KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)

OLEH:
LINDA DYAH LESTARI
NIM 202506057

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Ners

Oleh :
LINDA DYAH LESTARI
NIM 202506057

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners oleh:

Nama	:	Linda Dyah Lestari
NIM	:	202506057
Program Studi	:	Prosi Ners
Judul	:	ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 09 Februari 2026

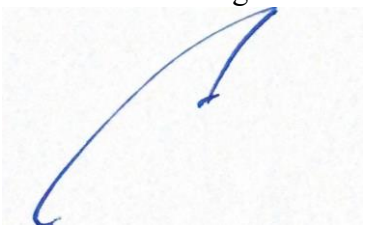
Oleh:

Pembimbing I



(Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 6536775676230113

Pembimbing II



(Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 2950767668130272

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners oleh:

Nama	:	Linda Dyah Lestari
NIM	:	202506057
Program studi	:	Profesi Ners
Judul Proposal	:	ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ners

Pada Tanggal : 25 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep .....
NUPTK. 4646769670230262

Penguji I : Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 6536775676230113

Penguji II : Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 2950767668130272

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Linda Dyah Lestari
NIM : 202506057

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana Keperawatan (Ners) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum di publikasikan/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam daftar pustaka.

Madiun, 09 Februari 2026



(Linda Dyah Lestari)
NIM : 202506057

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Linda Dyah Lestari
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Magetan, 16 Juli 2003
Agama	: Islam
Alamat	: Jln. Puntadewa, RT 03 RW. 01, Maron, Kecamatan Karangrejo, Kabupaten Magetan.
Email	: lindalesta2003@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
1. 2008 - 2009	TK Tunas Budi Maron
2. 2009 - 2015	Lulus dari SDN Maron
3. 2015 - 2018	Lulus dari SMPN 2 Karangrejo
4. 2019 - 2021	Lulus dari SMAN 1 Barat
5. 2021 - Sekarang	STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS PADA PASIEN PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) DI RUANG ICCU RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Linda Dyah Lestari

Gagal jantung adalah sindrom klinis yang komplek, dimana didasari oleh ketidakmampuan jantung untuk memompa darah keseluruh tubuh yang adekuat, mengakibatkan gangguan struktual dan fungsional dari jantung. Manifestasi klinis pada penderita CHF (*Congestive Heart Failure*) yaitu dispnea, ortpnea, proximal, batuk, mudah lelah, dan ansietas.

Jenis penelitian kualitatif dan desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dalam bentuk studi kasus. Penelitian ini menggunakan format asuhan keperawatan. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3x24 jam dari tanggal 6 November 2025 sampai dengan 11 November 2025.

Pada tahap evaluasi kedua pasien mengalami intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam kedua pasien mengalami kemajuan, sehingga masalah intoleransi aktivitas pada kasus 1 terdapat 2 kriteria hasil yang tercapai dari 3 kriteria hasil sedangkan pada kasus 2 terdapat 4 kriteria hasil yang tercapai semua.

Penelitian dapat disimpulkan bahwa kedua pasien mengalami intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen. Terapi komplementer berupa breathing exercise berkontdalam meningkatkan toleransi aktivitas pada pasien CHF, yang ditandai dengan berkurangnya keluhan kelelahan dan sesak saat melakukan aktivitas.

Kata Kunci : Intoleransi Aktivitas dan CHF (Congestive Heart Failure)

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACTIVITY INTOLERANCE IN PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) IN THE ICCU OF dr. SOEDONO REGIONAL GENERAL HOSPITAL, EAST JAVA PROVINCE

Linda Dyah Lestari

Heart failure is a complex clinical syndrome, which is based on the inability of the heart to pump blood throughout the body adequately , resulting in structural and functional disorders of the heart. Clinical manifestations in patients with CHF (Congestive Heart Failure) are dyspnea, ortpnea, proximal, cough, fatigue, and anxiety.

This study used a qualitative research method with a descriptive case study design. The research applied a nursing care format. Data collection techniques included interviews, observation, physical examination, and documentation review. Nursing care was provided over a period of 3×24 hours, from November 6 to November 11, 2025.

During the evaluation phase, both patients experienced activity intolerance related to an imbalance between oxygen supply and demand. After receiving nursing care for 3×24 hours, both patients showed improvement. In case 1, two out of three outcome criteria were achieved, while in case 2, all four outcome criteria were achieved.

The study concludes that both patients experienced activity intolerance related to an imbalance between oxygen supply and demand. Complementary therapy in the form of breathing exercises contributed to improving activity tolerance in patients with CHF, as indicated by reduced complaints of fatigue and dyspnea during physical activity

Keywords: Activity Intolerance and CHF (Congestive Heart Failure)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvi**
KATA PENGANTAR ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 6
1.3. Tujuan 6
1.3.1. Tujuan Umum 6
1.3.2. Tujuan Khusus 6
1.4. Manfaat 6
1.4.1. Manfaat Teoritis 6
1.4.2. Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1. Congestive Heart Failure (CHF) 8
2.1.1. Definisi Congestive Heart Failure (CHF) 8
2.1.2. Etiologi 8
2.1.3. Tanda dan Gejala 10
2.1.4. Klasifikasi 11
2.1.5. Anatomi Fisiologi 12
2.1.6. Patofisiologi 18
2.1.7. Pathway 20

2.1.8. Pemeriksaan Penunjang 21
2.1.9. Komplikasi 24
2.1.10. Penatalaksanaan 25
2.2. Konsep Intoleransi Aktivitas 25
2.2.1. Definisi Intoleransi Aktivitas 25
2.2.2. Faktor yang berhubungan dengan Intoleransi Aktivitas 26
2.2.3. Batasan Karakteristik 26
2.2.4. Pengkajian Keperawatan 27
2.2.5. Diagnosa Keperawatan 34
2.2.6. Intervensi Keperawatan Intoleransi Aktivitas 34
2.2.7. Implementasi Keperawatan 37
2.2.8. Evaluasi Keperawatan 38
2.2.9. Rekomendasi Komplementer Intoleransi Aktivitas 38
2.2.10. Keaslian Penelitian 40
BAB III METODE PENELITIAN 41
3.1. Desain Penelitian 41
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian 41
3.3. Subjek Penelitian 41
3.4. Pengumpulan Data 41
3.5. Uji Keabsahan Data 43
3.6. Analisis Data 43
3.7. Etika Penelitian 44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 46
4.1. Hasil 46
4.1.1. Gambaran lokasi penelitian 46
4.1.2. Hasil Asuhan Keperawatan 47
4.2. Pembahasan 68
4.2.1. Pengkajian 68
4.2.2. Diagnosa Keperawatan 69
4.2.3. Intervensi 70
4.2.4. Implementasi 72
4.2.5. Evaluasi 74
4.2.6. Rekomendasi Terapi Komplementer 76

BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... 77
5.1. Simpulan 77
5.2. Saran 78
DAFTAR PUSTAKA 79
LAMPIRAN……..71

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas pasien dan hasil anamnesa pasien CHF(Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....47

Tabel 4.2 Hasil observasi dan pemeriksaan fisik pada pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....50

Tabel 4.3 Hasil pemeriksaan diagnostik dan terapi farmakologi pada pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....51

Tabel 4.4 Diagnosis keperawatan pada pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....55

Tabel 4.5 Intervensi utama intoleransi aktivitas b.d kelemahan….....57

Tabel 4.6 intervensi pendukung intoleransi aktivitas b.d kelemahan….....59

Tabel 4.7 Implementasi keperawatan pada kasus 1 dengan pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....61

Tabel 4.8 Implementasi keperawatan pada kasus 1 dengan pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....62

Tabel 4.9 evaluasi keperawatan pada kasus 1 dengan pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....64

Tabel 4.10 evaluasi keperawatan pada kasus 2 dengan pasien CHF (Congestive Heart Failur) di ruang ICCU.....65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi fungsional gagal jantung.....10
Gambar 2.2 Katup Jantung.....……..12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....71

Lampiran 2 Lembar Pengkajian.....72

Lampiran 3 SOP Breathing exercise.....91

Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....93

DAFTAR SINGKATAN

Multifaktorial	: Suatu penyakit genetik disebabkan oleh beberapa (pasang) gen bersama lingkungan.
Patologis	: Ilmu tentang penyakit
Fisiologis	: Berkenaan dengan fisiologi
Iskemia	: Kekurangan suplai darah ke jaringan
Sianosis	: Kebiruan pada kulit
Aritmia	: Gangguan irama jantung
Eritrosit	: Sel darah merah
Fatigue	: Kelelahan
Dispnea	: Sesak nafas
Konvulsi	: Kejang
Letargi	: Keadaan lemah badan
WHO	: World Health Organization
ATP	: Adenosina Trifosfat
EKG	: Elektro Kardio Grafi
CHF	: Congestive Heart Failure
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

DAFTAR ISTILAH

Gagal Jantung Kongestif	:	Kondisi kronis ketika jantung tidak memompa darah sebagaimana mestinya
Elektro Kardiogram	:	Pemeriksaan untuk mengukur dan merekam aktivitas listrik jantung
Afterload	:	Tekanan yang harus dilawan jantung untuk mengeluarkan darah selama sistol
Preload	:	Jumlah peregangan sarkomer yang dialami oleh sel otot jantung, yang disebut kardiomiosit, pada akhir pengisian ventrikel selama diastole
Dyspnea	:	Kondisi kesehatan dimana seseorang mengalami kesulitan bernapas
Aritmia	:	Gangguan yang terjadi pada irama jantung
Ortopnea	:	Kesulitan bernapas yang terjadi saat anda berbaring terlentang
Edema	:	Penumpukan cairan dalam jaringan tubuh

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Hidayat dan karunia-Nya yang begitu besar yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)". Adapun maksud dan tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini ialah sebagai salah satu tugas akhir guna memperoleh gelar Profesi Ners pada STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Terselesaikannya penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara moral maupun materiil yang tidak ternilai harganya.

Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankanlah kiranya saya menghaturkan rasa terimakasih kepada :

1. Kepada Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Kepada Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan dan Profesi Ners STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Kepada Ibu Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing 1, terimakasih telah memberi bimbingan, masukan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan penuh kesabaran dan ketelatenan. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan dan ilmu yang telah diberikan oleh Bapak.

4. Kepada Bapak Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing 2, terima kasih telah memberi bimbingan, masukan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan penuh kesabaran dan ketelatenan. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan dan ilmu yang telah diberikan oleh Ibu.
5. Untuk kedua Orangtua tercinta, Bapak dan Ibu serta Kakak saya yang telah mendukung baik secara spiritual maupun finansial dan memberikan semangat selama penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Untuk seluruh teman-teman Ners Angkatan 2025 STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, peneliti sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Madiun, 09 Februari 2026

(Linda Dyah Lestari)
NIM : 20250657