SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2 MAGETAN

Oleh :
ARUM WAHYUNING TYAS
NIM : 202202009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2 MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

]

Oleh :
ARUM WAHYUNING TYAS
NIM : 202202009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh :

NAMA	: ARUM WAHYUNING TYAS
NIM	: 202202009
PROGRAM STUDI	: KEPERAWATAN
JUDUL	: HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2 MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 13 April 2026

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Kartika, S.Kep.,Ns.,M.KM	Bayu Purnama A ,S.Kep,.Ns.,M.Kep
NUPTK 1442766667237013	NUPTK 2950767668130272

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi oleh :

NAMA	: ARUM WAHYUNING TYAS
NIM	: 202202009
PROGRAM STUDI	: KEPERAWATAN
JUDUL	:HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2 MAGETAN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Mei 2026

Ketua : Dr. Retno Widiarini, S.K.M.,M.Kes : .....
NUPTK . 7860759660230162

Penguji I : Kartika, S.Kep.,Ns.,M.KM : .....
NUPTK . 1442766667237013

Penguji II : Bayu Purnama A ,S.Kep,.Ns.,M.Kep : .....
NUPTK 2950767668130272

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

MOTTO HIDUP

“Orang yang kuat bukan mereka yang tidak pernah menangis, tetapi mereka yang tetap tegar setelahnya.”

Ali bin Abi Thalib

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda dibawah ini :

NAMA : ARUM WAHYUNING TYAS

NIM : 202202009

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun ,05 April 2026



Arum Wahyuning Tyas

NIM. 202202009

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : ARUM WAHYUNING TYAS
Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan , 13 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Lingkungan Mangge Rt03/Rw01, Kelurahan Mangge Kecamatan Barat, Kabupaten Magetan, Jawa Timur.
Email : arumwahyuningtyas03@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. 2008 - 2009 : TK Roudhotul Irfan Bekasi Timur
2. 2009 – 2015 : SDN Margahayu VII Bekasi Timur
3. 2015 – 2016 : MTs Annida Al-Islamy Bekasi Timur
4. 2016 – 2018 : MTsN 2 Magetan
5. 2018 – 2021 : SMAN 1 Barat Magetan
6. 2022 – Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU VULVA HYGIENE PADA SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN PRURITUS VULVAE PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 2 MAGETAN

Arum Wahyuning Tyas

Pruritus vulvae merupakan rasa gatal pada area vulva yang sering dialami oleh remaja putri, terutama saat menstruasi. Perilaku vulva hygiene yang kurang baik dapat meningkatkan risiko terjadinya pruritus vulvae akibat kebersihan organ reproduksi yang tidak terjaga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku vulva hygiene pada saat menstruasi dengan kejadian pruritus vulvae pada remaja putri di MTsN 2 Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 205 siswi dengan sampel sebanyak 68 responden yang diambil menggunakan teknik stratified random sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rank.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja putri dengan perilaku vulva hygiene kurang baik lebih banyak mengalami kejadian pruritus vulvae. Hasil uji statistik menggunakan Spearman Rank menunjukkan nilai p-value = 0,000 < α = 0,05, sehingga H1 diterima. Hal ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara perilaku vulva hygiene pada saat menstruasi dengan kejadian pruritus vulvae pada remaja putri di MTsN 2 Magetan.

Kesimpulan penelitian ini adalah perilaku vulva hygiene yang baik dapat membantu mencegah terjadinya pruritus vulvae pada remaja putri. Sebagai tindak lanjut, diharapkan remaja putri dapat meningkatkan kebersihan organ reproduksi selama menstruasi serta pihak sekolah dapat memberikan edukasi kesehatan reproduksi secara berkala.

Kata Kunci: Vulva Hygiene, Menstruasi, Pruritus Vulvae, Remaja Putri

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN VULVA HYGIENE BEHAVIOR DURING MENSTRUATION AND THE INCIDENCE OF PRURITUS VULVAE AMONG ADOLESCENT GIRLS AT MTsN 2 MAGETAN

Arum Wahyuning Tyas

Pruritus vulvae was an itching sensation in the vulvar area that was commonly experienced by adolescent girls, especially during menstruation. Poor vulva hygiene behavior could increase the risk of pruritus vulvae due to improper cleanliness of the reproductive organs. This study aimed to determine the relationship between vulva hygiene behavior during menstruation and the incidence of pruritus vulvae among adolescent girls at MTsN 2 Magetan.

This research used a descriptive analytic design with a cross-sectional approach. The population of this study consisted of 205 female students, with a sample of 68 respondents selected using stratified random sampling technique. The research instrument used a questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rank test.

The results of the study showed that adolescent girls with poor vulva hygiene behavior experienced pruritus vulvae more frequently. The statistical test using Spearman Rank showed a p-value = 0.000 < α = 0.05, thus H_1 was accepted. This proved that there was a significant relationship between vulva hygiene behavior during menstruation and the incidence of pruritus vulvae among adolescent girls at MTsN 2 Magetan.

The conclusion of the study was that good vulva hygiene behavior could help prevent pruritus vulvae among adolescent girls. As a follow-up, adolescent girls were expected to improve the cleanliness of their reproductive organs during menstruation, and schools were expected to provide regular reproductive health education.

Keywords: Vulva Hygiene, Menstruation, Pruritus Vulvae, Adolescent Girls

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul " Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri di MTsN 2 Magetan " dengan baik. Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
2. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan dalam proses penyusunan Proposal Skripsi ini.
4. Kartika, S.Kep.,Ns.,M.KM selaku pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelatenan.
5. Bayu Purnama A ,S.Kep,.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu memberikan arahan, saran, dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Untuk Kedua orang tua Bpk Agoeng Soeprapto dan Ibu Sriyati terima kasih karena senantiasa memberikan kasih sayang yg tidak ada habisnya dan dukungan dalam semua hal hingga saya bisa menyelesaikan pendidikan ini.
7. untuk kedua adik perempuan saya Azzalea dan Areta yang selalu memberikan kebahagiaan dan dukungan selama ini.
8. Untuk M.Syahrul orang spesial yang saya punya, yang juga menemani saya dalam proses yg panjang ini, terima kasih atas segala kesabaran, dukungan dan kasih sayang yg diberikan kepada saya selama ini.
9. Untuk sahabat saya dan juga Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2022 yang selalu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.

10. Dan terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri karena bisa menyelesaikan pendidikan ini dengan baik, terimakasih karena sudah berjuang sampai sejauh ini.

Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan dan apabila ada kritik dan saran dari semua pihak saya akan dengan senang hati menerimanya.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 15 November 2025
Penulis

Arum Wahyuning Tyas
NIM. 202202009

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN 1
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
MOTTO HIDUP v
HALAMAN PERNYATAAN vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xviii
DAFTAR SINGKATAN xviii
DAFTAR ISTILAH xviii
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Konsep Remaja 9
2.1.1 Definisi Remaja 9
2.1.2 Klasifikasi Remaja 10
2.1.3 Karakteristik Remaja 12
2.1.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja 15
2.2 Konsep *Vulva Hygiene* 18
2.2.1 Definisi *Vulva Hygiene* 18
2.2.2 Manfaat Vulva Hygiene 18
2.2.3 Cara Perawatan Vulva Hygiene 19
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Vulva Hygiene 19
2.2.5 Dampak Yang Sering Timbul Pada Masalah Vulva Hygiene 21
2.3 Konsep Menstruasi 22
2.3.1 Definisi Menstruasi 22
2.3.2 Fisiologi Siklus Menstruasi 23
2.3.3 Fase Menstruasi 25
2.3.4 Tanda Dan Gejala Awal Menstruasi 26

2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi 26
2.3.6 Gangguan Menstruasi 28
2.4 Konsep *Pruritus Vulvae* 31
2.4.1 Definisi *Pruritus Vulvae* 31
2.4.2 Faktor Penyebab Pruritus Vulvae 31
2.4.3 Gejala Pruritus Vulvae 39
2.4.4 Gangguan pada Sistem Reproduksi Wanita 39
2.4.5 Cara Pemeliharaan Organ Reproduksi Wanita 42
2.4.6 Pengobatan dan Pencegahan Pruritus Vulvae 43
2.4.7 Alat Ukur Pruritus Vulvae 43
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS 44
3.1 Kerangka Konseptual 44
3.2 Hipotesis 45
BAB IV METODE PENELITIAN 46
4.1 Desain Penelitian 46
4.2 Populasi dan Sampel 47
4.3 Kerangka Kerja 49
4.4 Identifikasi Variabel 50
4.5 Definisi Operasional 50
4.6 Instrumen Penelitian 51
4.7 Waktu dan Tempat Penelitan 53
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 53
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 54
4.10 Etika Penelitian 60
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 62
5.1 Hasil Penelitian 62
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 62
5.2 Data Umum 62
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas 62
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 63
5.3 Data Khusus 63
5.3.1 Perilaku Vulva Hygiene Remaja Putri di MTsN 2 Magetan 63
5.3.2 Kejadian Pruritus Vulvae Remaja Putri di MTsN 2 Magetan 63
5.3.3 Hubungan Antara Perilaku Vulvae Hygiene pada saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja Putri di MTsN 2 Magetan 64
5.4 Pembahasan 65
5.4.1 Perilaku Vulva Hygiene di MTsN 2 Magetan 65
5.4.2 Kejadian Pruritus Vulvae di MTsN 2 Magetan 67
5.4.3 Hubungan Antara Perilaku Vulvae Hygiene pada saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja Putri di MTsN 2 Magetan 70

BAB 6 73
SIMPULAN DAN SARAN 73
6.1 Simpulan 73
6.2 Saran 73
DAFTAR PUSTAKA 75
LAMPIRAN 78

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas di MTsN 2 Magetan	42
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di MTsN 2 Magetan	42
Tabel 5.3	Perilaku Vulva Hygiene di MTsN 2 Magetan	43
Tabel 5.4	Kejadian Pruritus Vulvae di MTsN 2 Magetan	43
Tabel 5.5	Crostab Hubungan Antara Perilaku Vulvae Hygiene pada saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja Putri di MTsN 2 Magetan	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Di MTsN 2 Magetan..... 43
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Vulva Hygiene Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri Di MTsN 2 Magetan 49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal 79
Lampiran 2. Surat Keterangan Etik..... 80
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian 81
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Penelitian 82
Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden 83
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden 84
Lampiran 7. Kisi – Kisi Kuoisioner 85
Lampiran 8. Kuoisioner Penelitian 86
Lampiran 9. Parameter 89
Lampiran 10 Data Umum Responden..... 90
Lampiran 11 Kuisioner Personal Hygiene..... 92
Lampiran 12 Kuesioner Pruritus Vulvae 95
Lampiran 13. Output SPSS 98
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian 102
Lampiran 15. Jadwal Kegiatan Skripsi 103
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Bimbingan 104

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	: World Health Organization
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
MTsN	: Madrasah Tsanawiyah Negeri
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
ISR	: Infeksi Saluran Reproduksi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
LH	: Luteinizing Hormone
FSH	: Follicle- Simulating Hormone
IMT	: Indeks Masa Tubuh
HPV	: Human Papiloma Virus
HSV	*:* Herpes Simplex Virus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
AIDS	: Acquired Immunodeficiency Syndrome
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences

DAFTAR ISTILAH

Amenorea	: Keadaan ketika tidak terjadinya menstruasi pada seorang wanita.
Editing	: Upaya memeriksa kembali kebenaran dan kelengkapan data yang telah dikumpulkan.
Hipomenorea	: Hipomenorea Pendarahan haid dengan volume lebih sedikit dari biasanya (<40 ml) dengan siklus tetap teratur.
Hipotesis	: Pernyataan atau asumsi mengenai hubungan antar variabel yang akan diuji dalam penelitian.
Coding	: Proses pemberian kode angka pada data yang memiliki kategori tertentu.
Korelasi Spearman Rank	: Metode uji statistik untuk mengetahui hubungan antara dua variabel berskala ordinal.
Menarche	: Menstruasi pertama yang dialami perempuan pada usia remaja awal.
Menstruasi	: Perdarahan periodik dari rahim akibat luruhnya endometrium sebagai bagian dari siklus reproduksi.
Oligomenorea	: Keadaan ketika siklus menstruasi memanjang lebih dari 35 hari.

Polimenorea	: Siklus menstruasi yang terjadi lebih sering, bisa sampai dua kali atau lebih dalam satu bulan.
Pruritus Vulvae	: Gangguan berupa sensasi gatal hebat pada alat kelamin luar perempuan.
Purposive Sampling	: Teknik pengambilan sampel berdasarkan kriteria tertentu yang telah ditetapkan peneliti
Tabulating	: Proses penyusunan data ke dalam tabel sesuai tujuan penelitian.