

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,AMd.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

SRI RAHAYU

NIM. 202101029

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,AMd.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



OLEH :

SRI RAHAYU

202101029

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR
TANGGAL : 19 AGUSTUS 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

SRI RAHAYU

NIM. 202101029

Menyetujui,

Pembimbing I

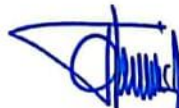


Asasih Villasari,S.SiT.,M.Kes.

NIS 20080050

Menyetujui,

Pembimbing II



Diyas Windarena,M.Tr.Keb

NIS 20220187

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 2 SEPTEMBER 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :

SRI RAHAYU
202101029

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes



PENGUJI I Asasih Villasari,S.SiT.,M.Kes



PENGUJI II Diyas Windarena,M.Tr.Keb



Mengetahui,

Ketua
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zachris Abdin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Ketua Program Studi
D-III Kebidanan



Asasih Villasari, S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rahayu

NIM : 202101029

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 19 Agustus 2024



Sri Rahayu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan Kb Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning D.H.,A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sovia Cahyaning D.H.,A.Md.Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning D.H.,A.Md.Keb
2. Zaenal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Asasih Villasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

4. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku Ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Diyas Windarena, M.Tr.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 19 Agustus 2024

Penulis



Sri Rahayu

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	11
D. Ruang Lingkup.....	12
E. Manfaat Penulisan.....	13
BAB II KAJIAN TEORI	15
A. Kehamilan	15
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	15
a. Pengertian Kehamilan	15
b. Fisiologi Kehamilan	16
c. Tanda dan Gejala Kehamilan	20
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	24
e. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	29
f. Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil Trimester I, II, dan III.....	39
g. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	45
h. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya.....	49
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan	54
j. ANC Terpadu	58
k. Standart Pelayanan Minimal ANC	59
l. Standart Mutu Pelayanan Antenatal.....	68
m. Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR).....	70

n. Program P4K	77
o. Pengertian <i>Evidence Based Midwifery</i>	79
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	80
a. Pengkajian	80
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	94
c. Perencanaan.....	96
d. Evaluasi	96
e. Dokumentasi.....	97
B. Persalinan	98
1. Konsep Dasar Persalinan.....	98
a. Pengertian Persalinan	98
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	99
c. Jenis-jenis Persalinan	102
d. Tahapan Persalinaan.....	102
e. Mekanisme Persalinan.....	105
f. Tanda-tanda Persalinan	109
g. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	113
h. Lima benang Merah Dalam Persalinan	116
i. Tanda-tanda Bahaya Persalinan	120
j. Kebutuhan Dasar Persalinan	120
k. Penapisan Ibu Bersalin	130
l. Partograf	130
m. Standar Mutu Pelayanan Persalinan	146
n. 60 langkah APN	146
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	158
a. Pengkajian	158
b. Perumusan Diagosa dan atau Perencanaan Kebidanan	169
c. Perencanaan.....	169
d. Pelaksanaan	171
e. Evaluasi	173
f. Dokumentasi.....	175

C. Nifas	176
1. Konsep Dasar Nifas.....	176
a. Pengertian Nifas	176
b. Tahapan Masa Nifas	177
c. Fisiologi Laktasi	178
d. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	179
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	183
f. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	184
g. Kebutuhan Dasar Nifas	190
h. Kunjungan Masa Nifas	192
i. Standar Mutu Pelayanan Nifas	194
j. Evidence Based Midwifery	195
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	196
a. Pengkajian	196
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	204
c. Perencanaan.....	205
d. Pelaksanaan	205
e. Evaluasi	206
D. Neonatus.....	207
1. Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	207
a. Pengertian <i>Neonatus</i>	207
b. Klasifikasi <i>Neonatus</i> Normal	208
c. Ciri-Ciri <i>Neonatus</i> Normal.....	209
d. Perubahan Fisiologis <i>Neonatus</i>	211
e. Masalah pada <i>Neonatus</i>	214
f. Tanda Bahaya <i>Neonatus</i>	216
g. Kebutuhan Dasar <i>Neonatus</i>	216
h. Perawatan <i>Neonatus</i>	219
i. Kunjungan <i>Neonatus</i>	226
j. Standar Mutu Pelayanan <i>Neonatus</i>	226
k. Imunisasi Pada Bayi	227

2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	242
a. Pengkajian	242
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	253
c. Perencanaan	253
d. Pelaksanaan	254
e. Evaluasi	254
f. Dokumentasi	255
E. KB Pascasalin	255
1. Konsep Dasar KB	255
a. Pengertian KB Pascasalin	255
b. Tujuan KB	256
c. Macam-Macam KB	256
d. Penapisan Pasien	279
e. Langkah-Langkah Konseling	281
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	282
a. Pengkajian	282
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	288
c. Perencanaan	289
d. Pelaksanaan	290
e. Evaluasi	291
f. Dokumentasi	291
BAB III TINJAUAN KASUS	292
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	292
1. Kunjungan ANC I	292
2. Kunjungan ANC II	307
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	312
1. Kala 1 Fase Aktif	312
2. Kala II	318
3. Kala III	324
4. Kala IV	327
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	332

1. Kunjungan Nifas 1 (6 jam <i>postpartum</i>).....	332
2. Kunjungan Nifas II (6 hari <i>postpartum</i>).....	338
3. Kunjungan Nifas II (6 hari <i>postpartum</i>).....	342
4. Kunjungan Nifas IV (39 hari <i>postpartum</i>)	345
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	348
1. Kunjungan Neonatus I (8 jam <i>post</i> bayi baru lahir)	348
2. Kunjungan Neonatus II (6 hari <i>post</i> bayi baru lahir).....	357
3. Kunjungan Neonatus III (11 hari <i>post</i> bayi baru lahir)	361
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pascasalin	364
1. Kunjungan KB Pascasalin	364
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	371
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	371
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	375
C. Asuhan Kebidanan Nifas	379
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	381
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin.....	383
BAB V PENUTUP.....	384
A. Kesimpulan	384
B. Saran.....	386
DAFTAR PUSTAKA	388
DAFTAR LAMPIRAN	392

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	19
Tabel 2.2	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	61
Tabel 2.3	Usia kehamilan berdasarkan tinggi fundus uteri	63
Tabel 2.4	Tinggi fundus Uteri Mc. Donald	63
Tabel 2.5	Pemberian vaksin TT bagi ibu yang belum pernah atau tidak tahu status imunisasinya.....	64
Tabel 2.6	Pemberian vaksin TT bagi ibu yang sudah pernah imunisasi	64
Tabel 2.7	Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	72
Tabel 2.8	Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman.	73
Tabel 2.9	EBM-ANC	79
Tabel 2.10	EBM INC & PNC	80
Tabel 2.11	Rumus Naegle	83
Tabel 2.12	Penapisan Ibu Bersalin	130
Tabel 2.13	EBM INC & PNC	195
Tabel 2.14	APGAR SCORE	210
Tabel 2.15	Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun	217
Tabel 2.16	Jadwal Pemberian Imunisasi	241
Tabel 2.17	Rumus KB kalender jika haid tidak teratur	258
Tabel 2.18	Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal.....	279
Tabel 2.19	Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	281
Tabel 2.20	Langkah Konseling SATUTUJU	282

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio.....	20
Gambar 2.2 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu	25
Gambar 2.3 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	25
Gambar 2.4 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	26
Gambar 2.5 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	26
Gambar 2.6 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	27
Gambar 2.7 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	27
Gambar 2.9 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	28
Gambar 2.10 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	29
Gambar 2.11 Pemeriksaan Leopold	62
Gambar 2.12 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’	75
Gambar 2.13 Skrining Preeklamsia.....	76
Gambar 2.14 Derajat Laserasi Perineum	143
Gambar 2.15 Lembar depan partograf.	145
Gambar 2.16 Lembar belakang partograf.	145

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	392
Lampiran 2 : Surat Layak Etik	393
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	394
Lampiran 4 : Surat Balasan PMB.....	395
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	396
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan	397
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Keluarga.....	398
Lampiran 8 : Pelayanan ANC	399
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter SpOG	400
Lampiran 10: Grafik Evaluasi Kehamilan	401
Lampiran 11 : KSPR	403
Lampiran 12 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium	404
Lampiran 13 : Stiker P4K	405
Lampiran 14 : Menyambut Persalinan	406
Lampiran 15 : Penapisan Ibu Bersalin	407
Lampiran 16: Partograf	408
Lampiran 17 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	410
Lampiran 18 : Surat Keterangan Kelahiran	411
Lampiran 19 : Ringkasan Pelayanan Nifas	412
Lampiran 20: Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	413
Lampiran 21 : Pelayanan Imunisasi	414
Lampiran 22 : KMS	415
Lampiran 23 : Grafik BB Menurut Umur	416
Lampiran 24 : Grafik Lingkar Kepala.....	417
Lampiran 25: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	418
Lampiran 26 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur	419
Lampiran 27 : Grafik IMT	420
Lampiran 28 : Penapisan KB	421
Lampiran 29 : Kartu Peserta KB	422
Lampiran 30 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lahan.....	423

Lampiran 31 : Kartu Pembimbing Akademik.....	424
Lampiran 32 : Dokumentasi.....	425

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guèrin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemofilus Influenza Tipe B</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
IM	: <i>Intramuskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>

IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: <i>Metode Amenorea Laktasi</i>
MAP	: Mean Arterial Pressure
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
STH	: <i>Growth Hormone</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Taksiran Persalinan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>