SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITAHIPERTENSI DI DESA NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN

Oleh:
AZAHRA MAYTA FITRI
NIM : 202202157

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITAHIPERTENSI DI DESA NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
AZAHRA MAYTA FITRI
NIM : 202202157

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini oleh :

Nama	:	Azahra Mayta Fitri
NIM	:	202202157
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 7 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui,	Menyetujui,
Pembimbing 1	Pembimbing 2
Sesaria Betty M., S.Kep., Ns., M.Kes	Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes
NUPTK: 4040766667230303	NUPTK: 0140748649230183

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NUPTK: 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini Oleh :

Nama	:	Azahra Mayta Fitri
NIM	:	202202157
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 10 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua	:	Karina Nur R., SKM., M.Kes NUPTK: 7945763664230242	.....
Penguji I	:	Sesaria Betty M., S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK: 4040766667230303	.....
Penguji II	:	Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes NUPTK: 0140748649230183	.....

Mengesahkan

Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua,

Dr. Retno Widianti, S.KM., M.Kes

NUPTK: 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azahra Mayta Fitri

NIM : 202202157

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 29 Oktober 2025

Penulis,



Azahra Mayta Fitri
NIM. 202202157

MOTTO

“ we can’t skip the hard part because it’s gonna help us grow”

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, dan kemudahan yang senantiasa menyertai setiap langkah saya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri teladan sepanjang masa. Alhamdulillah, atas izin-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya sederhana ini saya hadirkan sebagai ungkapan rasa cinta, hormat, dan terima kasih yang tulus kepada orang-orang terkasih yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam setiap proses perjuangan saya. Dengan segala kerendahan hati, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Teruntuk Ibu tercinta pintu surga saya, Yuli Astuti dan cinta pertama saya Ayahku Muhammad Yasin, skripsi ini adalah saksi dari setiap doa yang kalian panjatkan dalam diam dan setiap lelah yang kalian sembunyikan demi masa depan saya. Jika hari ini saya sampai di titik ini, itu bukan karena saya hebat, tetapi karena cinta dan perjuangan kalian yang luar biasa. Semoga Allah SWT membalas setiap tetes keringat, air mata, dan pengorbanan kalian dengan kebahagiaan yang tak pernah putus. Untuk adikku tersayang, Alexi Reynand, terima kasih telah menjadi alasan saya untuk terus berdiri saat hampir menyerah. Semoga langkah kecil ini menjadi jejak awal bagi mimpi-mimpi besar kita.
2. Terima kasih untuk setiap langkah yang kita tempuh bersama, untuk diskusi panjang, air mata, dan tawa yang menguatkan. Di balik selesainya skripsi ini, ada cerita tentang kebersamaan yang tak tergantikan Isna, Sukma, Amal, dan Rini. Kalian adalah bagian dari perjuangan ini.

3. Teruntuk seluruh Dosen Prodi Keperawatan, terimakasih untuk bimbingan dan ilmu-ilmu yang sudah diberikan selama saya menempuh pendidikan sarjana
4. Dimas Zain Brilliansyah, *in this long journey, there have been many processes along the way, and he has been one of the parts within it*.
5. Untuk diriku, Azahra Mayta, terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah memilih bangkit setiap kali ingin menyerah, sudah kuat dalam diam, dan tetap percaya meski sering merasa ragu. Skripsi ini adalah bukti bahwa kamu mampu melewati apa yang dulu kamu takutkan. Aku bangga padamu.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa dan junjungan kita Nabi Muhammad SAW, atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kabupaten Magetan". Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan ini:

1. Bapak Sukadi selaku pj kepala Desa Ngariboyo yang telah memberikan izin untuk menyelenggarakan penelitian guna menyusun skripsi
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Laila Imam selaku bidan desa dan Ibu Robingati selaku kader desa yang telah memberikan arahan dan izin untuk pengambilan data awal.
4. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
5. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas SKM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.

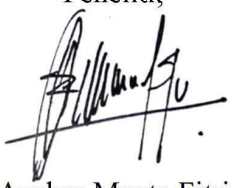
6. Ibu Sesaria Betty Mulyati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
7. Ibu Sri Suhartiningsih, SKep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah merelakan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Madiun, 29 Oktober 2025

Peneliti,



Azahra Mayta Fitri
NIM. 202202157

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Azahra Mayta Fitri

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Lahir : Indramayu

Tanggal Lahir : 28 November 2004

Agama : Islam

Alamat : Ds.Balegondo, RT/RW 01/02, Kec. Ngariboyo, Magetan

Email : azahranov23@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK AN-NABA : Tahun 2010
2. Lulus SDN Balegondo 1 : Tahun 2016
3. Lulus SMPN 1 Magetan : Tahun 2019
4. Lulus SMAN 1 Magetan : Tahun 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun : Tahun 2022-Sekarang

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NGARIBOYO KABUPATEN MAGETAN

Azahra Mayta Fitri

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama kematian dini di dunia dan sering disebut sebagai *silent killer* karena tidak menimbulkan gejala yang khas. Data menunjukkan prevalensi hipertensi terus meningkat, termasuk di Desa Ngariboyo Kabupaten Magetan. Sebagian penderita tidak rutin mengonsumsi obat antihipertensi karena kekhawatiran terhadap efek samping, sehingga diperlukan alternatif terapi nonfarmakologis yang aman dan mudah dilakukan secara mandiri, salah satunya terapi akupresur.Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ngariboyo Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *two group pretest-posttest design with control group*. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di Desa Ngariboyo dengan teknik sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Responden dibagi menjadi kelompok perlakuan yang diberikan terapi akupresur dan kelompok kontrol yang tidak diberikan terapi dengan jumlah masing-masing 16 responden. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dan uji Mann-Whitney U.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok perlakuan setelah diberikan terapi akupresur. Uji Wilcoxon menunjukkan nilai signifikansi < 0,05 yang berarti terdapat perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan. Uji Mann-Whitney U juga menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Ngariboyo Kabupaten Magetan. Terapi akupresur dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi nonfarmakologis yang efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Akupresur, Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Nonfarmakologis, Perubahan Tekanan Darah

Nursing Study Program
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2026

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY ON BLOOD PRESSURE CHANGES IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN NGARIBOYO VILLAGE, MAGETAN REGENCY

Azahra Mayta Fitri

Hypertension is a non-communicable disease and one of the leading causes of premature death worldwide. It is often referred to as a *silent killer* because it does not present specific symptoms. The prevalence of hypertension continues to increase, including in Ngariboyo Village, Magetan Regency. Some patients do not consistently take antihypertensive medication due to concerns about side effects; therefore, safe and easily applicable non-pharmacological therapies are needed, one of which is acupressure therapy. This study aimed to determine the effect of acupressure therapy on changes in blood pressure among patients with hypertension in Ngariboyo Village, Magetan Regency.

The study employed a quasi-experimental design using a two-group pretest–posttest design with a control group approach. The population in this study consisted of patients with hypertension in Ngariboyo Village. The sampling technique was conducted based on predetermined inclusion and exclusion criteria. The respondents were divided into a treatment group that received acupressure therapy and a control group that did not receive the therapy, with 16 respondents in each group. Blood pressure measurements were taken before and after the intervention. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann–Whitney U test.

The results showed a decrease in systolic and diastolic blood pressure in the treatment group after receiving acupressure therapy. The Wilcoxon test indicated a significance value of $p < 0.05$, meaning there was a significant difference in blood pressure before and after the intervention in the treatment group. The Mann-Whitney U test also showed a significant difference between the treatment and control groups ($p < 0.05$).

In conclusion, acupressure therapy has a significant effect on changes in blood pressure among patients with hypertension in Ngariboyo Village, Magetan Regency. Acupressure therapy can be considered an effective non-pharmacological alternative to help reduce blood pressure in patients with hypertension.

Keywords: Acupressure, Hypertension, Blood Pressure, Non-Pharmacological Therapy, Blood Pressure Change

DAFTAR ISI

Sampul Luar i
Sampul Dalam ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
MOTTO vi
PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP xi
ABSTRAK xii
ABSTRACT xiii
DAFTAR ISI xiv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xx
DAFTAR LAMPIRAN xxi
DAFTAR SINGKATAN xxiii
DAFTAR ISTILAH xxiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Akupresur 8
2.1.1 Sejarah Akupresur 8
2.1.2 Definisi Akupresur 10
2.1.3 Manfaat Akupresur 11
2.1.4 Teori Dasar Akupresur 12
2.1.5 Teknik Memijat Pada Terapi Akupresur 15
2.1.6 Komponen Dasar Akupresur 15
2.1.7 Ukuran Cun (Jari) 16
2.1.8 Titik-Titik Akupresur untuk Menurunkan Tekanan Darah 18
2.1.9 Mekanisme Akupresur Menurunkan Tekanan Darah 24
2.2 Konsep Hipertensi 25

2.2.1 Definisi Hipertensi 25
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 25
2.2.3 Etiologi Hipertensi 26
2.2.4 Faktor Penyebab Hipertensi 27
2.2.5 Tanda dan Gejala Hipertensi 30
2.2.6 Patofisiologi Hipertensi 32
2.2.7 Pathway Hipertensi 34
2.2.8 Komplikasi Hipertensi 35
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi 36
2.2.10 Teori Dewasa 41
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 42
3.1 Kerangka Konseptual 42
3.2 Hipotesis Penelitian 44
BAB IV METODE PENELITIAN 45
4.1 Desain Penelitian 45
4.2 Populasi dan Sampel 46
4.2.1 Populasi 46
4.2.2 Sampel 46
4.2.3 Kriteria Sampel 48
4.2.4 Teknik Sampling 49
4.3 Kerangka Kerja 50
4.4 Identifikasi Variabel 51
4.4.1 Variabel Independen 51
4.4.2 Variabel Dependen 51
4.5 Definisi Operasional 51
4.6 Instrumen Penelitian 53
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 53
4.7.1 Waktu Penelitian 53
4.7.2 Tempat Penelitian 53
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 53
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data 57
4.9.1 Pengolahan Data 57
4.9.2 Analisa Data 60

4.10 Etik Penelitian 61
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 64
5.1 Hasil Penelitian 64
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 64
5.1.2 Data Umum 65
5.1.3 Data Khusus 69
5.2 Pembahasan 77
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan Pada Kelompok Perlakuan 77
5.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Terapi Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo, Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada kelompok Perlakuan..... 79
5.2.3 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan Pada Kelompok Kontrol 81
5.2.4 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo, Kecamatan Ngariboyo, Kabupaten Magetan Pada Kelompok Kontrol 84
5.2.5 Analisis Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan 86
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 91
6.1 Kesimpulan..... 91
6.2 Saran..... 92
DAFTAR PUSTAKA 94
LAMPIRAN..... 97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Yin Yang di Alam 13
Tabel 2. 2 Yin Yang pada Emosi 13
Tabel 2. 3 Yin Yang pada Tubuh Manusia 13
Tabel 2. 4 Penyakit pada Organ 13
Tabel 2. 5 Pengelompokan Karakter Lima Unsur 14
Tabel 2. 6 Klasifikasi Hipertensi 25
Tabel 4. 1 Definisi Operasional 51
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 65
Tabel 5. 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 65
Tabel 5. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 66
Tabel 5. 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 66
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 67
Tabel 5. 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 67
Tabel 5. 7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Asin di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 67
Tabel 5. 8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 68

Tabel 5.9 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 68
Tabel 5. 10 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Rutin Periksa di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Bulan Desember 2025 69
Tabel 5.11 Tekanan darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Kelompok Perlakuan Pada Bulan Desember 2025 69
Tabel 5.12 Tekanan darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Diberikan Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Kelompok Perlakuan Pada Bulan Desember 2025 70
Tabel 5.13 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Diberikan Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Kelompok Kontrol Bulan Desember 2025..... 71
Tabel 5.14 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Dilakukan Pemberian Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan Pada Kelompok Kontrol Bulan Desember 2025..... 71
Tabel 5. 15 Hasil Uji Normalitas (Shapiro Wilk) Pada Kelompok Perlakuan Terapi Akupresur dan Kelompok Kontrol yang Tidak Diberikan Perlakuan Terapi Akupresur..... 72
Tabel 5. 16 Hasil Uji Wilxocon Signed Rank Test Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kecamatan Ngariboyo Kabupaten Magetan..... 73
Tabel 5. 17 Hasil Tekanan Darah Sistolik Uji Mann-Whitney U Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi 75

Tabel 5.18 Hasil Tekanan Darah Diastolik Uji Mann-Whitney U Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi 76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jari 1 Cun 16
Gambar 2. 2 Jari 1,5 Cun 17
Gambar 2. 3 Jari 2 Cun 17
Gambar 2. 4 Jari 3 Cun 17
Gambar 2. 5 Titik Gall Bladder (GB) 20 18
Gambar 2. 6 Titik Large Intestine (LI) 11..... 19
Gambar 2. 7 Titik Large Intestine (LI) 4..... 20
Gambar 2. 8 Titik Pericardium (PC) 6 21
Gambar 2. 9 Titik Liver (LR) 3..... 23
Gambar 2. 10 Mekanisme Akupresur Menurunkan Tekanan Darah 24
Gambar 2. 11 Pathway Hipertensi 34
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kabupaten Magetan.....42
Gambar 4. 1 Desain Penelitian Two Group Pretest-Posttest Design With Control Group.....45
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Ngariboyo Kabupaten Magetan.....50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 98
Lampiran 2 Surat Izin Pengambian Data Awal Bakespol..... 99
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... 100
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 101
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden 102
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 103
Lampiran 7 Standart Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah. 104
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Akupresur 105
Lampiran 9 Standart Operasional Prosedur (Sop) Jika Tekanan Darah 109
Lampiran 10 Data Hipertensi Per-Desa Puskesmas Ngariboyo..... 110
Lampiran 11 Kuesioner Studi Pendahuluan..... 111
Lampiran 12 Hasil Studi Pendahuluan..... 113
Lampiran 13 Lembar Identitas Responden 115
Lampiran 14 Lembar Observasi Terapi Akupresur Pada Penderita Hipertensi..... 116
Lampiran 15 Lembar Observasi Tekanan Darah Responden Pada Kelompok Perlakuan Pemberian Terapi Akupresur..... 118
Lampiran 16 Lembar Observasi Tekanan Darah Responden Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberikan Perlakuan Terapi Akupresur 119
Lampiran 17 Tabulasi Data Responden Pada Kelompok Perlakuan Pemberian Terapi Akupresur..... 120
Lampiran 18 Tabulasi Data Responden Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberikan Perlakuan Terapi Akupresur..... 121
Lampiran 19 Hasil Uji Spss Distribusi Frekuensi Pada Kelompok Perlakuan Pemberian Terapi Akupresur..... 122
Lampiran 20 Hasil Uji Spss Distribusi Frekuensi Pada Kelompok Kontrol Yang Tidak Diberikan Perlakuan Terapi Akupresur 126
Lampiran 21 Hasil Uji Normalitas (Shapiro Wilk)..... 130
Lampiran 22 Hasil Uji Statistik Wilcoxon..... 135
Lampiran 23 Hasil Uji Homogenitas (Baseline Data) 137
Lampiran 24 Hasil Uji Man Withney U..... 140
Lampiran 25 Dokumentasi Penelitian..... 143

Lampiran 26 Jadwal Kegiatan Penelitian Skripsi 145
Lampiran 27 Lembar Konsultasi..... 146
Lampiran 28 Sertifikat Pelatihan Akupresur 147

DAFTAR SINGKATAN

ACE	*: Angiotensin Converting Enzyme*
ACEI	*: Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor*
ADH	*: Antidiuretik Hormon*
ARB	*: Angiotensin Receptor Blocker*
BP	: Blood Pressure
CCB	*: Calcium Channel Blocker*
FD	*: Food and Drug Administration*
GB	*: Gall Bladder*
HCTZ	*: Hidroklorotiazid*
ISH	*: International Society of Hypertension*
JNC	*: Joint National Committee*
LI	: Large Intestine
LR	: Liver
mmHg	: Milimeter Air Raksa
NA	: Natrium
NaCl	: Natrium Klorida
PC	: Pericardium
PERHI	: Perhimpunan Hipertensi Indonesia
RAA	*: Renin-Angiotensin-Aldosterone*
SOP	*: Standar Operasional Prosedur*
SPSS	*: Statistical Package for the Social Sciences*
WHO	*: World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

Afterload	: Beban pompa jantung
Antidiuresis	: Penurunan jumlah urin yang dikeluarkan
Ci Sie	: Energi vital tubuh
Cleaning	: Cek ulang data
Coding	: Beri kode data
Cun	: Ukuran titik pijat
Difinisi Operasional	: Penjelasan yang memberikan makna secara terukur
Editing	: Cek kelengkapan data
Eksperimen	: Percobaan
Fisioterapi	: Terapi fisik
Generalisasi	: Penarikan kesimpulan umum
Obesitas	: Kondisi kelebihan berat badan
Post-Test	: Uji atau pengukuran setelah perlakuan diberikan
Pravelensi	: Jumlah kasus
Pre-Test	: Uji atau pengukuran awal sebelum perlakuan diberikan
Reliabilitas	: Ketetapan
Silent Killer	: Penyakit tanpa gejala mematikan
Tabulating	: Data jadi tabel
Taichong	: Titik pijat
Validitas	: Kebenaran
Variabel	: Sesuatu yang dapat berubah-ubah dan dapat diukur
Yin Yang	: Keseimbangan dua unsur berlawanan