SKRIPSI

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA MATESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
BINTANG RIZKY HANANTO
NIM 202202108

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA MATESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
BINTANG RIZKY HANANTO
NIM 202202108

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bintang Rizky Hananto

NIM : 202202108

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, ...



Bintang Rizky Hananto

NIM. 202202108

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh :
Nama : Bintang Rizky Hananto
NIM : 202202108
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA MATESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Proposal Skripsi pada tanggal 9 Agustus 2025

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep	Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 4646769670230260	NUPTK. 2950767668130270

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 6536775676230110

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Bintang Rizky Hananto
NIM : 202202108
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA MATESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 9 Februari 2026

Ketua : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 9933767668237032

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 4646769670230262

Penguji II : Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 2950767668130272

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Ketut Widiyani, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

MOTTO

“Usahakan Doamu Dan Doakan Usahamu, Libatkan Allah Dalam Urusanmu”

(Peneliti)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA MATESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN" dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kepala Puskesmas Jiwan dr.Agung Pan Wiantoro dan Kepala Desa Matesih P.Paidjo Kabupaten Madiun
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini,terima kasih yang sebanyak-banyaknya.
5. Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini,terima kasih yang sebanyak-banyaknya.
6. Teruntuk kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan selalu mendukung semua usaha dan langkah saya untuk menuju masa depan yang lebih baik. Semoga dengan usaha belajar saya ini bisa membuat hidup saya kedepannya lebih baik lagi dan membuat kedua orang tua saya bangga, bisa membahagiakan mereka dikemudian hari.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 9 Februari 2026
Penulis

Bintang Rizky Hananto
NIM. 202202108

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Bintang Rizky Hananto
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 19 Desember 2002
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Agama	: Islam
Alamat	: Jl.Anuraga bhakti No. A16
Email	: bintanghananto185@gmail.com
Riwayat Hidup	:
2008-2009	: TK AL KAUTSAR
2009-2015	: SDN 02 MADIUN LOR
2015-2018	: SMPN 08 KOTA MADIUN
2018-2021	: MAN 1 KOTA MADIUN
2022-2026	: STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

Program Studi Keperawatan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

2026

ABSTRAK

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA MATESIH KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Bintang Rizky Hananto

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang berisiko menimbulkan komplikasi perifer seperti penyakit arteri perifer yang ditandai dengan penurunan nilai Ankle Brachial Index (ABI). Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah senam kaki diabetik untuk meningkatkan sirkulasi darah ke ekstremitas bawah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh senam kaki diabetik terhadap nilai ankle brachial index pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pre-test dan post-test. Sampel adalah pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Matesih, Kecamatan Jiwan, Kabupaten Madiun, yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Nilai ABI diukur sebelum dan sesudah pemberian intervensi senam kaki diabetik sesuai standar operasional prosedur. Analisis data meggunakan uji paired t-test untuk mengetahui perbedaan nilai sebelum dan sesudah intervens

Hasil penelitian dengan uji paired t-test nilai *ankle brachial index* prepost p = 0,000 < 0,05 dan nilai *ankle brachial index* posttest p = 0,000 < 0,05, menunjukkan adanya peningkatan nilai ABI setelah dilakukan senam kaki diabetik, yang mengindikasikan perbaikan perfusi perifer pada pasien diabetes melitus tipe 2.

Senam kaki diabetik efektif meningkatkan sirkulasi darah melalui mekanisme kontraksi otot yang merangsang vasodilatasi pembuluh darah sehingga aliran darah ke kaki menjadi lebih lancar. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai terapi pendukung dalam pencegahan komplikasi kaki diabetik..

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Senam Kaki Diabetik, Ankle Brachial Index

Nursing Study Program

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

2026

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIABETIC FOOT GYMNASTICS ON THE VALUE OF THE ANKLE BRACHIAL INDEX IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN MATESIH VILLAGE, JIWAN DISTRICT, MADIUN REGENCY

Rizky Hananto's Star

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that is at risk of causing peripheral complications such as peripheral artery disease which is characterized by a decrease in the value of the Ankle Brachial Index (ABI). One of the nonpharmacological interventions that can be done is diabetic foot exercises to improve blood circulation to the lower extremities. The purpose of this study is to find out whether there is an effect of diabetic foot gymnastics on the value of the ankle brachial index in patients with type 2 diabetes mellitus.

This study uses a pre-experimental design with a pre-test and post-test one group approach. The sample was a type 2 diabetes mellitus patient in Matesih Village, Jiwan District, Madiun Regency, which was selected by purposive sampling technique. The ABI value was measured before and after the administration of diabetic foot gymnastics intervention according to the standard operating procedure. Data analysis using paired t-test to determine the difference in values before and after intervention

The results of the study with a paired t-test of the prepost ankle brachial index value p = 0.000 < 0.05 and the posttest ankle brachial index value p = 0.000 < 0.05, showed an increase in the ABI value after diabetic foot gymnastics, which indicated an improvement in peripheral perfusion in type 2 diabetes mellitus patients.

Diabetic foot exercises are effective in improving blood circulation through muscle contraction mechanisms that stimulate vasodilation of blood vessels so that blood flow to the legs becomes smoother. This intervention can be recommended as a supportive therapy in the prevention of complications of diabetic foot.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercises, Ankle Brachial Index

DAFTAR ISI

SKRIPSI i
SAMPUL DEPAN i
SKRIPSI ii
SAMPUL DALAM ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
MOTTO vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ix
ABSTRAK x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xvii
BAB 1 PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2 Rumusan masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4 Manfaat Penilitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.5 Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Konsep Diabetes Melitus ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus (DM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus (DM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus (DM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus (DM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus (DM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.6 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus (DM) .... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.7 Diagnosis Diabetes Melitus (DM) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.8 Komplikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.9 Kaki Diabetik ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.10 Penatalaksanaan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep *Ankle Brcahial Index* (ABI) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Pengertian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi *Ankle Brachial Index* (ABI) ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Pengukuran Perfusi pada *Ankle Brachial Index* (ABI).... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Komplikasi Akibat Perfusi Yang Buruk ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3 Konsep Senam kaki diabetik ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Manfaat ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Pengertian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Tujuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Standart Operasional Prosedur Senam kaki diabetik. **Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Mekanisme Senam kaki diabetik Terhadap Sirkulasi Darah..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.6 Intervensi dan Waktu Pelaksanaan Senam kaki diabetik. **Error! Bookmark not defined.**
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ... **Error! Bookmark not defined.**
3.1 Kerangka Konseptual..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 4 METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2 Populasi Dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1 Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2 Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.2.3 Teknik Sampling ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.3 Kerangka Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4 Identifikasi Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1 Variabel Independent..... **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2 Variabel Dependent ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.5 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.6 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.7 Gambaran Dan Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.8 Waktu Dan Tempat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
4.9 Prosedur Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10 Pengolahan Data Dan Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10.1 Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.10.2 Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
4.11 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1 Gambaran dan Lokasi penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2 Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1 Data Umum..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3 Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
5.3.1 Data Khusus..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB 6 KESIMPULAN..... **Error! Bookmark not defined.**
6.1 KESIMPULAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
6.2 SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA 18
DAFTAR LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes Dan Pradiabetes .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2.2 Interpretasi Rentang Nilai Abi.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.1Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Jiwan**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Jiwan.**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keturunan Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Jiwan**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.4Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Jiwan.**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.5Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Sebelum Diberikan Senam Kaki Diabetik.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.6Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Sesudah Diberikan Senam Kaki Diabetik.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5.7 Pengaruh Sebelum Dan Sesudah Pemberian Senam Kaki Diabetik Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1Gerakan 1 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2 Gerakan 2 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3 Gerakan 3.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 4 Gerakan 4 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 5 Gerakan 5 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 6 Gerakan 6 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 7 Gerakan 7 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 8 Gerakan 8 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 9 Gerakan 9 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 10 Gerakan 10 .....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 11 Kerangka Konseptual Penelitian Pengaruh Senam kaki diabetik Terhadap Nilai Abi Pada Pasien Dm Tipe 2..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 12 Skema Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 13 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Senam kaki diabetik Terhadap Nilai Abi Pada Dm Pasien Dm Tipe 2.**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Layak Etik.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian ...**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Lembar Penjelasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 10 SOP Senam Kaki Diabetik.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 11 SOP Ankle Brachial Index .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 12 Lembar Observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 13 Leaflet Senam Kaki Diabetik .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 14 Hasil Lembar Observasi Responden.**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 15 Lembar Monitor Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 16 Hasil Lembar Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 17 Hasil SPSS.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 18 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ABI	: Ankle Brahcial Index
PAD	: Peripheral Arterial Disease
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: International Diabetes Federation
WHO	: World Health Organization
IMT	: Index Masa Tubuh
SOP	: Standar Operasional Prosedur

DAFTAR ISTILAH

ANKLE BRACHIAL INDEX	:Rasio tekanan darah sistolik di pergelangan kaki dibagi dengan lengan
Diabetic foot	:Kondisi kesehatan yang terjadi karena komplikasi dari diabetes melitus
Neuropathy	:komplikasi kronis akibat kadar gula darah tinggi yang merusak saraf, terutama di kaki dan tangan
Aterosklerosis	:kondisi kronis pada pembuluh darah arteri yang ditandai dengan penumpukan plak di dinding arteri.
Euglikemia	:kondisi kadar glukosa darah berada dalam rentang normal**.**

DAFTAR PUSTAKA

Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.* (Issue 2021). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf

Alimurdianis, Brisma, S., Faiza Zubir, A., Zulkarnaini, A., & Anissa, M. (2024). Gambaran Penderita Ulkus Diabetikum yang Menjalani Tindakan Operasi. *Scientific Journal*, *3*(4), 232–240. https://doi.org/10.56260/sciena.v3i4.151

Basri, M., Baharuddin, K., & Rahmatia, S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Nilai Respon Neuropati Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tamalanrea Makasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, *16*(1), 40–46.

Brahmantia, B., Falah, M., Rosidawati, I., Sri R, A., & Dinia F, N. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Penderita Dm Di Puskesmas Parungponteng Kecamatan Cibalong Kabupaten Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, *2*(2), 15–19. https://doi.org/10.35568/healthcare.v2i2.862

Di, M., & Sumberwringin, D. (2025). © *2025 Jurnal Keperawatan*. 11–19.

Erlina, R., Gayatri, D., Rohman, A., Rayasari, F., & Kurniasih, D. N. (2022). Pengaruh Terapi Pijat dan Senam Kaki terhadap Risiko terjadinya Ulkus Kaki Diabetik Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: Randomized Controlled Trial. *Jurnal Keperawatan*, *14*(53), 753–766.

Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, *7*(2), 304–317. https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209

Lasia, I. M., Agustini, I. G. A. R., & Purwaningsih, N. K. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Ii Denpasar Selatan. *Jurnal Keperawatan Terapan*, *6*(1), 43–55.

Latifah A, N., Herdiansyah, D., & Romdhona, N. (2023). *MANAJEMEN ANALISIS DATA Pengolahan Data dengan SPSS*. 1.

Mahmudah, F. N., & Putra, E. C. S. (2021). Tinjauan pustaka sistematis manajemen pendidikan: Kerangka konseptual dalam meningkatkan kualitas pendidikan era 4.0. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, *9*(1), 43–53. https://doi.org/10.21831/jamp.v9i1.33713

Rahayu, K. I. N. (2018). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Perfusi Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngadiluwih Kabupaten Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *6*(2), 118–124.

Safutri, N. A., Naziyah, N., & Helen, M. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Leaflet tentang Senam Kaki Diabetik terhadap Pencegahan

Kaki Ulkus Diabetikum pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Kecamatan Kebayoran Baru Kelurahan Cipete Utara. *Malahayati Nursing Journal*, *5*(8), 2437–2450. https://doi.org/10.33024/mnj.v5i8.9080

Septora, R., & Hidayah, I. (2022). Pengaruh Bimbingan Klasikal terhadap Konsep Diri. *Counseling Milenial (CM)*, *3*(2), 205–216. https://doi.org/10.24127/konselor.v3i2.2350

Setyorini, A., & Salsabilla, Alifiah, A. (2023). Senam Kaki Diabetik Berpengaruh Terhadap Peningkatan Ankle Brachial Index (Abi)Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing Science Journal (NSJ)*, *4*(1), 10–19.

Sukartini, T., Asmoro, C. P., & Alifah, P. N. (2019). The Influence of Diabetic Foot Exercise in Sensory Peripheral Neuropathy with Monofilament Test on Diabetes Mellitus Clients. *Jurnal Ners*, *14*(3 Special Issue), 340–344. https://doi.org/10.20473/jn.v14i3(si).17263

Widiawati, S., Maulani, M., & Kalpataria, W. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, *2*(1), 6. https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.199

Widyanata, K. A. J., Daryaswanti, P. I., & Artawan, I. K. (2023). Hubungan Hubungan Gula Darah Dengan Nilai Ankle Brachial Index (ABI) Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *ProHealth Journal*, *20*(1), 33–39. https://doi.org/10.59802/phj.2023201107

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif : Jurnal Ilmu Administrasi*, *3*(2), 96–102. https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540

Yulianti, Y., & Januari, R. S. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Mellitus terhadap Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Ciemas. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, *4*(2), 87–94. https://doi.org/10.37150/jl.v4i2.1444