SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UNIT STROKE RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Oleh :
ELVIANA WULAN YANUARI
NIM: 202202019

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UNIT STROKE RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :
ELVIANA WULAN YANUARI
NIM: 202202019

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh	:
Nama	: Elviana Wulan Yanuari
NIM	: 202202019
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UNIT STROKE RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 8 Januari 2026

Menyetujui Pembimbing I	Menyetujui Pembimbing II
Edy Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep., M.H.(Kes)	Aris Hartono S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 0659758659130182	NUPTK. 4748756657130142

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skrispi Oleh :
Nama : Elviana Wulan Yanuari
NIM : 202202019
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UNIT STROKE RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032 : .....

Penguji I : Edy Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep., M.H.(Kes).
NUPTK. 0659758659130182 : .....

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 4748756657130142 : .....

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elviana Wulan Yanuari

NIM : 202202019

Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UNIT STROKE RSUD DR. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (sarjana) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 8 Januari 2026



Elviana Wulan Yanuari

NIM.202202019

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Elviana Wulan Yanuari
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 14 Januari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jln. Pucang rejo G.1, No.3 Kecamatan Taman Kota Madiun
Email	: yanuarielviana3@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

2008 – 2009	: PAUD Ceria
2009 – 2010	: TK Dharma Wanita Manisrejo
2010 – 2016	: - SD Negeri 01 Manisrejo - SD Negeri Oro – oro Ombo
2016 – 2019	: SMP Negeri 11 Kota Madiun
2019 – 2022	: SMA Negeri 06 Kota Madiun
2022 – Sekarang	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikan sebagian Tugas Skripsi ini. Di dalam skripsi penelitian ini membahas tentang rencana penelitian " Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur", skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyajian skripsi ini dibuat dengan ringkas namun tetap menyajikan materi yang lengkap, sehingga dapat digunakan sebagai referensi ilmu pengetahuan dan Kesehatan khusunya dibidang keperawatan. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak dr. Ananda Haris, Sp.Bs., MARS selaku Direktur RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM, M.Kes sebagai Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Mega Arianti Putri S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bapak Edy Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kep., M.H(Kes) selaku Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, pikiran dan untuk memberikan bantuan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan segala kesabaran dan ketelitian membimbing skripsi saya sehingga terlaksanakan dengan baik.
6. Keluarga tercinta saya, Bapak, Ibu, dan Mbak Hanum yang selalu mendoakan dan mensupport saya dalam segala hal.

7. Teman-teman kelas Nursing Class A, Istiqomah, Heni Nur, Eka Desy, Diniar Alya yang selalu ada dalam pencapaian terbesar saya, Veronika supporter bidang non akademik, yang sama sama berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir sebelum lulus menjadi sarjana, dan Kanza Karenina sahabat tersayang, serta teman SD,SMP,SMA semangat dan dukungan kalian kepada saya yang juga mendorong dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada seluruh dosen prodi Keperawatan dan Stikes BHM Madiun atas semua ilmu dan bimbingan yang sudah diberikan.
9. Almamater tercinta STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan kalian selama ini, serta ketulusan hati yang kalian berikan pada penulis selama ini. Penulis menyadari dalam menyelesaikan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga di harapkan.

Madiun, 24 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PERNYATAAN iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xiv
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
2.1.1 Tujuan Umum 7
2.1.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
2.1.3 Manfaat Teoritis 7
2.1.4 Manfaat Praktis 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.2 Hipertensi 10
2.2.1 Definisi Hipertensi 10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 10
2.2.3 Etiologi Hipertensi 11
2.2.4 Faktor Resiko Hipertensi 12
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi 16
2.2.6 Komplikasi Hipertensi 17
2.2.7 Pencegahan Hipertensi 18
2.2.8 Farmakologi Hipertensi 18
2.3 Perilaku 21
2.3.1 Pengertian Perilaku 21
2.3.2 Bentuk Perilaku 22
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku 23
2.2.4 Manajemen perilaku pengendalian Hipertensi 24

2.4 Konsep Dukungan Keluarga 26
2.4.1 Pengertian Dukungan Keluarga 26
2.4.2 Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga 28
2.4.3 Sumber-sumber Dukungan Keluarga 29
2.4.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga 29
2.4.5 Manfaat Dukungan Keluarga 32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL
3.1 Kerangka Konseptual 33
3.2 Hipotesis Penelitian 34
BAB IV METODE PENELITIAN
4.1 Desain Penelitian 35
4.2 Populasi dan Sampel 35
4.2.1 Populasi 35
4.2.2 Sampel 35
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 38
4.4 Identifikasi Variabel 39
4.4.1 Variabel Independen 39
4.4.2 Variabel Dependen 39
4.5 Definisi Operasional 39
4.6 Instrumen Penelitian 40
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 42
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data 43
4.9.1 Pengolahan Data 43
4.9.2 Analisis Data 43
4.10 Etik Penelitian 50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
5.1 Hasil Penelitian 52
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 52
5.1.2 Penyajian Data Umum 53
5.1.3 Penyajian Data Khusus 55
5.2 Pembahasan 60
5.3 Keterbatasan Penelitian 69
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN
6.1 Simpulan 70
6.2 Saran 70
DAFTAR PUSTAKA……72
LAMPIRAN……..75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi……...11
Tabel 2.2 Indikasi Obat Hipertensi……....21
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel……...39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Unit Stroke RSUD dr. Soeono Provinsi Jawa Timur…….....53
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur...……...54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur…….……....54
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur……..……..54
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur…….……....55
Tabel 5.6 Dukungan Keluarga Dalam Pengendalian Tekanan Darah Di Unit stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur……...55
Tabel 5.7 Parameter Dukungan Keluarga Dalam Pengendalian Tekanan Darah Di Unit Stroke RSUD Dr. Soedono Provinsi Jawa Timur…….…….....56
Tabel 5.8 Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Unit Stroke RSUD Dr. Soedono Provinsi Jawa Timur…….....57
Tabel 5.9 Parameter Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Unit Stroke RSUD Dr. Soedono Provinsi Jawa Timur…….....…57
Tabel 5.10 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Unit Stroke RSUD Dr. Soedono Provinsi Jawa Timur……...……...58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Motto dan Persembahan	75
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data di RSUD dr. Soedono	76
Lampiran 3	Surat Pengambilan Data di Dinkes	77
Lampiran 4	Surat Perizinan Studi Pendahuluan di Unit Stroke RSUD dr.Soedono	78
Lampiran 5	Lembar Disposisi Pengambilan Data Awal	79
Lampiran 6	Surat Keterangan Selesai Penelitian	80
Lampiran 7	Bukti Keterangan Layak Etik Penelitian	81
Lampiran 8	Bukti Keterangan Layak Etik	82
Lampiran 9	Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	84
Lampiran 11	Kisi-kisi Kuisioner	85
Lampiran 12	Lembar Kuisioner Sampel Penelitian	87
Lampiran 13	Kuisioner Dukungan Keluarga	88
Lampiran 14	Kuisioner Perilaku Pengendalian Tekanan Darah	89
Lampiran 15	Jadwal Kegiatan Penelitian	91
Lampiran 16	Tabulasi Data Demografi	92
Lampiran 17	Tabulasi Data Kuisioner Dukungan Keluarga	94
Lampiran 18	Tabulasi Data Kuisioner Perilaku Pengendalian Tekanan Darah	
Lampiran 19	Hasil Uji SPSS	99
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Skripsi106	
Lampiran 21	Dokumentasi Kegiatan Penelitian107	

DAFTAR SINGKATAN

(WHO)	: World Health Organization
DINKES	: Dinas Kesehatan
PERHI	: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
PERDOSSI	: Perhimpuan Dokter Saraf Indonesia
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
SSP	: Sistem Saraf Pusat

DAFTAR ISTILAH

Isolated systolic hypertension: Peningkatan tekanan darah pada lansia

Coartationaorta	: Koarktasio aorta
Cardiovaskular Disease	: Penyakit jantung serta pembuluh darah
The Silent Disease	: penyakit tanpa menimbulkan gejala
Degeneratif	: Penyakit penurunan fungsi organ

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UNIT STROKE RSUD DR. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Elviana Wulan Yanuari

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan kronis yang memerlukan pengendalian jangka panjang untuk mencegah komplikasi seperti stroke. Perilaku pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi sangat dipengaruhi oleh kepatuhan terhadap obat, pola makan, aktivitas fisik, pola istirahat, serta dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di Unit Stroke RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.

Penelitian menggunakan desain *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *Pusposive Sampling* dengan jumlah sampel sebnayak 45 responden. Uji statistic yang digunakan Adalah uji spearman rank dengan nilai p value < a (0,05).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki dukungan keluarga kategori baik sebesar 24 responden (53,3%), perilaku pengendalian tekanan darah juga didominasi kategori baik yaitu 21 responden (46,7%). Hasil uji hubungan menggunakan Spearman Rank menunjukkan nilai p = 0,000 (p < 0,05) dengan koefisien korelasi r = 0,856 yang menunjukkan hubungan kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dan perilaku pengendalian tekanan darah.

Analisis penelitian ini menunjukkan bahwa semakin baik dukungan keluarga yang diberikan, maka semakin baik pula perilaku pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi. Hal ini mengindikasikan adanya hubungan positif antara dukungan emosional, informasional, dan instrumental dari keluarga dengan kepatuhan pasien dalam menjalankan terapi hipertensi, seperti keteraturan minum obat, pengaturan pola makan rendah garam, pemantauan tekanan darah secara rutin, serta penerapan gaya hidup sehat. Keterlibatan keluarga yang optimal dapat meningkatkan motivasi, rasa tanggung jawab, dan keyakinan diri pasien dalam mengelola penyakitnya, terutama pada pasien yang dirawat di ruang perawatan stroke yang memiliki risiko komplikasi lebih tinggi.

Kata Kunci : dukungan keluarga, perilaku pengendalian, hipertensi, tekanan darah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BLOOD PRESSURE CONTROL BEHAVIOR IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE STROKE UNIT OF DR. SOEDONO GENERAL HOSPITAL, EAST JAVA PROVINCE

Elviana Wulan Yanuari

Hypertension is a chronic health problem that requires long-term control to prevent complications such as stroke. Blood pressure control behavior in hypertensive patients is significantly influenced by adherence to medication, dietary patterns, physical activity, rest patterns, and family support. This study aims to determine the relationship between family support and blood pressure control behavior in hypertensive patients at the Stroke Unit of Dr. Soedono General Hospital, East Java Province.

The research used a correlational descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique was purposive sampling, with a population of 50, resulting in a sample size of 45 respondents.

The results showed that most patients had family support in the "good" category, comprising 24 respondents (53.3%), and blood pressure control behavior was also predominantly in the "good" category, with 21 respondents (46.7%). The relationship test using Spearman Rank showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of $r = 0.856$, indicating a strong and significant relationship between family support and blood pressure control behavior.

The conclusion of this study is that the better the family support provided, the better the blood pressure control behavior in hypertensive patients. These findings confirm the importance of family involvement in supporting the care of hypertensive patients, particularly in stroke care settings.

***Keywords**: family support, control behavior, hypertension, blood pressure*