SKRIPSI

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KETERLAMBATAN KEMAMPUAN BICARA *(SPEECH DELAY)* PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

Oleh:

DEFANNI AURELIAWATI HENDRATA
NIM: 202202110

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025

SKRIPSI

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KETERLAMBATAN KEMAMPUAN BICARA *(SPEECH DELAY)* PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

DEFANNI AURELIAWATI HENDRATA
NIM: 202202110

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini disusun oleh:

Nama : Defanni Aureliawati Hendrata

NIM : 202202110

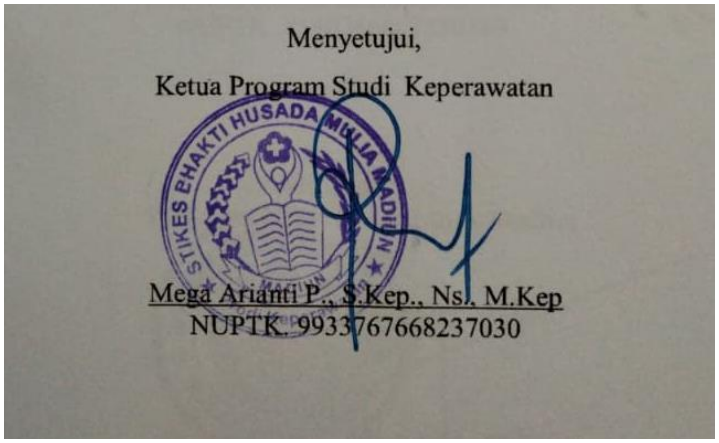
Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KETERLAMBATAN KEMAMPUAN BICARA (*SPEECH DELAY*) PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji
pada tanggal 29 Oktober 2025

Oleh :

Menyetujui	Menyetujui
Pembimbing 1	Pembimbing 2
Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)	Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 7249754655130123	NUPTK. 8340766667230280



LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini disusun oleh:

Nama : Defanni Aureliawati Hendrata

NIM : 202202110

Program Studi : Keperawatan

Judul : HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KETERLAMBATAN KEMAMPUAN BICARA (*SPEECH DELAY*) PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal 15 Desember 2025:

Dewan Penguji : Kartika, S. Kep., Ns., M.K.M :
NUPTK. 1442766667237013

Penguji 1 : Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid) :
NUPTK. 7249754655130123

Penguji 2 : Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep :
NUPTK. 8340766667230280

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Wulaningsih, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Defanni Aureliawati Hendrata
NIM : 202202110
Judul : HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KETERLAMBATAN KEMAMPUAN BICARA (*SPEECH DELAY*) PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawtan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, November 2025

Defanni Aureliawati Hendrata
NIM: 202202110

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Defanni Aureliawati Hendrata
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 27 Januari 2003
Agama	: Islam
Alamat	: Perumahan Kartoharjo Indah Blok V-1 RT 09 RW 03 Kelun Kota Madiun
E-mail	: devaniaurel2727@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
1. 2008-2010	: TK Islam Al-Irsyad Kota Madiun
2. 2011-2016	: SD Negeri 05 Madiun Lor
3. 2017-2019	: SMP Negeri 1 Madiun
4. 2019-2022	: SMA Negeri 5 Madiun
5. 2022- sekarang	: STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Program Studi Keperawatan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

ABSTRAK

Defanni Aureliawati Hendrata

HUBUNGAN *SCREEN TIME* DENGAN KETERLAMBATAN KEMAMPUAN BICARA *(SPEECH DELAY)* PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

Kemajuan teknologi digital membuat anak-anak semakin sering terpapar layar *(screen time)* sejak usia dini. Paparan yang berlebihan dikhawatirkan dapat memengaruhi perkembangan bahasa dan kemampuan bicara anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *screen time* dengan keterlambatan kemampuan bicara *(speech delay)* pada balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun.

Jenis penelitian ini adalah Analitik Observasional dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi penelitian berjumlah 42 anak berusia 1–5 tahun, dengan sampel sebanyak 38 anak yang dipilih menggunakan teknik Purposive Sampling. Instrumen penelitian meliputi kuesioner intensitas *screen time* dan lembar observasi kemampuan bicara menggunakan DDST Denver II. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Fisher Exact Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita memiliki kategori *screen time* tinggi (63,2%), dan sebanyak 28,9% anak mengalami keterlambatan kemampuan bicara. Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,03$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara penggunaan *screen time* dengan keterlambatan kemampuan bicara *(speech delay)* pada balita.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa semakin tinggi durasi *screen time*, semakin besar risiko keterlambatan bicara pada anak. Oleh karena itu, pendampingan orang tua dan pembatasan waktu penggunaan gadget sangat penting untuk mendukung perkembangan bicara anak secara optimal.

Kata Kunci : ***Screen time, Speech delay,*** **Balita, Perkembangan bicara**

Program Studi Keperawatan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2025

ABSTRACT

Defanni Aureliawati Hendrata

THE RELATIONSHIP BETWEEN SCREEN TIME AND SPEECH DELAY AMONG TODDLERS AT POSYANDU KELURAHAN KELUN KOTA MADIUN

The rapid advancement of digital technology has led to increased screen exposure among children from an early age. Excessive screen time is believed to negatively affect children' s language and speech development. This study aimed to determine the relationship between screen time and speech delay among toddlers at Posyandu Kelurahan Kelun, Kota Madiun.

This research employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 42 children aged 1–5 years, with a sample of 38 toddlers selected through the purposive sampling technique. The research instruments included a screen time intensity questionnaire and a speech ability observation sheet using the Denver Developmental Screening Test (DDST) II. Data were analyzed using the Fisher Exact Test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most toddlers had high screen time (63.2%), and 28.9% of them experienced speech delay. The statistical test revealed a p-value of 0.03 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between screen time and speech delay among toddlers.

This study concludes that longer screen time duration increases the risk of speech delay in children. Therefore, parental supervision and limiting gadget usage are essential to support optimal speech development in early childhood.

Keywords : Screen time, Speech delay, Toddler, Speech development

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**

HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iv**

ABSTRAK ..... **v**

ABSTRACT ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **vii**

DAFTAR GAMBAR ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xi**

DAFTAR ISTILAH ..... **xii**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**

KATA PENGANTAR ..... **xiv**

BAB I .. .. Error! Bookmark not defined.

PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.

1.1. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.2. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**

1.4. Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB II ..... Error! Bookmark not defined.

KONSEP TEORI ..... Error! Bookmark not defined.

2.1 Konsep Keterlambatan Bicara (*Speech Delay*) **Error! Bookmark not defined.**

2.1.1 Pengertian Keterlambatan Bicara (*Speech Delay*) **Error! Bookmark not defined.**

2.1.2 Jenis-jenis gangguan bicara (*Speech delay*)..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.3 Ciri-ciri Anak Dengan Gangguan Bicara (*Speech delay*)..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Bicara .... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.5 Klasifikasi dan Gejala ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.6 Alat Penilaian Perkembangan Bicara.... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.7 Penanganan dalam gangguan berbicara pada anak.....**Error! Bookmark not defined.**

2.2 *Screen time* ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2.1. Pengertian *Screen time* ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Dampak *Screen time*..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Jenis-jenis *screen time*..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi *screen time*... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Intensitas *Screen time*..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Peran Orang Tua dalam aktivitas *screen time* pada anak..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III..... Error! Bookmark not defined.

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS..... Error! Bookmark not defined.

3.1. Kerangka Konsep Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

3.2 Hipotesis Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV..... Error! Bookmark not defined.

METODOLOGI PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.

4.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2. Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Kriteria Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Teknik Sampling..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4 Kerangka Kerja Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional . **Error! Bookmark not defined.**

4.5.1. Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5.2 Definisi Operasional Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**

4.6 Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.6.1 Kuesioner Penelitian Intensitas *Screen time*. **Error! Bookmark not defined.**

4.6.2 DDST Denver II..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Uji Validitas dan Rehabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**

4.7.1 Uji Validitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7.2 Uji Rehabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.8.1 Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8.2. Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Prosedur Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.10 Pengolahan Data dan Analisa Data..... **Error! Bookmark not defined.**

4.10.1 Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**

4.10.2 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V. ..... Error! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.

5.1.Gambaran umum lokasi penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Penyajian Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia . **Error! Bookmark not defined.**

5.2.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**

5.2.3. Karakteristik Orang Tua Responden Berdasarkan Pekerjaan..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.4 Karakteristik Aplikasi yang biasa ditonton anak**Error! Bookmark not defined.**

5.2.5 Karakteristik Orang tua responden berdasarkan alasan penggunaan *screen time* ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.3. Penyajian Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.3.1 Penggunaan *Screen time* pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.2. Keterlambatan Kemampuan Bicara (*Speech delay*) pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.3 Hubungan Penggunaan *Screen time* dengan Keterlambatan Kemampuan Bicara (*speech delay*) pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

5.4 Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.4.1 Penggunaan *Screen time* pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4.2 Keterlambatan Kemampuan Bicara (*speech delay*) pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4.3 Hubungan *Screen time* dengan Keterlambatan Kemampuan Bicara (*speech delay*) pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun... ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB VI ..... Error! Bookmark not defined.

KESIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.

6.1 Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Advance (Lebih) pada interpetasi penilaian individual DDST Denver II..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.2 Gambaran normal pada penilaian individual DDST bila anak "Gagal" atau "Menolak" uji coba disebelah kanan garis umur**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.3 Gambaran normal pada interpetasi penilaian individual DDST pada garis antar percentil 25-75%..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.4 Gambaran Caution (Peringatan) pada interpetasi penilaian individual DDST ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.5 Gambaran Delayed (Terlambat) pada interpetasi penilaian individual DDST ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.6 Gambaran No Opportunity (tidak ada kesempatan) pada interpetasi penilaian individual DDST..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.3 Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.4 Distribusi Aplikasi yang ditonton anak di posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.5 Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan alasan penggunaan *screen time* di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.5 Penggunaan *Screen time* pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.6 Keterlambatan Kemampuan Bicara (*speech delay*) pada Balita di **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.7 Tabulasi silang Penggunaan *Screen time* dengan Keterlambatan Kemampuan Bicara (*speech delay*) pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR ISTILAH

Apraxia	: Gangguan neurologis yang ditandai dengan kesulitan dalam melakukan gerakan atau tindakan
Babbling	: Tahap perkembangan bahasa pada bayi
Dysarthria	: Gangguan bicara yang disebabkan oleh kelemahan atau ketidakmampuan otot-otot yang terlibat dalam produksi suara
Fluency Disorder	: Gangguan kelancaran bicara
Gadget	: Perangkat elektronik kecil yang dirancang untuk melakukan atau memberikan kemudahan dalam kehidupan sehari-hari.
Language	: Bahasa
Smartphone	: Perangkat telekomunikasi yang menggabungkan fungsi telepon seluler dengan kemampuan komputer.
Speech	: Bicara
Delay	: Terlambat

DAFTAR SINGKATAN

AAP : *American Of Pediatrics*

DDST : *Denver Developmental Screening Test*

IDAI : Ikatan Dokter Anak Indonesia

NCHS : *National Center Health Statistic*

RSPH : *Royal Society for Public Health*

WHO : *World Health Organization*

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan *Screen time* Dengan Keterlambatan Kemampuan Bicara (*Speech delay*) pada Balita di Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun" tepat pada waktunya, skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi ilmu keperawatan.

Penulis tertarik dengan topik ini karena banyak balita yang mengalami keterlambatan kemampuan bicara. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa penelitian ini dapat membantu mengurangi jumlah anak yang mengalami keterlambatan kemampuan bicara.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Sri Suryani selaku Ketua Pembina Posyandu Kelurahan Kelun Kota Madiun.

2. Ibu dr.Nofiyanti Dwi Prihantini selaku Kepala Puskesmas Kelurahan Tawangrejo Kec. Kartoharjo Kota Madiun
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Bapak Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid) selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan petunjuk, koreksi, dan saran sehingga
6. Ibu Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan sabar.
7. Kepada orang tua, terkhusus Ayah dan Mama tersayang yang selalu memberikan semangat, perhatian dan doa yang tiada henti. Ucapan terimakasih saja tidak akan cukup untuk membalas semua kebaikan Ayah dan Mama.
8. Kepada sahabat-sahabatku, terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan bantuannya selama ini. Semoga kelak kita selalu ingat kalau kita pernah bersama dari suka maupun duka. Semoga kita menjadi seseorang yang dapat membanggakan orang tua kita.
9. Kepada diri saya sendiri, terimakasih tak terhingga juga sudah berjuang dan selalu bersemangat.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran

dari pembaca guna untuk membantu untuk memperbaiki segala kekurangan dalam penyusunan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT senantiasa memberikan peunjuk dan bimbingan-Nya kepada kita semua. Atas perhatian dan dukungannya, penulis mengucapkan terimakasih.

Madiun, 12 Juli 2025
Penulis

Defanni Aureliawati H
NIM. 202202110