SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN MANIS DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN MANISREJO 3 KOTA MADIUN

OLEH :
DICKY ABDILLA
NIM. 202202162

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN MANIS DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN MANISREJO 3 KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :
DICKY ABDILLA
NIM. 202202162

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Konsumsi Makanan Manis Dan Kebiasaan Menggosok Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Manisrejo 3 Kota Madiun" dengan baik. Tersusunnya proposal skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Yth Ibu Hariningsih, S. Pd , M.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 03 Manisrejo
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Kartika, S,Kep., Ns., M.KM selaku ketua dewan penguji.
5. Ibu Sesaria Betty, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
6. Ibu Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Teruntuk orang yang teristimewa yaitu kedua orang tua saya dan teman-teman seperjuangan yang telah menemani saya selama proses penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Madiun, 15 November 2025

Penulis



Dicky Abdilla

202202162

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Dicky Abdilla
NIM : 202202162
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN MANIS DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN MANISREJO 3 KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 12 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Sesaria Betty, S.Kep., Ns., M.Kes	Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 4040766667230303	NUPTK. 4646769670230262

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Ariani Putri., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Dicky Abdilla
NIM : 202202162
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN MANIS DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN MANISREJO 3 KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Februari 2026

Ketua : Kartika, S.Kep., Ns., M.KM
NUPTK. 1442766667237013 : .....

Penguji I : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 4040766667230303 : .....

Panguji II : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 4646769670230262 : .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dicky Abdilla

NIM : 202202162

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruaan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah mampu belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

\

Madiun, 15 November 2025



Dicky Abdilla
NIM. 202202162

MOTTO

"Pendidikan bukan hanya tentang pengetahuan, tetapi tentang membentuk manusia yang berkarakter." — Ki Hajar Dewantara

"Hidup mengajarkan bahwa keberhasilan tidak selalu datang dari kecepatan, tetapi dari kesediaan untuk terus berproses dan tidak menyerah." — Confucius-

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap	**:** Dicky Abdilla
Jens Kelamin	**:** Laki-laki
Tempat Tanggal Lahir	**:** Madiun, 26 Juni 2002
Alamat	**:** Jl. Kertoraharjo RT 04 RW 01 Bangunsari Dolopo Kabupaten Madiun
Agama	**:** Islam
Email	**:** dickyabdila10@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1) 2007-2009 : TK MARTISIWI
2) 2009-2015 : SDN 02 Bangunsari Dolopo
3) 2015-2018 : SMP 01 Dolopo
4) 2018-2021 : SMA 1 Geger
5) 2022- Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN MANIS DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI TERHADAP KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDN MANISREJO 3 KOTA MADIUN

Dicky Abdilla

Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering dialami anak usia sekolah dasar akibat proses demineralisasi enamel oleh plak dan sisa makanan manis. Anak yang sering mengonsumsi makanan manis tanpa menjaga kebersihan gigi berisiko lebih tinggi mengalami kerusakan gigi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan konsumsi makanan manis dan kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies pada siswa SDN Manisrejo 03 Kota Madiun.

Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 45 responden yang dipilih dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Sweet Food Consumption Questionnaire (SFCQ) untuk menilai konsumsi makanan manis, Tooth Brushing Habit Questionnaire (TBHQ) untuk menilai kebiasaan menyikat gigi, serta lembar observasi DMF-T untuk menentukan kejadian karies. Analisis data dilakukan secara univariat dan dilanjutkan dengan uji regresi logistik.

Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara konsumsi makanan manis terhadap kejadian karies dengan nilai $p < 0,05$. Kebiasaan menggosok gigi juga berpengaruh signifikan terhadap kejadian karies dengan nilai $p < 0,05$. Nilai odds ratio menunjukkan bahwa anak dengan konsumsi gula tinggi dan kebiasaan menyikat gigi yang buruk memiliki peluang lebih besar mengalami karies dibandingkan anak dengan konsumsi rendah dan kebiasaan baik, Hasil analisis regresi logistik menunjukkan nilai Exp(B) untuk konsumsi makanan manis sebesar 6,000, Exp(B) untuk kebiasaan menggosok gigi sebesar 4,500, serta Exp(B) sebesar 0,167 pada variabel lain yang menunjukkan faktor protektif terhadap kejadian karies.

Kejadian karies pada anak merupakan hasil interaksi antara pola konsumsi gula dan perilaku kebersihan gigi. Konsumsi makanan manis berlebihan tanpa teknik menyikat gigi yang benar meningkatkan risiko kerusakan gigi. Oleh karena itu, diperlukan edukasi kesehatan gigi sejak dini, pembiasaan menyikat gigi dua kali sehari, serta pengawasan konsumsi makanan manis di lingkungan sekolah dan keluarga untuk mencegah karies.

Kata kunci : Konsumsi Makanan Manis, Kebiasaan Menggosok Gigi, Karies Gigi, Anak Sekolah Dasar.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SWEET FOOD CONSUMPTION AND TOOTH BRUSHING HABITS ON THE INCIDENCE OF DENTAL CARIES AMONG ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN AT MANISREJO 03 STATE ELEMENTARY SCHOOL MADIUN

Dicky Abdilla

Dental caries is a common oral health problem among elementary school children caused by enamel demineralization due to plaque and sugary food residues. Children who frequently consume sweet foods without maintaining proper oral hygiene are at a higher risk of developing tooth decay. This study aimed to determine the relationship between sweet food consumption, tooth brushing habits, and the incidence of dental caries among students at Elementary School Manisrejo 03, Madiun City.

This study used a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 45 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using the Sweet Food Consumption Questionnaire (SFCQ) to assess sweet food intake, the Tooth Brushing Habit Questionnaire (TBHQ) to evaluate tooth brushing habits, and the DMF-T observation sheet to determine the incidence of dental caries. Data analysis was conducted using univariate analysis followed by logistic regression testing.

The statistical results showed a significant effect between sweet food consumption and the incidence of dental caries ($p < 0.05$). Tooth brushing habits also had a significant effect on the incidence of dental caries ($p < 0.05$). The odds ratio indicated that children with high sugar consumption and poor tooth brushing habits were more likely to develop dental caries compared to those with low sugar intake and good brushing habits, The results of the logistic regression analysis showed that the Exp(B) value for sugar consumption was 6.000, the Exp(B) value for tooth brushing habits was 4.500, and the Exp(B) value of 0.167 for another variable indicated a protective factor against dental caries

The occurrence of dental caries in children is the result of the interaction between sugar consumption patterns and oral hygiene behavior. Excessive consumption of sweet foods without proper brushing technique increases the risk of tooth damage. Therefore, early oral health education, the habit of brushing teeth twice daily, and supervision of sweet food consumption at school and at home are necessary to prevent dental caries.

Keywords : Sweet Food Consumption, Tooth Brushing Habits, Dental Caries, Elementary School Children

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **vi**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **vii**
MOTTO ..... **viii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **ix**
ABSTRAK ..... **x**
ABSTRACT ..... **xi**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xviii**
BAB 1 PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang ..... Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah ..... Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Karies Gigi ..... Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Karies Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Etiologi Karies Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Patofisiologi Karies Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Klasifikasi Karies Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Faktor-Faktor Penyebab dan Pembentukan Karies Gigi ... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Tanda dan Gejala Karies Gigi .... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.7 Alat Ukur Karies Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Menggosok Gigi ..... Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Menggosok Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Teknik Menggosok Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Tujuan Menggosok Gigi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Standar Operasional Prosedur Menggosok Gigi..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Konsep Makanan Manis (Kariogenik) .. Error! Bookmark not defined.

2.3.1 Definisi Makanan Manis (Kariogenik)**Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Jenis Makanan Manis (Kariogenik)**Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Makanan Manis (Kariogenik) .....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Pengaruh Konsumsi Makanan Manis (Kariogenik) Terhadap Kesehatan Gigi.....**Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Cara Pencegahan Akibat Konsumsi Makanan Manis (Kariogenik) .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konseptual ..... Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi dan Sampel ..... Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Populasi.....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling.....**Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
4.4 Identifikasi Variabel..... Error! Bookmark not defined.
4.4.1 Variabel Independen.....**Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependen .....**Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional ..... Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
4.7.1 Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
4.7.2 Lokasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
4.8 Prosedur Pengumpulan Data ..... Error! Bookmark not defined.
4.9 Teknik Pengolahan Data..... Error! Bookmark not defined.
4.10 Teknik Analisa Data..... Error! Bookmark not defined.
4.10.1 Analisa Univariat .....**Error! Bookmark not defined.**
4.10.2 Analisa Multivariat .....**Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etika Penelitian..... Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil ..... Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.2 Penyajian Data Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
5.1.3 Penyajian Data Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
5.2 Pembahasan ..... Error! Bookmark not defined.

5.2.1 Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Manis Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Manisrejo 3 Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Kebiasaan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Manisrejo 3 Kota Madiun.**Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Manisrejo 3 Kota Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.4 Hubungan Antara Konsumsi Makanan Manis Dan Kebiasaan Menggosok Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Manisrejo 3 Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan .....Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Antara Konsumsi Makanan Manis Dan Kebiasaan Menggosok Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Manisrejo 3 Kota Madiun.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 6 Kebiasaan Mengkonsumsi Makanan Manis Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 7 Analisis Parameter Kuesioner Kebiasaan Konsumsi Makanan Manis (Kariogenik) ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 8 Kebiasaan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 9 Analisis Parameter Kuesioner Kebiasaan Menggososk Gigi....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 10 Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 11 Uji Keseluruhan Parameter Dengan Menggunakan Omnibus Tests Of Model Coefficients..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 12 Model Summary..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 13 Uji Kelayakan Model Dengan Hosmer And Lemeshow Test.**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 5. 14 Hasil Uji Regresi Logistik Biner**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Konsumsi Makanan Manis Dan Kebiasaan Menggosok Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Hubungan Antara Konsumsi Makanan Manis Dan Kebiasaan Menggosok Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Manisrejo 3 Kota Madiun ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 3 Surat Keterangan Kelayakan Etik..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian ... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden ... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 9 Lembar Observasi Karies Gigi ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 10 Lembar Interpretasi Skor Kuesioner. **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 11 Tabulasi Data Umum.... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 13 Tabulasi Data Kuesioner Konsumsi Makanan Manis .....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 14 Tabulasi Data Kuesioner Kebiasaan Menggosok Gigi.....**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 15 Hasil Uji Spss ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 16 Lembar Dokumentasi Penelitian ..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

GGL	: Gula, Garam, Lemak
KGM	: Kebiasaan Menggosok Gigi
SD	: Sekolah Dasar
WHO	: *World Health Organization*
ADA	: *American Dental Association*
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
DMF-T	: *Decayed, Missing, Filled Teeth (Indeks Karies)*
SDGs	: *Sustainable Development Goals*
UKGS	: Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

DAFTAR ISTILAH

Karies gigi	:	Kerusakan jaringan keras gigi akibat aktivitas bakteri yang menghasilkan asam dari gula.
Makanan manis / kariogenik	:	Makanan yang mengandung gula tinggi dan dapat memicu terjadinya karies.
Kebiasaan menggosok gigi	:	Perilaku rutin membersihkan gigi menggunakan sikat dan pasta gigi.
Plak gigi	:	Lapisan lengket berisi bakteri yang menempel pada permukaan gigi.
Dental hygiene	:	Upaya menjaga kebersihan gigi dan mulut.
Indeks DMF-T	:	Pengukuran tingkat kerusakan gigi: gigi berlubang, hilang, dan ditambal.
Frekuensi konsumsi	:	Seberapa sering anak mengonsumsi makanan atau minuman tertentu.
Storytelling kesehatan	:	Edukasi melalui metode bercerita untuk meningkatkan perilaku kesehatan.
Oral health	:	Kesehatan gigi dan mulut secara keseluruhan.
Prevalensi	:	Proporsi jumlah kasus pada populasi.
Risiko kariogenik	:	Kemampuan suatu makanan menyebabkan karies.
Enamel	:	Lapisan terluar pada gigi yang paling keras.
Dentis	:	Tenaga kesehatan profesional di bidang kedokteran gigi.