SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA USIA 12 -60 BULAN DI ILP MELATI DESA GUYUNG KABUPATEN NGAWI

Oleh :

Maya Mahindra
NIM : 202202031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA USIA 12 -60 BULAN DI ILP MELATI DESA GUYUNG KABUPATEN NGAWI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Maya Mahindra
NIM : 202202031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Maya Mahindra
NIM : 202002031
Program Studi: Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA USIA 12-60 BULAN DI ILP MELATI DESA GUYUNG KABUPATEN NGAWI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 5 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes	Avicena Sakufa Marsanti., S.KM., M.Kes
NUPTK. 0357760661130183	NUPTK. 7849769670230322

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Maya Mahindra
NIM : 202002031
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA USIA 12-60 BULAN DI ILP MELATI DESA GUYUNG KABUPATEN NGAWI

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Ketua : Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 2950767668130272

Penguji I : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130183

Penguji II : Avicena Sakufa Marsanti., S.KM., M.Kes :.....
NUPTK. 7849769670230322

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maya Mahindra
NIM : 202202031
Judul : PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA USIA 12-60 BULAN DI ILP MELATI DESA GUYUNG KABUPATEN NGAWI

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 10 Februari 2026



Maya Mahindra
NIM. 202202031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Maya Mahindra

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Ngawi, 01 Mei 2004

Agama : Islam

Alamat : Dusun Kedungrejo I, RT.04/RW.03, Desa Guyung, Kecamatan Gerih, Kabupaten Ngawi

Email : mayamahindra001@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2008-2009 : TK DHARMA WANITA GERIH 3
2. Tahun 2009-2015 : SDN 1 GERIH
3. Tahun 2016-2018 : SMPN 1 GERIH
4. Tahun 2019- 2022 : SMAN 1 KARAS
5. Tahun 2022- sekarang : Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

Program Studi Keperawatan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN BUBUR KACANG HIJAU DAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BALITA USIA 12 -60 BULAN DI ILP MELATI DESA GUYUNG KABUPATEN NGAWI

Maya Mahindra

Pertumbuhan balita merupakan indikator penting dalam menilai status kesehatan anak, salah satunya melalui pemantauan berat badan. Kekurangan asupan gizi, terutama protein dan energi, masih menjadi masalah yang dapat menghambat pertumbuhan balita. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah pemberian makanan tambahan (PMT) dengan bahan yang mudah diperoleh dan bernilai gizi tinggi, seperti bubur kacang hijau dan telur ayam rebus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian bubur kacang hijau dan telur ayam rebus terhadap peningkatan berat badan balita usia 12–60 bulan di ILP Melati Desa Guyung Kabupaten Ngawi.

Penelitian ini menggunakan desain Pra-Eksperimen dengan teknik sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Populasi penelitian adalah seluruh balita di posyandu ILP Melati Desa Guyung yang berjumlah sebanyak 56 balita dengan sampel sebanyak 36 balita mengunakan kelompok kontrol masing-masing berjumlah 18 balita untuk menganalisis pengaruh pemberian bubur kacang hijau dan telur ayam rebus terhadap peningkatan berat badan balita usia 12–60 bulan dengan membandingkan perubahan berat badan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah 7 hari diberikan intervensi di ILP Melati Desa Guyung Kabupaten Ngawi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok perlakuan terdapat peningkatan berat badan yang signifikan (p = 0,001), sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan signifikan (p = 0,180). Namun, hasil perbandingan antara kedua kelompok menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik (p = 0,406).

Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian bubur kacang hijau dan telur ayam rebus berpotensi meningkatkan berat badan balita, meskipun perbedaan antar kelompok belum menunjukkan signifikansi statistik. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi alternatif intervensi keperawatan dalam meningkatkan status gizi balita melalui pemanfaatan makanan lokal bergizi.

Kata Kunci: Balita, Berat Badan, Bubur Kacang Hijau, Telur Ayam Rebus

Nursing Study Program
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Madiun
2026

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVIDING MUNG BEAN PORRIDGE AND BOILED CHICKEN EGG ON BODY WEIGHT GAIN AMONG TOODLERS AGED 12–60 MONTHS AT ILP MELATI, GUYUNG VILLAGE, NGAWI REGENCY

Maya Mahindra

Child growth is an important indicator in assessing a child's health status, one of which is through monitoring body weight. Nutritional deficiencies, especially in protein and energy, remain a problem that can hinder child growth. One effort that can be carried out is providing supplementary feeding (PMT) using ingredients that are easily obtained and nutritionally valuable, such as mung bean porridge and boiled chicken eggs. This study aimed to determine the effect of providing mung bean porridge and boiled chicken eggs on the increase in body weight of children aged 12–60 months at ILP Melati, Guyung Village, Ngawi Regency.

This study used a Pre-Experimental design with sampling techniques based on inclusion and exclusion criteria. The study population was all toddlers at the ILP Melati Posyandu in Guyung Village, totaling 56 toddlers with a sample of 36 toddlers using a control group of 18 toddlers each to analyze the effect of giving green bean porridge and boiled chicken eggs on weight gain in toddlers aged 12–60 months by comparing weight changes between the intervention group and the control group after 7 days of intervention at the ILP Melati, Guyung Village, Ngawi Regency.

The results showed that the intervention group had a significant increase in body weight (p = 0.001), while the control group showed no significant change (p = 0.180). However, the comparison between the two groups showed no statistically significant difference (p = 0.406).

The study concludes that providing mung bean porridge and boiled chicken eggs has the potential to increase children's body weight, although the differences between groups have not shown statistical significance. This study is expected to be an alternative nursing intervention in improving the nutritional status of children through the utilization of locally available nutritious foods.

Keywords: Children, Body Weight, Mung Bean Porridge, Boiled Chicken Eggs

DAFTAR ISI

Sampul Depan i
Sampul Dalam ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
ABSTRAK i
ABSTRACT i
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH 11
DAFTAR ISTILAH 11
DAFTAR SINGKATAN 11
PERSEMBAHAN 12
KATA PENGANTAR 15
BAB 1 17
PENDAHULUAN 17
1.1 Latar Belakang 17
1.2 Rumusan Masalah 23
1.4 Tujuan Penelitian 1
1.4.1 Tujuan Umum 1
1.4.2 Tujuan Khusus 1
1.5 Manfaat Penelitian 1
1.5.1 Manfaat Teoritis 1
1.5.2 Manfaat Praktis 1
BAB II 4
TINJAUAN PUSTAKA 4
2.1 Balita 4
2.1.1 Definisi Balita 4
2.2 Konsep Berat Badan 5
2.2.1 Pengertian Berat Badan 5
2.2.2 Alasan Pemilihan Berat Badan Sebagai Laju Pertumbuhan 5
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan 6
2.2.4 Alat Ukur Berat Badan 9
2.2.5 Cara Mengukur Berat Badan 10
2.2.6 Hal- hal Yang Perlu di Perhatikan Dalam Penimbangan 12
2.2.7 Interpretasi Hasil Penimbangan 14
2.3 Pemberian Makanan Tambahan 14
2.3.1 Definisi 14
2.3.2 Tujuan Pemberian Makanan Tambahan 15
2.3.3 Jenis Pemberian Makanan Tambahan 15
2.3.4 Syarat PMT 16
2.3.5 Mekanisme Bubur Kacang Hijau dan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita 17
2.4 Kacang Hijau 21
2.4.1 Definisi Kacang Hijau 21
2.4.2 Kandungan Kacang Hijau 23

2.4.3 Manfaat Kacang Hijau 24
2.4.4 Efek Samping Konsumsi Kacang Hijau 25
2.4.5 Mekanisme Penyerapan Tubuh Terhadap Kacang Hijau 26
2.4.6 Mekanisme Kacang hijau..... 28
2.4.7 Cara Mengelola Kacang Hijau..... 30
2.5 Telur Ayam..... 33
2.5.1 Definisi Telur..... 33
2.5.2 Kandungan Dari Telur 34
2.5.3 Manfaat Telur 36
2.5.4 Efek Samping Telur Ayam Rebus 37
2.5.5 Mekanisme Telur Ayam Rebus 38
2.5.6 Cara Membuat Telur Ayam Rebus 38
BAB III 39
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 39
3.1 Kerangka Konseptual 40
3.2 Hipotesis Penelitian 42
BAB IV 43
METODE PENELITIAN..... 43
4.1 Desain Penelitian 43
4.1.1 Populasi..... 44
4.1.2 Sampel 44
4.2 Kriteria Sampel..... 45
4.3 Teknik Sampling..... 46
4.4 Kerangka Kerja Penelitian..... 48
4.5 Variabel Penelitian 49
4.6 Definisi Operasional Variable 49
4.7 Instrumen Penelitian 50
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian 50
4.8.1 Lokasi Penelitian..... 50
4.8.2 Waktu Penelitian..... 51
4.9 Prosedur Pengumpulan Data 51
4.10 Teknik Pengelolaan Data..... 53
4.10.1 Pengelolaan Data 53
4.10.2 Analisa Data..... 55
4.11 Etika Penelitian..... 56
BAB V..... 58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 58
5.1 Hasil Penelitian..... 58
5.1.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian 58
5.1.2 Penyajian Karakteristik Data Umum 59
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin 59
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia..... 60
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orangtua . 61
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua 62
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Khusus 63
1.Berat Badan Pada Kelompok Perlakuan Yang Diberikan Bubur Kacang Ijo Dan Telur Ayam Rebus..... 63

2.Berat Badan Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberikan Bubur Kacang Ijo Dan Telur Ayam Rebus..... 65
1.Analisa Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Ijo dan Telur Ayam Rebus Pada Balita Umur 12-60 bulan di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 67
5.2 Pembahasan 67
5.2.1 Mengidentifikasi berat badan balita sebelum dan sesudah pemberian bubur kacang hijau dan telur ayam rebus di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi 67
5.2.2 Mengidentifikasi berat badan balita sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol tanpa pemberian bubur kacang hijau dan telur ayam rebus di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi 71
5.2.3 Menganalisis perbedaan pengaruh pemberian bubur kacang hijau dan telur ayam rebus terhadap perubahan berat badan balita antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi 73
BAB VI 74
KESIMPULAN DAN SARAN..... 74
6.1 Kesimpulan..... 74
6.2 Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 76
LAMPIRAN..... 76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Panduan BB Ideal Balita 14
Tabel 2. 2 Tabel Kandungan Gizi dalam 100 gram Kacang Hijau 24
Tabel 2. 3 Analisa Zat Gizi dalam Bubur Kacang Hijau..... 24
Tabel 2. 4 Kandungan gizi pada putih telur 34
Tabel 2. 5 Kandungan gizi pada kuning telur 35
Tabel 2. 6 Komponen zat gizi 100 gram telur..... 35
Tabel 2. 7 Kandungan jenis zat telur ayam dalam 100 gram 35
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....49
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi.....59
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi..... 60
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orangtua di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi..... 61
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orangtua di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi..... 62
Tabel 5. 5 Berat Badan Sebelum Diberikan Bubur kacang Ijo dan Telur ayam rebus pada Kelompok Perlakuan di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 63
Tabel 5. 6 Berat Badan Sesudah Diberikan Bubur kacang Ijo dan Telur ayam rebus pada Kelompok Perlakuan di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 64
Tabel 5. 7 Analisa Perubahan Berat Badan pada Kelompok Perlakuan di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 64
Tabel 5. 8 Berat Badan Sebelum Tanpa Pemberian Bubur Kacang Ijo dan Telur Ayam Rebus Pada Kelompok Kontrol di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 65
Tabel 5. 9 Berat Badan Sesudah Tanpa Pemberian Bubur Kacang Ijo dan Telur Ayam Rebus Pada Kelompok Kontrol di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 65
Tabel 5. 10 Analisa Perubahan Berat Badan pada Kelompok Kontrol di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 66
Tabel 5. 11 Perbedaan Pengaruh Berat Badan Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada Balita umur 12-60 Bulan di ILP Melati, Desa Guyung, Kabupaten Ngawi. 67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Pengambilan Data Awal 77
Lampiran 2 Surat Etik Penelitian 78
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 79
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian 82
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden 83
Lampiran 6 Lembar Identitas Responden 84
Lampiran 7 Sop Pembuatan Bubur Kacang Hijau 85
Lampiran 8 Sop Pembuatan Telur Ayam Rebus 86
Lampiran 9 Lembar Observasi Responden (Intervensi) 87
Lampiran 10 Lembar Observasi Responden (Kontrol) 90
Lampiran 11 Lampiran Out Put Spss 92
Lampiran 12 Dokumentasi Pembuatan Bubur Kacang Hijau Dan Telur Ayam Rebus 99
Lampiran 13 Dokumentasi Pretest Hari Ke-1 100
Lampiran 14 Post Tets Kelompok Intervensi 101
Lampiran 15 Lembar Konsultasi 102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Adalah timbangan injak (digital), Timbangan Bayi digital (Baby Scale) dan Timbangan dacin. 10
Gambar 1. 2 Adalah langkah-langkah pemakaian timbangan dacin. 12
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Usia 12-60 Bulan Di ILP Melati Desa Guyung Kabupaten Ngawi..... 40
Gambar 4. 1 Two Group Pretest-Postest Design (TGPPD)..... 43
Gambar 4. 2 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau dan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Usia 12-60 Bulan di Posyandu ILP Melati Desa Guyung Kabupaten Ngawi. 48

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR ISTILAH

Stunting	: Kondisi balita pendek akibat kurang gizi kronis pada masa awal kehidupan
Golden Age	: Masa penting perkembangan balita yang sangat menentukan kualitas tumbuh kembang di masa depan
Inform Consent	: Persetujuan tertulis dari orang tua
Pre-test	: Test awal sebelum di lakukan eksperimen
Post-test	: Uji akhir eksperimen
Ekslusi	: Penyingkiran atau penghilangan
Door to door	: Survei kunjungan rumah
Non- Maleficience	: Tidak meragukan
Software	: Perangkat lunak
Purposive sampling	: Teknik pengambilan sampel

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat badan
KMS	: Kartu menuju sehat
PMT	: Pemberian makanan tambahan
PMT-P	: Pemberian makanan tambahan pemulihan
ILP	: Integrasi layanan primer
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilokalori
SI	: Satuan Internasional
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: *Statistical Package For the Social Sience*
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: *World Health Organization*

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan hidayah yang senantiasa dilimpahkan dalam kehidupan penulis. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah, skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, rasa syukur, dan terima kasih kepada orang-orang yang sangat berarti dalam kehidupan penulis.

1. Teruntuk ibunda tercinta Ibu Tri Susanti pintu surgaku, terimakasih tiada terhingga penulis sampaikan atas segala cinta kasih, arahan,dukungan, dan doa yang telah di berikan. Mama adalah hal yang paling berharga yang penulis miliki. Terimakasih atas segala doa dan ridho yang selalu mengiringi langkah penulis dalam mewujudkan mimpi. Teruntuk wanita muliaku, terimaksih atas doa mu yang selalu engkau panjatkan, sehingga selama proses hidup ini berlangsung penulis di iringi hal-hal yang baik yang telah di ajarkan sejak kecil oleh beliau, sesuatu kebanggaan tiada tara karna menjadi anak pertama yang di didik dan tumbuh beriringan dengan mama, penulis hanya bisa berdoa agar mama bahagia selalu, panjang umur sampai melihat penulis sukses suatu hari nanti terimakasih untuk semua nya surgaku, mama.

2. Teruntuk Almarhum Amad Marbun dan Sarinem, terkhusus pada mbahkung dan mbah ti, yang senantiasa melangitkan doa-doa baik, memberikan dukungan dan cinta kasih selama ini. Teruntuk Almarhum mbah kung yang penulis rindukan, dan sudah penulis anggap seperti ayah kandung dan sangat melibihi ayah kandung bagi penulis, terimakasih banyak atas segala dukungan, perhatian dan kasih sayang selama beliau masih hidup, terimakasih sudah

menjadi rollmode bagi penulis sehingga penulis dapat merasakan kasih sayang yang tidak pernah kurang. Untuk mbah ti yang penulis sayangi dan sangat penulis cintai, terimaksih atas dukungan dan doa yang tidak pernah putus untuk penulis, penulis bersyukur bisa memiliki mbah yang begitu sangat perhatian kepada penulis, doa penulis panjang umur dan hiduplah lebih lama lagi agar penulis bisa membalas budi atas dukungannya.

3. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Celvin Dwi Anjasmara. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Terimakasih telah menjadi sumber semangat bagi penulis, menjadi sosok rumah yang selama ini saya cari. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Terimakasih selalu menemani dalam segala hal, mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, serta memberikan semangat untuk pantang menyerah hingga perjalanan perkuliahan ini selesai. Mari berjuang bersama hingga kita pulang ke rumah yang sama.

4. Penulis mengucapkan terimakasih kepada teman-teman dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi yang tidak dapat di sebutkan satu persatu

5. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih untuk diri sendiri, Maya Mahindra, sebagai bentuk perhargaan atas segala perjuangan, kesabaran, dan keyakinan untuk tidak menyerah oleh keadaan yang terasa menyakitkan, perjuangan ini sangat tidak mudah di lalui cobaan dan badai terus berdatangan sejak kecil hingga sekarang tetapi terimakasih sudah kuat dan berdiri kuat di kaki sendiri, perjuangan ini memang tidak mudah sangat tidak mudah tetapi saya bangga kepada saya sediri yang sudah berhasil sejauh tidak menyerah di

tengah jalan yang ditempuh. Kini, ketika sampai di titik yang dahulu hanya menjadi harapan dalam doa, saya merasa bangga, bukan semata karena hasilnya, melainkan karena tidak menyerah di tengah banyak rintangan dan cobaan. Kuliah dan bekerja tidak lah mudah di lalui, otak yang harusnya berfokus pada tujuan harus bercabang karena kebutuhan, tetapi dengan bekerja sebagai mua mental yang awalnya rapuh menjadi kuat, perjalanan belum usai. Akan ada tantangan lain kedepannya, semoga Allah Meridhoi setiap langkah yang telah di tempuh. Bagimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu, berbahagialah atas proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik dan cerah.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau dan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita Usia 12-60 Bulan Di ILP MELATI Desa Guyung Kabupaten Ngawi". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Jurusan S1 Keperawatan di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak selaku Kepala UPT PUSKESMAS Widodaren yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Widodaren
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi dengan baik.

6. Ibu Avicena Sakufa Marsanti., S.KM., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu, kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini memiliki begitu banyak kekurangan dan akan selalu membutuhkan penyempurnaan. Maka dari itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. semoga Allah SWT senantiasa meridhoi semua usaha dan kebajikan ummat-Nya. Amin.

Madiun, Maret 2026



Penulis