SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SERANGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPPATEN PONOROGO

Oleh:
AMELIA EKA PEBRIANA PUTRI
NIM : 202202006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SERANGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Oleh :
AMELIA EKA PEBRIANA PUTRI
NIM : 202202006

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : Amelia Eka Pebriana Putri
NIM : 202202006
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIEP 2 DI DESA SERANGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 17 Maret 2026

Oleh :

Menyetujui
Pembimbing 1

Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.6536775676230113

Menyetujui
Pembimbing II

Bayu Purnama A, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK.2950767668130272

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NUPTK. 9963767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Amelia Eka Pebriana Putri
NIM : 202202006
Program Studi : Keperawatan
Judul : PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SERANGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 22 April 2026

Ketua : Kuswanto., S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK.6347746647130103

Penguji I : Devita Anugrah A., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 6536775676230113

Penguji II : Bayu Purnama A., S.Kep., Ns., M.Kep : ....
NUPTK. 2950767668130272

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Rahmi Mudiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Della Ananda Putri
NIM	: 202202014
Program Studi	: Keperawatan
Judul	:PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SERANGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak di publikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka.

Madiun, 16 April 2026



Amelia Eka Pebriana Putri
NIM. 202202006

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Amelia Eka Pebriana Putri
Jenis Kelamin	: Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir	: Ponorogo, 2 Februari 2004
Agama	: Islam
Alamat	: Dukuh Bulusari, RT 001/RW 001, Desa Serangan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo
Email	: ekaamelia683@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:
1. 2008 – 2010	: TK Dharma Wanita Serangan
2. 2010 – 2016	: SDN 2 Serangan
3. 2016 – 2019	: SMP Negeri 2 Serangan
4. 2019 – 2022	: SMK Kesehatan Bakti Indonesia Medika Ponorogo
5. 2022 – Sekarang	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

MOTTO

Tidak harus cepat, yang penting tidak berhenti

-Penulis-

Proses yang panjang akan berakhir pada hasil yang indah

-Penulis-

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA SERANGAN KECAMATAN SUKOREJO KABUPATEN PONOROGO

Amelia Eka Pebriana Putri

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin atau resistensi insulin. Jika tidak dikontrol dengan baik, penyakit ini dapat menimbulkan berbagai komplikasi. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk membantu mengontrol kadar glukosa darah adalah terapi akupresur, yaitu teknik penekanan pada titik-titik tertentu pada tubuh untuk membantu meningkatkan fungsi organ tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan pendekatan *one-group pretest-posttest design*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh penderita diabetes melitus Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupatem Ponorogo sebanyak 41 responden. Sampel yang diambil sejumlah 29 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur.

Hasil uji statistik *Paired Sample T-Test* didapatkan nilai (p-value= 0,000 < 0,05) yang artinya ada pengaruh terapi akupresur terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo.

Dari hasil penelitian bahwa terapi akupresur memiliki pengaruh terhadap penurunan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo. Pemberian terapi akupresur secara teratur dapat membantu mengontrol kadar glukosa darah sehingga berpotensi digunakan sebagai terapi komplementer yang mendukung pengelolaan diabetes melitus tipe 2 selain terapi medis yang telah diberikan. Terapi akupresur dapat menjadi salah satu alternatif intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk membantu meningkatkan kondisi kesehatan penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Kadar Gula Darah, Terapi Akupresur

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSURE THERAPY ON REDUCING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN SERANGAN VILLAGE, SUKOREJO DISTRICT, PONOROGO REGENCY

Amelia Eka Pebriana Putri

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by increased blood glucose levels due to impaired insulin secretion or insulin resistance. If not properly controlled, this condition can lead to various complications. One complementary therapy that can be used to help control blood glucose levels is acupressure therapy, which is a technique of applying pressure to certain points on the body to help improve organ function. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure therapy on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in Serangan Village, Sukorejo District, Ponorogo Regency.

This study used a pre-experimental design with a One-Group Pretest–Posttest Design approach. The population in this study consisted of all patients with diabetes mellitus in Serangan Village, Sukorejo District, Ponorogo Regency, totaling 41 respondents. The sample consisted of 29 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection was carried out by measuring blood glucose levels before and after the administration of acupressure therapy.

The results of the Paired Sample T-Test statistical analysis showed a value of (p-value = 0.000 < 0.05), which means that there is an effect of acupressure therapy on blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in Serangan Village, Sukorejo District, Ponorogo Regency.

The results of this study indicate that acupressure therapy has an effect on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in Serangan Village, Sukorejo District, Ponorogo Regency. Regular acupressure therapy can help control blood glucose levels and has the potential to be used as a complementary therapy to support the management of type 2 diabetes mellitus in addition to medical treatment. Acupressure therapy can also be an alternative non-pharmacological intervention to help improve the health condition of patients with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels, Acupressure Therapy

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh terapi akupressure terhadap penurunan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2 di Desa Serangan, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo". Tersusunnya skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bambang Irawan, S.Sos selaku Kepala Desa Serangan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Serangan
2. Dr.Retno Widiarini,SKM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk Menyusun proposal skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di program studi S1 Keperawatan.
4. Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua dewan penguji proposal skripsi yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 proposal skripsi yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Bayu Purnama Atmaja, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 proposal skripsi yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Keluarga Tercinta Terima kasih atas doa, cinta, dan dukungan tanpa henti. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk kecil dari perjuangan kalian.
8. Seseorang yang Spesial/Tidak Bisa Disebutkan Namanya Terima kasih selalu ada di balik layar, yang memberikan semangat tulus, kesabaran, dan motivasi tanpa henti.
9. Teman – Teman Terima kasih atas dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama penyususnan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridai segala usaha kita. Aamiin

Madiun, 16 Maret 2026

Amelia Eka Pebriana Putri
NIM. 202202006

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN ..... Error! Bookmark not defined.
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
HALAMAN PERNYATAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **Error! Bookmark not defined.**
MOTTO vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN xviii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2 6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2 6
2.1.2 Klasifikasi dan Etiologi 7
2.1.3 Manifestasi Diabetes Melitus Tipe 2 .... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes Melitus 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 12
2.2 Konsep Kadar Gula Darah 16
2.2.1 Definisi Kadar Gula Darah 16
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Diabetes 16
2.2.3 Pemeriksaan Kadar Gula Darah 20
2.2.4 Upaya Menurunkan Kadar Gula Darah 21
2.2.5 Farmakologi 22
2.2.6 Non Farmakologi 25

2.2.7 Edukasi 25
2.2.8 Aktivitas fisik 26
2.2.9 Terapi Komplemeter 26
2.3 Terapi Akupresur 26
2.3.1 Defenisi Terapi Akupresur 26
2.3.2 Titik-Titik Akupresur Diabetes 27
2.3.3 Teknik Terapi Akupresur 28
2.3.4 Mekanisme Tentang Akupresur Dengan Kadar Glukosa Darah 30
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 33
3.1 Kerangka Konseptual 33
3.2 Hipotesis Penelitian 35
BAB IV METODE PENELITIAN 36
4.1 Desain Penelitian 36
4.2 Populasi dan Sampel 37
4.2.1 Populasi 37
4.2.2 Sampel 37
4.2.3 Teknik Sampling 39
4.3 Kerangka Kerja 40
4.4 Identifikasi Variabel 41
4.4.1 Variabel Independen 41
4.4.2 Variabel Dependen 41
4.5 Definisi Operasional 41
4.6 Instrumen Penelitian 44
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 44
4.7.1 Waktu Penelitian 44
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 44
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 47
4.9.1 Pengolahan Data 47
4.9.2 Analisis Data 48
4.10 Etika Penelitian 50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 53
5.1 Hasil Penelitian 53
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 53
5.2 Data Umum 54
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 54
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ..... **Error! Bookmark not defined.**
5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM 55

5.3 Data Khusus 55
5.3.1 Kadar Glukosa Darah Sebelum Terapi Akupresur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 55
5.3.2 Kadar Glukosa Darah Sesudah Terapi Akupresur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 56
5.3.3 Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 56
5.4 Pembahasan 57
5.4.1 Kadar Glukosa Darah Sebelum Terapi Akupresur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 57
5.4.2 Kadar Glukosa Darah Sesudah Terapi Akupresur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 60
5.4.3 Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 65
6.1 Simpulan 65
6.2 Saran 65
DAFTAR PUSTAKA **67**
LAMPIRAN **73**

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 DefinisiOperasional Variabel 60

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 72

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 72

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 72

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 73

Tabel 5.5 Kadar Glukosa Darah Sebelum Terapi Akupresur pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo 73

Tabel 5.6 Kadar Glukosa Darah Sesudah Terapi Akupresur pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo

.....
74
Tabel 5.7 Pengaruh Terapi Akupresur Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Serangan Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo
.....
74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik SP6 31

Gambar 2.3 Titik ST 36 32

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual 33

Gambar 4.1 Skema Rancangan Penelitian 36

Gambar 4.2 Kerangka Kerja Penelitian 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal 74
Lampiran 2. Surat Balasan Pengambilan Data Awal……....75
Lampiran 3. Surat Balasan Pengambilan Data ....……76
Lampiran 4. Sertifikast Terapi Akupresur ...……....77
Lampiran 5. Lembar Izin Melakukan Penelitian…….…78
Lampiran 6. Lembar Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....79
Lampiran 7. Lembar Pemohonan Menjadi Responden……80
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....81
Lampiran 9. Standar Operasional ProsedurTerapi Akupresur……..82
Lampiran 10. SOP Penanganan Hipoglikemia……...…84
Lampiran 11. Lembar Observasi…….87
Lampiran 12. Lembar Output Dan Input Spss.……...…88
Lampiran 13. Lembar Tabulasi Data Mentah……...……..92
Lampiran 14. Lembar Dokumentasi Penelitian..……...…. 93
Lampiran 15. Lembar Konsultasi……..…....95

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

DAFTAR ISTILAH

Informed Consent : Persetujuan Setelah Penjelasan

Autonomy : Menghargai Hak dan Martabat Partisipan

Beneficence : Berbuat Baik

Non-maleficence : Tidak Merugikan

Justice : Keadilan

Confidentiality : Kerahasiaan

Anonymity : Tanpa Nama

Zusanli : Terapi Pada Titik (ST36)

Sanyinjiao : Terapi Pada Titik (SP6)

DAFTAR SINGKATAN

HHS : *Hyperosmolar Hyperglicemic State*

OHO : *Obat Hipoglikemik Oral*

PPARy : *Peroxisome Proliferators Activated Receptor Gamma*

CRF : *Cortikotropin Releasing Factor*

GLUT 4 : Pengangkut Glukosa