

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS , NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING D.H.,A.Md Keb
KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun oleh :
AJENG MARDIANI
NIM. 202101003**

**STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS , NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING D.H.,A.Md Keb
KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



**Disusun oleh :
AJENG MARDIANI
202101003**

**STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL
TUGAS AKHIR
TANGGAL : 31 Juli 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ D “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING D.H.,AMd Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

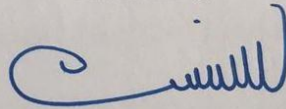
Oleh :

AJENG MARDIANI

NIM. 202101003

Menyetujui,

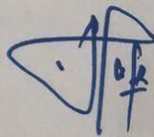
Pembimbing I



Cintika Yorinda, S., M.Kes.
NIDN 0709128901

Menyetujui,

Pembimbing II



Yeni Utami, S.Si.T., M.Kes
NIDN 0726068401

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 6 Agustus 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "D" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING D.H., Amd Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :

AJENG MARDIANI
202101003

MENGESAHKAN

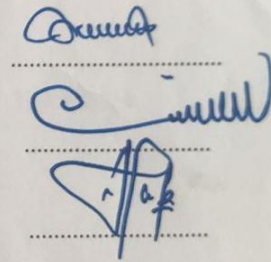
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes

PENGUJI I : Cintika Yorinda S, SST., M.Kes

PENGUJI II : Yeni Utami S.SiT., M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun



Ketua Program Studi D III
Kebidanan



Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ajeng Mardiani

NIM : 202101003

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 31 Juli 2024



Ajeng Mardiani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “D” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan Kb Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning D.H.,A.Md Keb., sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sovia Cahyaning D.H.,A.Md Keb. Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Sovia Cahyaning D.H.,A.Md Keb.
2. Zainal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir..
4. Cintika Yorinda S, SST.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Yeni Utami S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak, Ibu dan Kakakku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman

berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.

8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 31 Juli 2024

Penulis

Ajeng Mardiani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir	9
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Kehamilan	12
1. Konsep Dasar Kehamilan	12
a. Pengertian	12
b. Fisiologi Kehamilan	13
c. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	19
d. Perubahan dan Perkembangan Janin.....	25
e. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	31
f. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II dan III.....	44
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan cara Mengatasinya.....	46
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	55
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan.....	60
j. ANC Terpadu.....	68
k. Standar Mutu Pelayanan Antenatal.....	76
l. Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR)	78

m. Program P4K	83
n. <i>Evidence Based Midwifery</i>	87
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	88
a. Pengkajian	88
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	102
c. Perencanaan	104
d. Pelaksanaan.....	105
e. Evaluasi	105
f. Dokumentasi	106
B. Persalinan	107
1. Konsep Dasar Persalinan	107
a. Pengertian Persalinan	107
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	108
c. Jenis-jenis Persalinan	110
d. Fase-fase Dalam Persalinan.....	111
e. Mekanisme Persalinan.....	114
f. Tanda-tanda Persalinan	115
g. Perubahan Fisiologis Persalinan	118
h. Lima Benang Merah Dalam Persalinan.....	123
i. Tanda-tanda Bahaya Persalinan.....	128
j. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	128
k. Penapisan Ibu Bersalin	134
l. Partograf	135
m. Standar Mutu Pelayanan Persalinan.....	145
n. 60 langkah APN.....	146
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	158
a. Pengkajian	158
b. Perumusan Diagosa dan atau Perencanaan Kebidanan	168
c. Perencanaan	169
d. Pelaksanaan.....	171
e. Evaluasi	173
f. Dokumentasi	175

C. Nifas.....	176
1. Konsep Dasar Nifas.....	176
a. Pengertian Nifas.....	176
b. Tahapan Masa Nifas.....	176
c. Fisiologi Laktasi.....	177
d. Perubahan Fisiologi Nifas	179
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	183
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	184
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	192
h. Kunjungan Masa Nifas.....	194
Menurut Azizah, N.,&Rosyidah, R. (2021), kunjungan masa nifaas ada 4 kali yaitu.....	194
Tabel 2. 13 Program dan kebijakan masa nifas	194
i. Standar Mutu Pelayanan Nifas	196
j. Evidance Based Midwifery	197
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas	198
a. Pengkajian	198
b. Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan	206
c. Perencanaan	207
d. Pelaksanaan.....	207
e. Evaluasi	208
f. Dokumentasi	209
D. Neonatus.....	209
1. Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	209
a. Pengertian <i>Neonatus</i>	209
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	210
c. Ciri-ciri <i>Neonatus</i> Normal.....	211
d. Perubahan Fisiologi <i>Neonatus</i>	212
e. Masalah pada <i>Neonatus</i>	216
f. Tanda-Tanda Bahaya <i>Neonatus</i>	218
g. Kebutuhan Dasar <i>Neonatus</i>	219
h. Perawatan <i>Neonatus</i>	222

i. Kunjungan <i>Neonatus</i>	229
j. Standar Mutu Pelayanan <i>Neonatus</i>	229
k. Imunisasi Pada Bayi.....	230
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	245
a. Pengkajian	245
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	257
c. Perencanaan	258
d. Pelaksanaan.....	258
e. Evaluasi	258
f. Dokumentasi	259
E. KB Pascasalin.....	260
1. Konsep Dasar KB Pascasalin	260
a. Pengertian KB Pascasalin.....	260
b. Tujuan KB Pascasalin	260
c. Macam-macam KB Pascasalin	261
d. Penapisan Pasien.....	284
e. Langkah-langkah Konseling	286
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	288
a. Pengkajian	288
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	294
c. Perencanaan.....	294
d. Pelaksanaan.....	296
e. Evaluasi	296
f. Dokumentasi	296
BAB III TINJAUAN KASUS	298
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	298
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	318
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	343
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	356
BAB IV PEMBAHASAN	378
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	378
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	382

C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	387
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	392
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	394
BAB V PENUTUP.....	396
A. Kesimpulan.....	396
B. Saran	399
DAFTAR PUSTAKA	400
SATUAN ACARA PENYULUHAN	434

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkembangan Fungsi Organ Janin	17
Tabel 2.2	Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	32
Tabel 2.3	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil.	42
Tabel 2.4	Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	61
Tabel 2.5	Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.	62
Tabel 2.6	Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	79
Tabel 2.7	Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman.	82
Tabel 2.8	EBM-ANC	87
Tabel 2.9	EBM INC & PNC.....	88
Tabel 2.10	Rumus Naegle	91
Tabel 2.11	kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	96
Tabel 2.12	Penapisan Ibu Bersalin.....	134
Tabel 2.13	Program dan kebijakan masa nifas	194
Tabel 2.14	EBM INC & PNC.....	197
Tabel 2.15	APGAR SCORE.....	212
Tabel 2.16	Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun.....	219
Tabel 2.17	Jadwal Pemberian Imunisasi	244
Tabel 2.18	Perhitungan Nilai Apgar Score	249
Tabel 2.19	Rumus KB kalender jika haid tidak teratur.....	262
Tabel 2.20	Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	285
Tabel 2.21	Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	286
Tabel 2.22	Langkah Konseling SATUTUJU	287
Tabel 3.23	Riwayat Kehamilan, Persalinan & Nifas yang lalu	300

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio.	18
Gambar 2.2 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu	26
Gambar 2.3 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	26
Gambar 2.4 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	27
Gambar 2.5 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	28
Gambar 2.6 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	28
Gambar 2.7 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	29
Gambar 2.8 Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu	30
Gambar 2.9 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	30
Gambar 2.10 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	31
Gambar 2.11 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	32
Gambar 2.12 Stiker P4K	86
Gambar 2.13 Lembar Depan Partograf	144
Gambar 2.14 Lembar Belakang Partograf.....	144

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Keterangan Layak Etik	404
Lampiran 2 :	Surat Pernyataan dari Bidan.....	405
Lampiran 3 :	Lembar Permohonan.....	406
Lampiran 4 :	Lembar Persetujuan	407
Lampiran 5 :	Identitas.....	408
Lampiran 6 :	Kunjungan ANC.....	409
Lampiran 7 :	Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	410
Lampiran 8 :	Grafik Evaluasi Kehamilan.....	413
Lampiran 9 :	KSPR	414
Lampiran 10 :	P4K	415
Lampiran 11 :	Menyambut Persalinan.....	416
Lampiran 12 :	Penapisan Bersalin.....	417
Lampiran 13 :	Lembar Observasi.....	418
Lampiran 14 :	Ringkasan Pelayanan Persalinan	421
Lampiran 15 :	Keterangan Lahir	422
Lampiran 16 :	Ringkasan Pelayanan Nifas.....	423
Lampiran 17 :	Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari)	424
Lampiran 18 :	Pelayanan Imunisasi	425
Lampiran 19 :	KMS.....	426
Lampiran 20 :	Grafik BB menurut umur anak laki-laki.....	427
Lampiran 21 :	Grafik Lingkar Kepala Anak Laki-laki.....	428
Lampiran 22 :	Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Laki-laki.....	429
Lampiran 23 :	Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Laki-laki	430
Lampiran 24 :	Kartu Bimbingan Tugas Akhir	431
Lampiran 25 :	Kartu Bimbingan Pembimbing Lapangan.....	432
Lampiran 26 :	Dokumentasi.....	433

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EBM	: <i>Evidence Based Midwifery</i>
ECG	: <i>Electrocardiography</i>
EPF	: <i>Early Pregnancy Factor</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh

KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: Keluarga Berencana Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energi Kronik
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMK	: Kecil Massa Kehamilan
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SMK	: Sesuai Massa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
USG	: <i>Ultrasonography</i>
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>