SKRIPSI

PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DW PUTRA PERTIWI VIII DUSUN JATIROTO, DESA MARGOMULYO, KECAMATAN MARGOMULYO, KABUPATEN BOJONEGORO

Oleh :
ITA DWI HANSARI
NIM. 202202075

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DW PUTRA PERTIWI VIII DUSUN JATIROTO, DESA MARGOMULYO, KECAMATAN MARGOMULYO, KABUPATEN BOJONEGORO

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
ITA DWI HANSARI
NIM. 202202075

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh :

Nama : Ita Dwi Hansari

NIM : 202202075

Program Studi : keperawatan

Judul : PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DW PUTRA PERTIWI VIII DUSUN JATIROTO, DESA MARGOMULYO, KECAMATAN MARGOMULYO, KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk di ujikan Dewan Penguji Skripsi

Pada Tanggal 06 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes	Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 0357760661130283	NUPTK. 7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Ita Dwi Hansari

NIM : 202202075

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DW PUTRA PERTIWI VIII DUSUN JATIROTO, DESA MARGOMULYO, KECAMATAN MARGOMULYO, KABUPATEN BOJONEGORO

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Tanggal 10 Februari 2022

Dewan Penguji

Ketua : Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M
NUPTK. 1442766667237013 : .....

Penguji I : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 0357760661130283 : .....

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162 : .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes.
NUPTK. 7860759660230162

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ita Dwi Hansari

NIM : 202202075

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu penguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit, baik yang sudah mampu sudah mampu belum/tidak dipublikasikan, sumber dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 06 Febuari 2026



Ita Dwi Hansari
20220202075

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Ita Dwi Hansari
Tempat dan Tanggal Lahir	: Bojonegoro, 10 Agustus 2003
Jenis	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Perhutani Rt2/Rw3, Dusun Bandung, Desa Kalangan, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro.
Email	: itadwihansari952@gmail.com
No Hp	: 08573968065
Riwayat Pendidikan	:

- 2009 : 1. TK Nurul Ummah
- 2009-2015 : 2. SDN Kalangan 1
- 2015-2018 : 3. Mts Fie Sabilil Mutaqqien Tempurjo
- 2018-2021 : 4. MA Fie Sabilil Mutaqqien Tempurjo
- 2022-Sekarang : 5. STIKES Bhakti Husada Madiun

ABSTRAK

PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DW PUTRA PERTIWI VIII DUSUN JATIROTO, DESA MARGOMULYO, KECAMATAN MARGOMULYO, KABUPATEN BOJONEGORO

Ita Dwi Hansari

Perkembangan motorik kasar merupakan salah satu aspek penting dalam pertumbuhan anak prasekolah karena berkaitan dengan kemampuan menggunakan otot-otot besar seperti berjalan, melompat, menjaga keseimbangan, dan koordinasi gerak tubuh. Kurangnya stimulasi gerak yang terarah dapat menyebabkan kemampuan motorik kasar anak tidak berkembang secara optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam irama terhadap motorik kasar anak usia 4–5 tahun di TK DW Putra Pertiwi VIII Dusun Jatiroto, Desa Margomulyo, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro.

Penelitian ini menggunakan desain *pra-eksperimental* dengan pendekatan *One Group Pre-test* dan *Post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia 4–5 tahun di TK DW Putra Pertiwi VIII dengan jumlah 30 anak. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Intervensi berupa senam irama diberikan selama dua minggu dengan empat kali pertemuan. Pengumpulan data dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan pengukuran DDST II pada aspek motorik kasar. Analisis data dilakukan menggunakan *uji Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan senam irama terdapat 18 anak (60,0%) dengan kategori motorik kasar normal dan 12 anak (40,0%) kategori belum normal. Setelah diberikan intervensi senam irama terjadi peningkatan yaitu 29 anak (96,7%) kategori normal dan 1 anak (3,3%) kategori belum normal. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,02$) yang berarti terdapat pengaruh signifikan senam irama terhadap motorik kasar di TK DW Putra Pertiwi VIII Dusun Jatiroto, Desa Margomulyo, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro.

Hasil ini menunjukkan adanya pengaruh senam irama terhadap motorik kasar anak usia 4–5 tahun, yang berperan dalam meningkatkan kesiapan mereka untuk melakukan aktivitas fisik sehari-hari dan mendukung pembelajaran motorik lebih lanjut. Oleh karena itu, peningkatan kemampuan motorik kasar melalui senam irama menjadi penting sebagai upaya stimulasi perkembangan motorik anak secara optimal.

Kata kunci: *Senam irama, motorik kasar, anak prasekolah*.

ABSTRACT

PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP MOTORIK KASAR ANAK USIA 4-5 TAHUN DI TK DW PUTRA PERTIWI VIII DUSUN JATIROTO, DESA MARGOMULYO, KECAMATAN MARGOMULYO, KABUPATEN BOJONEGORO

Ita Dwi Hansari

Gross motor development is an important aspect of preschool children's growth because it is related to the ability to use large muscles for activities such as walking, jumping, maintaining balance, and coordinating body movements. Lack of directed motor stimulation can result in suboptimal development of gross motor skills. This study aims to determine the effect of rhythmic exercise on the gross motor skills of children aged 4–5 years at TK DW Putra Pertiwi VIII, Dusun Jatiroto, Desa Margomulyo, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro.

This research used a pre-experimental design with a One Group Pre-test and Post-test approach. The population consisted of all children aged 4–5 years at TK DW Putra Pertiwi VIII, totaling 30 children, and the sampling technique used was total sampling. The intervention, rhythmic exercise, was conducted over two weeks with four sessions. Data were collected before and after the intervention using the Denver Developmental Screening Test II (DDST II) on gross motor aspects. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before the rhythmic exercise intervention, 18 children (60.0%) were categorized as having normal gross motor skills, while 12 children (40.0%) were not yet normal. After the intervention, 29 children (96.7%) were categorized as normal, and 1 child (3.3%) was still not normal. Statistical analysis showed a p-value = 0.000 ($p < 0.02$), indicating a significant effect of rhythmic exercise on children's gross motor skills.

These results indicate that rhythmic exercise has a positive effect on the gross motor skills of children aged 4–5 years, enhancing their readiness to perform daily physical activities and supporting further motor learning. Therefore, improving gross motor skills through rhythmic exercise is important as an effort to optimally stimulate children's motor development.

Keywords : Rhythmic exercise, gross motor skills, preschool children.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM..... ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
ABSTRAK..... vii
ABSTRACT..... viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xvi
KATA PENGANTAR xvii
BAB1 PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitan ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan”Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Motorik Kasar ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Pengertian Motorik Kasar... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Tujuan Perkembangan Motorik Kasar **Error! Bookmark not defined.**

2.1.3 Stimulasi Perkembangan Motorik Kasar**Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Perkembangkan motorik kasar usia 4-5 tahun.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Gerakan motorik kasar..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Motorik kasar .....**Error! Bookmark not defined.**
2.2 Senam Irama.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Pengertian Senam Irama..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Manfaat Senam Irama..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Gerakan Senam irama..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Konsep Anak Usia 4–5 Tahun .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Pengertian Anak Pra Sekolah**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Karakteristik Anak Pra Sekolah**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Ciri- ciri Anak Pra Sekolah **Error! Bookmark not defined.**
2.4 Konsep DDST (Denver Development Screening Test) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.1 Definisi DDST (Denver Development Screening Test) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.2 Manfaat DDST (Denver Development Screening Test) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.3 Cara Penilaiaan DDST (Denver Development Screening Test)..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.4 Scoring DDST (Denver Development Screening Test) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4.5 Penilaiaan Individu DDST (Denver Development Screening Test)..... **Error! Bookmark not defined.**

2.4.6 Langkah langkah pengambilan keputusan DDST (Denver Development Screening Test)**Error! Bookmark not defined.**
2.4.7 Hal Hal Yang di Diperhatikan Saat DDST (Denver Development Screening Test)**Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis. ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi dan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Samping..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Idenfitikasi Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Terkait (Independent)**Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Bebas (Dependent)**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Intrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Pengelohan Data Dan Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengelolaan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10 Etika Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Orang Tua ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2.1 Mengidentifikasi motorik kasar anak usia 4–5 tahun sebelum diberikan perlakuan senam irama ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2.1 Mengidentifikasi motorik kasar anak usia 4–5 tahun setelah mendapatkan intervensi senam irama ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4 Keterbatsan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.1 Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangkan motorik kasar 11

Tabel 4.1 Definisi Oprasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia a**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi pada motorik kasar anak usia 4–5 tahun sebelum diberikan senam irama .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi motorik kasar anak usia 4–5 tahun setelah mendapatkan intervensi senam irama .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.8 Pengaruh senam irama terhadap motorik kasar anak usia 4–5 tahun di TK DW Putra Pertiwi VIII, Dusun Jatiroto, Desa Margomulyo, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Terpretasi Advanced/Lebih.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Interpretasinormal.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.3 Interpretasi Caution/Peringatan .....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.4 Interpretasi Delay/Keterlambatan...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.5 Interpretasi No Opportunity / Tidak Ada Kesempatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian. Pengaruh Senam Irama Terhadap Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Dw Putra Pertiwi VIII Dusun Jatiroto, Desa Margomulyo, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Senam Irama Terhadap Motorik Kasar Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Dw Putra Pertiwi VIII Dusun Jatiroto, Desa Margomulyo, Kecamatan Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Data Awal ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Izin Peneliti..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Observasi DDST ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Lembar SOP DDST II..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 SOP Senam..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Bimbingan..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Tabulasi Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

NAEYC	: National Association Education For You Children
DDST	: Denver Development Screening Test
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

ISTILAH

Advanced	: Lebih
Anonimty	: Tanpa Nama
Cauntion	: Peringatan
Coding	: Pemberian Kode Data
Concreteoperationalstage	: Tahapa Operasional
Confidetailty	: Kerahasiaan
Cooling Down	: Pendinginan
Core	: Inti
Delay	: Keterlambatan
Editing	: Pengecekan Data
Entry data	: Memasukan data ke software
Fail	: Gagal
Golden age	: Usia emas
Informed concent	: Lembar Persetujuan
Noopportunity	: Tidak ada kesempatan
Pass	: Lulus
Preoprationalstage	: Tahap ada Kesempatan
Readiness	: Lulus
Refuse	: Menolak
Scoring	: Pemeberian scor pada data
Selfregulator	: Pengatur diri
Sensorimotor Stage	:Tahap Sensorim
Waring Up	: Pemanasan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpah rahmat dan karunia–Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Sanam Irama Terhadap Motorik Kasar Anak Umur 4-5 Tahun Di TK DW Putra Pertiwi VIII". Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada penulis, untuk itu saya sampaikan ucapan terima kasih kepada :.

1. Ibu Sini, S.Pd selaku kepala sekolah TK DW Putra Pertiwi VIII yang telah memberikan izin dalam pengambilan data awal dan memberikan izin serta kesempatan kepada peneliti untuk melaksakan peneliatan.
2. Ibu Dr Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan.
4. Bapak Priyoto, S.Kep., M.Kes selaku pempimbing I yang telah memberikan saran serta masukan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
5. Ibu Dr Retno Widiarini, S.KM., M.Kes sebagai pembimbing II skripsi yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua penulis tercinta karena sudah memberi dukungan dan semangat hingga tersusunya Proposal Skripsi ini sampai selesai.
7. Teman-Teman yang telah memberikan dorongan dan bantuan berupa apapun dalam penhyusunan tugas skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan penyusunan pada skripsi ini

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridai segala usaha kita. Amiin

Madiun, 06 Februari 2026

Ita Dwi Hansari
20220202075