

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."H" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING DH.,A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
TALITHA AURELLIA
202101030**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."H" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING DH.,A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :
TALITHA AURELLIA
202101030

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHI

TANGGAL : 01 AGUSTUS 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

TALITHA AURELLIA

NIM. 202101030

Menyetujui,

Pembimbing I



Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes

NIS 20080050

Menyetujui,

Pembimbing II



Mertisa Dwi Klevina. S.ST.,M.Kes

NIS 20090059

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 03 SEPTEMBER 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ H “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
TALITHA AURELLIA
202101030

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes



PENGUJI I : Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes



PENGUJI II : Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Ketua Program Studi D III
Kebidanan



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130



Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Talitha Aurellia

NIM : 202101030

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 20 Agustus 2024



Talitha Aurellia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. H Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan Kb Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb, Kecamatan Wungu, Kabupaten Madiun”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bidan Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Bidan Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb
2. Zainal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST., M.Kes, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes , selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.

7. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

.

Madiun, 20 Agustus 2024

Talitha Aurellia

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	1
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Khusus Identifikasi Masalah.....	9
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penulisan.....	10
BAB II.....	12
A. Kehamilan	12
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Fisiologi Kehamilan	13
c. Tanda dan Gejala Kehamilan	21
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	28
e. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	33
f. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II dan III	45
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan cara Mengatasinya	47
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	56

i. Kebutuhan Dasar Kehamilan	60
j. ANC Terpadu	68
k. Standar Mutu Pelayanan Antenatal	76
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	78
m. Program P4K.....	84
n. Evidence Based Midwifery	88
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	89
a. Pengkajian	89
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	102
c. Perencanaan.....	104
d. Pelaksanaan	105
e. Evaluasi	105
f. Dokumentasi	106
B. Persalinan	107
1. Konsep Dasar Persalinan	107
a. Pengertian Persalinan	107
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	108
c. Jenis-jenis Persalinan	110
d. Fase-fase Dalam Persalinan	111
e. Mekanisme Persalinan	114
f. Tanda-tanda Persalinan	115
g. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	118
h. Lima Benang Merah Dalam Persalinan.....	123
i. Tanda-tanda Bahaya Persalinan	128
j. Kebutuhan Dasar Persalinan	128
k. Penapisan Ibu Bersalin	134
l. Partograf	135
m. Standar Mutu Pelayanan Persalinan	145
n. 60 langkah APN.....	146
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	158
a. Pengkajian	158

b.	Perumusan Diagnosa dan atau Perencanaan Kebidanan	168
c.	Perencanaan.....	169
d.	Pelaksanaan	171
e.	Evaluasi	172
f.	Dokumentasi	174
C.	Nifas	175
1.	Konsep Dasar Nifas.....	175
a.	Pengertian Nifas	175
b.	Tahapan Masa Nifas.....	175
c.	Fisiologi Laktasi.....	176
d.	Perubahan Fisiologi Nifas	177
e.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	183
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	184
g.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	191
h.	Kunjungan Masa Nifas.....	193
i.	Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	194
j.	Evidence Based Midwifery	195
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas	196
a.	Pengkajian	196
b.	Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan	204
c.	Perencanaan.....	205
d.	Pelaksanaan	205
f.	Dokumentasi	207
D.	Neonatus.....	207
1.	Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	207
a.	Pengertian Neonatus.....	207
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	208
c.	Ciri-ciri Neonatus Normal.....	210
d.	Perubahan Fisiologi Neonatus.....	211
e.	Masalah pada Neonatus.....	215
f.	Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	217

g.	Kebutuhan Dasar Neonatus.....	218
h.	Perawatan Neonatus	221
i.	Kunjungan Neonatus	227
j.	Standar Mutu Pelayanan Neonatus	228
k.	Imunisasi Pada Bayi.....	229
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	243
a.	Pengkajian	243
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	255
c.	Perencanaan.....	255
d.	Pelaksanaan.....	255
e.	Evaluasi	256
f.	Dokumentasi	256
E.	KB Pascasalin	258
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin	258
a.	Pengertian KB Pascasalin.....	258
b.	Tujuan KB Pascasalin	258
c.	Macam-macam KB Pascasalin	259
d.	Penapisan Pasien	285
e.	Langkah-langkah Konseling	287
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	288
a.	Pengkajian	288
b.	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	294
c.	Perencanaan	294
d.	Pelaksanaan.....	296
e.	Evaluasi.....	296
f.	Dokumentasi	296
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	294
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	294
B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	313
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	335
D.	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	347

E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	360
BAB IV PEMBAHASAN.....	369
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	369
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	373
1. Kala I	374
2. Kala II	375
3. Kala III.....	376
4. Kala IV	376
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	378
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	382
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	384
BAB V PENUTUP	386
A. Kesimpulan	386
B. Saran	389
DAFTAR PUSTAKA	391

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembuahan Ovum	16
Gambar 2.2 Proses Nidasi	18
Gambar 2.3 Plasentasi	19
Gambar 2.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio.	21
Gambar 2.5 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	29
Gambar 2.6 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	29
Gambar 2.7 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	30
Gambar 2.8 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	30
Gambar 2.9 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	31
Gambar 2.10 Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu	32
Gambar 2.11 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	32
Gambar 2.12 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	33
Gambar 2.13 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	34
Gambar 2.14 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’	83
Gambar 2.15 Skrining Preeklampsia pada ibu hamil.....	84
Gambar 2.16 Stiker P4K	88
Gambar 2.17 Lembar Depan Partograf	144
Gambar 2.18 Lembar Belakang Partograf	145
Gambar 2.19 Kurva Pertumbuhan Janin (<i>Lubchenco</i>).....	209

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	20
Tabel 2.2 Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	34
Tabel 2.3 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	43
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian <i>Imunisasi Tetanus Toksoid</i>	61
Tabel 2.5 Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.	62
Tabel 2.6 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	80
Tabel 2.7 Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman.	82
Tabel 2.8 EBM-ANC	88
Tabel 2.9 EBM INC & PNC	89
Tabel 2.10 Rumus Naegle	91
Tabel 2.11 kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil.....	96
Tabel 2.12 Penapisan Ibu Bersalin	134
Tabel 2.13 Program dan kebijakan masa nifas.....	193
Tabel 2.14 EBM INC & PNC	196
Tabel 2.15 APGAR SCORE	210
Tabel 2.16 Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun.....	219
Tabel 2.17 Jadwal Pemberian Imunisasi	242
Tabel 2.18 Perhitungan Nilai Apgar Score	247
Tabel 2. 20 Rumus KB kalender jika haid tidak teratur.....	260
Tabel 2.20 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	285
Tabel 2.21 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	286
Tabel 2.22 Langkah Konseling SATUTUJU	287

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal	394
Lampiran 2 : Surat Pengambilan Data Awal	395
Lampiran 3 : Surat Pernyataan dari Bidan	396
Lampiran 4 : Surat Pernyataan dari Bidan	397
Lampiran 5: Lembar Permohonan	398
Lampiran 6: Lembar Persetujuan.....	399
Lampiran 7: Identitas	400
Lampiran 8 : Kunjungan ANC.....	401
Lampiran 9 : Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	401
Lampiran 10 : Grafik Peningkatan Berat Badan	403
Lampiran 11 : Grafik Evaluasi Kehamilan	405
Lampiran 12 : KSPR.....	406
Lampiran 13 : P4K.....	407
Lampiran 14 : Menyambut Persalinan	408
Lampiran 15 : Penapisan Bersalin	409
Lampiran 16 : Lembar Partograf.....	410
Lampiran 17 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	412
Lampiran 18 : Keterangan Lahir.....	413
Lampiran 19 : Ringkasan Pelayanan Nifas	414
Lampiran 20 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	415
Lampiran 21 : Pelayanan Imunisasi	416
Lampiran 22 : KMS	417
Lampiran 23 : Grafik BB menurut umur anak laki-laki.....	418
Lampiran 24 : Grafik Lingkar Kepala Anak Laki-laki	419
Lampiran 25: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Laki-laki	420
Lampiran 26: Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Laki-laki	421
Lampiran 27 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir	422
Lampiran 28 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lapangan	423
Lampiran 29: Dokumentasi.....	424

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BH	: <i>Buste Houlder</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemofilus Influenza Tipe B</i>

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat

ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
STH	: <i>Growth Hormone</i>
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>
TP	: Taksiran Persalinan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda <i>Vital</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>