SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN MURBEI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN

OLEH :

BAYU PUTRA PRATAMA

NIM:202202011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2025

SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN MURBEI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

OLEH :
BAYU PUTRA PRATAMA
NIM:202202011

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bayu Putra Pratama

NIM : 202202011

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil peneribitan, baik yang sudah maupun tidak/ belum dipublikasikan, sumber dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 12 Februari 2026

Bayu Putra Pratama
NIM.202202011

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama	: Bayu Putra Pratama
NIM	: 202202011
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul	:PENGARUH REBUSAN DAUN MURBEI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui Dosen Pembimbing untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi
Pada tanggal 12 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
(Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes)	(Bayu Purnama Atmaja, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NUPTK. 6347746647130100	NUPTK. 2950767668130270

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NUPTK. 9933767668237030

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh,

Nama	:	Bayu Putra Pratama
NIM	:	202202011
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Judul	:	PENGARUH REBUSAN DAUN MURBEI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Sidang Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal

Dewan Penguji

Ketua Penguji : Devita Anugrah Anggraini, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 6536775676230113

……...

Penguji 1 : Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NUPTK. 6347746647130103

……...

Penguji 2 : Bayu Purnama Atmaja, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NUPTK. 2950767668130272

……...

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Rebusan Daun Murbei Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu dr. Maria Evarista, Kepala Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun
2. Bapak Tri Widodo, Kepala Desa Mojorayung Kabupaten Madiun
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
4. Ibu Mega Arianti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan
5. Bapak Kuswanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I atas waktu, saran, bimbingan dan motivasi yang diberikan
6. Bapak Bayu Purnama Atmaja, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II atas waktu, saran, bimbingan dan motivasi yang diberikan
7. Kedua orang tua saya, Bapak Hendro Wahyono, S.Pd dan Ibu Naning Arumsari, SE, yang tidak dapat disebutkan berapa banyak kasih sayang dan dukungan kepada saya hingga saat ini
8. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu menyusun skripsis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini

Akhir kata penulis sampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Madiun, 12 Februari 2025

Bayu Putra Pratama
NIM.202202011

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Bayu Putra Pratama
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Tempat Tanggal Lahir	: Madiun, 15 Agustus 1998
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Jambu 3C RT.40 RW.12, Kota Madiun
Email	: bayuputrapratama92@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Taman Kanak Kanak Nasional Kota Madiun lulus tahun 2005
2. Sekolah Dasar Negeri 02 Mojorejo Kota Madiun lulus tahun 2011.
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Kota Madiun lulus tahun 2014.
4. Sekolah Menengah Kejuruan Rajawali Kota Madiun lulus tahun 2017.
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 sampai sekarang.

ABSTRAK
PENGARUH REBUSAN DAUN MURBEI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOPURNO KABUPATEN MADIUN

Bayu Putra Pratama

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu permasalahan kesehatan kesehatan yang menyebabkan penyakit lain seperti jantung, gagal ginjal, dan stroke. Rebusan daun murbei merupakan alternatif non farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh rebusan daun murbei terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojopurno Kabupaten madiun.

Metode penelitian menggunakan *Quasi Experimental Design* dengan bentuk *Nonequivalent Control Group Design*. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 36 responden yang terbagi menjadi 18 responden kelompok perlakuan dan 18 responden kelompok kontrol. Pengumpulan data dengan observasi selama 7 hari berturut-turut dengan mengukur tekanan darah setiap hari dan diberikan rebusan daun murbei. Hasil diuji menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui adanya pengaruh penurunan tekanan darah. Uji *Mann Whitney* digunakan untuk uji perbedaan tekanan darah antara 2 kelompok.

Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan tekanan darah sistolik dan diastolik nilai $p = 0,01 < 0,05$ artinya ada pengaruh rebusan daun murbei terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun. Hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan $p = 0,01 < 0,05$ pada tekanan darah sistolik dan 0,019 pada tekanan darah diastolik, yang berarti ada perbedaan tekanan darah antara kelompok perlakuan yang diberikan rebusan daun murbei dibandingkan kelompok kontrol yang tidak diberikan rebusan daun murbei.

Rebusan daun murbei mengandung flavonoid dan polifenol yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hal ini terbukti sebagian besar responden tekanan darahnya menurun setelah diberikan rebusan daun murbei, sehingga dapat dijadikan terapi dalam menurunkan hipertensi.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Hipertensi, Rebusan Daun Murbei

ABSTRACT
THE EFFECT OF MULBERRY LEAF DECOCTION ON THE DECLINE BLOOD PRESSURE IN PATIENTS HYPERTENSION IN THE WORK AREA MOJOPURNO HEALTH CENTER MADIUN REGENCY

Bayu Putra Pratama

Hypertension or high blood pressure is one of the health problems that cause other diseases such as heart, kidney failure, and stroke. Mulberry leaf decoction is a non-pharmacological alternative that can lower blood pressure. This study aims to analyze the effect of mulberry leaf decoction on reducing blood pressure in hypertensive patients in the working area of the Mojopurno Health Center, Madiun Regency.

The research method uses Quasi Experimental Design in the form of Nonequivalent Control Group Design. Sampling was done using Purposive Sampling for 36 respondents divided into 18 treatment group respondents and 18 control group respondents. Data collection was observed for 7 consecutive days by measuring blood pressure every day and being given mulberry leaf decoction. The results were tested using the Wilcoxon test to determine the effect of lowering blood pressure. The Mann Whitney test was used to test the difference in blood pressure between the 2 groups.

The results of the Wilcoxon test showed that systolic and diastolic blood pressure values $p = 0.01 < 0.05$, meaning that there was an effect of mulberry leaf decoction on blood pressure reduction in hypertensive patients in the working area of the Mojopurno Health Center, Madiun Regency. The results of the Mann Whitney test showed $p= 0.01 < 0.05$ at systolic blood pressure and 0.019 at diastolic blood pressure, which means that there was a difference in blood pressure between the treatment groups given mulberry leaf decoction versus the control group that did not give mulberry leaf decoction.

Mulberry leaf decoction contains flavonoids and polyphenols that can lower blood pressure in people with hypertension. It is proven that most of the respondents have decreased blood pressure after being given mulberry leaf decoction, so that it can be used as a therapy in reducing hypertension.

Keywords : Blood Pressure, Hypertension, Mulberry Leaf Stew

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN 3
LEMBAR PERSETUJUAN 4
LEMBAR PENGESAHAN 5
KATA PENGANTAR 6
ABSTRAK 9
ABSTRACT 10
DAFTAR ISI 11
DAFTAR ISTILAH 16
DAFTAR SINGKATAN 21
BAB I PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.1. Latar belakang **Error! Bookmark not defined.**
1.2. Rumusan Masalah **Error! Bookmark not defined.**
1.3. Tujuan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1. Tujuan Umum **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2. Tujuan Khusus **Error! Bookmark not defined.**
1.4. Manfaat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1. Bagi Responden **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2. Bagi Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
1.4.3. Bagi Perawat **Error! Bookmark not defined.**
1.4.4. Bagi Institusi Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**
1.4.5. Bagi Peneliti Selanjutnya **Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1 Anatomi Fisiologi Jantung **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Konsep Penyakit Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Pengertian Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Gejala Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Jenis Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.6 Patofisiologi Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.7 Pathway Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.8 Komplikasi Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Daun Murbei **Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Definisi Daun **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Kandungan Daun Murbei **Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Manfaat Daun Murbei **Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Mekanisme Daun Murbei menurunkan tekanan darah **Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Prosedur Pembuatan Rebusan Daun Murbei untuk menurunkan tekanan darah **Error! Bookmark not defined.**
2.4 Konsep Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
2.4.1 Pengertian Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
2.4.2 Tugas, fungsi, dan wewenang Puskesmas **Error! Bookmark not defined.**
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN . **Error! Bookmark not defined.**

3.1. Kerangka Konseptual **Error! Bookmark not defined.**
3.2. Hipotesis Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV METODE PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1. Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
4.2. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
4.2.1. Populasi **Error! Bookmark not defined.**
4.2.2. Sampel**Error! Bookmark not defined.**
4.2.3. Kriteria Sampel Inklusi dan Ekslusi **Error! Bookmark not defined.**
4.3. Kerangka Kerja Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
4.4. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel **Error! Bookmark not defined.**
4.4.1. Kriteria Sampel Inklusi dan Ekslusi **Error! Bookmark not defined.**
4.4.2. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
4.5. Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
4.6. Lokasi dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
4.6.1. Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
4.6.2. Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
4.7. Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
4.8. Pengolahan Data Analisa **Error! Bookmark not defined.**
4.8.1. Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**
4.8.2. Analisa Data **Error! Bookmark not defined.**
4.9. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**
5.1. Gambaran dan Lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
5.2. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
5.2.1. Data Umum **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2. Data Khusus **Error! Bookmark not defined.**
5.3. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**
5.3.1. Data Khusus **Error! Bookmark not defined.**
BAB VI KESIMPULAN..... **Error! Bookmark not defined.**
6.1. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
6.2. Saran **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**
LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah..... 19
Tabel 4.1 Definisi Operasional..... 47
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik usia responden 57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik jenis kelamin responden 58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik keturunan hipertensi responden 58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden merokok 59
Tabel 5.5 Tekanan darah Sistolik dan Diastolik sebelum perlakuan..... 60
Tabel 5.6 Tekanan darah Sistolik dan Diastolik setelah perlakuan 61
Tabel 5.7 Hasil Uji Wilcoxon tekanan darah sistolik 62
Tabel 5.8 Hasil Uji Wilcoxon tekanan darah diastolik 62
Tabel 5.8 Hasil Uji Mann Whitney tekanan darah sistolik dan daiastolik..... 63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung 8
Ganbar 2.2 Pathway Hipertensi 22
Gambar 2.3 Daun Murbei (*Morus Alba L*) 30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Daun Murbei Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun 40
Gambar 4.1 Gambaran Mode penelitian Non Equivakent Control Group Design 42
Gambar 4.2 Kerangka Kerja Pengaruh Rebusan Daun Murbei Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di wIlayah Kerja Puskesmas Mojopurno Kabupaten Madiun 46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal Ke Puskesmas 79
Lampiran 2. Surat Balasan Pengambilan Data Awal BAKESBANGPOL 80
Lampiran 3. Surat Balasan Pengambilan Data Awal Puskesmas 81
Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal ke BAKESBANGPOL..... 82
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas..... 83
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Peneltian Desa 84
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Desa 85
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL 86
Lampiran 9. Surat Izin Peneltian dari Puskesmas 87
Lampiran 10. Hasil Uji Layak Etik dari Komisi Etik STIKES BHM 88
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian kepada BAKESBANGPOL..... 89
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian kepada Desa..... 90
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian kepada Puskesmas 91
Lampiran 14. Foto Kegiatan Pengumpulan Data Penelitian 92
Lampiran 15. Permohonan Menjadi Responden 93
Lampiran 16. Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 94
Lampiran 17. Lembar Observasi Responden 95
Lampiran 18. Lembar Observasi Tekanan Darah Responden..... 96
Lampiran 19. SOP Pembuatan Rebusan Daun Murbei..... 97
Lampiran 20. SOP Pengukuran Tekanan Darah..... 98
Lampiran 21. SOP Jika Terjadi Penurunan Tekanan Darah 99
Lampiran 22. SOP Jika Terjadi Kenaikan Tekanan Darah Darurat 100
Lampiran 23. Hasil Uji SPSS 101

DAFTAR ISTILAH

Aldosterone	:	Hormon steroid yang diproduksi kelenjar adrenal
American Hearth Association	:	Organisasi yang berfokus pada penyakit jantung dan stroke, serta mendanai penelitian kardiovaskular dan memberikan edukasi kepada masyarakat tentang gaya hidup sehat
Angiotensin I	:	Hormon peptida yang merupakan prekursor dari angiotensin II dalam sistem renin-angiotensin-aldosteron
Angiotensin II	:	Hormon peptida kuat yang berperan penting dalam mengatur tekanan darah dan keseimbangan cairan dalam tubuh
Bikuspidalis	:	Bagian dalam jantung yang membatasi atrium kiri dengan ventrikel kiri
Blocker	:	Golongan obat untuk mengatasi penyakit jantung dan sistem peredaran darah
Catkins	:	Kelompok bunga ramping berbentuk silinder yang menggantung dari pohon, biasanya jantan, dan tidak memiliki kelopak yang jelas
Coding	:	Proses menulis intsruksi atau perintah yang dapat dipahami oleh komputer, yang memungkinkan kompuetr untuk menjalankan tugas tertentu

Diastole	:	Fase relaksasi jantung, dimana oto jantung mengendur dan bilik jantung terisi darah
Degenereative	:	Istilah umum penyakit kronis yang muncul akibat penurunan fungsi organ atau jaringan tubuh
Drop out	:	Istilah yang merujuk berhentinya seseorang dari suatu program pendidikan atau pelatihan sebelum menyelesaikan masa studi atau programnya
Door to door	:	Istilah yang mengacu pada layanan dimulai dari lokasi asal ke lokasi tujuan
Editing	:	Proses seleksi, pemotongan, penggabungan, dan penyusunan materi menjadi suatu bentuk yang utuh dan koheren
Endocardium	:	Lapisan terdalam jantung yang melapisi seluruh rongga jantung dan katup jantung
Entry	:	Istilah masuk atau pintu masuk atau memasukkan data
Federer	:	Rumus untuk menentukan besar sampel untuk penelitian eksprimen
High Density Lipoprotein	:	Jenis kolesterol yang membantu kelebihan kolesterol dari darah dan membawanya ke hati untuk dikeluarkan dari tubuh
Independent T-Test	:	Uji statistik yang digunakan untuk membandingkan rata-rata dua kelompok sampel yang tidak berhubungan atau independen

Infark Miokard	:	Istilah umum yang dikenal sebagai serangan jantung atau penurunan atau penghentian total aliran darah ke jantung bagian miokardium
Informed Consent	:	Persetujuan yang diberikan oleh pasien setelah mendapatkan informasi yang jelas dan lengkap mengenai suatu tindakan medis atau pengobatan
Low Density Lipoprotein	:	Jenis kolesterol yang sering disebut kolesterol jahat, yang dapat menyebabkan plak di dinding pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah dan meningkatkan resiko penyakit jantung dan stroke
Mann-Whitney U	:	Uji statistik non-parametrik yang digunakan untuk membandingkan dua sampel atau kelompok
Morus Alba L	:	Nama ilmiah untuk tanaman murbei
Nonequivalent Control Group Design	:	Jenis desain penelitian kuasi eksperimental yang menggunakan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol
Paired T-Test		Metode statistik yang digunakan untuk membandingkan rata-rata dua set data yang berpasangan atau berhubungan
Pericardium Parietal	:	Lapisan terluar dari jantung yang membungkus jantung
Pericardium Visceral	:	Lapisan tipis jaringan yang menutupi jantung dan pangkal pembuluh darah besar yang keluar dari jantung

Post Test	:	Tes evaluasi yang diberikan setelah materi pembelajaran atau pelatihan selesai disampaikan
Pre Test	:	Tes atau ujian yang dilakukan sebelum suatu materi pembelajaran atau program pelatihan dimulai
Purposive Sampling	:	Teknik pengambilan sampel dimana peneliti memilih anggota sampel secara sengaja berdasarkan kriteria atau karakteristik tertentu yang relevan dengan tujuan penelitian
Quasi Experimental Design	:	Jenis desain penelitian yang mirip dengan eksperimen sejati tetapi tidak menggunakan penugasan acak pada subjek penelitian ke dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol
Sistole	:	Fase kontraksi pada siklus jantung, dimana otot jantung atau ventrikel berkontraksi untuk memompa darah keluar dari jantung dan masuk ke dalam arteri
System renin angiotensin aldosterone	:	Sistem hormon dan enzim yang berperan penting dalam mengatur tekanan darah dan keseimbangan cairan dalam tubuh
Spignomanometer	:	Alat yang digunakan untuk mengukur tekanan darah
The Sillent Killer	:	Istilah yang digunakan untuk menggambarkan penyakit yang gejala nya tidak terlihat atau tidak terasa pada tahap awal, tetapi dapat menyebabkan kerusakan serius atau bahkan kematian secara tiba-tiba

Tricuspidalis	:	Salah satu dari empat katup jantung yang berfungsi memastikan darah mengalir satu arah yaitu dari serambi kanan ke bilik kanan dan mencegah darah mengalir kembali dari bilik kanan ke serambi kanan
Total Peripheral Resistance	:	Resistensi pembuluh darah yang harus diatasi agar dapat mengalir melalui sistem peredaran darah
T-Test Dependent	:	Uji statistik yang digunakan untuk membandingkan rata-rata dua kelompok data yang saling berhubungan atau berpasangan
Wilcoxon	:	Uji peringkat non parametrik untuk pengujian hipotesis statistik yang digunakan untuk menguji lokasi populasi berdasarkan sampel data atau membandingkan lokasi dua populasi menggunakan dua sampel yang cocok
World Health Organization	:	Badan atau organisasi kesehatan dunia yang berperan menetapkan standar kesehatan internasional, mengumpulkan data kesehatan global, dan memberikan bantuan teknis kepada negara-negara anggota

DAFTAR SINGKATAN

TDS	:	Tekanan Darah Sistolik
TDD	:	Tekanan Darah Diastolik
BMI	:	Body Mass Index
ABPM	:	Ambulatory Blood Pressure Monitoring
PAK	:	Penyakit Arteri Koroner
DNA	:	Deoxyribonucleic Acid
RNA	:	Ribonucleic Acid