SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM MENGATASI GERAKAN TUTUP MULUT (GTM) TERHADAP PERILAKU *PICKY EATER* ANAK PRASEKOLAH DI TK KARTIKA IX-31 MADIUN

Oleh :
FELAN FARISKA JATMIKO
NIM : 202202118

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM MENGATASI GERAKAN TUTUP MULUT (GTM) TERHADAP PERILAKU ANAK *PICKY EATER* ANAK PRASEKOLAH DI KB DAN TK KARTIKA IX-31 MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

FELAN FARISKA JATMIKO

NIM : 202202118

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Felan Fariska Jatmiko
NIM : 202202118
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM MENGATASI GERAKAN TUTUP MULUT (GTM) TERHADAP PERILAKU ANAK *PICKY EATER* ANAK PRASEKOLAH DI TK KARTIKA IX-31 MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 3 Maret 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Dian Anisia Widyaningrum,S.Kep., Ns., M.Kep	Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 8340766667230283	NUPTK. 7860759660230162

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Felan Fariska Jatmiko
NIM : 202202118
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM MENGATASI GERAKAN TUTUP MULUT (GTM) TERHADAP PERILAKU ANAK *PICKY EATER* ANAK PRASEKOLAH DI TK KARTIKA IX-31 MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 12 Februari 2026

Ketua : Bdn. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes : .....
NUPTK. 4646763664230202

Penguji I : Dian Anisia Widyaningrum,S.Kep.,Ns.,M.Kep : .....
NUPTK. 8340766667230283

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes : .....
NUPTK. 7860759660230162

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Felan Fariska Jatmiko

NIM : 202202118

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Februari 2026



Felan Fariska Jatmiko

NIM. 202202118

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Felan Fariska Jatmiko
Tempat dan Tanggal Lahir	: Ngawi, 11 November 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Tawun Kecamatan Kasreman Kabupaten Ngawi
Email	: felanfariskaaa@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
1) 2010-2011	: TK Dharma Wanita Legokulon
2) 2011-2016	: SDN 01 Tawun
3) 2016-2019	: SMPN 01 Kasreman
4) 2019-2022	: SMAN 01 Karangjati
5) 2022-sekarang	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN ORANG TUA DALAM MENGATASI PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK KARTIKA IX-31 MADIUN

Felan fariska jatmiko

Masa prasekolah merupakan periode kritis dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, terutama dalam pembentukan kebiasaan makan. Salah satu permasalahan yang sering dihadapi orang tua adalah Gerakan Tutup Mulut (GTM) yang jika tidak ditangani dengan tepat dapat berlanjut menjadi perilaku *picky eater*. Perilaku memilih-milih makanan ini berisiko menyebabkan gangguan pemenuhan gizi dan hambatan tumbuh kembang anak. Pengetahuan orang tua dalam memberikan edukasi dan menerapkan *feeding rules* yang benar sangat diperlukan untuk mencegah serta mengatasi kondisi tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan orang tua dalam mengatasi GTM dengan perilaku *picky eater* pada anak prasekolah.

Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode total sampling di TK Kartika IX-31 Madiun. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan yang dimodifikasi dari kriteria Hapsari dan kuesioner perilaku *picky eater* (CEBQ) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan bantuan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik dalam mengatasi GTM dan sebagian besar anak memiliki perilaku tidak *picky eater*. Hasil analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua dengan perilaku *picky eater* dengan nilai p = 0,000 (< 0,05). Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan orang tua dalam mengatasi GTM, maka semakin rendah risiko anak mengalami perilaku *picky eater*.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan orang tua memiliki peran penting dalam mencegah perilaku *picky eater* pada anak. Oleh karena itu, tenaga kesehatan dan pihak sekolah diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada orang tua mengenai pola pemberian makan yang benar agar tumbuh kembang anak tetap optimal.

Kata kunci: Pengetahuan Orang Tua, Gerakan Tutup Mulut (GTM), *Picky Eater*, Anak Prasekolah.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTS' KNOWLEDGE IN MANAGING FOOD REFUSAL (GTM) AND PICKY EATER BEHAVIOR IN PRE-SCHOOL CHILDREN AT TK KARTIKA IX-31 MADIUN

Felan fariska jatmiko

Pre-school age is a critical period for child growth and development, especially in forming eating habits. One common issue faced by parents is food refusal (GTM), which if not managed correctly, can lead to picky eater behavior. Choosing specific foods poses a risk of nutritional deficiencies and stunted growth. Parents' knowledge in providing proper education and implementing correct feeding rules is essential to prevent and overcome this condition. Therefore, this study aims to determine the relationship between parents' knowledge in managing GTM and picky eater behavior in pre-school children.

This study used a cross-sectional design with a total sample of 52 respondents. The sampling technique used total sampling at TK Kartika IX-31 Madiun. The research instruments consisted of a knowledge questionnaire modified from Hapsari's criteria and a picky eater behavior questionnaire (CEBQ) that had been tested for validity and reliability. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test with the assistance of SPSS software.

The results showed that most respondents had good knowledge in managing GTM and most children were categorized as non-picky eaters. The statistical analysis using the Chi-Square test indicated a significant relationship between parents' knowledge and picky eater behavior with a p-value of 0.000 (< 0.05). This means that the better the parents' knowledge in managing GTM, the lower the risk of children developing picky eater behavior.

Based on these findings, it can be concluded that parents' knowledge plays an important role in preventing picky eater behavior in children. Therefore, health workers and schools are expected to increase education for parents regarding proper feeding patterns to support optimal child development.

Keywords : Parents' Knowledge, Food Refusal (GTM), Picky Eater, Pre-school Children.

MOTTO

"Balas dendam terbaik adalah dengan menjadikan dirimu lebih baik."
(Ali bin Abi Thalib)

“Hidup itu pilihan dan tanggung jawablah atas pilihanmu”
(Penulis)

“Dunia itu fana, kita gak punya hak untuk merasa tersakiti. Karena mungkin kita juga luka buat orang lain”.

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul "Hubungan Pengetahuan Orang Tua Dalam Mengatasi Gerakan Tutup Mulut (GTM) Terhadap Perilaku Anak *Picky eater*Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun.." dalam rangka untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Peneliti menyadari bahwa penyusunan ini tidak akan berhasil sesuai yang diharapkan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

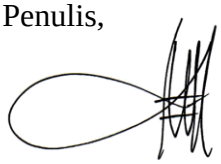
1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat untuk pengambilan data awal dan selaku Pembimbing II yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran, motivasi, serta dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Ibu Bdn.Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses Penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Dian Anisia Widyaningrum ,S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing I yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran, saran dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan peneliti dalammenyelesaikan ini dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Teruntuk orang tua saya Alm.Bapak miko orang yang teristimewa dalam hidup saya ,yang telah membesarkan saya hingga saat ini dan selalu memberikan semangat kepada saya dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih sudah selalu sabar, percaya dan selalu mendoakan setiap langkah yang saya pijak, tetap sehat terus untuk bapak dan ibu semoga saya dapat menjadi seseorang yang sukses dan bisa membanggakan

6. Kepada Rizky Mulya Risandi, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah dan memberikan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyusunan Skripsi

Penulis menyusun Skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan Proposal Skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Madiun, 12 Februari 2026
Penulis,



Felan Fariska Jatmiko
NIM. 202202118

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
MOTTO ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Konsep GTM (Gerakan Tutup Mulut) 9
2.1.1 Definisi GTM 9
2.1.1 Pengetahuan Orang Tua tentang GTM 10
2.1.2 Penyebab GTM 12
2.1.3 Jenis-jenis GTM 13
2.1.4 Ciri-ciri GTM 14
2.1.5 Cara Mengatasi GTM 15
2.1.6 Analisis GTM 16
2.2 Konsep *Picky Eater* 17
2.2.1 Definisi *Picky Eater* 17
2.2.2 Perilaku *Picky Eater* Anak Prasekolah 18
2.2.3 Pengetahuan Orang Tua tentang *Picky Eater* 19
2.2.4 Penyebab *Picky Eater* 20
2.2.5 Jenis-Jenis *Picky Eater* 21
2.2.6 Cara Mengatasi *Picky Eater* 24

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DANHIPOTESIS PENELITIAN....28
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian..... 28
3.2 Hipotesis Penelitian 29
BAB IV METODE PENELITIAN 30
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian..... 30
4.2 Populasi dan Sampel..... 30
4.2.1 Populasi 30
4.2.2 Sampel..... 30
4.3 Teknik Sampling..... 31
4.4 Kerangka Kerja Penelitian..... 31
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... 33
4.5.1 Variabel Penelitian 33
4.5.2 Definisi Operasional..... 33
4.6 Instrumen Penelitian 34
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 34
4.7.1 Lokasi Penelitian..... 34
4.7.2 Waktu Penelitian 35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data..... 35
4.9 Teknik Analisa Data 38
4.9.1 Pengelolaan Data..... 38
4.10 Analisa Data..... 40
4.11 Etika Penelitian..... 42
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45
5.1 Hasil Penelitian..... 45
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 45
5.1.2 Penyajian Data Umum..... 45
5.1.3 Penyajian Data Khusus..... 48
5.2 Pembahasan 52
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Cara Mengatasi Gerakan Tutup Mulut (GTM) Pada Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun. 52
5.2.2 Perilaku Picky Eater Pada Anak Prasekolah Di KB Dan TK Kartika IX-31 Madiun. 55
5.2.3 Hubungan Pengetahuan Orang Tua Dalam Mengatasi Gerakan Tutup Mulut (GTM) Terhadap Perilaku *Picky Eater* Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun..... 57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....60
6.1 Kesimpulan..... 60
6.2 Saran 60
DAFTAR PUSTAKA.....63
LAMPIRAN.....66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Berdasarkan Usia Orang Tua Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun 46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun 46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun 47
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun 47
Tabel 5.5 Hasil Kuesioner Pengetahuan Orang Tua Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun.....48
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Parameter Feeding Rules (n=52) 48
Tabel 5.7 Hasil Kuesioner Karakteristik Responden berdasarkan Perilaku Picky Eater (CEBQ) 49
Tabel 5.8 Tabel distribusi frekuensi indikator CEBQ di atas, perilaku picky eater pada anak di TK Kartika IX - 31 Madiun.....50
Tabel 5.9 Hasil Uji normalitas Hubungan Pengetahuan Orang Tua Dalam Mengatasi Gerakan Tutup Mulut (GTM) Terhadap Perilaku Anak Picky eaterAnak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun. 50
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Orang Tua Dalam Mengatasi Gerakan Tutup Mulut (GTM) Terhadap Perilaku Anak Picky Eater Anak Prasekolah Di TK Kartika IX-31 Madiun.....51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual 28
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal 65
Lampiran 2. Surat Keterangan Etik 66
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian 67
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden 68
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden 69
Lampiran 6. Formulir Wawancara 70
Lampiran 7. Kuesioner *Feeding Rulles* 71
Lampiran 8. Kuesioner Kejadian Picky Eating Anak Prasekolah 76
Lampiran 9. Hasil Tabulasi Data Responden 79
Lampiran 10. Output SPSS 82
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan 88
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan 89

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan
BTP : Bahan Tambahan Pangan
WHO : World Health Organization
FAO : Food Agriculture Organization
MSG : Monosodium glutamat
MIT : Madrasah Ibtidaiyah Terpadu
SAP : Satuan Acara Penyuluhan
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PPT : Power Point
SPSS : Statistical Package for the Social Sciences

DAFTAR ISTILAH

Picky Eater : Perilaku anak yang memilih-milih makanan, hanya mau memakan jenis tertentu, dan menolak makanan lainnya.

Food Fussiness : Manifestasi utama dari perilaku *picky eater* yang ditandai dengan sikap pilih-pilih makanan, menolak tekstur atau rasa tertentu, dan enggan mencoba menu baru.

Food Neophobia : Ketakutan atau keengganan anak untuk mencoba makanan baru yang belum pernah dikenal sebelumnya.

Slowness in Eating : Perilaku makan yang sangat lambat, di mana anak membutuhkan waktu lama untuk menghabiskan makanannya.

Satiety Responsiveness : Respon anak terhadap rasa kenyang, di mana anak cepat merasa kenyang meski makanan belum habis.

Emotional Underating : Penurunan keinginan makan yang dipicu oleh kondisi emosional tertentu (seperti sedih atau marah).

Feeding Rules : Aturan dasar pemberian makan yang mencakup aspek jadwal (*timing*), lingkungan (*environment*), dan prosedur (*procedure*).

Timing (Jadwal) : Aspek keteraturan waktu makan dan batasan durasi makan (maksimal 30 menit) untuk mengatur ritme rasa lapar anak.

Environment (Lingkungan): Penciptaan suasana makan yang kondusif, menyenangkan, serta menghindari tekanan atau paksaan.

Division of Responsibility in Feeding: Teori pembagian tanggung jawab dalam pemberian makan antara orang tua (apa, kapan, di mana) dan anak (berapa banyak yang dimakan).

Stunting : Gangguan pertumbuhan linear pada anak akibat defisiensi gizi kronis yang sering dikaitkan dengan perilaku *picky eater* yang tidak tertangani.

1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK): Periode emas pertumbuhan anak sejak dalam kandungan hingga usia 2 tahun yang sangat krusial bagi kecukupan nutrisi.

Irreversible : Kondisi dampak kesehatan (seperti stunting) yang bersifat tetap dan tidak dapat dipulihkan kembali jika sudah terjadi.

Malnutrisi : Kondisi ketidakseimbangan gizi (baik kekurangan maupun kelebihan) yang dapat disebabkan oleh pola makan yang salah.

Cross Sectional : Desain penelitian di mana pengukuran variabel dilakukan secara simultan hanya dalam satu waktu tertentu.

Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ): Instrumen atau kuesioner standar yang digunakan untuk mengukur berbagai dimensi perilaku makan pada anak.

SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*): Program komputer yang digunakan untuk melakukan analisis data statistik dalam penelitian.