SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PANTI ASUHAN LENTERA HATI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
DINDA KAFITA
NIM : 202202113

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PANTI ASUHAN LENTERA HATI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
DINDA KAFITA
NIM : 202202113

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:
Nama : Dinda Kafita
NIM : 202202113
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PANTI ASUHAN LENTERA HATI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 11 November 2025

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Hariyadi, S.Kp., M.Pd	Aris Hartono, S. Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 1441746647130080	NUPTK. 4748756657130140

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237030

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh	:
Nama	: Dinda Kafita
NIM	: 202202113
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PANTI ASUHAN LENTERA HATI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 18 Desember 2025

Dewan Penguji

Ketua : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032 : .....

Penguji I : Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NUPTK. 1441746647130083 : .....

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 4748756657130142 : .....

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Wahyuni, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

MOTTO

"Allah SWT tidak membebani hambanya melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(QS. Al-Baqarah 2:286)

"Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna"

(Albert Einstein)

"Jadikan pengalaman sebagai pelajaran untuk menjadi lebih baik, dan tanamkan kejujuran sebagai kunci kesuksesan"

(Syaif)

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang mempunya proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah menyiapkan hal baik dibalik proses yang kamu anggap rumit"

(Edwar Satria)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur dihaturkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulisan ini dapat selesai dengan baik dan tepat. Dengan rasa bangga, karya ini penulis persembahkan kepada:

1. Ayahanda Sunyono dan Ibunda tercinta Risdi Astuti yang telah memberikan dukungan moral maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lanjutan doa dan tiada doa yang paling khusyu selain doa yang tercapai dari orang tua.
2. Kakak dan adik kandung serta kakak ipar saya tercinta, Terimakasih atas materi, cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada penulis selama ini. Terimakasih atas segala perhatian, doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
3. Dosen Pembimbing saya, Bapak Hariyadi, S.Kp., M.Pd dan Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes. Terimakasih atas perhatian, bimbingan, ilmu, dan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih sudah memberikan penjelasan detail demi tercapainya karya tulis ini dengan kualitas baik.
4. Sahabat saya, Yurita Erma Nurdilla Noviana dan Janah Nur Anisa. Terimakasih sudah menjadi patner bertumbuh disegala kondisi dan tempat berkeluh kesah yang senantiasa penulis dalam keadaan sulit dan senang, selalu memberikan saran, dukungan serta motivasi, dan memberikan doa setiap langkah yang penulis lalui sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Teman teman seperjuangan saya, Dhinasty Mustika Ningrum, Nela Febrian Fahari, Elen Ayu Ananda Prianita, Martlinda Regina Ari dan seseorang dengan nomor nim 202202178. Terimakasih karena selalu memberikan semangat, dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama menyelesaikan skripsi ini.
6. Last but not least, terimakasih pada diri sendiri, Dinda Kafita. Terimakasih sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Berbahagialah selalu kapanpun dan dimanapun kamu berada. Apapun kurang dan lebihmu, mari rayakan untuk diri sendiri.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa Ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi dari segala pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan. Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terimakasih dan semoga Allah SWT membalas segera kebaikan kalian.

Aamin Yarabbal'alamin.

Madiun, 18 Desember 2025



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Kafita
NIM : 202202113
Judul : HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PANTI ASUHAN LENTERA HATI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini Adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah saya ajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 18 Desember 2025



Dinda Kafita
NIM.202202113

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Dinda Kafita
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Mojokerto, 13 Mei 2004
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Karangrejo RT.27/RW.03, Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun
E-mail	: dindakafta@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. 2009-2010 : TK Dharmawanita, Sidoarjo
2. 2010-2016 : SD Negeri Karangrejo 02
3. 2016-2019 : MTs Negeri 04 Madiun
4. 2019-2022 : MA Mahad Al- Zaytun Indramayu
5. 2022-2026 : STIKES Bhakti Husada Mulia

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN PENYAKIT KULIT DI PANTI ASUHAN LENTERA HATI DESA SEWULAN KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN

Dinda Kafita

Penyakit kulit sering terjadi di lingkungan dengan kebersihan yang kurang terjaga, terutama di tempat-tempat dengan tingkat hunian yang tinggi seperti panti asuhan. Kondisi kebersihan yang kurang memadai, kurangnya edukasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), serta keterbatasan fasilitas sanitasi menjadi faktor utama yang memengaruhi tingginya angka kejadian penyakit kulit di institusi sosial tersebut. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan upaya yang dilakukan individu untuk menjaga Kesehatan diri dan lingkungannya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian penyakit kulit di panti asuhan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survey analitik* menggunakan *cross sectional study*. Pengambilan data mengunakan kuisioner dan lembar *checklist.* Populasi semua orang yang ada di Panti Asuhan Lentera Hati Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun sebanyak 30 orang. Sampel penelitian ini sebanyak 30 sampel dengan metode *total sampling.* Analisis data menggunakan uji *Kendall Tau.*

Perilaku hidup bersih dan sehat sebagian besar berperilaku cukup sejumlah 14 responden (46,7%). Sedangkan kejadian penyakit kulit sebagian besar dengan indikasi ringan sejumlah 15 responden (50%). Berdasarkan analisis bivariat dengan uji *Kendall tau* menunjukkan hasil uji statistik valid dan didapatkan nilai $P = 0{,}000 < \alpha = 0{,}05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian penyakit kulit di panti asuhan lentera hati desa sewulan kecamatan dagangan kabupaten madiun.

Peningkatan kebersihan diriadanya penyuluhan kesehatan serta pengawasan dari pihak panti asuhan secara optimal terkait pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat sangat diperlukan. Seluruh penghuni panti asuhan diharapkan dapat meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat yang baik sehingga kejadian penyakit kulit yang dialami dapat terminimalisir dan terciptakannya lingkungan yang sehat dan terbebas dari berbagai macam penyakit.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Kejadian Penyakit Kulit

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CLEAN AND HEALTY LIVING BEHAFIOR AND THE INCIDENCE OF SKIN DISEASES AT THE LENTERA HATI ORPHANAGE, SEWULAN VILLAGE, DAGANGAN DISTRICT, MADIUN REGENCY

Dinda Kafita

Skin diseases frequently occur in environments with poor hygiene, particularly in densely populated places such as orphanages. Inadequate hygiene conditions, limited knowledge about Clean and Healthy Living Behavior (PHBS), and insufficient sanitation facilities are among the contributing factors to the incidence of skin diseases in such institutions. Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) refers to a series of individual actions aimed at maintaining personal and environmental health. This study aimed to determine the relationship between clean and healthy living behavior and the incidence of skin diseases among children at the Lentera Hati Orphanage.

This research employed an analytic survey design with a cross-sectional approach using questionnaires and observation sheets. The population included all residents of Lentera Hati Orphanage in Sewulan Village, Dagangan Sub-district, Madiun Regency, totaling 30 individuals. The sampling technique used was total sampling. Data were analyzed using the Kendall Tau test.

The findings indicated that most respondents demonstrated fairly good clean and healthy living behavior, with 14 respondents (46.7%) categorized as having good behavior. Meanwhile, skin disease incidence was found in 15 respondents (50%). The Kendall Tau test revealed a statistically significant relationship with a p-value of 0.000 ($< \alpha = 0.05$), indicating a valid result. The results of this atudy indicate that clean and healthy living behavior has a significant relationship with the incidence of skin diseases at the Lentera Hati Orphanage, Sewulan Village, Dagangan District, Madiun Regency.

Improved personal hygiene, health education, and optimal supervision from the orphanage management regarding the omportance of clean and healthy living behaviors are highly necessary. All residents of the orphanageare expected to improve these behaviors to minimize the incidence of skin diseases and create a healthy environtment free from various illnesses.

Keywords: Clean and Healthy Living Behavior, Skin Disease Incidence

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji Syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat, taufik, ridho, dan hidayah-Nya, skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. skripsi yang berjudul "Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat dengan Kejadian Penyakit Kulit di Panti Asuhan Lentera Hati Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana mestinya yang diharapkan tanpa motivasi kepada peneliti. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Herdi Sutoyo, S.E sebagai Ketua Panti Asuhan Lentera Hati Desa Sewulan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun yang sudah memberikan izin tempat pengambilan data awal.
2. Ibu Dr.Retno Widiarini, S.KM., M.Kes sebagai Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bapak Hariyadi, S.Kp., M.Pd sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan, motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Aris Hartono S.Kep., Ns., M.kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.

Peneliti meyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi nantinya. Akhir kata, peneliti sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Madiun, 18 Desember 2025

Penulis,



DINDA KAFITA

NIM. 202202113

DAFTAR ISI

Sampul Depan i
Sampul Dalam ii
Lembar Persetujuan iii
Lembar Pengesahan iii
Motto v
Lembar Persembahan vi
Halaman Pernyataan viii
Daftar Riwayat Hidup ix
Abstrak x
Abstract xi
Kata Pengantar xii
Daftar Isi xiii
Daftar Tabel xv
Daftar Gambar xvi
Daftar Lampiran xvii
Daftar Singkatan dan Istilah xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) 7
2.1.1 Definisi Perilaku HidupBersih dan Sehat 7
2.1.2 PHBS Di Berbagai Tatanan 10
2.1.3 Tatanan PHBS Rumah Tangga 13
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi PHBS 17
2.1.5 Pengukuran Perilaku 17
2.2 Konsep Penyakit Kulit 18
2.2.1 Pengertian Penyakit Kulit 18
2.2.2 Jenis Penyakit Kulit yang Sering Terjadi di Panti Asuhan 19
2.2.3 Penatalaksanaan dan Cara Perawatan Penyakit Kulit 22
2.2.4 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Penyakit Kulit 36
2.2.5 Pengukuran Penyakit Kulit 38
2.3 Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak atau Panti Asuhan 38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 39
3.1 Kerangka Konsep 39
3.2 Hipotesis Penelitian 41
BAB IV METODE PENELITIAN 41
4.1 Desain Penelitian 41
4.2 Populasi dan Sampel 42
4.2.1 Populasi 42

4.2.2 Sampel 42
4.2.3 Teknik Sampling 42
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 44
4.4 Variabel Penelitian 45
4.5 Definisi Operasional 46
4.6 Instrumen Penelitian 47
4.6.1 Uji Validitas 48
4.6.2 Uji Reliabilitas 48
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 48
4.7.1 Lokasi Penelitian 48
4.7.2 Waktu Penelitian 49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 49
4.9 Teknik pengolahan Data 50
4.10 Analisis Data 54
4.10.1 Analisis Univariat 54
4.10.2 Analisis Bivarat 54
4.11 Etika Penelitian 55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN 57
5.1 Hasil 57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 57
5.1.2 Penyajian Karakteristik Data Umum 58
5.1.3 Penyajian Data Khusus 60
5.2 Pembahasan 62
5.2.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Panti Asuhan Lentera Hati 62
5.2.2 Kejadian Penyakit Kulit di Panti Asuhan Lentera Hati 65
5.2.3 Hubungan PHBS dengan Kejadian Penyakit Kulit 67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 71
6.1 Kesimpulan 71
6.2 Saran 72
DAFTAR PUSTAKA 73
LAMPIRAN 76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional 46
Tabel 5. 1 Klasifikasi Responden Berdasarkan Usia 58
Tabel 5. 2 Klasifikasi Responden Berdasarkan Pendidikan 59
Tabel 5. 3 Klasifikasi Responden Berdasarkan jenis kelamin 59
Tabel 5. 4 Klasifikasi Responden Berdasarkan PHBS 60
Tabel 5. 5 Klasifikasi Responden Berdasarkan Kejadian Penyakit Kulit 60
Tabel 5. 6 Hubungan PHBS Dengan Kejadian penyakit 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual 39
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian (STIKES) 73
Lampiran 2 Surat Keterangan Penelitian 76
Lampiran 3 Lembar Bimbingan 77
Lampiran 4 Lembar Inform Consent..... 79
Lampiran 5 Kisi Kisi Lembar Kuisioner..... 81
Lampiran 6 Lembar Kuisioner 83
Lampiran 7 Lembar Check List 85
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas..... 86
Lampiran 9 Lembar Tabulasi Karateristik Responden 92
Lampiran 10 Lembar Tabulasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat..... 93
Lampiran 11 Lembar Tabulasi Kejadian Penyakit Kulit 95
Lampiran 12 Hasil Uji SPSS..... 97
Lampiran 13 Dokumentasi..... 101

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
WHO	: *World Health Organization*
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KEMENSOS	: Kementrian Sosial
LKSA	: Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
ASI	: Air Susu Ibu
KMS	: Kartu Menuju Sehat
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
PJB	: Pemeriksaan Jentik Berkala
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu

DAFTAR ISTILAH

Personal hygiene	: Kebersihan diri
Fogging	: Penyemprotan
Punched out	: Lesi kulit yang berbentuk bulat dan oval dengan tepi jelas
Malaise	: Kelemahan
Pediculus humanus	: Kutu kepala manusia
Sarcoptes scabiei	: Tungau yang menyebabkan kudis
Prurigo nodularis	: Benjolan yang sangat gatal
Central healing	: Penyembuhan atau pemulihan
Mechanic/ chemical	: Memperbaiki/ merubah
Candida albicans	: Spesies jamur yang menyebabkan infeksi
point time approach	: Pendekatan titik waktu
cross sectional	: Mengumpulkan satu kelompok pada satu titik waktu
check list	: lembar daftar atau centang
Fisher Exact Test	: Uji statistik di spss
Value	: Nilai