SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO

Oleh:
HENI CANDRA DEWI
NIM : 202202170

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

HENI CANDRA DEWI

NIM : 202202170

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh :

Nama	: Heni Candra Dewi
NIM	: 202202170
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada Tanggal 9 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui, Pembimbing I	Menyetujui, Pembimbing II
Dian Anisia W.,S.Kep.,Ns.,M.Kep	Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes
NUPTK : 8340766667230283	NUPTK. 7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Ayuni Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7667668237032

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Heni Candra Dewi
NIM : 202202170
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI I SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 12 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK : 4748756657130142

Penguji I : Dian Anisia W.,S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....
NUPTK : 8340766667230283

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes : .....
NUPTK: 7860759660230162

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes
NUPTK: 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heni Candra Dewi

NIM : 202202170

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 03 November 2025

Penulis



Heni Candra Dewi

NIM. 202202170

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Heni Candra Dewi

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Bojonegoro, 07 November 2004

Agama : Islam

Alamat : RT.39/RW,13 Dsn. Krajan Ds. Bobol
Kec. Sekar Kab. Bojonegoro

Email : henicandra980@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Pertiwi 01 : Tahun 2009
2. Lulus SD Negeri Bobol O1 : Tahun 2016
3. Lulus SMP Negeri 1 Sekar : Tahun 2019
4. Lulus SMA Negeri 1 Karangjati : Tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun : 2022-sekarang

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO

Heni Candra Dewi

Masa remaja merupakan masa peralihan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang terjadi secara cepat dan kompleks. Perubahan tersebut membuat remaja lebih rentan mengalami permasalahan kesehatan mental seperti stres, kecemasan, dan tekanan psikologis. Kondisi ini semakin meningkat di era modern akibat adanya tekanan akademik, ekspektasi sosial yang tinggi, serta penggunaan media sosial yang berlebihan. Selain itu, kurangnya dukungan dari keluarga serta kurangnya edukasi mengenai pentingnya kesehatan mental juga dapat memperburuk kondisi psikologis remaja. Dalam situasi tersebut, dukungan sosial menjadi salah satu faktor yang dapat membantu remaja dalam menghadapi berbagai permasalahan seperti seperti perhatian, kasih sayang, komunikasi yang baik, serta pendampingan dari orang tua.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kesehatan mental remaja di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro.

Desain penelitian ini menggunakan metode cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 85 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode yang telah ditentukan sesuai kriteria penelitian. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan sosial dan kesehatan mental yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan sosial tinggi (63,5%) dan kesehatan mental tinggi (52,9%). Hasil analisis korelasi menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan kesehatan mental dengan nilai $p = 0,000$ ($< 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar $r = 0,805$ yang menunjukkan hubungan sangat kuat dan positif. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin baik kesehatan mental remaja.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial memiliki peran penting dalam meningkatkan kesehatan mental remaja. Oleh karena itu, diperlukan peran aktif keluarga, sekolah, dan lingkungan dalam memberikan dukungan yang positif agar kesehatan mental remaja tetap terjaga.

Kata kunci: Dukungan sosial, kesehatan mental, remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND ADOLESCENTS' MENTAL HEALTH AT SMP NEGERI 1 SEKAR BOJONEGORO REGENCY

Heni Candra Dewi

Adolescence is a transitional period characterized by rapid and complex physical, psychological, and social changes. These changes make adolescents more vulnerable to experiencing mental health problems such as stress, anxiety, and psychological pressure. This condition has increasingly risen in the modern era due to academic pressure, high social expectations, and excessive use of social media. In addition, the lack of family support and limited education regarding the importance of mental health can further worsen adolescents' psychological conditions. In this situation, social support becomes one of the important factors that can help adolescents cope with various problems, such as attention, affection, good communication, and guidance from parents. Therefore, this study aims to determine the relationship between family social support and the mental health of adolescents at SMP Negeri 1 Sekar, Bojonegoro Regency.

This study used a cross-sectional design with a total sample of 85 respondents. The sampling technique was conducted according to the predetermined research criteria. The research instruments consisted of social support and mental health questionnaires that had been tested for validity and reliability. Data were collected through questionnaire distribution and analyzed using the Spearman Rank test with the assistance of SPSS software.

The results showed that most respondents had high social support (63.5%) and high mental health levels (52.9%). The correlation analysis indicated a significant relationship between social support and mental health with a p-value of 0.000 (< 0.05) and a correlation coefficient of r = 0.805, indicating a very strong and positive relationship. This means that the higher the social support received, the better the adolescents' mental health.

Based on these findings, it can be concluded that social support plays an important role in improving adolescents' mental health. Therefore, active involvement from families, schools, and the surrounding environment is needed to provide positive support in order to maintain adolescents' mental health.

Keywords: Social support, mental health, adolescents.

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”
(QS. Ar Ra’d : 11)

“Jika Bukan Karena Allah Yang Memampukan, Aku Mungkin Sudah Lama Menyerah”

“Segala sesuatu yang diawali, maka harus diakhiri”
(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMP NEGERI 1 SEKAR KABUPATEN BOJONEGORO ". Dalam penyusunan Skripsi ini, tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempaatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku pembimbing 2 yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik dan merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Bapak Sahir S.Pd., M.M selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan izin untuk penelitian skripsi saya.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang telah diberikan selama masa studi.
4. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menghadiri seminar skripsi guna memberi masukan dan pengarahan dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku wali kelas sekaligus pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Kedua orang tua saya, terimakasih atas segala doa, dukungan, semangat, dan usahanya yang tidak pernah berhenti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Terimakasih untuk teman-temanku tersayang yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang sudah meluangkan waktu untuk membantu penelitian ini sehingga dapat menjalankan penelitian ini dengan baik, dan terimakasih atas support serta bantuannya selama menjalani perkuliahan.
8. Terimakasih kepada Adella, Mahesa Music, Soraya Music, Simpatik Music yang sudah menjadi playlist dalam penulis menyusun skripsi ini.
9. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana, kuat dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Heni Candra Dewi. Terimakasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak air mata yang sudah dihapus oleh tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri sampai detik ini. Bangga untuk setiap langkah kecilku, selalu kuat dan mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan menyerah.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan baik sengaja maupun tidak sengaja, dikarenakan keterbatasan ilmu dan wawasan serta pengalaman yang penulis miliki. Untuk itu penulis mohon maaf atas segala kekurangan tersebut tidak menutup diri terhadap segala saran dan kritik serta masukan yang bersifat membangun bagi penulis.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Madiun, 09 Februari 2026

Penulis

Heni Candra Dewi

NIM. 202202170

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN 3
LEMBAR PENGESAHAN..... 4
HALAMAN PERNYATAAN.....5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... 6
ABSTRAK 7
ABSTRACT..... 8
MOTTO..... 9
KATA PENGANTAR.....
10
DAFTAR ISI.....12
DAFTAR TABEL.....14
DAFTAR GAMBAR.....15
DAFTAR LAMPIRAN.....16
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....17
BAB 1
PENDAHULUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
1.1. Latar Belakang.....**Error! Bookmark not defined.**
1.2. Rumusan Masalah.....
Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
1.3.1. Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2. Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4. Manfaat Penelitian.....
Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1. Konsep Kesehatan Mental.....**Error! Bookmark not defined.**
2.1.1. Pengertian Kesehatan Mental ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2. Kategori Kesehatan Mental ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3. Faktor Penyebab Kesehatan Mental..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4. Komponen Kesehatan Mental..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2. Konsep Dukungan Sosial.....**Error! Bookmark not defined.**
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2. Fungsi Dukungan Sosial..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2.3. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .**Error! Bookmark not defined.**
2.2.4. Komponen Dukungan Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3. Konsep Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Pengertian Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Klasifikasi Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Karakteristik pertumbuhan dan perkembangan remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Konflik yang dialami oleh remaja.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....**Error! Bookmark not defined.**
3.1. Kerangka Konseptual.....**Error! Bookmark not defined.**
3.2. Hipotesis Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 METODE PENELITIAN.....**Error! Bookmark not defined.**
4.1. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2. Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.1. Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2. Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3. Teknik sampling..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3. Kerangka Kerja Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4. Identifikasi Variabel.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.1. Variabel Independent ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2. Variabel Dependent..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6. Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.7. Waktu dan Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7.1 Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7.2 Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8. Prosedur Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9. Pengolahan Data dan Analisa Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10. Etika Penelitian..... ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN..... ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil..... ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Penyajian Data Umum..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.3 Penyajian Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Dukungan Sosial Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**
6.1 Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA
.....**Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

\

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Oprasional.....22
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro 35
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro..... 35
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro..... 36
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro..... 36
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Tinggal Serumah Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro 37
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Komunikasi dengan Orang Tua Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro 37
Tabel 5. 7 Dukungan Sosial Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro 38
Tabel 5.8 Analisis Parameter Variabel Dukungan Sosial 38
Tabel 5. 9 Kesehatan Mental Pada Remaja di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro 39
Tabel 5.10 Analisis Parameter Variabel Kesehatan Mental.....39
Tabel 5. 11 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMP Negeri 1 Sekar Kabupaten Bojonegoro 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian 16
Gambar 4.3 Kerangka Kerja Penelitian 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	59
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian	61
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik	62
Lampiran 5	Kuisoner Dukungan Sosial Keluarga	63
Lampiran 6	Kuisoner Kesehatan Mental Remaja	65
Lampiran 7	Kisi-Kisi Kuisoner	67
Lampiran 8	Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 10	Data Demografi	71
Lampiran 11	Tabulasi Data Khusus	75
Lampiran 12	Tabulasi Data Dukungan Sosial	79
Lampiran 13	Tabulasi Data Kesehatan Mental	83
Lampiran 14	Data Hasil Uji SPSS	87
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 16	Jadwal Kegiatan	92
Lampiran 17	Bukti Kartu Bimbingan	93

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

Apjii	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
WHO	: *World Health Organization* (Organisasi Kesehatan Dunia)
Kemenkes Ri	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
I-Namhs	: *Indonesia National Adolescent Mental Health Survey*
Fo	: *Frequency Observe*d
Fh	: *Frequency Expected*
Tp	: Tidak Pernah
J	: Jarang
Sr:	: Sering
H0	: Hipotesis No1
Spss	: *Statistical Package For The Social Sciences*
Mhi	: *Mental Health Inventory*

DAFTAR ISTILAH

Remaja	:	Masa Peralihan Dari Anak-Anak Menuju Dewasa Yang Ditandai Dengan Perubahan Fisik, Psikologis, Dan Sosial.
Dukungan Sosial	:	Bantuan Yang Diterima Individu Dari Lingkungan Sosialnya Yang Dapat Berupa Dukungan Emosional, Informasi, Instrumental, Dan Penilaian.
Dukungan Emosional	:	Bentuk Dukungan Yang Diberikan Melalui Empati, Perhatian, Dan Kasih Sayang Kepada Individu.
Dukungan Instrumental	:	Dukungan Berupa Bantuan Nyata Seperti Materi, Jasa, Atau Fasilitas.
Dukungan Informasional	:	Dukungan Dalam Bentuk Pemberian Saran, Nasihat, Atau Informasi Untuk Membantu Pemecahan Masalah.
Appraisal	:	Dukungan Yang Berupa Penghargaan Positif Terhadap Usaha.
Psychological Distress	:	Gangguan Psikologis Yang Menyebabkan Kecemasan, Depresi.
Psychological Well-Being	:	Kondisi Kesejahteraan Psikologis Seseorang, Ditandai Dengan Kepuasan Hidup Dan Emosi Positif.
Anxiety	:	Kecemasan
Depression	:	Depresi
Loss Of Behavior Control	:	Kehilangan Kemampuan Untuk Mengendalikan Perilaku Atau Emosi.
Life Satisfaction	:	Kepuasan Seseorang Terhadap Kehidupannya Secara Keseluruhan.
General Positive Affect	:	Perasaan Positif Umum Seperti Gembira, Cinta, Dan Kepuasan.
Emotional Ties	:	Ikatan Emosional Yang Kuat Antara Individu Dengan Orang Lain, Terutama Keluarga.
Cross Sectional	:	Desain Penelitian Yang Dilakukan Dengan Mengumpulkan Data Pada Satu Waktu Tertentu.

Stratified random sampling	:	Menentukan Jumlah Sampel Dari Setiap Strata.
Simple Random Sampling	:	Teknik Pengambilan Sampel Secara Acak
Editing	:	Poses Mengedit Data
Coding	:	Pemberian Kode Pada Data Agar Mudah Diolah.
Scoring	:	Pemberian Nilai Atau Skor Jawaban Responden.
Tabulating	:	Menyusun Data Ke Dalam Tabel
Uji Univariat	:	Analisis Statistik Yang Dilakukan Pada Satu Variabel Untuk Melihat Distribusi Data.
Uji Bivariat	:	Analisis Statistik Melihat Hubungan Dua Variabel.
Ethical Clearance	:	Etika Penelitian
Respect For Person	:	Prinsip Etika Penelitian Yang Menghormati Hak Dan Martabat Setiap Responden.
Benefit	:	Prinsip Manfaat
Justice	:	Keadilan
Confidentiality	:	Kerahasiaan
Variabel Independen	:	Variabel Bebas Yang Memengaruhi Variabel Lain
Variabel Dependen	:	Variabel Terikat Yang Dipengaruhi Oleh Variabel
Mean	:	Nilai Rata-Rata Dari Sekumpulan Data.
Slovin	:	Rumus Statistik Yang Digunakan Untuk Menentukan Jumlah Sampel Berdasarkan Populasi Dan Tingkat Kesalahan.
Distress Mental	:	Kondisi Gangguan Mental Berupa Tekanan Psikologis.
Well-Being	:	Keadaan Sejahtera Baik Secara Fisik, Mental