SKRIPSI

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* PADA SISWA ATAU SISWI KELAS X DI SMKN 2 MADIUN

Oleh:
KEYSHA AMARA
NIM:202202124

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

SKRIPSI

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* PADA SISWA ATAU SISWI KELAS X DI SMKN 2 MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
KEYSHA AMARA
NIM:202202124

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh:

Nama : Keysha Amara
NIM : 202202124
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* PADA SISWA ATAU SISWI KELAS X DI SMKN 2 MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 04 Maret 2026
Oleh :

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Sudarmi S.Kep.,Ns., M.Kep	Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 0938751652231172	NUPTK. 4646769670230260

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 0913767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh:

Nama	:	Keysha Amara
NIM	:	202202124
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Judul	:	PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* PADA SISWA ATAU SISWI KELAS X DI SMKN 2 MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 04 Maret 2026

Dewan Penguji

Ketua : Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 0039762663230363

Penguji 1 : Sudarmi S.Kep., Ns., M. Kep :
NUPTK. 0938751652231172

Penguji 2 : Adhin Al Kasanah S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 4646769670230260

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widianni, S.KM., M.Kep
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Keysha Amara
NIM : 202202124
Judul : PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* PADA SISWA ATAU SISWI KELAS X DI SMKN 2 MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 18 Maret 2026

(materai 10K)

Keysha Amara
NIM: 202202124

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Keysha Amara

Tempat dan Tanggal Lahir : Tenggarong, 02 Maret 2004

Agama : Islam

Alamat : Dsn. Bedali Rt. 02 Rw. 02 Ds. Babadan

Kec. Ngrambe Kab. Ngawi

E-mail : keysha.0304@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2008-2010 TK-IT Nurul Ilmi Tenggarong
2. 2010-2016 SD Muhammadiyah 1 Tenggarong
3. 2016-2018 SMP Negeri 1 Tenggarong
4. 2018-2019 SMP Negeri 1 Jogorogo
5. 2019-2022 SMA Negeri 1 Jogorogo
6. 2022-Sekarang STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* SISWA ATAU SISWI KELAS X DI SMKN 2 MADIUN

Keysha Amara

Pengetahuan remaja mengenai *HIV/AIDS* masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius, mengingat keterbatasan pemahaman dapat meningkatkan risiko terjadinya perilaku berisiko pada kelompok usia remaja. Salah satu upaya promotif dan preventif yang dapat dilakukan adalah melalui *health education* dengan memanfaatkan media edukasi yang efektif, seperti *leaflet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *health education* dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan tentang *HIV/AIDS* pada siswa dan siswi kelas X di SMKN 2 Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain *one group pretest-posttest.* Teknik sampling menggunakan *Simple Random Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 208 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen kuisioner tingkat pengetahuan tentang *HIV/AIDS*.

Hasil analisis uji *Wilcoxon* pemberian *health education* dengan media *leaflet* diperoleh nilai p=0,001 (< 0,05) artinya terdapat peningkatan tingkat pengetahuan responden setelah diberikan health education dengan media *leaflet*, yang ditandai dengan perubahan kategori pengetahuan dari kurang menjadi cukup serta dari cukup menjadi baik.

Peningkatan tingkat pengetahuan tersebut menunjukkan bahwa *health education* dengan media *leaflet* efektif dalam menyampaikan informasi mengenai *HIV/AIDS*. Media *leaflet* menyajikan informai secara sistematis, ringkas, dan mudah dipahami sehingga dapat memperkuat proses penerimaan informasi pada remaja.

Kata Kunci: *Health Education, HIV/AIDS, Leaflet,* Remaja

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABAOUT HIV/AIDS AMONG TENTH-GRADE STUDENTS AT SMKN 2 MADIUN

Keysha Amara

Adolescents' knowledge regarding HIV/AIDS remains a public health concern, as limited understanding may increase the risk of engaging in risky behaviors among this age group. One promotive and preventive effort that can be implemented is health education using effective educational media, such as leaflets. This study aimed to determine the effect of health education using leaflet media on the level of knowledge about HIV/AIDS among tenth-grade students at SMKN 2 Madiun.

This study employed a one group pretest-posttest design. The sampling technique used was simple random sampling, with a total of 208 respondents. Data were collected using a questionnaire to measure the level of knowledge about HIV/AIDS. Data analysis was conducted using the Wilcoxon test.

The results of the Wilcoxon test showed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant increase in respondents' knowledge levels after receiving health education using leaflet media. This increase was reflected in the shift of knowledge categories from poor to moderate and from moderate to good.

These findings indicate that health education using leaflet media is effective in improving adolescents' knowledge about HIV/AIDS. Leaflet media present information in a systematic, concise, and easily understandable manner, thereby enhancing adolescents' ability to receive and comprehend health information.

Keywords: health education; HIV/AIDS; leaflet; adolescents

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN.....**Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PERNYATAAN 4
DAFTAR RIWAYAT HIDUP 6
DAFTAR ISI 9
DAFTAR TABEL 11
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH 12
KATA PENGANTAR 13
BAB I .....**Error! Bookmark not defined.**
PENDAHULUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang .....**Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah .....**Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfatat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis .....**Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 2.....**Error! Bookmark not defined.**
TINJAUAN PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Health Education .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Health Education .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Tujuan *Health Education* .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Ruang Lingkup *Health Education*.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Manfaat *Health Education* .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi *Health Education***Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Metode *Health Education* .....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.7 Media *Health Education* .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Media *Leaflet*.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Pengertian Media *Leaflet* .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Karakteristik Media *Leaflet*.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Tujuan Media *Leaflet*.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Kelebihan dan Kekurangan Media *Leaflet***Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Manfaat Media *Leaflet*.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Cara menyusun *leaflet*.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3 Konsep Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Pengertian Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Komponen Tingkat Pengetahuan.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan**Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4 Konsep HIV AIDS .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.1 Definisi HIV/AIDS.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.2 Etiologi HIV/AIDS.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.3 Patofisiologi HIV/AIDS.....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.4 Manifestasi Klinis HIV/AIDS .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.5 Cara penularan Infeksi HIV .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.6 Cara pencegahan HIV/AIDS .....**Error! Bookmark not defined.**
2.4.7 Komplikasi HIV/AIDS .....**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Konsep SMKN 2 Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB III .....**Error! Bookmark not defined.**
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIANError! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB IV ..... Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel *Independent* .....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependent .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Uji Validitas dan uji reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7.1 Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**
4.7.2 Uji reliabilitas .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8.1 Lokasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8.2 Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.9 Prosedur Pengumpulan Data.....**Error! Bookmark not defined.**
4.10 Pengolahan Data dan Analisa data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10.1 Pengolahan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10.2 Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etika Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB V.....**Error! Bookmark not defined.**
HASIL & PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil.....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Data Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.3 Data Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Tingkat pengetahuan HIV/AIDS pada remaja siswa dan siswi kelas X di SMKN 2 Madiun sebelum dilakukan *health education* melalui media *leaflet*.**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Tingkat pengetahuan HIV/AIDS pada remaja siswa dan siswi kelas X di SMKN 2 Madiun sesudah dilakukan *health education* melalui media *leaflet*.**Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 pengaruh *health education* dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahaun tentang *HIV/AIDS* pada remaja siswa atau siswi kelas X di SMKN 2 Madiun. .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB VI .....**Error! Bookmark not defined.**
PENUTUP .....**Error! Bookmark not defined.**
6.1 Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran **Error! Bookmark not defined.**

6.2.2 Bagi tenaga Kesehatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2.3 Bagi Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2.4 Bagi peneliti selanjutnya ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kerangka konsep penelitian pengaruh health education dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS pada siswa atau siswi kelas X di SMKN 2 Madiun 32

Tabel 4. 2 Definisi operasional penelitian pengaruh health education dengan media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS pada atau siswi kelas X di SMKN 2 Madiun..... 39 .....

Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik berdasarkan Usia pada Siswa Kelas X ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik berdasarkan Jenis Kelamin pada Siswa ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Sebelum Dilakukan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Sesudah Dilakukan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.6 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang HIV/AIDS Sesudah Dilakukan Health Education dengan Media Leaflet. ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.7 Distribusi Pengaruh Health Education dengan Media Leaflet terhadap tingkat ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

HIV	:	*Human Immunideficiency Virus*
AIDS	:	*Acquired Immune Deficiency Syndrome*
RNA	:	*ribonucleic acid*
WHO	:	*World Health Organization*
DNA	:	*deoxyribonucleid acid*
VPR	:	*viral protein r*
VIF	:	*viral infectivity factor*
VPU	:	*viral protein u*
VPX	:	*viral protein x*

DAFTAR ISTILAH

1	*Health Education*	:	Upaya kesehatan (promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif) yang menitikberatkan pada upaya untuk meningkatkan perilaku hidup sehat.
2	*Leaflet*	:	Salah satu media cetak yang sifatnya sederhana dan ringkas dalam memuat informasi.
3	HIV	:	Suatu virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia.
4	AIDS	:	Sekumpulan gejala yang diakibatkan karena penurunan sistem imun tubuh yang disebabkan oleh infeksi HIV.
5	Limfosit	:	Sel utama dalam sistem kekebalan
6	Tuberkulosis	:	Penyakit yang disebabkan oleh bakteri tuberkulosis
7	Meningitis	:	Peradangan pada selaput dinding otak dan sumsum tulang.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Health Education Dengan Media *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS Pada Putra atau Putri di SMKN 2 Madiun" tepat pada waktunya, skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi ilmu keperawatan.

Penulis tertarik dengan topik ini karena banyak anak remaja yang kurang mengetahui tentang penyakit menular yaitu HIV/AIDS. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa penelitian ini dapat membantu meningkatkan pengetahuan siswa atau siswi tentang HIV/AIDS.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Dr. Retno Widiarini S.KM., M. Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Kepada kepala sekolah SMKN 2 Madiun yang sudah memberi kesempatan kepada peneliti untuk meneliti siswa dan siswi kelas X SMKN 2 Madiun
4. Fitria Yuliana S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua dewan penguji yang telah menyempatkan waktu untuk menguji dan memberikan saran yang membangun bagi saya
5. Ibu Sudarmi S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, koreksi dan saran sehingga terwujudnya proposal skripsi ini

6. Ibu Adhin Al Kasanah S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang dengan sabar telah memberikan waktu untuk membimbing dengan sabar dan senantiasa memberikan semangat.