

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “L” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., A.Md.Keb,
KECAMATAN WUNGU, KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

OKTAVIA NUR AZIZAH

NIM. 202101022

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “L” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., A.Md.Keb,
KECAMATAN WUNGU, KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan

Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

OKTAVIA NUR AZIZAH

NIM. 202101022

PRODI DIII KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR

TANGGAL : 29 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "L" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., A.Md.Keb,
KECAMATAN WUNGU, KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

OKTAVIA NUR AZIZAH

NIM 202101022

Menyetujui,

Pembimbing I



ASASIH VILLA SARI.,S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080050

Menyetujui,

Pembimbing II



DIYAS WINDARENA, M.Tr.Keb
NIS. 20220187

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 4 September 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "L" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING DH., A.Md.Keb,
KECAMATAN WUNGU, KABUPATEN MADIUN

OLEH :

OKTAVIA NUR AZIZAH

NIM 202101022

Mengesahkan,

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Yeni Utami, S.Si.T., M.Kes

.....

Anggota I : Asasih Villa Sari, S.SiT., M.Kes

.....

Anggota II : Diyas Windarena, M.Tr.Keb

.....

Mengetahui,



Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia
Madiun

ZAENAL ABIDIN, SKM., M.Kes (Epid)
NIS. 201601030

Ketua Program Studi DIII
Kebidanan



ASASIH VILLA SARI, S.SiT., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktavia Nur Azizah

Nim : 202101022

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 30 Agustus 2024



Oktavia Nur Azizah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. X Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Kb Pascasalin Di PMB Sovia Cahyaning Dh., A.Md.Keb, Kecamatan Wungu, Kabupaten Madiun”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb.
2. Zaenal Abidin, SKM., M. Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari., S,SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini dan telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Diyas Windarena, MTr.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dan teman dekat atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 30 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	13
C. Tujuan.....	13
D. Ruang Lingkup	14
E. Manfaat	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. KEHAMILAN	16
1. Konsep Dasar Kehamilan	16
a. Pengertian kehamilan.....	16
b. Fisiologis Kehamilan	17
c. Tanda- tanda kehamilan.....	22
d. Perubahan fisiologis masa kehamilan.....	29
e. Ketidaknyamanan ibu hamil dan cara mengatasinya.....	35
f. Perubahan psikologis kehamilan	47
g. Kebutuhan dasar ibu hamil	51
h. Tanda Bahaya Pada Kehamilan	56
i. Asuhan <i>antenatal care</i> (ANC).....	60
j. Kartu Skor Pudji Rohjati.....	68
k. Program P4K	73
l. Standar asuhan kehamilan	75

2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	79
a. Pengkajian.....	79
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	90
c. Perencanaan	90
d. Pelaksanaan.....	91
e. Evaluasi.....	91
f. Dokumentasi	92
B. PERSALINAN	93
1. Konsep Dasar Persalinan.....	93
a. Pengertian Persalinan.....	93
b. Jenis- Jenis Persalinan	94
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	96
d. Mekanisme persalinan	102
e. Tanda-Tanda Persalinan	105
f. Tahapan Persalinan	108
g. Lima Benang Merah Dalam Persalinan	113
h. Perubahan fisiologis persalinan	119
i. Perubahan psikologis ibu bersalin	122
j. Kebutuhan fisiologis	124
k. Kebutuhan psikologi ibu bersalin	125
l. Penapisan Ibu Bersalin.....	126
m. Partograf.....	127
n. Standart asuhan kebidanan ibu bersalin.....	135
o. Tanda bahaya dalam persalinan	138
p. 60 langkah APN.....	139
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	151
a. Pengkajian Data	151
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	160
c. Perencanaan	161
d. Pelaksanaan.....	163
e. Evaluasi.....	164
f. Dokumentasi	166

C. Nifas.....	167
1. Konsep Dasar Masa Nifas	167
a. Pengertian Masa Nifas	167
b. Tahapan masa nifas.....	167
c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	168
d. Perubahan psikologis masa nifas	173
e. Kebutuhan dasar masa nifas	174
f. Proses laktasi dan menyusui	181
g. Tanda Bahaya Masa Nifas	184
h. Kunjungan masa nifas.....	190
i. Standart asuhan masa nifas	192
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	193
a. Pengkajian.....	193
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	200
c. Perencanaan	200
d. Pelaksanaan.....	201
e. Evaluasi.....	201
f. Dokumentasi	202
D. Neonatus	203
1. Konsep dasar <i>Neonatus</i>	203
a. Pengertian <i>Neonatus</i>	203
b. Klarifikasi <i>Neonatus</i>	203
c. Ciri-ciri <i>neonatus</i>	205
d. Perubahan fisiologis <i>neonatus</i>	205
e. Kebutuhan dasar <i>neonatus</i>	209
f. Reflek pada neonatus.....	212
g. Nilai APGAR	214
h. Tanda bahaya neonatus.....	215
i. Kunjungan neonatus	216
j. Imunisasi	217
k. Kartu Menuju Sehat (KMS)	225
l. Inisiasi Menyusui Dini (IMD).....	226

2. Konsep Asuhan Kebidanan Neonatus	228
a. Pengkajian.....	228
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	240
c. Perencanaan	240
d. Pelaksanaan.....	240
e. Evaluasi.....	241
f. Dokumentasi	241
E. Keluarga Berencana.....	242
1. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	242
a. Pengertian Keluarga Berencana (KB)	242
b. Tujuan Keluarga Berencana (KB)	242
c. Sasaran Program Keluarga Berencana (KB)	243
d. Macam-Macam Keluarga Berencana (KB)	244
e. Penapisan Klien	298
f. Langkah-Langkah Konseling	300
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	302
a. Pengkajian.....	302
b. Perumusan Diagnosis dan atau Masalah Kebidanan	307
c. Perencanaan	308
d. Pelaksanaan.....	308
e. Evaluasi.....	308
f. Dokumentasi	309
BAB III TINJAUAN KASUS.....	310
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	310
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	336
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	364
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	382
E. Asuhan kebidanan keluarga berencana.....	398
BAB IV PEMBAHASAN.....	407
A. Asuhan kebidanan pada kehamilan	407
B. Asuhan kebidanan pada persalinan.....	411
C. Asuhan kebidanan pada nifas	415

D. Asuhan kebidanan pada Neonatus	418
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	419
BAB V PENUTUP.....	422
A. Kesimpulan	422
B. Saran	424
DAFTAR PUSTAKA	426
LAMPIRAN.....	430

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	55
Tabel 2. 2 Rumus penghitungan IMT	62
Tabel 2. 3 klarifikasi IMT dan penambahan Berat badan	62
Tabel 2. 4 klarifikasi LILA	63
Tabel 2. 5 Penapisan Ibu Bersalin.....	127
Tabel 2. 6 Tinggi Fundus Uteri Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio	169
Tabel 2. 7 Nilai APGAR	215
Tabel 2. 8 Efek samping dan penanganan AKBK	276
Tabel 2. 9 Penapisan Kien Metode Non operatif	299

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pembuahan ovum	18
Gambar 2. 2 pertumbuhan janin 1 minggu s.d 4 minggu.....	19
Gambar 2. 3 pertumbuhan janin 3 minggu s.d 8 minggu.....	20
Gambar 2. 4 pertumbuhan janin 9 minggu s.d 12 minggu.....	21
Gambar 2. 5 pertumbuhan janin 13 minggu – 24 minggu	21
Gambar 2. 6 Tinggi fundus uteri.....	30
Gambar 2. 7 Kandung kemih	36
Gambar 2. 8 Kartu Skor Pudji Rochjati	72
Gambar 2. 9 Stiker P4K	75
Gambar 2. 11 Mekanisme persalinan normal	104
Gambar 2. 12 Derajat Laserasi Perineum	112
Gambar 2. 13 Partograf	135
Gambar 2. 16 IUD Copper-T	290

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Pengambilan Data Awal.....	430
Lampiran 2: Surat Keterangan Layak Etik.....	431
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	432
Lampiran 4: Surat Balasan Bidan	433
Lampiran 5: Lembar Pernyataan.....	434
Lampiran 6: Lembar Persetujuan	435
Lampiran 7 : Identitas	436
Lampiran 8 : pernyataan ibu/ keluarga tentang pelayanan kesehatan yang sudah diterima	437
Lampiran 9: lembar catatan kesehatan ibu hamil.....	438
Lampiran 10 : Lembar Periksa Dokter & USG Trimester I Dan II	439
Lampiran 11 : Lembar Periksa Dokter & USG Trimester III	440
Lampiran 12 : Pemeriksaan Laboratorium Trimester I.....	441
Lampiran 13 : Pemeriksaan Laboratorium Trimester II	441
Lampiran 14 : Pemeriksaan Laboratorium Trimester III	443
Lampiran 15: Lembar Pengawasan Minum TTD	444
Lampiran 16: Grafik Evaluasi Kehamilan	445
Lampiran 17: KSPR	446
Lampiran 18: P4K	447
Lampiran 19: menyambut persalinan.....	448
Lampiran 20 : Penapisan Ibu Bersalin	449
Lampiran 21 : Partograf bagian depan	450
Lampiran 22: partograf bagian belakang	451
Lampiran 23: ringkasan pelayanan persalinan	452
Lampiran 24 : Ringkasan pelayanan nifas	453
Lampiran 24 : Keterangan Lahir	454
Lampiran 25 : Pelayanan Kesehatan Neonatus	455
Lampiran 26 : Pelayanan Imunisasi	456
Lampiran 27: KMS Anak laki-laki	457
Lampiran 28 : Grafik Berat Badan menurut umur Anak Laki-laki.....	458
Lampiran 29: panjang badan menurut umur anak laki-laki	459
Lampiran 30: Berat Badan Menurut panjang badan anak laki-laki	460
Lampiran 31 : Grafik Lingkar Kepala.....	461
Lampiran 32 : kartu bimbingan Tugas akhir pembimbing lahan.....	462
Lampiran 32 : kartu bimbingan Tugas akhir pembimbing akademik	463
Lampiran 33: dokumentasi.....	464

DAFTAR SINGKATAN

AGO	: Ada Gawat Obstetrik
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat Obstetrik
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
BSC	: Bekas Sectio Caesarea
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>

DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: <i>Depo Medroxyprogesterone Asetate</i>
DPT	: <i>Difteri, Pertusis, Tetanus</i>
EBM	: <i>Evidence Based Midwifery</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
Ig	: Immunoglobulin
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IPV	: <i>Inactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intauterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi

KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Pudji Rohyati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
O ₂	: Oksigen
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PaO ₂	: Tekanan parsial oksigen
PaCO ₂	: Alat pengukur tekanan oksigon larut dalam darah
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: <i>Post Natal Care</i>
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
ROJ	: Riwayat Obstetri Jelek
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SOP	: Standart Operasional Prosedur
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TTD	: Tablet Tambah Darah
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: Word Health Organization