SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SEDUHAN EKSTRAK KUNYIT DENGAN MADU TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU TERATAI KELURAHAN PANGONGANGAN KECAMATAN MANGUHARJO KOTA MADIUN

Oleh :
DHINASTY MUSTIKA NINGRUM
NIM : 202202112

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SEDUHAN EKSTRAK KUNYIT DENGAN MADU TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU TERATAI KELURAHAN PANGONGANGAN KECAMATAN MANGUHARJO KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
DHINASTY MUSTIKA NINGRUM
NIM : 202202112

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Dhinasty Mustika Ningrum
NIM : 202202112
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SEDUHAN EKSTRAK KUNYIT DENGAN MADU TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU TERATAI KELURAHAN PANGONGANGAN KECAMATAN MANGUHARJO KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada tanggal : 5 Oktober 2025

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes	Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142	NUPTK. 5243759660231063

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Rufti, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Dhinasty Mustika Ningrum
NIM	: 202202112
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SEDUHAN EKSTRAK KUNYIT DENGAN MADU TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU TERATAI KELURAHAN PANGONGANGAN KECAMATAN MANGUHARJO KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 13 November 2025

Ketua : Hariyadi, S.Kp., M.Pd : .....
NUPTK. 1441746647130083

Penguji I : Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes : .....
NUPTK. 6643756657230142

Penguji II : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 5243759660231063

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhinasty Mustika Ningrum

NIM : 202202112

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SEDUHAN EKSTRAK KUNYIT DENGAN MADU TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU TERATAI KELURAHAN PANGONGANGAN KECAMATAN MANGUHARJO KOTA MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 5 Oktober 2025



Dhinasty Mustika Ningrum

NIM. 202202112

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Dhinasty Mustika Ningrum
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 21 Desember 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Ahmad Yani Gg. Trubus No.6 RT.4 RW.11 Kota Madiun
Email	: mustikaningrum696@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Tahun 2006-2008 : TK Al - Hidayah
2. Tahun 2008-2014 : SDN 02 Pangongangan
3. Tahun 2014-2017 : SMPN 06 Kota Madiun
4. Tahun 2017-2020 : MAN 01 Kota Madiun
5. Tahun 2022- sekarang : Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

MOTTO

“Setetes keringat orang tuamu, ada seribu langkahmu untuk menuju sukses”

-dhinasty

“Jangan pernah berputus asa hanya karena pandangan orang lain terhadapmu, jadilah dirimu sendiri, dan buktikan dengan terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik.”

-dhinasty

“Jangan pernah ragu untuk memulai hal yang diniatkan baik, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Allah melihat usahamu dan teruslah berusaha”

-dhinasty

“Teruslah yakin, bahwa langkah kecil yang kita usahakan setiap hari itu, tidak akan pernah sia-sia”

-dhinasty

“Jika direndahkan dan dianggap remeh, jangan dibalas. Mungkin mereka lupa bahwa Allah mampu mengubah segalanya”

-dhinasty

DAFTAR ISI

Sampul Depan i
Sampul Dalam ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
MOTTO vii
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xiv
KATA PENGANTAR xix
PERSEMBAHAN xxi
ABSTRAK xxiii
ABSTRACT xxiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Dasar Tekanan Darah 8
2.1.1 Definisi Tekanan Darah 8
2.1.2 Patofisiologi Tekanan Darah 8
2.1.3 Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia 9
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah 10
2.1.5 Cara Mengukur Tekanan Darah 13
2.2 Konsep Hipertensi 15
2.2.1 Definisi Hipertensi 15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 16
2.2.3 Etiologi Hipertensi 16
2.2.4 Manifestasi Klinis 17
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi 18
2.2.6 Epidemiologi 19
2.2.7 Komplikasi 21
2.2.8 Penatalaksanaan 22
2.3 Konsep Kunyit 26
2.3.1 Definisi Kunyit 26

2.3.2 Morfologi Kunyit 27
2.3.3 Kandungan Senyawa Kunyit 29
2.3.4 Manfaat Kunyit 30
2.3.5 Mekanisme Kunyit Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi 32
2.3.6 Langkah Pembuatan Seduhan Ekstrak Kunyit dengan Madu 33
2.4 Konsep Madu 36
2.4.1 Definisi Madu 36
2.4.2 Kandungan Madu 37
2.4.3 Manfaat Madu 38
2.4.4 Mekanisme Madu Untuk Menurunkan Tekanan Darah 39
2.5 Konsep Lansia 40
2.5.1 Definisi Lansia 40
2.5.2 Batasan Usia Lansia 40
2.5.3 Masalah Kesehatan Pada Lansia 42
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 44
3.1 Kerangka Konseptual 44
3.2 Hipotesis Penelitian 45
BAB IV METODE PENELITIAN 47
4.1 Desain Penelitian 47
4.2 Populasi dan Sampel 47
4.2.1 Populasi 47
4.2.2 Sampel 48
4.2.3 Kriteria Sampel 49
4.3 Tehnik Sampling 50
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 51
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 52
4.5.1 Variabel Penelitian 52
4.5.2 Definisi Operasional 52
4.6 Instrument Penelitian 53
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 53
4.7.1 Lokasi Penelitian 53
4.7.2 Waktu Penelitian 53
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 54
4.9 Tehnik Pengolahan Data 57
4.10 Tehnik Analisa Data 60
4.10.1 Analisa Univariat 60
4.10.2 Analisa Bivariat 60
4.11 Etika Penelitian 61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 64
5.1 HASIL PENELITIAN 64
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 64
5.1.2 Data Umum 65
5.1.3 Data Khusus 68
5.2 PEMBAHASAN 71
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Intervensi 71
5.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Intervensi 75
5.2.3 Analisis Pengaruh Seduhan Ekstrak Kunyit Dengan Madu 77

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 80
6.1 Kesimpulan..... 80
6.1 Saran..... 80
DAFTAR PUSTAKA 83
LAMPIRAN..... 87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi 16
Tabel 4. 1 Definisi Operasional 52
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia.....65
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin 65
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan 66
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Riwayat Keturunan .. 66
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Konsumsi Asin 67
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Konsumsi Kopi 67
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Merokok..... 68
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Rutinitas Olahraga ... 68
Tabel 5. 9 Tekanan Darah sitolik dan diastolik sebelum diberikan Intervensi 68
Tabel 5. 10 Tekanan Darah sistolik dan diastolik sesudah diberikan Intervensi .. 69
Tabel 5. 11 Hasil Uji Normalitas *Shapiro-Wilk* 70
Tabel 5. 12 Hasil Uji *Wilcoxon* 70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kunyit (Curcuma Longa) 26
Gambar 2. 2 Lebah Madu..... 36
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual 44
Gambar 4. 1 Desain Penelitin *One Groub Prestest-Posttest*..... 47
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Penelitian 51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 88
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal..... 90
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian..... 91
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian..... 92
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian (Dinkes)..... 94
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian (Puskesmas)..... 95
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 96
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden 97
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden..... 98
Lampiran 10 Lembar Identitas Responden 99
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah..... 100
Lampiran 12 Standar Operasinal Prosedur Seduhan Ekstrak Kunyit Madu..... 102
Lampiran 13 Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah Drop/Hipotensi.... 105
Lampiran 14 Lembar Observasi Tekanan Darah 106
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Pengukuran Tekanan Darah 107
Lampiran 16 Hasil Output Uji SPSS..... 108
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian..... 117
Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi..... 123
Lampiran 19 Lembar Proses Penyusunan Skripsi..... 125

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ACE	:	*Angiostensin Conveting Enzyme*
ADH	:	*Antidiuretik*
ATP	:	*Antrioventikular*
AV	:	*European Society of Hypertension - European Socienty of Cardiology*
ESH-ESC	:	Dinas Kesehatan
DINKES	:	Kementrian Kesehatan
DEPKES	:	Departemen Kesehatan
CCB	:	*Calsium Chanel Blocker*
CM	:	*Centimeter*
KEMENKES	:	Kementrian Kesehatan
mmHg	:	Milimeter air raksa
NaCL	:	*Natrium Klorida*
NO	:	*Nitric Oxide*
PUSKESMAS	:	Pusat Kesehatan Masyarakat
POSYANDU	:	Pos Pelayanan Terpadu
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
SNS	:	*Sympathetic Nervous Syndrom*
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
WHO	:	*World Health Organization*
SVR	:	*Systemic Vaskular Resistant*

DAFTAR ISTILAH

ACE Inhibitor	:	Obat penurun tekanan darah
Acetogenin	:	Senyawa yang ada pada tumbuhan
Afterload	:	Tekanan yang harus dihadapi jantung untuk mengeluarkan darah selama sistol
Aldosteron	:	Hormon pengatur tekanan darah
Angiostensin	:	Hormon peningkatan tekanan darah
Antidiuretik	:	Hormon pengatur kadar air dalam hati
Antioksidan	:	Senyawa untuk memperbaki sel tubuh
Aterosklerosis	:	Penumpukan lemak
The silent killer	:	Pembunuh diam-diam
Kardiovaskular	:	Sistem jantung dan pembuluh darah
Atrium	:	Bagian dari jantung
Benefit	:	Bermanfaat
Beta Bloker	:	Penghambat beta
Alpha-Blocker	:	Penghambat alpha
Cardiac output	:	Curah jantung
Cleaning	:	Pengecekan data kembali
Coding	:	Kode
Confidentiallity	:	Kerahasiaan
Crosh check	:	Pengecekan ulang
Data Entry	:	Memasukan data
Dependent variable	:	Variabel terikat
Diastole	:	Kondisi saat jantung dalam kondisi rileks/istirahat
Sistole	:	Kondisi saat otot jantung berkontraksi dan memompa darah ke seluruh tubuh.
Diuretik	:	Obat penurun tekanan darah
Calcium channel blocker	:	Penghambat saluran kalsium
Door to door	:	Kegiatan mengunjungi rumah satu per satu
Drop	:	Turun
Drop Out	:	Mengundurkan diri

Editing	:	Pengeditan data
Experiment	:	Penelitian/ perlakuan
Farmakologis	:	Terapi obat kimia
Flavonoid	:	Senyawa yang ada pada tumbuhan
Genetik	:	Keturunan
Hipertensi	:	Tekanan darah tinggi
Hipotensi	:	Tekanan darah rendah
Independent Variabel	:	Variabel bebas
Infark Miokard	:	Serangan jantung
Informed consent	:	Lembar Persetujuan
Justice	:	Keadilan
Kalium	:	Senyawa yang ada pada tumbuhan
Klasifikasi	:	Pengelompokkan
NaCI	:	Garam
Non Malefience	:	Tidak membahayakan
Nonfarmakologis	:	Terapi tanpa obat kimia
Nonprobability sampling	:	Pengambilan sampel tidak acak
Polisitemia	:	Kelainan darah
Post experiment	:	Setelah diberikan perlakuan
Pre experiment	:	Sebelum diberikan perlakuan
Preload	:	Derajat peregangan jantung sebelum kontraksi
Pretest- Posttest	:	Sebelum dan sesudah diberikannya perlakuan
Purposive sampling	:	Pemilihan sampling sesuai keinginan peneliti
Reabsorpsi	:	Penyerapan
Reinforcement positif	:	Berikan respon yang positif/menyenangkan
Respect for justic	:	Keadilan
Respect for person	:	Menghargai subjek
Sampel	:	Bagian dari populasi yang menjadi penelitian
Saraf Simpatik	:	Saraf yang bekerja diluar kesadaran dan terletak di sumsum tulang belakang
Sekresi	:	Pengeluaran zat tubuh yang masih bisa digunakan

Shapiro Wilk	:	Uji normalitas data
Software	:	Perangkat lunak
Superior	:	Atas
Tabulating	:	Penyusunan data dalam bentuk tabel
Uji non parametric test	:	Uji tidak mengetahui parameter populasi
Uji paired t-test	:	Uji berpasangan
Uji parametric test	:	Uji yang informasi mengenai parameter populasi
Vasodilatasi	:	Pelebaran pembuluh darah
Vasokontriksi	:	Penyempitan pembuluh darah
Vena Cava	:	Pembuluh darah
Ventrikel	:	Bagian dari jantung
Ekstraseluler	:	Cairan diluar sel
Sphynomanometer	:	Alat pengukur tekanan darah
Fossa antecubital	:	Cekungan segitiga dibagian dalam siku
Hypertension	:	Hipertensi
High blood pressure	:	Tekanan darah tinggi
Resistensi perifer	:	Hambatan aliran dalam pembuluh darah perifer
Viskositas	:	Kekentalan
Trigliserida	:	Lemak dalam darah sebagai cadangan energi
Demethoxycurcumin	:	Senyawa kimia dalam kelompok kurkuminoid
Oleoresin	:	Ekstrak yang mengandung minyak atsiri,resin
Fosfolipase	:	Enzim yang memecah fosfolipid
Tromboksan	:	Senyawa lemak dipembekuan darah,peradangan
Prostaglandin	:	Hormon yang diproduksi asam lemak esensial
Aging Process	:	Proses penuaaan
Curcumin	:	Senyawa bioaktif yang komponen utama di kunyit
One group prestest-posttest	:	Desain penelitian menggunakan satu kelompok subjek untuk melakukan pengukuran sebelum dan sesudah diberi perlakuan

Federer	:	Rumus yang digunakan dalam penelitian eksperimental untuk menentukan jumlah sampel
Artritis	:	Peradangan yang menyebabkan nyeri
Young Old	:	Lansia muda
Old-Old	:	Lansia tua
Elderly	:	Lanjut usia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul "Pengaruh Pemberian Kombinasi Seduhan Ekstrak Kunyit dengan Madu Terhadap Perubahan Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Teratai Kelurahan Pangongangan Kecamatan Manguharjo Kota Madiun" dengan baik. Penulisan Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan setulus hati ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat penelitian.
2. Ibu Dr. Kesi Wahyu Widarti selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Manguharjo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Manguharjo.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bapak Hariyadi, S.Kp.,M.Pd selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, dukungan, masukan bahkan doa dalam menyusunan Skripsi yang penuh dengan keiklasan serta kebaikan, semoga bapak dan keluarga selalu diberi kesehatan dan kelancaran dalam situasi apapun.
5. Ibu Riska Ratnawati, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, saran serta dukungan dalam penyusunan Skripsi ini dengan penuh keiklasan dan kesabaran, semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan dan keberkahan.
6. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan semangat, dukungan, masukan, serta ketelitian dalam penyusunan Skripsi ini dengan ketulusan hati dan keiklasan, semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan dan keberkahan.

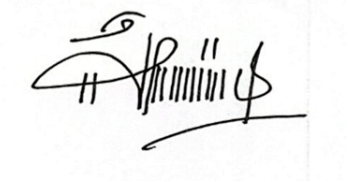
7. Seluruh dosen Stikes BHM atas semua ilmu didikan serta bimbingan yang telah diberikan sampai sejauh ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas semua kebaikan serta ilmu yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan Skripsi ini tentu belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Skripsi ini dari awal hingga akhir. Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan dari semua pihak terkait yang telah membantu. Semoga nantinya penelitian yang akan penulis lalukan dapat membawa manfaat bagi perkembangan Ilmu keperawatan.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Madiun, 5 Oktober 2025



Dhinasty Mustika Ningrum
NIM. 202202112

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, Rahmat dan hidayah yang senantiasa diberikan ke dalam hidup saya. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah Skripsi ini dapat saya selesaikan secara tepat waktu dan saya persembahkan sebagai bukti cinta, kasih sayang, dan terima kasih kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya. Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk :

1. Orang yang paling berarti dalam hidup saya, cinta pertama saya Bapak Mudjihardi dan pintu surga saya Ibu Suratun. Terima kasih atas segala hal yang selalu diperjuangkan untuk saya selama ini. Terimakasih untuk dukungan, semangat, *support* dan doa doa baik yang selalu dipanjatkan setiap hari bahkan setiap waktu. Terimakasih untuk perjuangan ibu yang selalu kuat selama ini sampai saya bisa duduk dibangku perkuliahan bahkan sampai di titik ini. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang yang tidak pernah bosan dalam menemani setiap proses saya. Semoga Bapak dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan dan keberkahan oleh Allah SWT sehingga dapat menemani kesuksesan saya.
2. Teruntuk kakak kandung saya, Rendy Eka Kristianto Ardi. Terimakasih telah menjadi kakak yang selalu siap siaga dan selalu mengusahakan saya, Terimakasih telah merelakan keinginanmu demi masadepan saya. Terimakasih untuk selalu megalah dan memprioritaskan masadepan saya. Terimakasih selalu memberikan motivasi untuk menjadi seorang Perempuan yang kuat dan mandiri. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Kesehatan, umur yang Panjang serta kemudahan dalam segala hal.

3. Dan terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Dhinasty Mustika Ningrum, terimakasih telah bertahan dan berjuang sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat. Terimakasih sudah selalu berusaha, tidak pernah menyerah dan selalu beroptimis dalam hal apapun sampai di titik ini. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, diatas keraguan orang-orang yang selalu merendahkan dan mengganggap tidak mampu. Terimakasih sudah menjadi pribadi yang kuat menghadapi berbagai rintangan dan ujian di dalam hidup ini. Terimakasih karena telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam sunyi, dalam lelah, dan dalam diam yang penuh tanya. Dan paling penting, Terimakasih karena sudah berani mencoba serta memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Saya bangga pada diri saya sendiri. Semoga saya bisa berjuang dan berusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi kedepannya dan selalu berfikir positif dan yakin akan bisa melewati semuanya. Tetap semangat untuk diri ini karena di depan masih ada banyak rintangan yang harus di lalui. Dan masa depan yang harus terus digapai.

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI SEDUHAN EKSTRAK KUNYIT DENGAN MADU TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU TERATAI KELURAHAN PANGONGANGAN KECAMATAN MANGUHARJO KOTA MADIUN

Dhinasty Mustika Ningrum

Hipertensi merupakan penyakit yang sering dijuluki dengan *the silent killer* atau pembunuh diam-diam. Apabila tidak segera ditangani, dapat mengakibatkan komplikasi seperti stroke, gagal jantung, infark miokard, maupun masalah ginjal. Salah satu pengobatan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah tinggi yaitu dengan menggunakan kombinasi seduhan ekstrak kunyit dengan madu. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh kombinasi seduhan ekstrak kunyit dengan madu terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Teratai Kelurahan Pangongangan Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. Jenis penelitian ini adalah *Pre Experimental* dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design* yaitu dengan menggunakan satu kelompok. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 18 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan SOP kombinasi seduhan ekstrak kunyit dengan madu, lembar observasi, *Sphygmomanometer*, dan stetoskop. Hasil uji statistik menggunakan *Uji Wilcoxon* menunjukkan ada perubahan tekanan darah sistolik maupun diastolik terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Didapatkan nilai *p-value* <0,001 (<α=0,05) pada tekanan darah sistolik, dan *p-value* <0,001 (<α=0,05) pada tekanan darah diastolik, Hal tersebut menunjukkan bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak, yang artinya terdapat pengaruh pemberian kombinasi seduhan ekstrak kunyit dengan madu terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Posyandu Teratai Kelurahan Pangongangan Kecamatan Manguharjo Kota Madiun.

Pemberian kombinasi seduhan ekstrak kunyit dengan madu kepada lansia penderita hipertensi di nilai efektif terhadap perubahan tekanan darah dan dapat di jadikan alternatif pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata kunci: Tekanan Darah, Ekstrak Kunyit Dengan Madu, Lansia

Pustaka : 2019 s/d 2025

Nursing Study Program
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

ABSTRACT

THE EFFECT OF A COMBINATION OF TURMERIC EXTRACT AND HONEY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN ELDERLY HYPERTENSION SUFFERERS AT THE TERATAI POSYANDU PANGONGANGAN VILLAGE MANGUHARJO DISTRICT MADIUN CITY

Dhinasty Mustika Ningrum

Hypertension is a disease often dubbed the silent killer. If not treated promptly, it can lead to complications such as stroke, heart failure, myocardial infarction, and kidney problems. One non-pharmacological treatment for lowering high blood pressure is using a combination of turmeric extract and honey. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of turmeric extract and honey on changes in blood pressure in elderly people with hypertension at the Teratai Integrated Health Post (Posyandu) in Pangongangan Village, Manguharjo District, Madiun City. This study used a Pre-Experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design, using one group. Sampling in this study used a Non-Probability Sampling technique with a Purposive Sampling method with a sample size of 18 respondents. The instruments in this study used the SOP for the combination of turmeric extract and honey, observation sheets, a sphygmomanometer, and a stethoscope. The results of statistical tests using the Wilcoxon Test showed changes in systolic and diastolic blood pressure in elderly people with hypertension. A p-value of <0.001 (<α=0.05) was obtained for systolic blood pressure, and a p-value of <0.001 (<α=0.05) for diastolic blood pressure. This indicates that H1 is accepted and H0 is rejected, which means there is an effect of administering a combination of turmeric extract and honey infusion on changes in blood pressure in elderly people with hypertension at the Teratai Integrated Health Post, Pangongangan Village, Manguharjo District, Madiun City.

The administration of a combination of turmeric extract and honey infusion to elderly people with hypertension is considered effective in changing blood pressure and can be used as an alternative non-pharmacological treatment to lower blood pressure in elderly people with hypertension..

Keywords: Blood Pressure, Turmeric Extract With Honey, Elderly

Library : from 2019 to 2025