SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DENGAN KEJADIAN NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMPN 1 BENDO

Oleh:
ELSA TULANGGA PUTRI
NIM : 202202165

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DENGAN KEJADIAN NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMPN 1 BENDO

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

ELSA TULANGGA PUTRI

NIM : 202202165

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi disusun Oleh :

Nama : Elsa Tulangga Putri
NIM : 202202165
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DENGAN KEJADIAN NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMPN 1 BENDO

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 993376768237032

Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 5243759660231063

Penguji II : Anastasia Eko Widianto, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 9343757658130163

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua

Dr. Retno Widyaeni, S.KM.,M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi disusun oleh :

Nama : Elsa Tulangga Putri
NIM : 202202165
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DENGAN KEJADIAN NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMPN 1 BENDO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada Tanggal, 10 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui,

Pembimbing I

Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 5243759660231063

Menyetujui,

Pembimbing II

Anastasia Eko Widianto, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. NUPTK. 9343757658130163

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Tulangga Putri

NIM : 202202165

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 10 Februari 2026

Penulis



Elsa Tulangga Putri

NIM. 202202165

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Elsa Tulangga Putri
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Magetan, 28 Januari 2005
Agama	: Islam
Alamat	: RT.07/RW,03 Ds. Bulugledeg Kec. Bendo Kab. Magetan
Email	: elsatulanggaputri@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Lulus TK Budi Utomo Tahun 2010
2. Lulus SD Negeri Bulugledeg Tahun 2016
3. Lulus SMP Negeri1 Bendo Tahun 2019
4. Lulus SMA Negeri 1 Sukomoro Tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022-sekarang

MOTTO

“Keberhasilan bukan diukur dari seberapa cepat kamu sampai pada tujuan, tetapi dari seberapa banyak pelajaran yang kamu ambil disepanjang perjalananmu”

ABSTRAK

PENGARUH KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (*FAST FOOD*) DENGAN KEJADIAN NYERI *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMPN 1 BENDO

Elsa Tulangga Putri

Dismenore merupakan keluhan nyeri haid yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas belajar, salah satu factor yang yang bisa berpengaruh adalah kebiasaan konsumsi makanan cepat saji. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dengan kejadian nyeri dismenore pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMPN 1 Bendo.

Penelitian ini menggunakan desain *analitik* dengan pendekatan *cross sectional.* Sampel penlitian adalah remaja putri kelas VII dan VIII di SMPN 1 Bendo. Sampe berjumlah 67 responden dipilih dengan teknik total sampling. Instumen yang digunakan FFQ untuk frekuensi *fast food* dan NRS untuk skala nyeri Analisa data menggunakan Uji *Chi-Square.*

Hasil penelitian menunjukkan pada responden yang sering mengonsumsi fast food sebagian besar mengalami nyeri sedang yaitu 40 siswa (59,7%). Uji *Chi- Square* menunjukkan nilau p-value 0,000 ($p < 0,01$), sehingga terdapat hubungan signifikan antara konsumsi makanan cepat saji dan kejadian dismenore.

Dapat disimpulkan bahwa konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) dapat berpengaruh dengan kejadian nyeri dismenore pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMPN 1 Bendo.

KATA KUNCI : *Fast Food, Dismenore*, Remaja Putri

ABSTRACT

THE EFFECT OF FAST FOOD CONSUMPTION ON THE INCIDENCE OF DYSMENORRHEA PAIN AMONG FEMALE STUDENTS IN GRADES VII AND VIII AT SMPN 1 BENDO

Elsa Tulangga Putri

Dysmenorrhea is a menstrual pain complaint commonly experienced by adolescent girls and can interfere with learning activities. One factor that may influence it is the habit of consuming fast food. This study aimed to determine the effect of fast food consumption on the incidence of dysmenorrhea among female students in grades VII and VIII at SMPN 1 Bendo.

This study used an analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 67 female students of grades VII and VIII at SMPN 1 Bendo, selected using a total sampling technique. The instruments used were a Food Frequency Questionnaire (FFQ) to measure the frequency of fast food consumption and the Numeric Rating Scale (NRS) to assess pain intensity. Data were analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that among respondents who frequently consumed fast food, the majority experienced moderate pain, namely 40 students (59.7%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between fast food consumption and the incidence of dysmenorrhea.

It can be concluded that there is a relationship between fast food consumption and the incidence of dysmenorrhea among female students at SMPN 1 Bendo. The more frequently fast food is consumed, the higher the level of menstrual pain experienced

Keywords: Fast Food, Dysmenorrhea, Adolescent Girls