SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES NACL 0,9% UNTUK MEREDAKAN NYERI DAN EDEMA PADA PASIEN *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG ARJUNA RSUD DOLOPO KAB MADIUN

Oleh:
ANTIKA AYU KUSUMA
NIM: 20220104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH KOMPRES NACL 0,9% UNTUK MEREDAKAN NYERI DAN EDEMA PADA PASIEN *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG ARJUNA RSUD DOLOPO KAB MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
ANTIKA AYU KUSUMA
NIM: 20220104

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama	:	Antika Ayu Kusuma
NIM	:	202202104
Progam Studi	:	Keperawatan
Judul	:	PENGARUH KOMPRES NACL 0,9% UNTUK MEREDAKAN NYERI DAN EDEMA PADA PASIEN *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG ARJUNA RSUD DOLOPO KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 10 Maret 2026

Oleh:

Pembimbing 1	Pembimbing II
Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep	Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 0039762663230363	NUPTK. 0938751652231172

Mengetahui,
Ketua Progam Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi oleh:

Nama	:	Antika Ayu Kusuma
NIM	:	202202104
Progam Studi	:	Keperawatan
Judul	:	PENGARUH KOMPRES NACL 0,9% UNTUK MEREDAKAN NYERI DAN EDEMA PADA PASIEN *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG ARJUNA 1 RSUD DOLOPO KAB MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Proposal Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 15 Desember 2025

Dewan Penguji

Ketua	: Bayu Purnama Atmaja., S.Kep., Ns., M.Kep NUPTK. 2950767668130272	: .....
Penguji I	: Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep NUPTK. 0039762663230363	: .....
Penguji II	: Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep NUPTK. 0938751652231172	: .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Antika Ayu Kusuma

NIM : 202202104

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tingi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah mampu belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 11 Maret 2026



Antika Ayu Kusuma
NIM. 202202104

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Antika Ayu Kusuma
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Sidoluhur, RT 03 RW 02, Kec. Babadan, Kab. Ponorogo
Email	: Antikaayu134@gmail.com
Tempat dan Tanggal Lahir	: Ponorogo, 13 Maret 2004
No. HP	0882009771976
Riwayat Pendidikan	:

- 2007-2009 : TK Tarbiyatul Athfal PSM Janti Slahung Ponorogo
- 2010-2012 : MIN 3 Janti Slahung Ponorogo
- 2012-2013 : SDN 004 Palaran Samarinda Kalimantan Timur
- 2013-2016 : MI Islamiyah Ngantang Malang
- 2016-2019 : SMP Negeri 1 Ngantang Malang
- 2019-2020 : SMA Negeri 1 Ngantang Malang
- 2020-2022 : SMA Negeri 1 Babadan Ponorogo
- 2022-2026 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan : -

MOTTO

Jika bukan karena Allah swt yang memampukan, aku mungkin

sudah lama menyerah

(Q.S Al-Insyirah: 05-06)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

(Q.S Al-Baqarah : 286)

Sesuatu yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan

(Sultan Sjahrir)

ABSTRAK

PENGARUH KOMPRES NaCl 0,9% UNTUK MEREDAKAN NYERI DAN EDEMA PADA PASIEN *PHLEBITIS* AKIBAT PEMASANGAN INFUS DI RUANG ARJUNA RSUD DOLOPO KAB MADIUN

Antika Ayu Kusuma

Phlebitis merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi akibat pemasangan infus dan dapat menimbulkan nyeri serta edema pada area pemasangan. Kondisi ini dapat menurunkan kenyamanan pasien selama menjalani perawatan di rumah sakit. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah kompres NaCl 0,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres NaCl 0,9% terhadap penurunan tingkat nyeri dan edema pada pasien *phlebitis* akibat pemasangan infus di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental* menggunakan rancangan *one group pretest–posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo sebanyak 182 pasien. Sampel penelitian berjumlah 18 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), sedangkan edema diukur menggunakan *Edema Rating Scale*. Pengumpulan data dilakukan sebelum dan sesudah pemberian kompres NaCl 0,9%. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon.*

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan nilai *p-value* = 0,000. Apabila *p-value* < ά 0,05, memiliki arti ada pengaruh yang pemberian kompres NCl 0.9% terhadap penurunan tingkat nyeri dan edema pada pasien *phlebitis* di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun.

Dari hasil penelitian, kompres NaCl 0,9% terbukti efektif sehingga dapat digunakan untuk meredakan nyeri dan edema pada *phlebitis*, dengan penanganan yang mudah, cepat dan praktis. Oleh karena itu, disarankan agar kompres NaCl 0.9% dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam perawatan pasien *phlebitis* karena aman, efektif, serta mudah dilakukan oleh tenaga kesehatan dalam praktik sehari-hari.

Kata Kunci: Kompres NaCl 0,9%, *Phlebitis*, Nyeri, Edema.

ABSTRACT

THE EFFECT OF 0.9% NaCl COMPRESSES IN RELIEVING PAIN AND EDEMA IN PATIENTS WITH PHLEBITIS DUE TO INTRAVENOUS CANNULATION IN THE ARJUNA WARD, RSUD DOLOPO, MADIUN REGENCY

Antika Ayu Kusuma

Phlebitis is one of the complications that often occurs due to intravenous catheter insertion and can cause pain and edema at the insertion site. This condition can reduce patient comfort during hospitalization. One of the non-pharmacological therapies that can be used to overcome this problem is a 0.9% NaCl compress. This study aimed to determine the effect of a 0.9% NaCl compress on reducing pain levels and edema in patients with phlebitis due to intravenous catheter insertion in Arjuna 1 and Arjuna 2 wards at RSUD Dolopo, Madiun Regency.

This study used a quantitative method with a pre-experimental design using a one group pretest–posttest approach. The population in this study consisted of all patients in Arjuna 1 and Arjuna 2 wards at RSUD Dolopo totaling 182 patients. The sample consisted of 18 respondents selected using purposive sampling technique. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS), while edema was measured using the Edema Rating Scale. Data were collected before and after the application of the 0.9% NaCl compress. The obtained data were then analyzed using the Wilcoxon test.

The statistical test results using the Wilcoxon test showed a p-value of 0.000. since the p-value is < 0.05, this indicates that there is a significant effect of administering 0.9% NaCl compresses on reducing pain levels and edema in patients with phlebitis in Arjuna 1 and Arjuna 2 wards at RSUD Dolopo, Madiun Regency.

Based on the research findings, 0.9% NaCl compresses are proven to be effective and can be used to relieve pain and edema in phlebitis, with a method that is simple, quick, and practical. Therefore, it is recommended that 0.9% NaCl compresses be applied as a non-pharmacological intervention in the care of patients with phlebitis, as they are safe, effective, and easy for healthcare providers to implement in daily clinical practice.

Keywords: 0.9% NaCl Compress, Phlebitis, Pain, Edema.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Kompres NACL 0,9% untuk Meredakan Nyeri dan Edema Pada Pasien Phlebitis Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna RSUD Dolopo Kab. Madiun". Skripsi ini disusun penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak drg. Mulyadi., M.Kes selaku direktur RSUD Dolopo Kab. Madiun yang telah memberikan izin untuk terlaksananya pengambilan data
2. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua program studi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Fitria Yuliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian seminar skripsi ini dengan sabar dan teliti.
5. Ibu Sudarmi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dan sabar untuk membimbing penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan seminar skripsi ini.
6. Bapak Bayu Purnama Atmaja., S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya untuk menguji skripsi yang telah dibuat oleh penulis.
7. Almarhumah Mama Tercinta, Katini. Mama yang selalu penulis rindukan dan cintai semoga mama melihat putri kecil mama dari tempat terbaik di sisi-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti dan cinta kasih kepada mama. Andai waktu mengizinkan, penulis ingin memeluk dan menyampaikan rasa rindu, terima kasih, serta permohonaan maaf. Semoga

Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya kepada mama

8. Kepada Papa dan Ibu tersayang dan terkasih penulis yang telah memberikan nasehat, motivasi, semangat dan do'a kepada penulis agar penulis semangat berjuang, percaya diri untuk melangkah sejauh ini mencapai impian dan cita-cita.
9. Kepada teman tercinta penulis, Laura Auliya Kornelita penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, motivasi, dan kebersamaan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan semangat yang saudara berikan sangat berarti serta membantu penulis melewati berbagai tantangan dalam menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih telah menjadi teman berdiskusi, pendengar yang baik, dan sumber semangat ketika penulis menghadapi kesulitan.
10. Seluruh teman-teman satu sangkatan prodi S1 Keperawatan 2022 yang sudah banyak memberikan bantuan dan motivasi dalam menyelesaikan seminar skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian seminar skipsi ini masih banyak kurangnya, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan tugas ini. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai sgala usaha kita. Amin

Madiun, 11 Maret 2026

Antika Ayu Kusuma
NIM. 202202104

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... **i**
SAMPUL DALAM ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **v**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **vi**
MOTTO ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
DAFTAR ISTILAH ..... **xix**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xxiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
2.1 Konsep Pemberian Kompres 7
2.1.1. Pengertian Kompres 7
2.1.2. Tujuan Kompres 7
2.1.3. Klasifikasi Kompres 8
2.1.4. Manfaat Kompres 9
2.1.5. Pengurangan Nyeri dan Peradangan 9
2.1.6. Indikator Kompres 12
2.1.7. Kontraindikasi Kompres 13
2.1.8. Faktor yang Mempengaruhi Efektivitas Kompres 14
2.2 Konsep Cairan NaCL 0,9% 16
2.2.1. Pengertian Cairan NaCl 0,9 16
2.2.2. Tujuan Cairan NaCl 0,9% 17
2.2.3. Manfaat Cairan NaCl 0,9% 18
2.2.4. Kandungan Cairan NaCl 0,9% 19
2.2.5. Mekanisme Kompres Larutan NaCl 0,9% 21
2.2.6. Indikasi Cairan NaCl 0,9 % 21

2.2.7. Kontraindikasi Cairan NaCl 0,9% 22
2.3 Konsep Nyeri 23
2.3.1 Definisi Nyeri 23
2.3.2 Penyebab Nyeri 24
2.3.3 Klasifikasi Nyeri 25
2.3.4 Mekanisme Nyeri 26
2.3.5 Proses Terjadinya Nyeri 27
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri 30
2.3.7 Pengukuran Respon Intensitas Nyeri 33
2.4 Konsep Edema 36
2.4.1 Pengertian Edema 36
2.4.2 Mekanisme Dasar Terjadinya Edema 37
2.4.3 Pengukuran Edema 37
2.4.4 *Phlebitis* sebagai Penyebab Edema 38
2.5 Konsep *Phlebitis* 38
2.5.1 Definisi *Phlebitis* 38
2.5.2 Etiologi Phlebitis 39
2.5.3 Skala *Phlebitis* 40
2.5.4 Jenis – Jenis *Phlebitis* 41
2.5.5 Faktor- Faktor Penyebab *Phlebitis* 42
2.6 Profil RSUD Dolopo 48
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS 50
3.1 Kerangka Konseptual 50
3.2 Hipotesis Penelitian 51
BAB IV METODE PENELITIAN 52
4.1 Desain Penelitian 52
4.2 Populasi dan Sampel 53
4.2.1 Populasi 53
4.2.2 Sampel 53
4.2.3 Teknik Sampling 55
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 56
4.4 Identifikasi Variabel 57
4.4.1 Variabel Independen 57
4.4.2 Variabel Dependen 57
4.5 Definisi Operasional 57
4.6 Instrumen Penelitian 58
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 59
4.7.1 Waktu Penelitian 59
4.7.2 Tempat Penelitian 59
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 59
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 61
4.10 Etika Penelitian 64
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 66
5.1 Hasil Penelitian 66

5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 66
5.2 Data Umum 67
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Responden 67
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden 67
5.3 Data Khusus 68
5.3.1 Identifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien *Phlebitis* Sebelum Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 68
5.3.2 Identifikasi Tingkat *Edema* Pada Pasien *Phlebitis* Sebelum Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 68
5.3.3 Identifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien *Phlebitis* Sesudah Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 69
5.3.4 Identifikasi Tingkat *Edema* Pada Pasien *Phlebitis* Sesudah Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 69
5.3.5 Analisis Pengaruh Kompres NaCL 0,9% Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dan *Edema* Pada Pasien *Phlebitis* Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 70
5.4 Pembahasan 73
5.4.1 Mengidentifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien *Phlebitis* Sebelum Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 73
5.4.2 Mengidentifikasi Tingkat *Edema* Pada Pasien *Phlebitis* Sebelum Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 74
5.4.3 Mengidentifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien *Phlebitis* Sesudah Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 75
5.4.4 Mengidentifikasi Tingkat *Edema* Pada Pasien *Phlebitis* Sesudah Pemberian Kompres Nacl 0,9% Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 77
5.4.5 Analisis Pengaruh Kompres NaCL 0,9% Terhadap

Penurunan Tingkat Nyeri Dan *Edema* Pada Pasien *Phlebitis* Di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 78
5.5 Keterbatasan Penelitian 81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 83
6.1 Kesimpulan 83
6.2 Saran 84
DAFTAR PUSTAKA 86
LAMPIRAN 89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Nyeri dengan VRS 34
Tabel 2.2 Penilaian NRS 35
Tabel 2.3 Penilaian *Skala Wong Baker Pain Rating Scale* 36
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Kompres Nacl 0,9% Terhadap Tingkat Nyeri dan Edema Pada Pasien *Phlebitis* Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 RSUD Dolopo Kab Madiun 56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Phlebitis Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 66
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Phlebitis Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 66
Tabel 5.3 Karakterstik Tingkat Nyeri Pada Pasien Phlebitis Sebelum Pemberian Kompres Nacl 0.9% di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 67
Tabel 5.4 Karakterstik Tingkat Edeama Pada Pasien Phlebitis Sebelum Pemberian Kompres Nacl 0.9% di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 67
Tabel 5.5 Karakterstik Tingkat Nyeri Pada Pasien Phlebitis Sesudah Pemberian Kompres Nacl 0.9% di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 68
Tabel 5.6 Karakterstik Tingkat Edeama Pada Pasien Phlebitis Sesudah Pemberian Kompres Nacl 0.9% di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 69
Tabel 5.7 Hasil Uji Normalitas Pretest Posttest Pengaruh Kompres NaCl 0.9% Untuk Meredakan Nyeri dan Edema pada Pasien Phlebitis Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 69
Tabel 5.8 Hasil Uji Wilcoxon Pretest Posttest Pengaruh Kompres NaCl 0.9% Untuk Meredakan Nyeri dan Edema pada Pasien Phlebitis Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 70
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Pretest dan Posttest Pengaruh Kompres NaCl 0.9% Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pada Pasien Phlebitis di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 71
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Pretest dan Posttest Pengaruh Kompres NaCl 0.9% Terhadap Penurunan Tingkat Edema pada Pasien Phlebitis di Ruang Arjuna 1 dan Arjuna 2 RSUD Dolopo Kabupaten Madiun 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	*Verbal Rating Scale*	34
Gambar 2.2	*Numeric Rating Scale*	35
Gambar 2.3	*Wong Baker Pain Rating Scale*	35
Gambar 2.4	Penilaian *Pitting Edema*	37
Gambar 4.1	Desain Penelitian *Pre Eksperimental* dengan Rancangan *One Group Pre-Test Post-Test*	51
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Kompres Nacl 0,9% Terhadap Tingkat Nyeri dan Edema Pada Pasien *Phlebitis* Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 RSUD Dolopo Kab Madiun	49
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Kompres Nacl 0,9% Terhadap Tingkat Nyeri dan Edema Pada Pasien *Phlebitis* Akibat Pemasangan Infus di Ruang Arjuna 1 RSUD Dolopo Kab Madiun	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal RSUD Dolopo Kab. Madiun... 90
Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal Bangkesbangpol 91
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian 92
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden 93
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 94
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Nacl 0,9% 95
Lampiran 7 Penilaian Pitting Edema 97
Lampiran 8 Kuesioner *Numeric Rating Scale (NRS)* 100
Lampiran 9 Output Input SPSS 104
Lampiran 10 Tabulasi Data 110
Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Penelitian 112
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian 113
Lampiran 13 Lembar Konsultasi 114

DAFTAR ISTILAH

Alkalosis Metabolik	:	Kondisi dimana ph darah menjadi lebih tinggi dari normal
Anafilaksis	:	Reaksi alergi yang parah, tiba-tiba dan berpotensi mengancam jiwa
Anonimity	:	Peneliti tidak perlu menuliskan nama responden secara lengkap
Bradikinin	:	Respon inflamasi, nyeri dan pengaturan tekanan darah
Cold Urticaria	:	Reaksi kulit yang jarang terjadi akibat terpapat suhu dingin
Composmentis	:	Kondisi pasien dengan kesadaran penuh
Confidentiallity	:	Peneliti menjaga kerahasiaan hasil peneliti
Debris	:	Sisa-sisa material atau partikel yang tertinggal dari suatu proses
Distraksi	:	Gangguan yang mengalihkan perhatian dari tugas atau focus utama
Editing	:	Pengecekan dan perbaikan isian kuesioner yang sudah diisi
Elektrolit	:	Mineral bermuatan Listrik yang ada dalam cairan
Entry Data	:	Memasukkan data kedalam progam atau software
Eritmia	:	Gangguan irama jantung terjadi ketika sinyal listrik yang mengatur detak jantung
Ethical Clearence	:	Proses mendapatkan persetujuan formal dari komite etik penelitian sebelum memulai suatu studi.
Frostbite	:	Cedera jaringan yang terjadi akibat pembekuan setelah pemaparan suhu ekstrim
Heating Pad	:	Bantalan pemanas untuk memperlancar peredaran darah dan membantu melemaskan otot
Hematoma	:	Kondisi penumpukan darah abnormal doluar pembuluh darah

Hemodialisis	:	Membersikan darah dari limbah dan cairan berlebih menggunakan mesin ginjal buatan
Hipervolemia	:	Peningkatan volume cairan tubuh
Hiponatremia	:	Kadar natrium rendah
Histamin	:	Senyawa kimia dilepaskan oleh tubuh sebagai respon alergi
Incidental Pain	:	Jenis nyeri yang timbul dengan cepat dan memiliki durasi yang singkat, karena akan hilang setelah beberapa saat.
Informed Concent	:	Persetujuan antara peneliti dan responden untuk dijadikan responden penelitian
Interstisial	:	Cairan atau sel yang berada didalam
Isotonik	:	Larutan dengan konsentrasi elektrolit
Limfatik	:	Bagian dari system kekebalan tubuh
Lymphedema	:	Pembengkakan atau pembesaran kelenjar getah bening
Metabolik	:	Saluran proses kimia dan fisik dalam tubuh untuk mengubah menjadi energi yang dibutuhkan
Mielin	:	Lapisan isolasi lemak untuk membungkus serabut saraf
Modulasi	:	Proses menumpangkan sinyal informasi ke sinyal pembawa
Natrium Klorida	:	Pembersih luka, pembilas hidung, pengencer dahak
Nesiseptor	:	Ujung saraf sensorik yang bertugas mendeteksi dan menyampaikan sinyal rasa sakit
Neuropati Diabetik	:	Kerusakan sarah yang disebabkan oleh diabetes
Non Probability Sampling	:	Teknik yang tidak memberikan peluang/kesempatan bagi setiap unsur anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel
Numeric Rating Scale	:	Alat yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri pada pasien, berbentuk skala horizontal yang dibagi

		menjadi 10 bagian dengan angka mulai dari 0 hingga 10.
One-Group Pretest Posttest	:	Tes yang diberikan sebelum perlakuan dan tes yang setelah diberikan perlakuan
Osmolaritas	:	Ukuran konsentrasi partikel zat terlarut yang aktif secara osmotic
Permeabilitas Kapiler	:	Kemampuan kapiler untuk melewatkan cairan dan zat melaluinya
Phlebitis	:	Peradangan pembuluh darah vena yang menyebabkan nyeri, bengkak dan kemerahan diarea yang terkena
Pra Eksperimen	:	Rangcangan penelitian Dimana penelitian mengamati satu atau beberapa kelompok setelah diberi suatu perlakuan
Prostagladin	:	Untuk mengontrol berbagai pembekuan darah, peradangan dan nyeri
Proxymal Pain	:	Nyeri dengan intensitas hebat dan kuat yang biasanya berlangsung singkat, sekitar 10-15 menit, lalu hilang dan dapat kambuh lagi.
Scoring	:	Memberikan skor berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan masing-masing variable
Shapiro Wilk	:	Uji statistik yang digunakan untuk menilai kenormalan distribusi sampel
Sindrom Nefrotik	:	Sekelompok gejala yang menandakan ginjal tidak berfungsi dengan baik
Sirosis Hati	:	Kondisi dimana jaringan parut menggantikan jaringan hati yang sehat akibat keruaskan jangka panjang
Spasme	:	Kontraksi atau penegangan otot terjadi tiba-tiba
Steady Pain	:	Sensasi nyeri yang menetap dan dirasakan secara kontinu untuk waktu yang lama.
Syok Hipovolemik	:	Kondisi kehilangan darah atau cairan dalam jumlah besar sehingga jantung tidak dapat memompa darah
Tabulating	:	Pembuatan tabel-tabel daya sesuai dengan tujuan

		penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti
Total Sampling	:	Metode pengambilan sampel yang menggunakan seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel.
Transduksi	:	Proses perubahan energi, akibat rangsangan dan stimulus noksius.
Transmisi	:	Perjalanan sinyal neural dari proses transduksi di perifer, yang diteruskan ke medulla soinalis dan otak.
Uji Wilcoxon	:	Uji statistik yang digunakan untuk mengkur data dengan syarat tidak berdistribusi normal
Vasodilatasi	:	Proses pelebaran pembuluh darah, terjadi ketika otot-otot polos dididing pembuluh darah rileks
Vasokonstriksi	:	Penyempitan pembuluh darah yang terjadi ketika otot-otot dididing pembuluh darah berkontraksi
Vena	:	Pembuluh daraah rendah oksigen dari seluruh tubuh dan mengembalikannya ke jantung
Verbal Rating Scale	:	Metode penilaian intensitas nyeri dengan menggunakan kata-kata yang masing-masing dikaitkan dengan angka tertentu.
Wong-Baker Pain Rating Scala	:	Metode penilaian nyeri yang di kembangkan oleh Donna Wong dan Connie Baker

DAFTAR SINGKATAN

IASP	: *Association For The Study Of Pain*
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NACL	: Natrium Klorida
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
pH	: *Potensial Of Hydrogen*
WHO	: *World Health Organization*
RSUD	: Rumah Sakit Umum
VRS	: Verbal Rating Scale
NRS	: Numeric Rating Scale
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: *Statistical Package for The Social Sciences*