SKRIPSI

EFEKTIVITAS REBUSAN AIR DAUN SIRSAK DAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUYUNG

Oleh :
DITA PUTRI WIDAYANTI PURWANTO
NIM : 202202164

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS REBUSAN AIR DAUN SIRSAK DAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUYUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
DITA PUTRI WIDAYANTI PURWANTO
NIM : 202202164

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Dita Putri Widayanti Purwanto
NIM : 202002164
Program Studi: Keperawatan
Judul : EFEKTIVITAS REBUSAN AIR DAUN SIRSAK DAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUYUNG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 6 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep	Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 2950767668130272	NUPTK. 5243759660231063

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Dita Putri Widayanti Purwanto
NIM : 202002164
Program Studi : Keperawatan
Judul : EFEKTIVITAS REBUSAN AIR DAUN SIRSAK DAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUYUNG

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 10 Februari 2026

Ketua : Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 0938751652231172 : .....

Penguji I : Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep : .....

NUPTK. 2950767668130272

Penguji II : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 5243759660231063 : .....

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dita Putri Widayanti Purwanto
NIM : 202202164
Judul :EFEKTIVITAS REBUSAN AIR DAUN SIRSAK DAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUYUNG

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 5 Februari 2026



Dita Putri Widayanti P
NIM. 202202164

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Dita Putri Widayanti Purwanto
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Ngawi, 16 Desember 2002
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Kedungrejo II, RT.02/RW.04, Desa Guyung, Kecamatan Gerih, Kabupaten Ngawi
Email	: ditamel2002@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Tahun 2008-2009 : TK
2. Tahun 2009-2015 : SDN GUYUNG 3
3. Tahun 2016-2018 : SMP NEGERI 2 GENENG
4. Tahun 2019- 2021 : SMK NEGERI 1 KARTHARJO
5. Tahun 2022- sekarang : Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

EFEKTIVITAS REBUSAN AIR DAUN SIRSAK DAN REBUSAN AIR DAUN SELEDRI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GUYUNG

Dita Putri Widayanti Purwanto

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering disebut sebagai *silent killer* karena tidak menimbulkan gejala khas namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Daun sirsak dan daun seledri mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, apigenin, dan kalium yang berpotensi menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas rebusan air daun sirsak dan rebusan air daun seledri terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Guyung.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan rancangan *two group pre-test and post-test*. Sampel sebanyak 36 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, masing-masing 18 responden kelompok rebusan daun sirsak dan 18 responden kelompok rebusan daun seledri dengan teknik purposive sampling. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi selama 5 hari. Analisis data menggunakan *uji Wilcoxon* untuk mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan pada masing-masing kelompok serta *uji Mann-Whitney* untuk mengetahui perbedaan efektivitas antar kelompok.

Hasil *uji Wilcoxon* menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah yang signifikan pada kelompok daun sirsak (p-value < 0,001; $\alpha = 0,05$) dan kelompok daun seledri (p-value < 0,001; $\alpha = 0,05$). Hasil *uji Mann-Whitney* menunjukkan nilai p-value 0,015 ($\alpha = 0,05$), sehingga H0 ditolak dan H1 diterima yang berarti terdapat perbedaan efektivitas antara kedua kelompok. Nilai *mean rank* kelompok daun sirsak (22,44) lebih tinggi dibandingkan kelompok daun seledri (14,56).

Kesimpulan penelitian ini adalah rebusan air daun sirsak lebih efektif untuk menurunkan tekanan darah dibandingkan dengan rebusan air daun seledri, namun untuk pemberianya tetap disarankan melakukan pemantauan tekanan darah secara rutin.

Kata kunci: hipertensi, daun sirsak, daun seledri, tekanan darah, terapi non farmakologis.
Pustaka : 2016 s/d 2026

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF SOURSOP LEAF DECOCTION AND CELERY LEAF DECOCTION IN REDUCING BLOOD PRESSURE AMONG HYPERTENSIVE PATIENTS IN GUYUNG VILLAGE

Dita Putri Widayanti Purwanto

Hypertension is a non-communicable disease often referred to as a silent killer because it does not cause specific symptoms but can lead to serious complications. Soursop leaves and celery leaves contain active compounds such as flavonoids, apigenin, and potassium that have the potential to reduce blood pressure. This study aimed to determine the effectiveness of soursop leaf decoction and celery leaf decoction in reducing blood pressure among patients with hypertension in Guyung Village.

This study used a quasi-experimental design with a two-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 36 respondents who were divided into two groups, with 18 respondents in the soursop leaf group and 18 respondents in the celery leaf group using purposive sampling. Blood pressure was measured before and after a 5-day intervention. Data were analyzed using the Wilcoxon test to determine differences before and after treatment in each group and the Mann–Whitney test to determine differences in effectiveness between groups.

The Wilcoxon test results showed a significant reduction in blood pressure in the soursop leaf group (p-value < 0.001; α = 0.05) and the celery leaf group (p-value < 0.001; α = 0.05). The Mann–Whitney test showed a p-value of 0.015 (α = 0.05), indicating that H0 was rejected and H1 was accepted, which means there was a significant difference in effectiveness between the two groups. The mean rank of the soursop leaf group (22.44) was higher than that of the celery leaf group (14.56).

The conclusion of this study is that soursop leaf decoction is more effective in lowering blood pressure compared to celery leaf decoction. However, for its administration, i tis still recommended to perform routine blood pressure monitoring.

Keywords: *hypertension, soursop leaves, celery leaves, blood pressure, non-pharmacological therapy.*
Library : *from 2016 to 2026*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xv
DAFTAR ISTILAH xv
DAFTAR SINGKATAN xv
PERSEMBAHAN xvi
KATA PENGANTAR xviii
BAB 1 1
PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II 8
TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Tekanan Darah 8
2.1.1 Definisi Tekanan Darah 8
2.1.2 Fisiologi Tekanan Darah 8
2.1.3 Etiologi Tekanan Darah 10
2.1.4 Klaisifikasi Tekanan Darah 14
2.1.5 Cara Mengukur Tekanan Darah 15
2.1.6 Patofisiologi Tekanan Darah 16
2.1.7 Manifestasi Klinis Tekanan Darah Tinggi 17
2.1.8 Penatalaksaan Tekanan Darah Tinggi 18
2.1.9 Komplikasi Tekanan Darah Tinggi 25
2.2 Konsep Daun Sirsak 25
2.2.1 Definisi Daun Sirsak 25
2.2.2 Kandungan Daun Sirsak 25
2.2.3 Manfaat Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah 26
2.2.4 Cara Merebus Daun Sirsak 26
2.2.5 Mekanisme Daun Sirsak 27
2.2.6 Kontraindikasi dan Efek Samping Daun Sirsak 28

2.3 Konsep Daun Seledri 29
2.3.1 Definisi Daun Seledri 29
2.3.2 Kandungan Daun Seledri 29
2.3.3 Manfaat Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah 30
2.3.4 Cara Merebus Daun Seledri 30
2.3.5 Mekanisme Daun Seledri 31
2.3.6 Kontraindikasi dan Efek Samping Daun Seledri 32
BAB III 33
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 33
3.1 Kerangka Konseptual 33
3.2 Hipotesis Penelitian 35
BAB IV 36
METODE PENELITIAN 36
4.1 Desain Penelitian 36
4.1.1 Populasi 37
4.1.2 Sampel 37
4.2 Kriteria Sampel 38
4.3 Teknik Sampling 39
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 40
4.5 Variabel Penelitian 41
4.6 Definisi Operasional Variable 41
4.7 Instrumen Penelitian 42
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian 42
4.8.1 Lokasi Penelitian 42
4.8.2 Waktu Penelitian 42
4.9 Prosedur Pengumpulan Data 42
4.10 Teknik Penggolahan Data 44
4.10.1 Pengelolaan Data 44
4.10.2 Analisis Data 47
4.11 Etika Penelitian 49
BAB V 51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 51
5.1 Hasil Penelitian 51
5.1.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian 51
5.1.2 Data Umum 52
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 52
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 52
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan 53
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan 53
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Hipertensi 54
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi 54
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Keturunan 55
8. Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Kopi 55
9. Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin 56
10. Karakteristik Responden Berdasarkan Rutin Olahraga 56

11. Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok 57
5.1.3 Data Khusus 57
5.2 Pembahasan 62
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Sirsak Pada Penderita Hipertensi 62
5.2.2 Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi 64
5.2.3 Efektivitas Rebusan Air Daun Sirsak Dan Rebusan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung 67
BAB VI 71
KESIMPULAN DAN SARAN 71
6.1 Kesimpulan 71
6.2 Saran 71
DAFTAR PUSTAKA 73
LAMPIRAN 74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut *ASH* dan *ISH* Tahun 2013 ... 15
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel..... 41
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin 52
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Usia..... 52
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan..... 53
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan 53
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Hipertensi 54
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lama Menderita Hipertensi 54
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Keturunan 55
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuesnis Karakteristik Kebiasaan Konsumsi Kopi.... 55
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin 56
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Rutin Olahraga..... 56
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kebiasaan Merokok..... 57
Tabel 5.12 Hasil Uji Normalitas Pretest Posttest Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Dan Rebusan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung. 57
Tabel 5.13 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Sirsak Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung 58
Tabel 5. 14 Analisis Perubahan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Sirsak Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung 59
Tabel 5. 15 Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi . 60
Tabel 5. 16 Analisis Perubahan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung 61
Tabel 5. 17 Efektivitas Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Sirsak dan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi 61
Tabel 5. 18 Efektivitas Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Diberikan Rebusan Air Daun Sirsak dan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi 62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Efektivitas Rebusan Air Daun Sirsak dan Rebusan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung Kecamatan Gerih Kabupaten Ngawi 33
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Tentang Efektivitas Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak dan Rebusan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Pengambilan Data Awal 75
Lampiran 2 Surat Etik Penelitian 76
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... 77
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan 79
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian (Puskesmas Widodaren) 80
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian 81
Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden 82
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden 83
Lampiran 9 Lembar Identitas Responden 84
Lampiran 10 SOP Pembuatan Rebusan Air Daun Sirsak 85
Lampiran 11 SOP Pembuatan Rebusan Air Daun Seledri 86
Lampiran 12 SOP Mengukur Tekanan Darah..... 87
Lampiran 13 SOP Hipotensi 89
Lampiran 14 Lembar Observasi Responden Rebusan Sirsak 91
Lampiran 15 Lembar Observasi Responden Rebusan Seledri 92
Lampiran 16 Tabulasi Perubahan Tekanan Darah Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak dan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi di Desa Guyung..... 93
Lampiran 17 Tabulasi Perubahan Tekanan Darah Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak dan Rebusan Air Daun Seledri Pada Penderita Hipertensi di Desa Guyung..... 94
Lampiran 18 Hasil Uji SPSS Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Rebusan Air Daun Sirsak dan Air Daun Seledri 95
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk Rebusan Air Daun Sirsak dan Air Daun Seledri 99
Lampiran 20 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Tekanan Darah sitolik dan diastolik Rebusan Air Daun Sirsak dan Air Daun Seledri..... 102
Lampiran 21 Hasil Uji Statistik Mann-Whitney Selisih Tekanan Darah kelompok Rebusan Air Daun Sirsak dan Air Daun Seledri..... 103
Lampiran 22 Dokumentasi Penelitian 104
Lampiran 23 Lembar Konsultasi..... 106

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR ISTILAH

Apigenin	: Senyawa aktif yang berasal dari seledri
Apiin	: Senyawa kimia sebagai diuretik
Apium graveolens Lin	: Daun seledri
Arteriola	: Arteri kecil
Arteriosklerosis	: Penebalan pada dinding arteri
Beneficience	: Bermanfaat
Beta blocker	: Penghambatan beta
Confidentiality	: Kerahasiaan
Flavonoid	: Senyawa antioksidan
Annona graveolens leaves	: Daun sirsak
Diuretik	: Anti diuretik
Pre-test	: Test awal sebelum di lakukan eksperimen
Post-test	: Uji akhir eksperimen
Ekslusi	: Penyingkiran atau penghilangan
Vasokontriksi	: Penyempitan pembuluh darah
Door to door	: Survei kunjungan rumah
Non- Maleficience	: Tidak meragukan
Software	: Perangkat lunak
Purposive sampling	: Teknik pengambilan sampel
Silent Killer	: Sesuatu yang diam-diam bisa mematikan

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: *Angotensin Converting Enzyme*
ADH	: *Antidiuretic Hormone*
DASH	: *Dietary Approaches to stop hypertension*
mmHg	: *Milimeter Merkuri Hydrargyrum*
NaCl	: *Natrium Calcium*
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: *Statistical Package For the Social Sience*
SOP	: Standar Operasional Prosedur
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: *World Health Organization*

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan hidayah yang senantiasa dilimpahkan dalam kehidupan penulis. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah, skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai bentuk cinta, rasa syukur, dan terima kasih kepada orang-orang yang sangat berarti dalam kehidupan penulis.

1. Karya ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan kerinduan untuk Almh. Mbok Suratmi, nenek tercinta yang telah merawat dan membesarkan penulis sejak bayi hingga 19 tahun dengan penuh kasih sayang dan pengorbanan. Mbok adalah rumah pertama bagi penulis, tempat pulang, tempat merasa aman, dan sosok yang memberikan cinta tanpa syarat. Bagi penulis, Mbok bukan hanya seorang nenek, tetapi ibu pertama dalam kehidupan penulis. Cinta, doa, dan kenangan indah bersama Mbok akan selalu menjadi kekuatan dalam setiap langkah. Semoga Allah SWT memberikan tempat terbaik di sisi-Nya.

2. Untuk Ayah tercinta Purwanto dan Mama tersayang Sukarti, terima kasih atas doa yang tidak pernah terputus, kasih sayang yang tulus, pengorbanan yang tak terhitung, serta dukungan dan kepercayaan yang selalu diberikan kepada penulis. Segala proses, perjuangan, dan tantangan dalam perjalanan pendidikan ini tidak akan mampu dilalui tanpa doa dan kekuatan dari Ayah dan Mama. Semoga karya kecil ini dapat menjadi salah satu bentuk bakti dan kebanggaan bagi Ayah dan Mama. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur panjang, dan keberkahan sehingga dapat menyaksikan setiap keberhasilan penulis di masa yang akan datang. Untuk adikku tersayang, Davfiara Amelia, terima kasih atas doa,

semangat, dan kebersamaan yang selalu menguatkan penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

3. Untuk Ricky Dani Perdana, terima kasih telah menjadi bagian dari proses kehidupan penulis. Terima kasih atas dukungan, perhatian, kesabaran, serta bantuan baik tenaga, waktu, maupun motivasi yang diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan memberikan semangat di saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

4. Untuk sahabat-sahabat tercinta, terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, perhatian, serta semangat yang tidak pernah berhenti diberikan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Dan terakhir, penulis persembahkan untuk diri sendiri, Dita Putri Widayanti Purwanto. Terima kasih telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah di saat keadaan terasa sulit, ketika keraguan datang, dan ketika langkah terasa berat. Terima kasih karena tetap memilih untuk bangkit, berusaha, dan terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena telah menjadi pribadi yang kuat dalam menghadapi berbagai rintangan dan ujian kehidupan. Penulis bangga atas setiap proses yang telah dilalui. Semoga ke depan penulis dapat terus berjuang menjadi pribadi yang lebih baik, selalu berpikir positif, dan yakin mampu menghadapi setiap tantangan yang ada. Tetap semangat untuk melangkah, karena masa depan masih harus diperjuangkan dan banyak impian yang harus diwujudkan.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Efektivitas Rebusan Air Daun Sirsak Dan Rebusan Air Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Guyung". Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Jurusan S1 Keperawatan di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak selaku Kepala UPT PUSKESMAS Widodaren yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Widodaren
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, SKM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi dengan baik.

6. Ibu Asrina Pitayani, S.kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan banyak waktu, kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini memiliki begitu banyak kekurangan dan akan selalu membutuhkan penyempurnaan. Maka dari itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. semoga allah SWT senantiasa meridhoi semua usaha dan kebajikan ummat-Nya. Amin.

Madiun, 9 Februari 2026



Penulis