SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 DI SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN

Oleh:
JACINDA VEDA NIRVANA
NIM: 202202172

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 DI SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

JACINDA VEDA NIRVANA

NIM: 202202172

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh

Nama	: Jacinda Veda Nirvana
NIM	: 202202172
Program Studi Keperawatan	: S1 Keperawatan
Judul	: FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 DI SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 01 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing 1

Aris Hartono, S.Kep. Ns., M.Kes
NUPTK. 4748756657130142

Menyetujui,
Pembimbing 2

Karina Nur Ramadhani, S.KM., M.Kes
NUPTK. 4945763664230242

Menyetujui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti P, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh

Nama	:	Jacinda Veda Nirvana
NIM	:	202202172
Program Studi Keperawatan	:	S1 Keperawatan
Judul	:	FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 DI SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN

Telah di Pertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Maret 2026
Dewan Penguji

Ketua : Priyoto, S.Kep. Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0357760661130283

Penguji 1 : Aris Hartono, S.Kep. Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 4748756657130142

Penguji 2 : Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes : .....
NUPTK. 4945763664230242

Mengesahkan,
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M. Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jacinda Veda Nirvana

NIM : 202202172

Judul : FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 DI SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (ahli madya/sarjana) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 21 Februari 2026



Jacinda Veda Nirvana

NIM. 202202172

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Jacinda Veda Nirvana
Jenis Kelamin	: Perempuan
Temtat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 03 September 2002
Agama	: Islam
Alamat	: Perumnas Manisrejo 2, Jl. Sanggar Manis 1D no 2, Kota Madiun.
Email	: jacinda.nirvana@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Lulus TK Al-Hidayah 2 Tahun 2007-2009
2. Lulus SDN 01 Manisrejo Tahun 2009-2015
3. Lulus SMPN 5 Madiun Tahun 2015-2018
4. Lulus MAN 2 Kota Madiun Tahun 2018-2021
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 – sekarang.

MOTTO

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah ini Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan ’’

(Boy Chandra)

“ god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and takes a lot of faith, but it’s worth the wait ”

“ Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga denga napa yang kita perjuangkan hari ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PERNYATAAN iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP v
MOTTO vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
DAFTAR ISTILAH xiv
KATA PENGANTAR xvi
ABSTRAK xviii
ABSTRACT xix
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang ..... Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah ..... Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Masalah ..... Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Utama ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Dasar Rokok ..... Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Rokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Tahapan Perilaku Merokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Jenis Rokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Kandungan Rokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Jumlah Rokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Dampak Merokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.7 Bahaya Rokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.8 Lama Waktu Merokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.9 Penyakit Akibat Asap Merokok. **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Perilaku ..... Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Perilaku ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Jenis-jenis Perilaku ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Teori Faktor-Faktor Perilaku ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3 Konsep Remaja ..... Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Pubertas Pada Remaja .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja**Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja .**Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Faktor-Faktor Lingkungan yang Mempengaruhi Remaja**Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEP .....**Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Teori..... Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis..... Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi dan Sampel ..... Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Populasi .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2. Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3. Teknik Sampling .....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja Penelitian..... Error! Bookmark not defined.
4.4 Identifikasi Variabel ..... Error! Bookmark not defined.
4.4.1. Variabel Independen (Bebas) **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2. Variabel Dependen (Terikat)..**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional..... Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian..... Error! Bookmark not defined.
4.6.1 Kuisioner Pengetahuan.....**Error! Bookmark not defined.**
4.6.2 Kuisioner Sikap .....**Error! Bookmark not defined.**
4.6.3 Kuisioner Teman Sebaya.....**Error! Bookmark not defined.**
4.6.4 Uji Validitas .....**Error! Bookmark not defined.**
4.6.5 Uji Reliabilitas.....**Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian Jenis Data Error! Bookmark not defined.
4.7.1. Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.7.2. Tempat Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan Data ..... Error! Bookmark not defined.
4.9 Teknik Pengolahan Data ..... Error! Bookmark not defined.
4.10 Teknik Analisis Data..... Error! Bookmark not defined.
4.10.1. Analisis Univariat .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10.2. Analisis Multivariat.....**Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etik Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....**Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil..... Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian ...**Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Penyajian Data Umum.....**Error! Bookmark not defined.**

5.1.3 Penyajian Data Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan.....Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Pengetahuan Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di SMKN 1 Madiun Tentang Perilaku Merokok.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Sikap Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di SMKN 1 Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Perilaku Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di SMKN 1 Madiun**Error! Bookmark not defined.**
5.2.4 Perilaku merokok Pada Siswa Remaja Kelas 10 di SMKN 1 Madiun **Error! Bookmark not defined.**
5.2.5 Pengaruh Pengetahuan, Sikap, dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di SMKN 1 Madiun **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**
6.1 Kesimpulan.....Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 2 Definisi Operasional Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Siswa Kelas 10 SMK 1 Madiun. .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di Smkn 1 Madiun .....Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2 Mengidentifikasi Pengetahuan Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di Smkn 1 Madiun Terhadap Perilaku Merokok.....Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 3 Mengidentifikasi Sikap Terhadap Perilaku Merokok Siswa Remaja Kelas 10 Di Smkn 1 Madiun .....Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 4 Mengidentifikasi Perilaku Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di Smkn 1 MadiunError! Bookmark not defined.
Tabel 5. 5 Pemilihan Variabel Analisis Multivariat...Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 6 Hasil Uji Model Summary .....Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 7 Faktor Yang Paling Pengaruh Dari Pengetahuan, Sikap, Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Siswa Remaja Kelas 10 Di Smkn 1 Madiun .....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Teori Penelitian Lawrence Green (1991) Dalam Sulistyawan(2012) .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Siswa Kelas 10 Smk 1 Madiun.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1Surat Ijin Pengambilan Data Awal .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Kuesioner Faktor-Faktor Perilaku Merokok**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Tabulasi Data Umum.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Tabulasi Data Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 Tabulasi Data Kuesioner Pengetahuan**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 Tabulasi Data Kuesioner Sikap .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Tabulasi Data Kuesioner Peran Teman Sebaya**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Hasil Uji SPSS.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 14 Lembar Dokumentasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 15 Kartu Lembar Bimbingan.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

SKI : Survei Kesehatan Indonesia
WHO : *World Health Organization*
CO : Karbon Monoksida
PPOM : Penyakit Paru Obstruktif Menahun
PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik
SPH : Sphingolipid
SIDS : Sindrom Kematian Bayi Mendadak
BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional

DAFTAR ISTILAH

Analitik Observasional : Jenis penelitian bertujuan untuk mencari hubungan atau pengaruh antara dua variable atau lebih
Cross-Sectional : Jenis penelitian Analitik Observasional yang dilakukan dengan mengamati variable bebas dan variable terikat pada waktu yang sama
Informed Consent : Persetujuan oleh responden setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian
Proportionate Stratified Random Sampling : Teknik pengambilan sampel secara acak dari setiap kelompok
Coding : Pemberian kode-kode tertentu pada setiap data, termasuk memberikan kategori untuk jenis data yang sama
Multivariat : Menganalisis pengaruh dari lebih dari satu variabel
Regresi Logistik : Menganalisis hubungan dan pengaruh dari beberapa variabel
Faktor Predisposisi : Faktor yang mempermudah terjadinya perilaku seseorang
Faktor Enabling : Faktor pendukung atau pendorong
Faktor Reinforcing : Faktor penguat

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul "FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN". Penulisan Proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan. Penyusunan Proposal ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Suharto, S.Pd., M.Pd. Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Kota Madiun telah mengizinkan dalam proses pengambilan data awal sampai tahap penyelesaian penelitian.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Karina Nur Ramadhanintyas, S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh dosen Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
7. Kepada Ibu penulis Hermin Sri Tiktoningsih yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang peneliti lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung penulis

dalam penyusunan proposal hingga saat ini. Penulis yakin bahwa keberhasilan yang di raih ini tidak lepas dari doa yang selalu ibu panjatkan.

8. Untuk teman penulis Dinda Putri Rahayu dan Yosi Puja Pradana dan orang-orang terdekat yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Penulis menyusun proposal skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan proposal ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Madiun, 20 Februari 2026

Penulis

Jacinda Veda Nirvana

NIM. 202202172

ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA SISWA KELAS 10 DI SMK NEGERI 1 KOTA MADIUN

Jacinda Veda Nirvana

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi masalah kesehatan karena meningkatkan risiko berbagai penyakit tidak menular. Masa remaja ditandai dengan rasa ingin tahu dan pengaruh lingkungan, terutama teman sebaya, yang dapat mendorong perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada siswa kelas 10 di SMK Negeri 1 Kota Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 57 responden yang dipilih menggunakan teknik proportionate random sampling dari siswa kelas X TPM di SMK Negeri 1 Kota Madiun. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dan peran teman sebaya yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, serta kuesioner perilaku merokok. Analisis data dilakukan secara univariat dan multivariat menggunakan uji regresi logistik berganda..

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa sikap berpengaruh signifikan terhadap perilaku merokok dengan p value 0,005 (Exp(B) = 0,129; 95% CI = 0,031–0,533), serta teman sebaya juga berpengaruh signifikan dengan p value 0,015 (Exp(B) = 0,100; 95% CI = 0,016–0,644). Artinya, sikap yang lebih positif terhadap bahaya merokok dan dukungan teman sebaya yang baik dapat menurunkan peluang siswa untuk merokok. Sedangkan pengetahuan tidak berpengaruh signifikan dengan p value 0,510 (Exp(B) = 0,625). Hal ini menunjukkan bahwa semakin positif sikap dan semakin baik pengaruh teman sebaya, maka semakin kecil kemungkinan siswa melakukan perilaku merokok..

Perilaku merokok pada siswa tidak hanya dipengaruhi oleh satu faktor, melainkan merupakan hasil interaksi antara faktor kognitif, afektif, dan sosial. Sikap yang permisif terhadap rokok serta kuatnya pengaruh teman sebaya meningkatkan kemungkinan siswa untuk mencoba dan mempertahankan kebiasaan merokok. Oleh karena itu, diperlukan intervensi berbasis sekolah melalui pendidikan kesehatan, penguatan pembentukan sikap negatif terhadap rokok, serta peningkatan peran keluarga dalam pengawasan dan pembinaan remaja guna menekan perilaku merokok secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Perilaku merokok, Pengetahuan, Sikap, Teman sebaya, Remaja

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING SMOKING BEHAVIOR AMONG 10TH GRADE STUDENTS AT SMK NEGERI 1 MADIUN CITY

Jacinda Veda Nirvana

Smoking behavior among adolescents remains a significant public health issue due to its contribution to the development of various non-communicable diseases. Adolescence represents a transitional developmental stage characterized by increased curiosity, identity formation, and heightened susceptibility to environmental influences, particularly peer influence. These factors may contribute to the initiation and maintenance of smoking behavior. This study aimed to analyze the factors influencing smoking behavior among 10th grade students at SMK Negeri 1 Madiun City.

This study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. A total of 57 respondents were selected using proportionate random sampling from 10th grade TPM students at SMK Negeri 1 Madiun City. Data were collected using validated and reliable questionnaires assessing knowledge, attitudes, peer influence, and smoking behavior. Data analysis was conducted using univariate analysis and multivariate analysis through multiple logistic regression.

The results of statistical analysis indicated that attitude had a significant effect on smoking behavior ($p = 0.005$; $Exp(B) = 0.129$), and peer influence also demonstrated a significant effect ($p = 0.015$; $Exp(B) = 0.100$). These findings suggest that students with positive attitudes toward non-smoking and supportive peer environments have a lower likelihood of engaging in smoking behavior. In contrast, knowledge did not show a statistically significant effect ($p = 0.510$; $Exp(B) = 0.625$). The negative regression coefficients indicate an inverse relationship, meaning that more positive attitudes and more supportive peer roles are associated with a decreased probability of smoking behavior.

Smoking behavior among students is influenced by the interaction of cognitive, affective, and social factors. Permissive attitudes toward smoking and strong peer influence increase the likelihood of smoking initiation and continuation. Therefore, comprehensive school-based interventions are recommended, including health education programs, reinforcement of anti-smoking attitudes, and strengthened family involvement in monitoring and guiding adolescents to reduce smoking behavior sustainably.

Keywords: *Smoking behavior, Knowledge, Attitude, Peer influence, Adolescents*