SKRIPSI

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA TURI PUSKESMAS PANEKAN

Oleh:
AULIA IMROATUN NAFIAH
NIM : 202202156

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA TURI PUSKESMAS PANEKAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

AULIA IMROATUN NAFIAH

NIM : 202202156

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi disusun oleh :

Nama	: Aulia Imroatun Nafiah
NIM	: 202202156
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA TURI PUSKESMAS PANEKAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Pada tanggal, 09 Februari 2026

Oleh:

Menyetujui,	Menyetujui,
Pembimbing I	Pembimbing II
Kartika, S.Kep., Ns., M.KM	Sri Suhartiningsih, S.kep Ns., M.Kes
NUPTK. 1442766667237013	NUPTK. 0140748649230183

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Ariani, Nur S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. [illegible]67668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi disusun oleh :

Nama : Aulia Imroatun Nafiah
NIM : 202202156
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA TURI PUSKESMAS PANEKAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 12 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Sesaria Betty M., S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 4040766667230303

Penguji I : Kartika, S.Kep., Ns., M.KM : .....
NUPTK. 1442766667237013

Penguji II : Sri Suhartiningsih, S.kep Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 0140748649230183

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Dr. Retno Widiarini, S.KM.,M.Kes
NUPTK: 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aulia Imroatun Nafiah

NIM : 202202156

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 31 Oktober 2025

Penulis



Aulia Imroatun Nafiah

NIM. 202202156

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Aulia Imroatun Nafiah
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir	: Magetan, 12 Agustus 2003
Agama	: Islam
Alamat	: RT.20/RW.07 Dsn. Mbangoan Ds. Sobontoro Kec. Karas Kab. Magetan
Email	: aulianafiah2@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Lulus TK Dharma Wanita Tahun 2009
2. Lulus SD Negeri Sumursongo 1 Tahun 2015
3. Lulus MTS Plumpung Tahun 2018
4. Lulus MA Hidayatul Mubtadiin Plumpung Tahun 2021
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2022-sekarang

MOTTO

“Keberhasilan bukan diukur dari seberapa cepat kamu sampai pada tujuan, tetapi dari seberapa banyak pelajaran yang kamu ambil disepanjang perjalananmu”

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

QS. Al-Insyirah [94]: 6

ABSTRAK

HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-60 BULAN DI DESA TURI PUSKESMAS PANEKAN

Aulia Imroatun Nafiah

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh kembang pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak pendek dibandingkan dengan anak lain seusianya. Salah satu faktor penting yang berkontribusi terhadap kejadian *stunting* adalah kondisi sanitasi lingkungan yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24–60 bulan di Desa Turi Puskesmas Panekan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu dan balita usia 24–60 bulan di Desa Turi sebanyak 314 orang. Sampel berjumlah 74 responden yang diambil dengan teknik purposive sampling**.** Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sanitasi lingkungan pada sebagian besar responden tergolong baik sebanyak 47 (63,5%), dan buruk sebanyak 27 (36,5%). Kejadian *Stunting* ditemukan pada 30 balita (40,5%), sedangkan 44 balita (59,5%) tidak *Stunting*. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai p = 0,000 (p < 0,05)**,** yang berarti terdapat hubungan signifikan antara sanitasi lingkungan dengan kejadian *Stunting* pada balita di Desa Turi. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa kondisi sanitasi lingkungan yang baik berperan protektif dalam mencegah *Stunting*. Upaya peningkatan akses air bersih, pengelolaan limbah rumah tangga, dan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) perlu diperkuat oleh masyarakat, tenaga kesehatan, dan pemerintah desa untuk menurunkan angka *Stunting*.

Kata kunci: sanitasi lingkungan, *Stunting*, balita,

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ENVIRONMENTAL SANITATION AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS AGED 24–60 MONTHS IN TURI VILLAGE, PANEKAN PUBLIC HEALTH CENTER

Aulia Imroatun Nafiah

*Stunting is a condition of growth failure in toddlers caused by chronic malnutrition, resulting in shorter stature compared to children of the same age. One of the important factors contributing to the incidence of Stunting is poor environmental sanitation. This study aimed to determine the relationship between environmental sanitation and the incidence of Stunting in toddlers aged 24–60 months in Turi Village, Panekan Public Health Center. This research used a quantitative method with a cross-sectional design**.** The population included all mothers and toddlers aged 24–60 months in Turi Village, totaling 314 people. The sample consisted of 74 respondents selected through the purposive sampling technique. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had good environmental sanitation (63.5%) and poor sanitation (36.5%). The incidence of Stunting was found in 30 toddlers (40.5%), while 44 toddlers (59.5%) were not stunted. The Chi-Square test result obtained a p-value = 0.000 (p < 0.05), indicating a significant relationship between environmental sanitation and the incidence of Stunting in toddlers in Turi Village.It can be concluded that good environmental sanitation plays a protective role in preventing Stunting. Efforts to improve access to clean water, manage household waste properly, and promote clean and healthy living behavior (PHBS) among communities, health workers, and village authorities are necessary to reduce Stunting rates.*

Keywords: *environmental sanitation, Stunting, toddlers*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul "Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Desa Turi Puskesmas Panekan". Dalam penyusunan Skripsi ini, tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempaatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. drg. Ari Wibawa selaku Kepala Puskesmas Panekan yang telah memberikan ijin untuk saya bisa melakukan penelitian di Puskesmas Panekan
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun memberikan perizinan untuk menyusun proposal skripsi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Ibu Sesaria Betty M., S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menghadiri seminar hasil guna memberikan masukan dan pengarahan dalam penyempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Kartika, S.Kep., Ns., M.KM selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.

6. Ibu Sri Suhartiningsih, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembiming 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
7. Teruntuk Orang Tua saya Bapak Sumardi dan Ibu Dwi Harti beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan semangat serta do'a tanpa henti.
8. Teruntuk sahabat saya tercinta Anggis, Rysta, Elsa, Mevia, Winta terima kasih atas waktu yang sudah diluangkan untuk mendengarkan keluh kesah dalam penyusunan skripsi ini tentunya dengan support, candaan dan doa kalian membuat penulis kuat dalam menjalan hari-harinya .
9. Teruntuk teman-teman saya khususnya 7D dan angkatan keperawatan 2022 di masa perkuliahan saya terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama baik di suka maupun duka selama perkuliahan.
10. Teruntuk pemilik NUPTK 20571402101001 yang tak kalah penting kehadirannya, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung. menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan baik sengaja maupun tidak sengaja, dikarenakan keterbatasan ilmu dan wawasan serta pengalaman yang penulis miliki. Untuk itu penulis mohon

maaf atas segala kekurangan tersebut tidak menutup diri terhadap segala saran dan kritik serta masukan yang bersifat membangun bagi penulis.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Madiun, 31 Oktober 2025

Penulis

Aulia Imroatun Nafiah
NIM. 202202156

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **i**
SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xviii**
BAB 1 ..... **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktik 6
BAB 2 ..... **7**
TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Sanitasi Lingkungan 7
2.1.1 Pengertian Sanitasi Lingkungan 7
2.1.2 Ruang Lingkup kesehatan lingkungan 7
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi sanitasi lingkungan 13
2.1.4 Masalah Kesehatan Lingkungan 15
2.2 *Stunting* 15
2.2.1 Pengertian *Stunting* 15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi *Stunting* 15
2.2.3 Ciri-Ciri *Stunting* 17
2.2.4 Dampak *Stunting* 19
2.3 Perkembangan Anak Usia 2-5 Tahun 20
2.3.1 Pengertian Anak Usia 2-5 Tahun 20
2.3.2 Standart Antropometri 20
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan Balita. 23
BAB 3 ..... **29**
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN **29**
3.1 Kerangka Konseptual 29
3.2 Hipotesis 30
BAB 4 ..... **32**
METODE PENELITIAN **32**

4.1 Desain Penelitian 32
4.2 Populasi dan Sampel 32
4.2.1 Populasi 32
4.2.2 Sampel 32
4.2.3 Kriteria Sampel 34
4.2.4 Teknik Sampling 34
4.3 Kerangka Kerja 35
4.4 Identifikasi Variabel 36
4.4.1 Variabel *Independent* 36
4.4.2 Variabel *Dependent* 36
4.5 Definisi Oprasional 36
4.6 Instrumen Penelitian 37
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 40
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 40
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 42
4.9.1 Pengolahan Data 42
4.9.2 Analisa Data 44
4.10 Etika Penelitian 46
BAB 5 48
HASIL DAN PEMBAHASAN 48
5.1 Hasil 48
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 48
5.1.2 Penyajian Data Umum 49
5.1.3 Penyajian Data Khusus 52
5.2 Pembahasan 55
5.2.1 Kondisi Sanitasi Lingkungan Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Desa Turi Puskesmas Panekan 55
5.2.2 Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Desa Turi Puskesmas Panekan 59
5.2.3 Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan Di Desa Turi Puskesmas Panekan 62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN 66
6.1 Kesimpulan 66
6.2 Saran 67
DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN 72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Standar Antropometri 23
Tabel 4.5 Definisi Oprasional Variabel 36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu 49
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu 49
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu 50
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita 50
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita 51
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan (Kg) Balita 51
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan (Cm) Balita 52
Tabel 5.8 Kondisi Sanitasi Lingkungan 52
Tabel 5.9 Analisis Parameter Sanitasi Lingkungan.....53
Tabel 5.10 Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan.....53
Tabel 5.11 Gambaran Karakteristik Responden *Stunting* Berdasarkan TB/U 54
Tabel 5.12 Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-60 Bulan.....54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep 29
Gambar 4.2 Rumus *Lameshow* 33
Gambar 4.3 Kerangka Kerja 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lemar izin bangkesbangpol 70
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian 71
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 72
Lampiran 4 Lembar *Informed Consent* 73
Lampiran 5 Lembar Lembar Observasi Penelitian 74
Lampiran 6 Lembar Observasi *Stunting* Pada Balita 77
Lampiran 7 Lembar Grafik Tinggi Badan Usia 2-5 Tahun 78
Lampiran 8 Data Demografi Responden 79
Lampiran 9 Hasil Tabulasi Data Khusus 83
Lampiran 10 Hasil Uji SPSS 85
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi 89
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan 90
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian 91

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	*World Health Organization*
IQ	:	*Intelligence Quotient*
SSGI	:	Survei Status Gizi Indonesia
TPPS	:	Tim Percepatan Penurunan Stunting
KMS	:	Kartu Menuju Sehat
SPAL	:	Sistem Pembuangan Air Limbah
STBM	:	Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
CTPS	:	Cuci Tangan Pakai Sabun
KEPMENKES RI	:	Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PERMENKES RI	:	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
SD	:	Standar Deviasi
BB/U	:	Berat Badan menurut Umur
PB/U	:	Panjang Badan menurut Umur
TB/U	:	Tinggi Badan menurut Umur
BB/PB	:	Berat Badan menurut Panjang Badan
BB/TB	:	Berat Badan menurut Tinggi Badan
IMT/U	:	Indeks Massa Tubuh menurut Umur
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
χ^2	:	*Chi-Square* (uji statistik)
LIPI	:	Lemaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
SPSS	:	*Statistical Package for the Social Sciences*, perangkat lunak untuk analisis data statistik.
P-VALUE	:	Nilai probabilitas yang menunjukkan tingkat signifikansi hasil uji statistik.

DAFTAR ISTILAH

Stunting	:	Kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis sehingga anak lebih pendek dibanding teman seusianya.
Sanitasi lingkungan	:	Upaya pengendalian faktor lingkungan fisik yang berpotensi merugikan kesehatan manusia.
Cross Sectional	:	Desain penelitian yang dilakukan pada satu waktu tertentu untuk melihat hubungan antar variabel.
Balita	:	Anak usia bawah lima tahun (0–59 bulan).
Antropometri	:	Ilmu yang mempelajari ukuran dan proporsi tubuh manusia, digunakan untuk menilai status gizi.
Purposive Sampling	:	Teknik pengambilan sampel berdasarkan kriteria atau pertimbangan tertentu.
Editing, Coding, Scoring, Tabulating	:	Langkah-langkah dalam pengolahan data penelitian.
Informed Consent	:	Persetujuan tertulis dari responden setelah mendapatkan penjelasan lengkap tentang penelitian.
Variabel *Independen*	:	Variabel yang memengaruhi (Sanitasi lingkungan).
Variabel *Dependen*	:	Variabel yang dipengaruhi (Kejadian *Stunting*).
Z-score	:	Skor standar untuk menilai status gizi anak berdasarkan perbandingan dengan populasi acuan *WHO*.
Reduce	:	mengurangi sampah dengan mengurangi pemakaian barang atau beinda yang tidak teirlalu dibutuhkan.
Reuse	:	memanfaatkan barang yang sudah tidak terpakai tanpa mengubah bentuk
Recycle	:	mendaur ulang kembali barang lama menjadi barang baru Kegiatan Pengamanan Sampah Rumah Tangga
Responden	:	Individu yang menjadi subjek penelitian dan memberikan data.
Prevalensi	:	Persentase jumlah kasus suatu kondisi dalam populasi pada waktu tertentu.
Signifikansi Statistik	:	Tingkat keyakinan bahwa hasil penelitian tidak terjadi secara kebetulan.
Tabulasi Silang (Cross Tabulation)	:	Penyajian data dalam bentuk tabel untuk melihat hubungan antar variabel.