SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA WONOAYU KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

OLEH:

DAYANTI KURNIA HUTAMI

NIM: 202202062

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRE MNOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA WONOAYU KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH:

DAYANTI KURNIA HUTAMI

NIM:202202062

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh	:
Nama	: Dayanti Kurnia Hutami
NIM	: 202202062
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA WONOAYU

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 10 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes	Karina Nur Ramadhanintyas, SKM., M.Kes
NUPTK. 4040766667230303	NUPTK. 7945763664230242

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Dayanti Kurnia Hutami
NIM : 202202062
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA WONOAYU

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 12 Februari 2026

Ketua : Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 8340766667230283

Penguji I : Sesaria Betty M., S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 4040766667230303

Penguji II : Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes : .....
NUPTK. 7945763664230242

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang menandatangani di bawah ini:

Nama	:	Dayanti Kurnia Hutami
NIM	:	202202062
Prodi	:	S1 Keperawatan
Judul Skripsi	:	HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRA MENOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Hasil penelitian yang saya lakukan merupakan ide dan penjelasan yang asli, dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk perolehan gelar Sarjana di universitas atau lembaga pendidikan lain. Informasi yang diperoleh dari publikasi, baik yang sudah diterbitkan maupun yang belum, sumbernya disebutkan dalam tulisan dan daftar pustaka. Apabila saya merujuk kepada karya orang lain atau pihak lain, maka sumbernya akan dicantumkan dengan jelas. Dengan demikian, saya menyusun pernyataan ini dengan penuh kesadaran dan serius tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Madiun, …..September 2025

Dayanti Kurnia Hutami
NIM. 202202062

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri :

Nama	: Dayanti Kurnia Hutami
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 3 Juli 2003
No. HP	: 085742912199
Email	: hutamidayanti@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2019 – 2010 : TK Kedungrejo 01
2. 2010 – 2016 : SDN Kedungrejo 01
3. 2016 – 2019 : SMPN Mejayan 02
4. 2019 – 2022 : SMAN Mejayan 02
5. 2022 – Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

DAFTAR ISI

SKRIPSI i
SKRIPSI ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
DAFTAR ISTILAH xiii
KATA PENGANTAR 14
ABSTRAK 16
BAB 1 PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
2. Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Jenis jenis Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Tingkatan Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Pengukuran Tingkat Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Menopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1. Pengertian Menopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2. Fase Klimakterium ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.2.3. Kesiapan Menghadapi Menopause ... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4. Kategori Kesiapan ... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.5. Faktor faktor yang Mempengaruhi Kesiapan .. **Error! Bookmark not defined.**
2.2.6. Hal hal yang dapat dilakukan untuk menyiapkan diri dalam menghadapi menopause ... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.7. Pengukuran Kesiapan ... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERANGKA KONSEP ... **Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konsep ... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesa Penelitan ... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 METODE PENELITIAN ... **Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi & Sampel ... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi ... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel ... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling ... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja ... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Indipendent ... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependent ... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Definisi Operasional ... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Insturmen Penelitan ... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Waktu & Tempat Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Prosedur pengumpulan data ... **Error! Bookmark not defined.**
4.8 Pengelolaan data & Analisis data ... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.1 Pengolahan data ... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.2 Analisis Data ... **Error! Bookmark not defined.**
4.9.3 Etika Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Hasil Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian. **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Data Umum ... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ....**Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .. **Error! Bookmark not defined.**
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**
5.3 Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.1 Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.2 Kesiapan Menghadapi Menopause pada Wanita Premenopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.3 Uji Normalitas..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun. **Error! Bookmark not defined.**
5.4 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4.1 Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4.2 Kesiapan Menghadapi Menopause pada Wanita Premenopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.4.3 Hubungan Pengetahuan Wanita Premenopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**
6.1 KESIMPULAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA..... **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Jumlah Wanita Pre Menopause Di Desa Wonoayu..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Pre Menopause Dengan Kesiapan Mengahdapi Menopause..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4 Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause Tentang Menopause di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5 Kesiapan Menghadapi Menopause pada Wanita Premenopause. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7 Hasil Crosstab Tingkat Pengetahuan Wanita Premenopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Desa Wonoayu Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Pra Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause.... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Pra Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause.... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Pengambilan Data Awal .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Wanita Pra Menopause ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Kuesioner Kesiapan Menghadapi Menopause . **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 KISI-KISI KUESIONER.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 SURAT IZIN PENELITIAN .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 SURAT SELESAI PENELITIAN .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 DOKUMENTASI .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 OUTPUT DAN INPUT SPSS .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 TABULASI DATA UMUM.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 TABULASI DATA KUESIONER PENGETAHUAN..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 TABULASI DATA KUESIONER KESIAPAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR ISTILAH

Hot flushes	Rasa panas dari dada hingga wajah
Night sweat	Berkeringat di malam hari
Vaginal dryness	Kekeringan vagina
Fatique	Mudah capek
Dyspareunia	Rasa sakit ketika berhubungan seksual
Incontinence urinary	Beser
Cross sectional	Pengumpulan data pada satu titik & waktu yang sama
Purposive	Menentukan kriteria tertentu secara sengaja yang disesuaikan dengan tujuan penelitian
Editing	Penyutingan
Coding	Pengkodean
Tabulating	Penyusunan data dalam bentuk table
Scoring	Penilaian
Inform consent	Persetujuan
Otonomy	Hak untuk memilih
Anonimity	Tanpa nama
Beneficience	Manfaat
Justice	Adil
Confidentially	Kerahasiaan
Veracity	Jujur

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Wanita Pra Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Wonoayu" ini dengan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bu Endang sriningsih hidayati selaku Kepala Desa Wonoayu yang telah memberi izin penelitian
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Terimakasih atas masukan dan bimbingannya Dosen Penguji Dian Anisia W., S.Kep., Ns., M.Kep yang telah sabar membimbing jalannya skripsi.
5. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktu nya dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Karina Nur Ramadhanintyas, SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar membimbing penulis dalam penyusunan proposal skripsi

7. Bapak & Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu, doa, serta motivasi
8. Orang tua saya yang senantiasa berjuang, mendukung, membantu, serta keikhlasan doa di setiap ibadahnya. Sehingga putrinya bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan lancar.
9. Serta teman teman yang selalu membuat tawa, mendukung penulis dalam kelancaran menyusun proposal ini

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kekurangan dan jau dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis sampaikan semoga ALLAH SWT. Sesantiasa meridhoi segala usaha dan proses kita, amin.

Madiun…..Januari 2026

Dayanti Kurnia Hutami

NIM 202202062

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA PRE MENOPAUSE DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA WONOAYU KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

Dayanti Kurnia Hutami

Menopause merupakan proses alamiah yang seringkali memicu kecemasan dan penurunan kualitas hidup akibat kurangnya persiapan fisik, psikis, dan spiritual. Pengetahuan yang memadai sangat krusial bagi wanita premenopause agar mampu beradaptasi dengan perubahan hormonal yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan wanita premenopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Wonoayu.

Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik purposive sampling. Populasi terdiri dari 99 wanita berusia 40–49 tahun, dengan sampel sebanyak 79 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner tingkat pengetahuan dan kesiapan. Analisis data dilakukan secara bivariat menggunakan uji statistik Exact Fisher.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik (78,5%) dan sebagian besar dinyatakan siap menghadapi menopause. Hasil uji Exact Fisher menunjukkan nilai p-value = 0,000 ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menopause.

Pengetahuan yang baik memungkinkan wanita untuk berpikir positif dan melakukan persiapan dini, sehingga mengurangi ketakutan terhadap perubahan fisik. Semakin tinggi tingkat pengetahuan, maka semakin tinggi pula kesiapan individu. Tenaga kesehatan disarankan untuk terus memberikan edukasi guna menjaga kualitas hidup wanita premenopause.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesiapan, Wanita Premenopause, Menopause.

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVELS OF PREMENOPAUSAL WOMEN AND THEIR READINESS TO FACE MENOPAUSE IN WONOAYU VILLAGE, PILANGKENCENG DISTRICT, MADIUN REGENCY

Dayanti Kurnia Hutami

Menopause is a natural process that often triggers anxiety and decreased quality of life due to lack of physical, psychological, and spiritual preparation. Adequate knowledge is crucial for premenopausal women to adapt to hormonal changes. This study aims to determine the correlation between the knowledge level of premenopausal women and their readiness to face menopause in Wonoayu Village.

This research employed a cross-sectional design with a purposive sampling technique. The population consisted of 99 women aged 40–49 years, with a sample of 79 respondents. The research instruments were knowledge level and readiness questionnaires. Bivariate data analysis was performed using the Exact Fisher statistical test.

The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (78.5%) and most were categorized as ready to face menopause. The Exact Fisher test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant correlation between knowledge level and readiness to face menopause.

Good knowledge enables women to think positively and make early preparations, thereby reducing fear of physical changes. A higher level of knowledge corresponds to greater individual readiness. Health professionals are advised to provide continuous education to maintain the quality of life for premenopausal women.

Keywords: Knowledge, Readiness, Premenopausal Women, Menopause