

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “L” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI.,S.Tr.Keb
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
REZA DINI AQIDHATUL LUTFIANA
NIM : 202101026**

**PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI.,S.Tr.Keb
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



**OLEH:
REZA DINI AQIDHATUL LUTFIANA
NIM : 202101026**

**PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR**

TANGGAL : 5 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny.PURWANTINI.,S.Tr.Keb KECAMATAN
KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

**REZA DINI AQIDHATUL LUTFIANA
NIM : 202101026**

Menyetujui,
Pembimbing 1



Cintika Yorinda S, S.ST.,M.Kes
NIS 20150112

Menyetujui,
Pembimbing II



Assasih Villasari, S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN PADA
TANGGAL : 09 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny.PURWANTINI.,S.Tr.Keb KECAMATAN
KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

**REZA DINI AQIDHATUL LUTFIANA
202101026**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI : Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes
PENGUJI 1 : Cintika Yorinda S, S.ST.,M.Kes
PENGUJI II : Assasih Villasari, S.SiT.,M.Kes

TANDA TANGAN



Mengesahkan,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun



Zaenal Abidin, S.KM.,Kes (Epid)

NIS. 20160130

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII
Kebidanan



Assasih Villasari, S.SiT.,M.Kes

NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Dini Aqidhatul Lutfiana

NIM : 202101026

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 5 Agustus 2024



Reza Dini Aqidhatul Lutfiana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Ny.Purwantini.,S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Purwantini.,S.Tr.Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Purwantini.,S.Tr.Keb
2. Zaenal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes,selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

5. Cintika Yorinda Sebtalesty, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Ayah dan Mama atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun 05 Agustus 2024



Reza Dini Aqidhatul Lutfiana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	14
1.3 Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	14
1.4 Ruang Lingkup	15
1.5 Manfaat Penulisan	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
2.1 Kehamilan	18
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	18
2.1.1.1 Pengertian.....	18
2.1.1.2 Fisiologi Kehamilan	19
2.1.1.3 Tanda dan Gejala Kehamilan	23
2.1.1.4 Perubahan dan Perkembangan Janin	30
2.1.1.5 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan.....	34
2.1.1.6 Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I,II dan III	46
2.1.1.7 Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	57
2.1.1.8 Kebutuhan Dasar Kehamilan.....	62
2.1.1.9 ANC Terpadu	70
2.1.1.10 Standar Mutu Pelayanan Antenatal	80
2.1.1.11 Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR) dan Skrining Preeklampsia.....	83
2.1.1.12 Program P4K	88
2.1.1.13 Evidence Based Midwifery	92

2.1.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	93
2.1.2.1	Pengkajian	93
2.1.2.2	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	105
2.1.2.3	Perencanaan.....	107
2.1.2.4	Pelaksanaan.....	108
2.1.2.5	Evaluasi	108
2.1.2.6	Dokumentasi	109
2.2	Persalinan	110
2.2.1	Konsep Dasar Persalinan	110
2.2.1.1	Pengertian Persalinan	110
2.2.1.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	110
2.2.1.3	Tanda-Tanda Persalinan	114
2.2.1.4	Fase-fase Dalam Persalinan.....	116
2.2.1.5	Mekanisme Persalinan.....	119
2.2.1.6	Tanda-tanda timbulnya persalinan	124
2.2.1.7	Perubahan Fisiologis Persalinan	125
2.2.1.8	Lima Benang Merah Dalam Persalinan.....	129
2.2.1.9	Tanda-tanda Bahaya Persalinan	134
2.2.1.10	Kebutuhan Dasar Persalinan.....	138
2.2.1.11	Penapisan Ibu Bersalin	144
2.2.1.12	Partograf	144
2.2.1.13	Standar Mutu Pelayanan Persalinan	153
2.2.1.14	60 Langkah APN	157
2.2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	168
2.2.2.1	Pengkajian	168
2.2.2.2	Perumusan Diagnosa dan atau Perencanaan Kebidanan	177
2.2.2.3	Perencanaan	177
2.2.2.4	Pelaksanaan.....	179
2.2.2.5	Evaluasi	181
2.2.2.6	Dokumentasi	183
2.3.1	Konsep Dasar Nifas	184

2.3.1.1	Pengertian Nifas	184
2.3.1.2	Tahapan Nifas	184
2.3.1.3	Fisiologi Laktasi	185
2.3.1.4	Perubahan Fisiologi Nifas	186
2.3.1.5	Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	191
2.3.1.6	Tanda Bahaya Masa Nifas	192
2.3.1.7	Komplikasi Pada Psikologi Masa Nifas	199
2.3.1.8	Kebutuhan Dasar Nifas.....	200
2.3.1.9	Kunjungan Masa Nifas	203
2.3.1.10	Standar Mutu Pelayanan Nifas	204
2.3.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas	205
2.3.2.1	Pengkajian	205
2.3.2.2	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	211
2.3.2.3	Perencanaan	211
2.3.2.4	Pelaksanaan.....	212
2.3.2.5	Evaluasi	212
2.3.2.6	Dokumentasi.....	213
2.4	Neonatus	214
2.4.1	Konsep Dasar Neonatus.....	214
2.4.1.1	Pengertian Neonatus	214
2.4.1.2	Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	214
2.4.1.3	Ciri-ciri Neonatus Normal.....	215
2.4.1.4	Perubahan Fisiologis Neonatus	216
2.4.1.5	Masalah Pada Neonatus.....	220
2.4.1.6	Kebutuhan Dasar Neonatus	221
2.4.1.7	Perawatan Neonatus	224
2.4.1.8	Tanda Bahaya Neonatus.....	230
2.4.1.9	Kunjungan Neonatus	231
2.4.1.10	Standar Mutu Pelayanan Neonatus.....	232
2.4.1.11	Imunisasi Pada Bayi	233
2.4.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	246

2.4.2.1	Pengkajian	246
2.4.2.2	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	258
2.4.2.3	Perencanaan	258
2.4.2.4	Pelaksanaan.....	259
2.4.2.5	Evaluasi	259
2.4.2.6	Dokumentasi	260
2.5	KB Pascasalin.....	260
2.5.1	Konsep Dasar KB Pascasalin.....	260
2.5.1.1	Pengertian KB Pascasalin.....	260
2.5.1.2	Tujuan KB Pascasalin	261
2.5.1.3	Manfaat KB	261
2.5.1.4	Macam-macam KB Pascasalin	262
2.5.1.5	Penapisan Pasien	284
2.5.1.6	Langkah-langkah Konseling.....	286
2.5.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	287
2.5.2.1	Pengkajian	287
2.5.2.2	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan.....	293
2.5.2.3	Perencanaan	294
2.5.2.4	Pelaksanaan.....	295
2.5.2.5	Evaluasi	295
2.5.2.6	Dokumentasi	295
BAB III	TINJAUAN KASUS	297
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	297
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	327
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	359
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	373
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	388
BAB IV	PEMBAHASAN.....	401
4.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	401
4.2	Asuhan Kebidanan pada Persalinan	404
4.3	Asuhan Kebidanan pada Nifas	407

4.4	Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	409
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	411
BAB V PENUTUP		413
5.1	Kesimpulan.....	413
5.2	Saran.....	416
DAFTAR PUSTAKA		418
LAMPIRAN.....		422
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)		455

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ.....	22
Tabel 2.2 Tafsiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	35
Tabel 2.3 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	45
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	63
Tabel 2.5 Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil,ibu hamil & menyusui	64
Tabel 2.6 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	84
Tabel 2.7 Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman	87
Tabel 2.8 EBM-ANC	93
Tabel 2.9 EBM INC & PNC	93
Tabel 2.10 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	100
Tabel 2.11 Penapisan Ibu Bersalin.....	144
Tabel 2.12 Ukuran Uterus Setelah Persalinan	187
Tabel 2.13 Program dan kebijakan masa nifas	203
Tabel 2.14 APGAR SCORE	216
Tabel 2.15 Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari- 1 tahun.....	222
Tabel 2.16 Jadwal Pemberian Imunisasi.....	246
Tabel 2.17 Perhitungan Nilai Apgar Score	250
Tabel 2.18 Rumus KB kalender jika haid tidak teratur	263
Tabel 2.19 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	285
Tabel 2.20 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	286
Tabel 2.21 Langkah Konseling SATU TUJU	287

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pertumbuhan dan perkembangan embrio.....	23
Gambar 2.2 Perkembangan janin usia 0-4 minggu.....	30
Gambar 2.3 Perkembangan janin usia 4-8minggu.....	31
Gambar 2.4 Perkembangan janin usia 8-12 minggu.....	31
Gambar 2.5 Perkembangan janin usia 12-16 minggu.....	32
Gambar 2.6 Perkembangan janin usia 16-20 minggu.....	32
Gambar 2.7 Perkembangan janin usia 20-24 minggu.....	33
Gambar 2.8 Perkembangan janin usia 24-28 minggu.....	33
Gambar 2.9 Perkembangan janin usia 28-36 minggu.....	34
Gambar 2.10 Perkembangan janin usia 38 minggu.....	34
Gambar 2.11 Perkembangan tinggi fundus uteri	36
Gambar 2.12 Kartu Skor Poedji Rochjiati.....	87
Gambar 2.13 Stiker P4K.....	92
Gambar 2.14 Synclitismus.....	119
Gambar 2.15 Asynclitismus Anterior.....	120
Gambar 2.16 Asynclitismus Posterior.....	120
Gambar 2.17 Posisi kepala fleksi.....	121
Gambar.2.17 Putaran Paksi Dalam.....	122
Gambar 2.18 Gerakan kepala janin pada defleksi dan putaran paksi luar.....	123
Gambar 2.19 Kelahiran bahu depan kemudian bahu belakang.....	124
Gambar 2.20 Lembar depan prtograf:.....	153
Gambar 2.21 Lembar belakang partograf.....	153
Gambar 2.22 Robekan jalan lahir.....	157

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	422
Lampiran 2 : Surat Balasan Bidan	423
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	424
Lampiran 4 : Lembar Permohonan	425
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Pasien	426
Lampiran 6 : Surat Keterangan layak etik	427
Lampiran 7 : Identitas	428
Lampiran 8 : pelayanan kesehatan ibu hamil yang sudah diterima	429
Lampiran 9 : Evaluasi Kesehatan Ibu Hamil	430
Lampiran 10 : Grafik Evaluasi Kehamilan	431
Lampiran 11 : Kotak kontrol minum TTD Pada ibu Hamil.....	432
Lampiran 12 : Penapisan KSPR.....	433
Lampiran 13 : Kartu P4K.....	434
Lampiran 14 : Menyambut persalinan	435
Lampiran 15 : Penapisan Ibu Bersalin	436
Lampiran 16 : Lembar Observasi	437
Lampiran 17 : Partograf	438
Lampiran 18 :Ringkasan Pelayanan Pesalinan	440
Lampiran 19 : Keterangan Lahir	441
Lampiran 20 :Ringkasan Pelayanan Nifas	442
Lampiran 21 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 Hari).....	443
Lampiran 22 : Pelayanan Imunisasi	444
Lampiran 23 : KMS	445
Lampiran 24 : : Grafik BB Menurut umur anak laki-laki	446
Lampiran 25 : Grafik LK Anak laki-laki	447
Lampiran 26 : Grafik BB Menurut PB/TB Anak Laki-laki.....	448
Lampiran 27 : Grafik PB/TB Menurut Umur Anak Laki-laki	449

Lampiran 28 : Kartu Bimbingan LTA Pembimbing Lapangan	450
Lampiran 29 : Kartu Bimbingan LTA	451
Lampiran 30 : Dokumentasi.....	453

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Haemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemophilus Influenza Tipe B</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IM	: <i>Intramuskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>

IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: <i>Metode Amenorea Laktasi</i>
MAP	: Mean Arterial Pressure
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
STH	: <i>Growth Hormone</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Taksiran Persalinan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>