SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEINGINAN BERHENTI MEROKOK PADA SISWA PEROKOK KELAS XI DI SMKN 5 MADIUN

OLEH :
GAEN PUTU RILATOPA
NIM : 202202023

PRODI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEINGINAN BERHENTI MEROKOK PADA SISWA PEROKOK KELAS XI DI SMKN 5 MADIUN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :
GAEN PUTU RILATOPA
NIM : 202202023

PRODI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gaen Putu Rilatopa

NIM : 202202023

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Februari 2026



Gaen Putu Rilatopa

NIM. 202202023

iii

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi Oleh :
Nama : Faris Andhika Verdana
NIM : 202202021
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM DISPEPSIA SISWA KELAS XII DI SMKN 1 MEJAYAN KABUPATEN MADIUN

Telah Disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada tanggal 9 Februari 2026
Oleh :

Menyetujui,	Menyetujui,
Pembimbing I	Pembimbing II
Bayu Purnama A., S.Kep.,Ns., M.Kep	Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 2950767668130272	NUPTK. 5243759660231063

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arintul Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh	:	
Nama	:	Faris Andhika Verdana
NIM	:	202202021
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Judul	:	Hubungan Tingkat Stres Dengan Sindrom Dispepsia Siswa Kelas XII Di SMKN 1 Mejayan Kabupaten Madiun

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 12 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua Penguji : Sudarmi, S. Kep., Ns., M. Kep
NUPTK. 0938751652231172 .....

Penguji 1 : Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 2950767668130272 .....

Penguji 2 : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M. Kes
NUPTK. 5243759660231063 .....

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiastuti, S.KM., M.Kep
NUPTK. 7860759660230162

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI Di SMKN 5 MADIUN". Tersusunnya penelitian ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. Djuniedi Ekosetiono, M.KPd selaku Kepala sekolah SMKN 5 Kota Madiun yang telah memberikan izin penelitian.
2. Dr. Retno Widiarini, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun sekaligus sebagai pembimbing I yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Aris Hartono, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Dewan Penguji Skripsi
5. Ibu Sesaria Betty S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada kedua orang tua tercinta, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak dan ibu tercinta. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa yang tidak pernah terputus, serta kasih sayang yang selalu menguatkan langkah penulis. Setiap usaha dan perjuangan yang penulis lakukan hingga sampai pada titik ini tidak lepas dari didikan, kesabaran, serta kepercayaan yang Bapak dan Ibu berikan. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasih dan

kebanggaan penulis kepada Bapak dan Ibu yang selalu menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang.

7. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada adik laki-laki yang selalu memberikan semangat, keceriaan, dan dukungan kepada penulis. Kehadiranmu menjadi pengingat bahwa dalam setiap perjalanan hidup, keluarga selalu menjadi tempat kembali dan sumber kekuatan.
8. Secara khusus, penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sangat tulus kepada seseorang yang memiliki tempat istimewa dalam perjalanan ini, Rizthana Diva Pratiwi. Terima kasih telah hadir dalam setiap proses yang penulis jalani, menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan harapan. Dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini, tidak sedikit momen ketika penulis merasa lelah, ragu, bahkan hampir menyerah. Namun perhatian, dukungan, serta kata-kata sederhana yang kamu berikan mampu menjadi kekuatan yang membuat penulis kembali percaya untuk melangkah. Kehadiranmu menjadi salah satu alasan mengapa perjalanan ini terasa lebih berarti. Terima kasih telah menjadi seseorang yang selalu percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan semua ini.
9. kepada seluruh teman-teman sekelas yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, cerita, dan perjuangan yang telah kita lalui bersama selama menempuh pendidikan. Setiap diskusi, dukungan, serta semangat yang saling diberikan menjadi kenangan berharga yang tidak akan pernah terlupakan. Kebersamaan kita bukan hanya tentang belajar di ruang kelas, tetapi juga tentang saling menguatkan dalam menghadapi setiap proses yang tidak selalu mudah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan penelitian ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran serta

masukan yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga ini dapat bermanfaat dan memberikan ilmu pengetahuan bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak.

Madiun, 12 Februari 2026

Penullis

Gaen Putu Rilatopa
NIM. 202202023

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Gaen Putu Rilatopa

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat Tanggal Lahir : Magetan, 03 Mei 2004

Agama : Islam

Alamat : Desa Kerang Rt.03/Rw.01 Kec. Takeran Kab. Magetan

Email : gaenj.r03@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Taman Kanak Kanak Dharma Wanita Kerang lulus tahun 2010.
2. Sekolah Dasar Negeri 1 Kerang lulus tahun 2016.
3. Madrasah Tsanawiyah 03 Negeri Magetan lulus tahun 2019.
4. Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Madiun lulus tahun 2022.
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 sampai sekarang..

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEINGINAN BERHENTI MEROKOK PADA SISWA PEROKOK KELAS XI DI SMKN 5 MADIUN

Gaen Putu Rilatopa

Perilaku merokok pada remaja masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius. Meskipun sebagian remaja telah mengetahui bahaya merokok, tidak semua memiliki keinginan untuk berhenti. Selain faktor pengetahuan, dukungan keluarga diduga berperan dalam membentuk motivasi berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dan dukungan keluarga dengan keinginan berhenti merokok pada siswa perokok kelas XI di SMKN 5 Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswa perokok kelas XI sebanyak 118 siswa, dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner pengetahuan tentang bahaya merokok (19 item), dukungan keluarga (8 item), dan keinginan berhenti merokok (20 item). Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dengan keinginan berhenti merokok serta antara dukungan keluarga dengan keinginan berhenti merokok ($p < 0,05$). Siswa dengan tingkat pengetahuan yang lebih baik dan dukungan keluarga yang tinggi cenderung memiliki keinginan berhenti merokok yang lebih kuat.

Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang bahaya merokok dan dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan keinginan berhenti merokok pada responden. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin baik tingkat pengetahuan individu mengenai dampak negatif merokok, maka semakin besar pula kecenderungan individu untuk memiliki keinginan berhenti merokok. Selain itu, dukungan keluarga juga berperan dalam mendorong terbentuknya motivasi untuk menghentikan kebiasaan merokok, karena adanya perhatian, pengawasan, serta dorongan emosional dari anggota keluarga. Oleh karena itu, peningkatan edukasi kesehatan mengenai bahaya merokok serta penguatan peran keluarga menjadi aspek penting yang perlu diperhatikan dalam upaya pengendalian perilaku merokok pada remaja.

Kata kunci : perilaku merokok remaja, pengetahuan tentang bahaya merokok, dukungan keluarga, keinginan berhenti merokok

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF THE DANGERS OF SMOKING AND FAMILY SUPPORT WITH THE INTENTION TO QUIT SMOKING AMONG XI TH-GRADE STUDENT SMOKERS AT SMKN 5 MADIUN

Gaen Putu Rilatopa

Smoking behavior among adolescents remains a significant public health concern. Although many adolescents are aware of the health risks of smoking, not all demonstrate a strong intention to quit. In addition to knowledge, family support is assumed to play an important role in shaping the motivation to stop smoking. This study aimed to analyze the relationship between knowledge of smoking hazards and family support with the intention to quit smoking among XI th-grade student smokers at SMKN 5 Madiun.

This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 118 XI th-grade student smokers, and total sampling was applied. Data were collected using questionnaires on knowledge of smoking hazards (19 items), family support (8 items), and intention to quit smoking (20 items). Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed a significant relationship between knowledge of smoking hazards and intention to quit smoking, as well as between family support and intention to quit smoking ($p < 0.05$). Students with higher levels of knowledge and stronger family support tended to have a stronger intention to quit smoking.

The study shows that knowledge about the dangers of smoking and family support are significantly associated with the intention to quit smoking among respondents. These findings indicate that the better an individual's knowledge regarding the negative impacts of smoking, the greater the tendency for that individual to have the intention to quit smoking. In addition, family support also plays a role in encouraging the development of motivation to stop smoking, through attention, supervision, and emotional encouragement from family members. Therefore, strengthening health education regarding the dangers of smoking and enhancing the role of the family are important aspects that need to be considered in efforts to control smoking behavior among adolescents.

Keywords: adolescent smoking behavior, knowledge of the dangers of smoking, family support, intention to quit smoking

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **viii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvii**

BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.3.1 Tujuan Umum 8
1.3.2 Tujuan Khusus 8
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Merokok 11
2.1.1 Definisi Merokok 11
2.1.2 Tahapan Perilaku Merokok 11
2.1.3 Tipe Perilaku Merokok 12
2.1.4 Klasifikasi Merokok 14
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok 14
2.1.6 Faktor Resiko 15
2.2 Konsep Berhenti Merokok 16
2.2.1 Definisi Keinginan Berhenti Merokok 16
2.2.2 Faktor Keinginan Untuk Berhenti Merokok 16
2.2.3 Model *Transtheoretical* Berhenti Meokok 19
2.3 Konsep Pengetahuan 20
2.3.1 Definisi Pengetahuan 20
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 21
2.3.3 Pengetahuan Bahaya Merokok 21
2.4 Konsep Dukungan Keluarga 22
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga 22
2.4.2 Faktor-Faktor Dukungan Keluarga 23
2.4.3 Fungsi Dukungan Keluarga 24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1 Kerangka Konseptual 27

3.2 Hipotesis Penelitian....28
BAB 4 METODE PENELITIAN
4.1 Desain Penelitian....29
4.2 Populasi Sampling....29
4.2.1 Populasi....29
4.2.2 Sampel....29
4.2.3 Teknik Sampling....30
4.3 Kerangka Kerja....31
4.4 Identifikasi Variabel....32
4.4.1 Variabel Independent....32
4.4.2 Variabel Dependent....32
4.5 Definisi Operasional....32
4.6 Instrumen Penelitian....33
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian....35
4.7.1 Waktu Penelitian....35
4.7.2 Tempat Penelitian....35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data....35
4.9 Teknik Pengolahan Data....37
4.10 Analisis Data....39
4.11 Etika Penelitian....40

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian....43
5.2 Hasil Penelitian....44
5.2.1 Data Umum....44
5.2.2 Data Khusus....45
5.3 Pembahasan....55
5.3.1 Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun....55
5.3.2 Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun....56
5.3.3 Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun....58
5.3.4 Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun....59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan....61
6.2 Saran....62
DAFTAR PUSTAKA....64
LAMPIRAN....67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional 32

Tabel 5. 1 Tendensi Central Responden Berdasarkan Usia Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas XI TKJ Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4 Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Tabulasi Silang Berdasarkan Indikator Kuesioner Pengetahuan Bahaya Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6 Dukungan Keluarga Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7 Tabulasi Silang Berdasarkan Indikator Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 8 Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 9 Tabulasi Silang Berdasarkan Indikator Kuesioner Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.10 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok dan Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 11 Tabulasi silang Pengetahuan Bahaya Merokok dengan Keinginan Berhenti Merokok pada Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 12 Tabulasi silang Dukungan Keluarga dengan Keinginan Berhenti Merokok pada Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI Di SMKN 5 Madiun 27
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI Di SMKN 5 Madiun.....31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Izin Pengambilan Data Awal Ke SMKN 5 MADIUN
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal Ke SMKN 5 MADIUN 46
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....
Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa 47
Lampiran 6 Kuesioner Dukungan Keluarga..... 56
Lampiran 7 Kuesioner Keinginan Berhenti Merokok..... 58
Lampiran 8 Kunci jawaban kuesioner Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa 61
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian..... 78
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian..... 81
Lampiran 11 TabulasiI Data Umum Dan Hasil Skor Pengisian Kuesioner Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dan Dukungan Keluarga Dengan Keinginan Berhenti Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI Di SMKN 5 Madiun 82
Lampiran 12 Tabulasi Nilai Setiap Pertanyaan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa Perokok Kelas XI SMK Negeri 5 Kota Madiun 86
Lampiran 13 Tabulasi Nilai Setiap Pertanyaan Dukunan Keluarga Pada Siswa Perokok Kelas XI SMK Negeri 5 Kota Madiun..... 90
Lampiran 14 Tabulasi NilaiSetiap Pertanyaan Keinginan Berhenti Merokok..... 93
Lampiran 15 Data Umum: Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Kelas Responden Pada Siswa Perokok Kelas XI di SMKN 5 Madiun..... 07
Lampiran 16 Dokumentasi..... 104
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi..... 105

DAFTAR SINGKATAN

GYTS	:	*Global Youth Tobacco Survey*
SMKN	:	Sekolah Menengah Kejuruan Negeri
WHO	:	*World Health Organization*
STIKES	:	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
NIM	:	Nomor Induk Mahasiswa
S.Kep	:	Sarjana Keperawatan
Ns	:	Ners
M.Kep	:	Magister Keperawatan
M.Kes	:	Magister Kesehatan
S.KM	:	Sarjana Kesehatan Masyarakat
TKJ	:	Teknik Komputer dan Jaringan
α	:	Alpha (tingkat signifikansi dalam uji statistik)

DAFTAR ISTILAH

Dukungan Keluarga	:	Bantuan emosional, informasi, instrumental, dan penghargaan dari keluarga.
Keinginan Berhenti Merokok	:	Dorongan atau motivasi untuk menghentikan kebiasaan merokok.
Merokok	:	Aktivitas menghisap rokok yang mengandung nikotin dan zat berbahaya.
Prevalensi	:	Jumlah kasus atau kejadian pada populasi tertentu.
Pengetahuan	:	Informasi yang dimiliki seseorang mengenai suatu hal.
Perilaku Merokok	:	Tindakan atau kebiasaan individu dalam menggunakan produk tembakau seperti rokok.
Dukungan Emosional	:	Bentuk perhatian, empati, dan kasih sayang yang diberikan keluarga kepada individu.
Dukungan Instrumental	:	Bantuan langsung berupa fasilitas atau materi yang diberikan keluarga kepada individu.
Dukungan Informasional	:	Pemberian informasi, saran, atau nasehat yang membantu individu dalam menghadapi masalah.
Dukungan Penilaian	:	Dukungan berupa penghargaan, pengakuan, dan umpan balik positif terhadap individu.
Kerangka Konseptual	:	Gambaran hubungan antar variabel penelitian yang disusun berdasarkan teori.
Kerangka Kerja Penelitian	:	Tahapan atau alur proses penelitian dari awal hingga penarikan kesimpulan.
Kuesioner	:	Instrumen penelitian berupa daftar pertanyaan yang digunakan untuk mengumpulkan data dari responden.
Nikotin	:	Zat adiktif yang terdapat dalam rokok yang menyebabkan ketergantungan.
Tar	:	Zat kimia berbahaya dalam rokok yang dapat menyebabkan kanker.
Karbon Monoksida	:	Gas beracun yang dihasilkan dari pembakaran rokok dan dapat mengganggu pengangkutan oksigen dalam darah.
Prevalensi	:	Jumlah kasus suatu kondisi dalam populasi tertentu pada waktu tertentu
Populasi	:	Seluruh subjek atau objek yang memiliki karakteristik

		tertentu yang diteliti.
Sample	:	Sebagian dari populasi yang diambil untuk mewakili populasi dalam penelitian.
Total Sampling	:	Teknik pengambilan sampel dimana seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian.
Variable Independen	:	Variabel bebas yang mempengaruhi variabel lain dalam penelitian.
Variable Dependen	:	Variabel terikat yang dipengaruhi oleh variabel independen.
Uji Chi-Square	:	Uji statistik yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel kategori.
Editing Data	:	Proses pemeriksaan kembali data yang telah dikumpulkan.
Coding Data	:	Proses pemberian kode pada data agar mudah diolah secara statistik.
Scoring	:	Proses pemberian nilai pada jawaban responden.
Tabulating	:	Proses penyusunan data ke dalam bentuk tabel.
Cleaning Data	:	Proses pengecekan data untuk memastikan tidak ada kesalahan atau data ganda.