SKRIPSI

HUBUNGAN PENERAPAN *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA PANGKUR KECAMATAN PANGKUR KABUPATEN NGAWI

Oleh:
DEVITA NURMADANINSIH
NIM: 202202161

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENERAPAN *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA PANGKUR KECAMATAN PANGKUR KABUPATEN NGAWI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
DEVITA NURMADANINSIH
NIM: 202202161

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disusun oleh :
Nama : Devita Nurmadaninsih
NIM : 202202161
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENERAPAN *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA PANGKUR KECAMATAN PANGKUR KABUPATEN NGAWI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 9 Februari 2026
Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M	Sesaria Betty Mulyati,S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 1442766667237013	NUPTK. 4040766667230303

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9953767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Devita Nurmadaninsih
NIM : 202202161
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENERAPAN *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA PANGKUR KECAMATAN PANGKUR KABUPATEN NGAWI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada tanggal 11 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Bdn. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes
NUPTK. 4646763664230202 :.....

Penguji I : Kartika, S.Kep., Ns., M.K.M
NUPTK. 1442766667237013 :.....

Penguji II : Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK. 4040766667230303 :.....

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarni, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Devita Nurmadaninsih

NIM : 202202161

Judul : Hubungan Penerapan *Feeding Rules* Dengan Status Gizi Pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Posyandu Desa Pangkur Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum dipublikasikan/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam daftar pustaka.

Ngawi, 9 Februari 2026



Devita Nurmadaninsih

NIM. 202202161

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Devita Nurmadaninsih

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat,Tanggal Lahir : Ngawi, 30 Juni 2004

Agama : Islam

Alamat : Ds. Bendo Rt.06/Rw.01 Kec. Padas, Kab. Ngawi

E-mail : devitamada9@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2010-2011 : TK Dharma Wanita Bendo I
2. 2011-2017 : SDN Bendo 2
3. 2017-2019 : SMPN 1 Pangkur
4. 2019-2022 : SMAN 2 Ngawi
5. 2022- sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupanya
Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakanya dan mendapat (siksa)
dari (kejahatan) yang diperbuatnya"
(Q.S Al-Baqarah: 286)

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"
(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

"Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan "seandainya" tapi katakana "Qadarullah" karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu baik, karna Allah itu maha baik"
(Ustadz Hanan Attaki)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENERAPAN *FEEDING RULES* DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA USIA 1-5 TAHUN DI POSYANDU DESA PANGKUR KECAMATAN PANGKUR KABUPATEN NGAWI

Devita Nurmadaninsih

Masalah gizi pada balita merupakan tantangan kesehatan utama yang dapat berdampak pada perkembangan fisik dan kognitif jangka panjang. Salah Satu faktor yang berperan dalam status gizi balita adalah praktik pemberian makan. Penerapan *feeding rules* (aturan dasar pemberian makan) yang meliputi jadwal, lingungan, prosedur yang direkomendasikan untuk memastikan asupan nutrisi yang optimal dan membentuk kebiasaan makan yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerapan *feeding rules* dengan status gizi pada balita.

Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *propotional random sampling* dengan sejumlah sampel 59 ibu balita. Pengumpulan data menggunakan kuesioner penerapaan *feeding rules*, sedangakan status gizi diukur berdasarkan indikator BB/PB atau BB/TB. Analisis data menggunakan uji *Spearmen Rank* diperoleh nilai $p<0,05$.

Hasil penelitian menunjukan bahwa penerapan *feeding rules* dengan status gizi ($p<0,05$). Dikatakan terdapat hubungan karena nilai p yang diperoleh lebih kecil dari 0,05, sehingga H0 ditolak dan H1 diterima. Hal ini menunjukan bahwa penerapan *feeding rules* berhubungan secara signifikan dengan status gizi pada balita.

Berdasarkan hasil analisis terdapat hubungan penerapan *feeding rules* dengan status gizi pada balita usia 1-5 tahun di posyandu desa pangkur kecamatan pangkur kabupaten ngawi.

Penelitian ini dapat membantu orang tua bahwa dengan penerapan *feeding rules* dengan konsisten, seperti jadwal, lingkungan, dan prosedur berperan dalam membentuk perilaku makan yang baik. Dengan adanya penerapan *feeding rules* akan membentuk perilaku makan yang baik serta mendukung status gizi balita yang baik.

Kata Kunci: *Feeding Rules*, Status Gizi, Balita.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE IMPLEMENTATION OF FEEDING RULES AND NUTRITIONAL STATUS IN TOODDLERS AGED 1-5 YEARS AT THE PANGKUR VILLAGE POSYANDU, PANGKUR DISTRICT, NGAWI REGENCY

Devita Nurmadaninsih

Nutritional problems in toddlers remain significant health challenge that can affect long-term physical and cognitive development. One of the factors that influences the nutritional status of toddlers is their feeding practices. Implementation of feeding rules (basic rules for feeding) which include schedules, environments, and recommended procedures to ensure optimal nutritional intake and promote healthy eating habits. The study aims to determine the relationship between the application of feeding rules and nutritional status in toddlers.

This study used a correlational analytical method with a cross-sectional design. The sampling technique used was proportional random sampling, with a sample size of 59 mothers of toddlers. Data collection utilized a questionnaire to assess the implementation of feeding rules, while nutritional status was measured using indicators of weight-to-height ratio or height-to-height ratio. Data analysis using the Spearman Rank test yielded a p-value of <0.00. The sampling technique used was proportional random sampling. A total of 59 mothers of toddlers were selected for the study. The Spearman Rank Test statistical analysis yielded a p-value of <0.05.

The results showed a significant correlation between the implementation of feeding rules and nutritional status (p<0.05). A p-value of less than 0.05 was considered significant. Therefore, the H0 was rejected and the H1 was accepted. This indicates that the implementation of feeding rules is significantly related to nutritional status in toddlers. Based on the analysis, a significant correlation exists between the implementation of feeding rules and the nutritional status in toddlers aged 1-5 years at the Pangkur Village Posyandu, Pangkur District, Ngawi Regency. This study can help parents understand that consistent implementation of feeding rules, including schedules, environments, and procedures, plays a role in developing good eating behaviors. Implementing feeding rules will promote good eating behaviors and support the nutritional needs of healthy toddlers.

Keywords: Feeding Rules, Nutritional Status, Toddlers.