SKRIPSI

PENGARUH TEKA TEKI SILANG TERHADAP PENINGKATAN KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Oleh :
IVON BALA PRADANA
NIM : 202202123

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH TEKA TEKI SILANG TERHADAP PENINGKATAN KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
IVON BALA PRADANA
NIM : 202202123

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Ivon Bala Pradana
NIM : 202202123
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Teka Teki Silang Terhadap Peningkatan Kognitif Pada Lansia Demensia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Maret 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep	Devita Anugrah S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 0039762663230363	NUPTK. 6536775676230113

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Ivon Bala Pradana
NIM : 202202123
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Teka Teki Silang Terhadap Peningkatan Kognitif Pada Lansia Demensia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar sebagian Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada tanggal 3 Maret 2026

Ketua : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes :.....
NUPTK. 0357760661130283

Penguji I : Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep :.....
NUPTK. 0039762663230363

Penguji II : Devita Anugrah, S.Kep., Ns., M.Kep :.....
NUPTK. 6536775676230113

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiyani, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ivon Bala Pradana

NIM : 202202123

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 14 Maret 2026

Peneliti



Ivon Bala Pradana

NIM. 202202123

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Ivon Bala Pradana
Tempat dan Tanggal Lahir	: 07 November 2003
Jenis Kelamin	: Laki laki
Agama	: Islam
Alamat	: KENITEN 1 RT 01/RW 02 GENENG NGAWI
Email	: balapradanaivon@gmail.com
Riawayat Pendidikan	:
1. 2009-2010	: TK DHARMA WANITA KENITEN 1
2. 2010-2016	: SDN KENITEN 1 GENENG NGAWI
3. 2016-2019	: SMP NEGERI 2 GENENG NGAWI
4. 2019-2022	: SMK PGRI 2 GENENG NGAWI
5. 2022-Sekarang	: STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Teka Teki Silang Terhadap Peningkatan Kognitif Pada Lansia Demensia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Parminto Budi Utomo, S.Sos., M.AP. Selaku Kepala Dinas Sosial Kabupaten Magetan Provinsi Jawa Timur
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
5. Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Teruntuk orang yang teristimewa yaitu kedua orang tua saya dan teman-teman seperjuangan yang telah menemani saya selama proses penyusunan skripsi.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Madiun, 19 November 2025
Peneliti



Ivon Bala Pradana
NIM. 202202123

ABSTRAK

PENGARUH TEKA TEKI SILANG TERHADAP PENINGKATAN KOGNITIF PADA LANSIA DEMENSIA DI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Ivon Bala Pradana

Proses penuaan pada lansia sering disertai dengan penurunan fungsi kognitif yang dapat berkembang menjadi demensia. Kondisi ini mempengaruhi kemampuan berpikir, mengingat, serta melakukan aktivitas sehari-hari sehingga dapat menurunkan kualitas hidup lansia. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menstimulasi fungsi kognitif adalah melalui permainan yang melatih kemampuan berpikir seperti teka teki silang (TTS). Permainan ini dapat merangsang aktivitas otak, meningkatkan konsentrasi, serta membantu mempertahankan daya ingat pada lansia.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi teka teki silang terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia demensia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. Penelitian ini menggunakan desain pre-experimental dengan rancangan one group pretest posttest without control. Populasi penelitian adalah seluruh lansia demensia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan sebanyak 22 orang dengan sampel 20 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengukuran fungsi kognitif menggunakan Mini Mental State Examination (MMSE) sebelum dan sesudah intervensi terapi teka teki silang selama 30 menit.

Data dianalisis menggunakan uji Paired T-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi sebagian besar responden mengalami gangguan kognitif sedang 18 orang (90%) dan berat 2 orang (10%). Setelah intervensi terjadi peningkatan fungsi kognitif yaitu kategori normal sebanyak 3 orang, (15%), sedang 16 orang (80%), berat 1 orang (5%) . Dengan nilai rata-rata meningkat dari 19,65 menjadi 20,9 dengan p-value 0,000 ($p<0,05$).

Kata Kunci : Lansia, Demensia, Fungsi Kognitif, Teka Teki Silang, MMSE

ABSTRACT

THE EFFECT OF CROSSWORD PUZZLES ON IMPROVING COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY WITHDEMENTIA AT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA MAGETAN

Ivon Bala Pradana

The aging process in older adults is often accompanied by a decline in cognitive function that can develop into dementia. This condition affects the ability to think, remember, and perform daily activities, thereby reducing the quality of life of the elderly. One of the non-pharmacological efforts that can be used to stimulate cognitive function is through games that train thinking skills, such as crossword puzzles. This game can stimulate brain activity, improve concentration, and help maintain memory in older adults.

This study aimed to determine the effect of crossword puzzle therapy on improving cognitive function in elderly people with dementia at Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. This study used a pre-experimental design with a one-group pretest–posttest without control design. The population consisted of all elderly with dementia at Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan totaling 25 people, with a sample of 20 respondents selected using purposive sampling technique. Cognitive function was measured using the Mini Mental State Examination (MMSE) before and after the crossword puzzle therapy intervention for 30 minutes.

Data were analyzed using the Paired T-Test. The results showed that before the intervention most respondents experienced moderate cognitive impairment (18 people, 90%) and severe impairment (2 people, 10%). After the intervention, there was an improvement in cognitive function with 3 respondents (15%) categorized as normal, 16 respondents (80%) as moderate, and 1 respondent (5%) as severe. The mean score increased from 19.65 to 20.9 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords : Elderly, Dementia, Cognitive Function, Crossword Puzzle, MMSE.

DAFTAR ISI

SKRIPSI i
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR KATA SINGKATAN DAN ISTILAH xvii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Lansia 8
2.1.1 Definisi Lansia 8
2.1.2 Golongan Lansia 9
2.1.3 Ciri Ciri Lansia 9
2.1.4 Teori Proses Menua pada Lansia 11
2.1.5 Perubahan yang terjadi pada Lansia 13
2.1.6 Klasifikasi Lansia 18
2.2 Konsep Demensia 19
2.2.1 Definisi Demensia 19
2.2.2 Etiologi 21
2.2.3 Faktor Resiko Terjadinya Demensia 22
2.2.4 Tanda dan Gejala 23
2.2.5 Klasifikasi Demensia 24
2.2.6 Patofisiologi 25
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang 26
2.2.8 Dampak Demensia 28
2.2.9 Penatalaksanaan 29
2.3 Konsep Kognitif 30
2.3.1 Definisi Kognitif 30

2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif 31
2.3.3 Dampak Penurunan Fungsi Kognitif 31
2.3.4 Pencegahan Gangguan Fungsi Kognitif 32
2.3.5 Pengukuran Fungsi Kognitif 33
2.4 Konsep Teka Teki Silang 35
2.4.1 Definisi Teka Teki Silang 35
2.4.2 Manfaat Teka Teki Silang 35
2.4.3 Alat dan Bahan 35
2.4.4 Langkah Langkah Mengisi Teka Teki Silang 36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .. 37
3.1 Kerangka Konsep 37
3.2 Hipotesis Penelitian 38
BAB IV METODE PENELITIAN 39
4.1 Desain Penelitian 39
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian 40
4.2.1 Populasi Penelitian 40
4.2.2 Sampel Penelitian 40
4.3 Teknik Sampling 42
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 43
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 45
4.5.1 Variabel Penelitian 45
4.5.2 Variabel *Independent* (Bebas) 45
4.5.3 Variabel *Dependent* (Terikat) 45
4.5.4 Definisi Operasional 46
4.6 Instrumen Penelitian 46
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 47
4.7.1 Lokasi Penelitian 47
4.7.2 Waktu Penelitian 47
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 47
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data 49
4.9.1 Pengolahan Data 49
4.9.2 Analisa Data 51
4.10 Etika Penelitian 52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 54
5.1 Hasil Penelitian 54
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 54
5.1.2 Data Umum Penelitian 55
5.1.3 Data Khusus Penelitian 57
5.2 Pembahasan 60
5.2.1 Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Sebelum Diberikan Terapi Teka Teki Silang di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 60

5.2.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Setelah Diberikan Terapi Teka Teki Silang di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 61
5.2.3 Hasil Fungsi Kognitif Terapi Teka Teki Silang pada Lansia Demensia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 63
5.3 Keterbatasan Penelitian 65
BAB VI PENUTUP 66
6.1 Simpulan 66
6.2 Saran 67
DAFTAR PUSTAKA **68**
LAMPIRAN **71**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Mini Mental State Examination (MMSE).....33
Tabel 4.1 Definisi Operasional 46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan umur lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....55
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. 55
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir lansia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. 56
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Wisma di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 56
Tabel 5.5 Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Sebelum Diberikan Terapi Teka Teki Silang di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....57
Tabel 5.6 Tabulasi Tingkat Kognitif Berdasarkan Usia Sebelum Diberikan Terapi Teka Teki Silang di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. 57
Tabel 5.7 Fungsi Kognitif Pada Lansia Demensia Setelah Diberikan Terapi Teka Teki Silang di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....58
Tabel 5.8 Tabulasi Tingkat Kognitif Berdasarkan Usia Setelah Diberikan Terapi Teka Teki Silang di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. 58
Tabel 5.9 Hasil Fungsi Kognitif Terapi Teka Teki Silang Pada Lansia Demensia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan. 59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh teka teki silang terhadap peningkatan kognitif pada lansia demensia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Berdasarkan Teori Adaptasi Callista Roy 37
Gambar 2 Skema Penelitian 39
Gambar 3 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh teka teki silang terhadap peningkatan kognitif pada lansia demensia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian Dari BANKESBANGPOL 72
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dinas Sosial Magetan 72
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Sosial Magetan 74
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian BANKESBANGPOL Magetan.....74
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....76
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian 77
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian.....78
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Penelitian 79
Lampiran 9 SOP MMSE 81
Lampiran 10 SOP Teka Teki Silang 83
Lampiran 11 Lembar Teka Teki Silang 84
Lampiran 12 Data Demografi Responden DI Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan 86
Lampiran 13 Data Peningkatan Kognitif Pada Lansia Demensia Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Teka Teki Silang 87
Lampiran 14 Hasil Uji SPSS.....88
Lampiran 15 Lembar Kegiatan Penilaian 92
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....93
Lampiran 17 Dokumentasi.....94

DAFTAR KATA SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
WHO	: World Health Organization
MMSE	: Mini Mental
SOP	: Standar Operasional Prosedur
GCS	: Glasgow Coma Scale
TTS	: Teka Teki Silang
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha

DAFTAR ISTILAH

Demensia	: Penurunan Fungsi Kognitif Yang Memengaruhi Memori, Orientasi, Dan Fungsi Sehari-Hari.
Kognitif	: Kemampuan Mental Terkait Memori, Berpikir, Orientasi, Bahasa, Dan Pemecahan Masalah.
Hipokampus & Korteks Entorhinal	: Bagian Otak Yang Berperan Dalam Memori Dan Orientasi; Diaktifkan Oleh Teka-Teki Silang.
Asetilkolin	: (Zat Kimia Pembawa Pesan) Penting Dalam Sistem Saraf Manusia Yang Berperan Dalam Mentransmisikan Sinyal

	Antara Sel-Sel Saraf (Neuron) Dan Sel-Sel Target Lainnya, Seperti Otot Dan Kelenjar
Aging Process	*:* Proses Alami Yang Ditandai Dengan Adanya Penurunan Atau Perubahan Kondisi Fisik, Psikologis Maupun Sosial Dalam Berinteraksi Dengan Orang Lain.
Wrist	*:* Pergelangan Tangan
Software	*:* Pengolahan Data
Scoring	*:* Pemberian Nilai
Tabulating	*:* Tabulasi
Editing	*:* Penyuntingan Data
Data Entry	*:* Memasukan Data
Informed Consent	*:* Lembar Persetujuan
Coding	*:* Pengkodean
Confidentiality	*:* Kerahasiaan
Anonimity	*:* Tanpa Nama
Beneficience	*:* Bermanfaat
Non Maleficience	*:* Tidak Merugikan
Scoring	*:* Skor