SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI PENATALAKSANAAN SADARI DI SMA NEGERI 1 KAWEDANAN

Oleh:
LAURA REYNELDIS ELEONORA AILSYA CINARA
NIM : 202202029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI PENATALAKSANAAN SADARI DI SMA NEGERI 1 KAWEDANAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
LAURA REYNELDIS ELEONORA AILSYA CINARA
NIM 202202029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara

NIM : 202202029

Judul : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI PENATALAKSANAAN SADARI DI SMA NEGERI 1 KAWEDANAN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruaan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah mampu belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 10 November 2025



Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara

NIM. 202202029

MOTTO

"Aku diciptakan untuk berhasil pada waktuku sendiri. Perlahan, pasti, dan dengan cara yang hanya bisa dipahami oleh perjalanan yang sedang kupijak."

-Lreac

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti

Ujian Sidang

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI PENATALAKSANAAN SADARI DI SMA NEGERI 1 KAWEDANAN

Oleh :

Menyetujui
Pembimbing 1

(Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 6347746647130103

Menyetujui
Pembimbing 2

(Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 4040766667230303

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Ariani Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh:
Nama : Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara
NIM : 202202029
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI PENATALAKSANAAN SADARI DI SMA NEGERI 1 KAWEDANAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 23 Desember 2025

Dewan Penguji : Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M : .....
NUPTK. 1442766667237013

Penguji I : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 6347746647130103

Penguji II : Sesaria Betty M., S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 4040766667230303

Mengesahkan,
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara
Tempat dan Tanggal Lahir	:	Magetan, 30 September 2004
Agama	:	Islam
Alamat	:	Desa Semen, Dukuh Suro, RT 05, RW 01, Kec. Nguntoronadi, Kab. Magetan
E-mail	:	reyneldislaura@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:	
1. 2008-2010	:	TK Dharma Wanita Semen
2. 2011-2016	:	SD Negeri Semen
3. 2017-2019	:	SMP Negeri 1 Kawedanan
4. 2019-2022	:	SMA Negeri 1 Kawedanan
5. 2022-sekarang	:	STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Penatalaksanaan SADARI Di SMA Negeri 1 Kawedanan" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dasar Daminto, S,Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Kawedanan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Kawedanan.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
3. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan dan saran yang membangun untuk skripsi saya.
5. Bapak Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan.

6. Ibu Sesaria Betty Mulyati., S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan.
7. Kedua orang tua terkhusus ayah dan mama saya serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, dan kasih sayang serta doa yang tiada henti kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini.
8. Teman- teman dan sahabat dekat, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada peneliti sekaligus menjadi tempat untuk bertukar pikiran dan saran selama ini, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Madiun, 10 November 2025
Peneliti,

Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara
NIM. 202202029

Program Studi Keperawatan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI PENATALAKSANAAN SADARI DI SMA NEGERI 1 KAWEDANAN

Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara

Kanker payudara merupakan salah satu penyebab utama kematian pada perempuan. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan langkah penting dalam deteksi dini, namun kesadaran untuk melaksanakannya masih rendah di kalangan remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap deteksi dini kanker payudara melalui SADARI di SMA Negeri 1 Kawedanan.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah sebagian siswi kelas XI Jurusan IPA di SMA Negeri 1 Kawedanan yang berjumlah 121 siswi, dengan sampel sebanyak 93 responden yang ditentukan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner tingkat pengetahuan dan sikap, serta lembar observasi SADARI. Analisis data menggunakan uji *Monte Carlo Exact Test* dan *Fisher's Exact Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang (48,4%), sikap negatif (51,6%), dan penatalaksanaan SADARI yang kurang baik (91,4%). Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dengan penatalaksanaan SADARI dengan nilai $p = 0,000$, serta terdapat hubungan antara sikap dengan penatalaksanaan SADARI dengan nilai $p = 0,002$.

Semakin rendah pengetahuan dan sikap seseorang, maka semakin buruk pula kemampuan mereka dalam melaksanakan SADARI sesuai prosedur. Oleh karena itu, diperlukan edukasi dan pelatihan mengenai SADARI di sekolah untuk meningkatkan pemahaman, membentuk sikap positif, serta memperbaiki praktik remaja putri dalam melakukan deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Penatalaksanaan SADARI, Remaja Putri

Program Studi Keperawatan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF FEMALE ADOLESCENTS TOWARD EARLY DETECTION OF BREAST CANCER THROUGH BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) PRACTICES AT SENIOR HIGH SCHOOL 1 KAWEDANAN

Laura Reyneldis Eleonora Ailsya Cinara

Breast cancer is one of the leading causes of mortality among women. Breast self-examination (BSE) is an important step in early detection; however, awareness and practice of BSE remain low among adolescent girls. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of adolescent girls toward early detection of breast cancer through BSE at Senior High School 1 Kawedanan.

This research employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 121 female students of Grade XI Science Program at Senior High School 1 Kawedanan, with a sample of 93 respondents selected using proportional random sampling. Research instruments included knowledge and attitude questionnaires, as well as a BSE observation sheet. Data were analyzed using the Monte Carlo Exact Test and Fisher's Exact Test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most respondents had low knowledge levels (48.4%), negative attitudes (51.6%), and poor BSE practices (91.4%). Statistical tests indicated a significant relationship between knowledge level and BSE practice ($p = 0.000$), as well as between attitude and BSE practice ($p = 0.002$).

The findings suggest that lower levels of knowledge and negative attitudes contribute to poorer ability in performing BSE correctly. Therefore, education and training on BSE are needed in schools to improve understanding, foster positive attitudes, and enhance the practice of early breast cancer detection among female adolescent.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Breast Self-Examination (BSE), Female Adolescent.*