

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ J “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun oleh :
KIKI ARDYA APRIANING TYASTUTI
NIM. 202101016**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ J “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



**Disusun oleh :
KIKI ARDYA APRIANING TYASTUTI
202101016**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 26 JULI 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ J “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

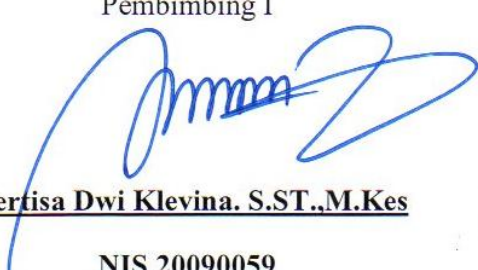
Oleh :

KIKI ARDYA APRIANING TYASTUTI

NIM. 202101016

Menyetujui,

Pembimbing I



Mertisa Dwi Klevina. S.ST.,M.Kes

NIS 20090059

Menyetujui,

Pembimbing II



Yeni Utami, S.Si.T.,M.Kes

NIS 20080052

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 07 AGUSTUS 2024
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ J “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H.,A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
KIKI ARDYA APRIANING TYASTUTI
202101016

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA
PENGUJI

: Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes



PENGUJI I

: Mertisa Dwi Klevina, S.ST.,M.Kes



PENGUJI II

: Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun



Agus Abdin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Ketua Program Studi D III
Kebidanan



Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kiki Ardy Aprianing Tyastuti

NIM : 202101016

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 5 Agustus 2024



Kiki Ardy Aprianing Tyastuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “ J “ Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Neonatus Dan Kb Pascasalin Di PMB Sovia Cahyaning D.H.,A.Md.Keb. Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sovia Cahyaning D.H.,A.md.Keb. Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning D.H.,A.md.Keb.
2. Zainal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari,S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 16 Maret 2024

Penulis

Kiki Ardy Aprianing Tyastuti

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kehamilan	13
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	13
a. Pengertian.....	13
b. Fisiologi Kehamilan	14
c. Tanda dan Gejala Kehamilan	20
d. Perubahan dan Perkembangan Janin.....	27
e. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	32
f. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II dan III	44
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan cara Mengatasinya	46
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	55
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan	59
j. ANC Terpadu	67

k. Standar Mutu Pelayanan Antenatal.....	74
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	76
m. Program P4K.....	81
n. Evidence Based Midwifery	85
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	86
a. Pengkajian.....	86
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	100
c. Perencanaan.....	102
d. Pelaksanaan	102
e. Evaluasi	103
f. Dokumentasi	104
B. Persalinan	105
1. Konsep Dasar Persalinan	105
a. Pengertian Persalinan	105
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	105
c. Jenis-jenis Persalinan	108
d. Fase-fase Dalam Persalinan	108
e. Mekanisme Persalinan	112
f. Tanda-tanda Persalinan	115
g. Perubahan Fisiologis Persalinan	117
h. Lima Benang Merah Dalam Persalinan	122
i. Tanda-tanda Bahaya Persalinan	126
j. Kebutuhan Dasar Persalinan	127
k. Penapisan Ibu Bersalin.....	133
l. Partograf.....	133
m. Standar Mutu Pelayanan Persalinan.....	143
n. 60 langkah APN	144
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	155
a. Pengkajian.....	155
b. Perumusan Diagnosa dan atau Perencanaan Kebidanan.....	165
c. Perencanaan.....	165

d. Pelaksanaan	167
e. Evaluasi	169
f. Dokumentasi	171
C. Nifas	172
1. Konsep Dasar Nifas.....	172
a. Pengertian Nifas	172
b. Tahapan Masa Nifas.....	172
c. Fisiologi Laktasi.....	173
d. Perubahan Fisiologi Nifas	174
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	180
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	181
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	188
h. Kunjungan Masa Nifas.....	191
i. Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	192
j. Evidence Based Midwifery	193
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas	193
a. Pengkajian	193
b. Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan	202
c. Perencanaan.....	202
d. Pelaksanaan	203
f. Dokumentasi	204
D. Neonatus.....	205
1. Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	205
a. Pengertian <i>Neonatus</i>	205
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	205
c. Ciri-ciri <i>Neonatus</i> Normal	207
d. Perubahan Fisiologi <i>Neonatus</i>	209
e. Masalah pada <i>Neonatus</i>	213
f. Tanda-Tanda Bahaya <i>Neonatus</i>	214
g. Kebutuhan Dasar <i>Neonatus</i>	215
h. Perawatan <i>Neonatus</i>	218

i. Kunjungan <i>Neonatus</i>	224
j. Standar Mutu Pelayanan <i>Neonatus</i>	225
k. Imunisasi Pada Bayi	226
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	240
a. Pengkajian	240
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	252
c. Perencanaan	253
d. Pelaksanaan	253
e. Evaluasi	253
f. Dokumentasi	254
E. KB Pascasalin	255
1. Konsep Dasar KB Pascasalin	255
a. Pengertian KB Pascasalin	255
b. Tujuan KB Pascasalin	255
c. Macam-macam KB Pascasalin	256
d. Penapisan Pasien	278
e. Langkah-langkah Konseling	280
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	281
a. Pengkajian	281
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	287
c. Perencanaan	288
d. Pelaksanaan	289
e. Evaluasi	289
f. Dokumentasi	290
BAB III TINJAUAN KASUS	291
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	291
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	313
1. Kala I Fase Aktif	313
1. Kala II	321
2. Kala III	327
3. Kala IV	330

C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	334
1. Kunjungan Nifas I (20 jam Postpartum)	334
2. Kunjungan Nifas II (6 hari <i>Postpartum</i>)	339
3. Kunjungan Nifas III (10 hari Postpartum)	340
4. Kunjungan Nifas IV (41 hari Postpartum)	341
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	345
1. Kunjungan Neonatus I (20 Jam Post Bayi Baru Lahir).....	345
2. Kunjungan Neonatus II (6 hari Post Bayi Baru Lahir)	354
3. Kunjungan Neonatus III (10 hari Post Bayi Baru Lahir)	355
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 1.....	360
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 2.....	365
BAB IV PEMBAHASAN.....	372
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	372
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan	375
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	379
D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	381
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	383
BAB V PENUTUP.....	385
A. Kesimpulan	385
B. Saran.....	387
DAFTAR PUSTAKA	389

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	19
Tabel 2.2 Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	33
Tabel 2.3 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	42
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian <i>Imunisasi Tetanus Toksoid</i>	60
Tabel 2.5 Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.	61
Tabel 2.6 Perhitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	78
Tabel 2.7 Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman.	80
Tabel 2.8 EBM-ANC	85
Tabel 2.9 EBM INC & PNC	86
Tabel 2.10 Rumus Naegle	88
Tabel 2.10 kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil.....	94
Tabel 2.11 Penapisan Ibu Bersalin.....	133
Tabel 2.12 Program dan kebijakan masa nifas.....	191
Tabel 2.13 EBM INC & PNC	193
Tabel 2.14 APGAR SCORE	208
Tabel 2.15 Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun	216
Tabel 2.16 Jadwal Pemberian Imunisasi	240
Tabel 2.17 Perhitungan Nilai Apgar Score	244
Tabel 2.18 Rumus KB kalender jika haid tidak teratur.....	257
Tabel 2.19 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	279
Tabel 2.20 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	280
Tabel 2.21 Langkah Konseling SATUTUJU	281
Tabel 3.1 Riwayat Kehamila, Persalinan dan Nifas yang lalu	293

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembuahan Ovum	16
Gambar 2.2 Proses Nidasi	17
Gambar 2.3 Plasentasi	18
Gambar 2.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio.	20
Gambar 2.5 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu	28
Gambar 2.6 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	28
Gambar 2.7 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	29
Gambar 2.8 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	29
Gambar 2.9 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	30
Gambar 2.10 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	30
Gambar 2.11 Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu	31
Gambar 2.12 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	32
Gambar 2.13 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	32
Gambar 2.14 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	33
Gambar 2.15 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’	81
Gambar 2.16 Stiker P4K	85
Gambar 2.17 Pemeriksaan Leopold	98
Gambar 2.18 Lembar Depan Partograf	142
Gambar 2.19 Lembar Belakang Partograf	143
Gambar 2.20 Kurva Pertumbuhan Janin (<i>Lubchenco</i>).....	207

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Keterangan Layak Etik.....	392
Lampiran 2 : Surat Pernyataan dari Bidan	393
Lampiran 3 : Lembar Permohonan	394
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan	395
Lampiran 5: Identitas	396
Lampiran 6 : Kunjungan ANC	397
Lampiran 7 : Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	397
Lampiran 8 : Grafik Evaluasi Kehamilan	400
Lampiran 9 : Grafik Peningkatan Berat Badan	401
Lampiran 10: KSPR	402
Lampiran 11: P4K	403
Lampiran 12: Menyambut Persalinan	404
Lampiran 13: Penapisan Bersalin.....	405
Lampiran 14: Lembar Partograf.....	406
Lampiran 15: Ringkasan Pelayanan Persalinan	408
Lampiran 16: Keterangan Lahir	409
Lampiran 17: Ringkasan Pelayanan Nifas	410
Lampiran 18: Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	411
Lampiran 19: Pelayanan Imunisasi	412
Lampiran 20: KMS	413
Lampiran 21: Grafik BB menurut umur anak laki-laki.....	414
Lampiran 22: Grafik Lingkar Kepala Anak Laki-laki	415
Lampiran 23: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Laki-laki	416
Lampiran 24: Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Laki-laki	417
Lampiran 25: Kartu Peserta Keluarga Berencana.....	418
Lampiran 26 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir	419
Lampiran 27 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lapangan	420
Lampiran 28 : Dokumentasi.....	421
Lampiran 29 : SAP.....	425

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EBM	: <i>Evidence Based Midwifery</i>
ECG	: <i>Electrocardiography</i>
EPF	: <i>Early Pregnancy Factor</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh

KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: Keluarga Berencana Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energi Kronik
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KMK	: Kecil Massa Kehamilan
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SMK	: Sesuai Massa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: Tetanus Toksoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
USG	: <i>Ultrasonography</i>
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>