SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN RAMBUT JAGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA RANDUALAS KECAMATAN KARE KABUPATEN MADIUN

Oleh:
ADINDA PRASETYO WIBISONO
NIM 202202002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN RAMBUT JAGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA RANDUALAS KECAMATAN KARE KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
ADINDA PRASETYO WIBISONO
NIM 202202002

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2026

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Prasetyo Wibisono

NIM : 202202002

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 13 Februari 2026



Adinda Prasetyo Wibisono

NIM. 202202002

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh	:	
Nama	:	Adinda Prasetyo Wibisono
NIM	:	202202002
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN RAMBUT JAGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA RANDUALAS KECAMATAN KARE KABUPATEN MADIUN

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada Tanggal 9 Februari 2026

Oleh :

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep)	(Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes)
NUPTK. 4646769670230262	NUPTK. 4748756657130142

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NUPTK. 9933767668237032

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh	:	
Nama	:	Adinda Prasetyo Wibisono
NIM	:	202202002
Program Studi	:	S1 Keperawatan
Judul	:	PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN RAMBUT JAGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA RANDUALAS KECAMATAN KARE KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 11 Februari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Asrina Pitayanti, S.Kep Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 5243759660231063

Penguji I : Adhin Al Kasanah., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NUPTK. 4646769670230262

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NUPTK. 4748756657130142

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Dr. Retno Widhiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

MOTTO

” Sampun Mboten Enten Tenagane. Damel Ngimbangi Liyane Sing Ketok Penak Uripe. Kadang Kepidak K'laran Ngempet Dadi Tangisan Rodo Panguripan Bakale Muter Nanging Mbuh Kapan ”

(Denny Caknan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Rebusan Rambut Jagung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun" dengan baik. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Agnes Ani Triana selaku Kepala Puskesmas Kare Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian
2. Bapak Suyadi selaku Kepala Desa, Desa Randualas yang telah memberi izin peneliti untuk melaksanakan penelitian
3. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
4. Ibu Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini sampai terselesaikan.

6. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, bimbingan dan dukungan kepada penulis dalam proses penyusunan proposal skripsi ini sampai terselesaikan.
7. Seluruh penderita hipertensi di Desa Randualas yang telah bersedia menjadi responden serta berpartisipasi dengan penuh kesabaran dan kerja sama selama penelitian berlangsung.

` Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan proposal skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita

Madiun, 02 Februari 2026

Adinda Prasetyo Wibisono
NIM.202202002

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya sederhana ini saya persembahkan sebagai tanda terima kasih dan penghormatan kepada orang-orang tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti.

1. Kepada seseorang yang kini telah beristirahat di surga, yang penulis panggil "Bapak" Setyo Bawono sosok yang sangat penulis rindukan, Kini anakmu Prasetyo, telah tumbuh dewasa. Mungkin langkah ini tak sempat Bapak saksikan secara langsung, namun setiap pencapaian ini tak pernah lepas dari jejak doa dan kasihmu yang tertanam kuat sejak awal kehidupan penulis. Terimakasih sudah menjadi Bapak yang semasa hidupnya selalu berusaha memberikan kehidupan yang baik bagi penulis, kasih sayang yang tiada henti, motivasi, serta doa yang bergitu berarti. Meski kehadiranmu singkat di dunia ini, penulis yakin, semangat dan cintamu tetap hidup, menyatu dalam langkah dan doa yang mengiringi penulis setiap hari. Penulis percaya, meski tak terlihat bapak selalu ada di sisi penulis.
2. Yang tercinta, ibunda Mutini. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada pernah henti. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan terbesar dalam hidup penulis, yang terus mendorong untuk tidak menyerah, bahkan di saat segalanya terasa berat. Tanpa kehadiran dan cinta tulusmu, mungkin langkah ini takkan pernah sampai sejauh ini. Terimakasi sudah menjadi supermom yang dapat mengatasi segala rintangan dan situasi kehidupan dunia yang berat ini tanpa sosok suami di sebelah ibunda. Terimakasi sudah menjadi ibu yang teramat baik. Love u supermom, sehat dan bahagia selalu ibunda.

3. Kepada saudara kandung penulis Betty Ariani dan Nimas Putri Prasetya Ningrum. Meski kebersamaan kita tak selalu diwarnai ketenangan, terkadang penuh canda, perdebatan kecil, dan sikap saling menguji kesabaran, namun semua itu justru menjadi warna yang mempererat ikatan kita sebagai saudara. Terimakasi penulis ucapkan untuk dukungan yang berarti serta doanya hingga penulis dapat mencapai titik ini. Terkhusus, penulis menyampaikan apresiasi yang tak terhingga kepada mbak ku Betty Ariani, yang telah mengambil peran sebagai figur ayah dalam keluarga sejak kepergian Bapak. Terimakasih atas segala tanggung jawab yang kau emban dengan lapang dada, atas segala perjuangan yang tak pernah kau keluhkan, memberikan dukungan finansial untuk membiayai perkuliahan penulis, terimakasi mbak. Semoga selalu dilancarkan rezekinya dan sehat selalu. Dan untuk mbak Putri, terima kasih telah menjadi mbak kedua yang baik, mengerti keadaan, menjadi teman cerita di kala penat, dan selalu mendoakan dari hati yang tulus. Kehadiran kalian berdua adalah anugerah tak ternilai dalam hidup penulis.
4. Teman- teman kususnya laki-laki 7A dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini
5. *Last but not least.* Terimakasi untuk diri sendiri Adinda Prasetyo Wibisono. Terima kasih karena selalu mau belajar, dan berusaha memberikan yang terbaik di setiap langkah serta tetap terbuka untuk hal hal baru yang sebelumnya mungkin terasa asing dan tidak mudah. Semua hal ini tidak akan pernah ada jika penulis di masa lalu tidak memberanikan diri untuk merantau ke tempat yang sangat asing tanpa didampingi orang tua, mencoba segala kesempatan yang datang dan tetap berjalan meski tidak selalu tahu ke mana arah pasti akan

membawa. Kini, semua proses itu terbayar ketika karya tulis tugas akhir ini berhasil diselesaikan dengan baik. Ini bukan hanya tentang pencapaian akademik, tapi juga tentang bagaimana bertumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat dan lebih dewasa. Pencapaian ini mungkin ditulis hari ini oleh diri penulis yang sekarang, namun kelak akan dibaca dengan rasa bangga oleh diri penulis di masa depan sebagai pengingat bahwa segala perjuangan ini layak diperjuangkan, dan telah melakukannya dengan baik.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Adinda Prasetyo Wibisono
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Tempat Tanggal Lahir	: Trenggalek, 13 April 2004
Agama	: Islam
Alamat	: Jl.Panji Nawangkung Desa Wonocoyo Rt.007/Rw.003 Kecamatan Panggul Kabupaten Trenggalek
Email	: prasetyotyk@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:

1. Taman Kanak Kanak Pertiwi 1 Panggul Lulus Tahun 2010
2. Sekolah Dasar Negeri 1 Panggul Lulus Tahun 2016
3. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Panggul Lulus Tahun 2019
4. Skolah Menengah Atas Negeri 1 Panggul Lulus Tahun 2022
5. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun 2022 sampai sekarang.

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN RAMBUT JAGUNG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA RANDUALAS KECAMATAN KARE KABUPATEN MADIUN

Adinda Prasetyo Wibisono

Hipertensi merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi dan berisiko menimbulkan komplikasi serius. Penggunaan obat antihipertensi jangka panjang sering menimbulkan efek samping sehingga diperlukan terapi komplementer yang aman, salah satunya rebusan rambut jagung yang mengandung flavonoid dan kalium. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh pemberian rebusan rambut jagung terhadap penurunan tekanan darah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol penderita hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan *non equivalent control group design*. Sampel berjumlah 36 responden penderita hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun, yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol masing-masing 18 responden. Rebusan rambut jagung dibuat menggunakan 150 gram rambut jagung yang direbus hingga menghasilkan 500 ml larutan. Kelompok perlakuan diberikan rebusan rambut jagung sebanyak 250 ml selama 7 hari berturut-turut, sedangkan kelompok kontrol diberikan air putih sebanyak 250 ml tanpa intervensi tambahan. Tekanan darah sistolik dan diastolik diukur sebelum dan sesudah perlakuan. Analisis data menggunakan uji *paired t-test*/Wilcoxon dan *independent t-test*/Mann-Whitney.

Hasil penelitian dengan uji Mann whitney perbandingan 2 kelompok diperoleh nilai sistolik p = 0,016 < 0,05 dan diastolik p = 0,003 < 0,05 artinya ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, dengan hasil kelompok perlakuan yang diberikan rebusan rambut jagung lebih efektif menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kabupeten Madiun.

Pemberian rebusan rambut jagung berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dan dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam pengelolaan hipertensi.

Kata kunci : tekanan darah, rebusan rambut jagung, penderita hipertensi

ABSTRACT

THE EFFECT OF CORN SILK DECOCTION ON BLOOD PRESSURE REDUCTION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION IN RANDUALAS VILLAGE, KARE DISTRICT, MADIUN REGENCY

Adinda Prasetyo Wibisono

Hypertension is a chronic disease with high prevalence and a risk of serious complications. Long-term use of antihypertensive drugs may cause side effects; therefore, safe complementary therapies are needed, one of which is corn silk decoction containing flavonoids and potassium. This study aimed to analyze the effect of corn silk decoction on blood pressure reduction in the intervention and control groups of hypertensive patients in Randualas Village, Kare district, Madiun Regency.

This study used a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design. The sample consisted of 36 respondents with hypertension in Randualas Village, Kare District, Madiun Regency, who were divided into a treatment group and a control group, each consisting of 18 respondents. The corn silk decoction was prepared using 150 grams of corn silk boiled to produce 500 ml of solution. The treatment group received 250 ml of corn silk decoction for 7 consecutive days, while the control group received 250 ml of plain water without additional intervention. Systolic and diastolic blood pressure were measured before and after the treatment. Data analysis was performed using the paired t-test/Wilcoxon test and independent t-test/Mann–Whitney test.

The results of the Mann–Whitney test showed significant differences between the two groups, with systolic blood pressure $p = 0.003$ (<0.05) and diastolic blood pressure $p = 0.002$ (<0.05). These findings indicate that corn silk decoction was more effective in reducing blood pressure in the intervention group compared to the control group.

In conclusion, corn silk decoction has a significant effect on reducing blood pressure in patients with hypertension and can be used as a complementary non-pharmacological therapy in hypertension management.

Keywords: blood pressure, corn silk decoction, hypertension patients

DAFTAR ISI

Cover Dalam ii
Lembar Pernyataan iii
Lembar Persetuuan iv
Lembar Pengesahan v
Motto vi
Kata Pengantar vii
Lembar Persembahan ix
Daftar Riwayat Hidup xii
Abstak xiii
Abstract xiv
Daftar Isi xv
Daftar Tabel xvii
Daftar Gambar xix
Daftar Lampiran xx
Daftar Istilah xxi
Daftar Singkatan xxiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Jagung 8
2.1.1 Deskripsi Jagung 8
2.1.2 Jenis-Jenis Jagung 8
2.1.3 Deskripsi Rambut Jagung 9
2.1.4 Kandungan Rambut Jagung 9
2.1.5 Manfaat Rambut Jagung 10
2.1.6 Mekanisme Rambut Jagung Terhadap Tekanan Darah 11
2.1.7 Bahan dan Alat Pembuatan Rebusan Rambut Jagung 12
2.2 Konsep Hipertensi 13
2.2.1 Definisi Hipertensi 13
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 14
2.2.3 Etiologi Hipertensi 14
2.2.4 Patofisiologi 20
2.2.5 Manifestasi Klinis 21
2.2.6 Komplikasi 22
2.2.7 Penatalaksanaan 23
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 28

3.1. Kerangka Konseptual 28
3.2. Hipotesis Penelitian 30
BAB IV METODE PENELITIAN 31
4.1. Desain Penelitian 31
4.2. Populasi dan Sampel 32
4.2.1. Populasi 32
4.2.2. Sampel 32
4.2.3. Kriteria Sampel Inklusi dan Eksklusi 33
4.3 Kerangka Kerja Penelitian 35
4.4 Identifikasi Variabel 36
4.4.1. Variabel Independen (Bebas) 36
4.4.2. Variabel Dependen (Terkait) 36
4.5 Definisi Operasional 37
4.6 Instrumen Penelitian 37
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 38
4.7.1. Waktu Penelitian 38
4.7.2. Tempat Penelitian 38
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 39
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data 41
4.9.1. Pengolahan Data 41
4.9.2. Analisa Data 43
4.10 Etika Penelitian 45
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
5.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian 46
5.2 Hasil Penelitian 47
5.2.1 Data Umum 48
5.2.2 Data Khusus 51
5.3 Pembahasan 59
5.3.1 Data Khusus 59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 65
6.1 Kesimpulan 65
6.2 Saran 65
DAFTAR PUSTAKA 67
LAMPIRAN 69

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi Tekanan Darah (*William B, et al. Eur Heart J.2018;393021- 3104)* 12

Tabel 4.3 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Rebusan Rambut Jagung Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun… 34

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025… 48

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025 48

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Keturunan Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025 49

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025 50

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025..... 50

Tabel 5.6 Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Sesudah Diberikan Rebusan Rambut Jagung Pada Kelompok Perlakuan Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025 51

Tabel 5.7 Tekanan Darah Sistol dan Diastol Tanpa Pemberian Rebusan Rambut Jagung Pada Kelompok Kontrol Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun Bulan Desember 2025..... 53

Tabel 5.8 Hasil Uji Homogenity Tekanan Darah Sistol Dan Diastol Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol Sebelum Diberikan Rebusan Rambut Jagung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun..... 56

Tabel 5.9 Hasil Analisis Baseline Data Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Pemberian Rebusan Rambut Jagung 57

Tabel 5.10 Perbedaan Pengaruh Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Rambut Jagung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun.....27

Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Rebusan Rambut Jagung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Randualas Kecamatan Kare Kabupaten Madiun 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 69
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal 72
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 73
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian 77
Lampiran 5 Surat Layak Etik 79
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden 80
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 81
Lampiran 8 Lembar Penelitian Observasi. 82
Lampiran 9 SOP Pembuatan Rebusan Rambut Jagung 83
Lampiran 10 SOP Pengukuran Tekanan Darah 84
Lampiran 11 Hasil Lembar Observasi…. 85
Lampiran 12 Lembar Untuk Monitor Perlakuan 86
Lampiran 13 Lembar Untuk Monitor Kontrol 87
Lampiran 14 Hasil Lembar Penelitian Kelompok Perlakuan Tekanan Darah 88
Lampiran 15 Hasil Lembar Penelitian Kelompok Kontrol Tekanan Darah 89
Lampiran 16 OUTPUT SPSS 90
Lampiran 17 Dokumentasi 101
Lampiran 18 Kertas Bimbingan Skripsi 103

DAFTAR ISTILAH

Aldosteron	:	Hormon steroid yang diproduksi kelenjar adrenal
American Hearth Association	:	Organisasi yang berfokus pada penyakit jantung dan stroke, serta mendanai penelitian kardiovaskular dan memberikan edukasi kepada masyarakat tentang gaya hidup sehat
Angiotensin I	:	Hormon peptida yang merupakan prekursor dari angiotensin II dalam sistem renin-angiotensin-aldosteron
Angiotensin II	:	Hormon peptida kuat yang berperan penting dalam mengatur tekanan darah dan keseimbangan cairan dalam tubuh
Blocker	:	Golongan obat untuk mengatasi penyakit jantung dan sistem peredaran darah
Coding	:	Proses menulis intsruksi atau perintah yang dapat dipahami oleh komputer, yang memungkinkan kompuetr untuk menjalankan tugas tertentu
Diastole	:	Fase relaksasi jantung, dimana otot jantung mengendur dan bilik jantung terisi darah
Drop out	:	Istilah yang merujuk berhentinya seseorang dari suatu program pendidikan atau pelatihan sebelum menyelesaikan masa studi atau programnya
Door to door	:	Istilah yang mengacu pada layanan dimulai dari lokasi asal ke lokasi tujuan
Editing	:	proses seleksi, pemotongan, penggabungan, dan penyusunan materi menjadi suatu bentuk yang utuh dan koheren

Federer	:	Rumus untuk menentukan besar sampel untuk penelitian eksprimen
Independent T-Test	:	Uji statistik yang digunakan untuk membandingkan ratarata dua kelompok sampel yang tidak berhubungan atau independen
Informed Consent	:	Persetujuan yang diberikan oleh pasien setelah mendapatkan informasi yang jelas dan lengkap mengenai suatu tindakan medis atau pengobatan
Mann-Whitney U	:	Uji statistik non-parametrik yang digunakan untuk membandingkan dua sampel atau kelompok
Nonequivalent Control Group Design	:	jenis desain penelitian kuasi eksperimental yang menggunakan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol
Paired T-Test	:	Metode statistik yang digunakan untuk membandingkan rata-rata dua set data yang berpasangan atau berhubungan
Purposive Sampling	:	Teknik pengambilan sampel dimana peneliti memilih anggota sampel secara sengaja berdasarkan kriteria atau karakteristik tertentu yang relevan dengan tujuan penelitian
Quasi Experimental Design	:	Jenis desain penelitian yang mirip dengan eksperimen sejati tetapi tidak menggunakan penugasan acak pada subjek penelitian ke dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol
Sistole	:	Fase kontraksi pada siklus jantung, dimana otot jantung atau ventrikel berkontraksi untuk memompa darah keluar dari jantung dan masuk ke dalam arteri

T- Test Dependent	:	Uji statistik yang digunakan untuk membandingkan ratarata dua kelompok data yang saling berhubungan atau berpasangan
Wilcoxon	:	Uji peringkat non parametrik untuk pengujian hipotesis statistik yang digunakan untuk menguji lokasi populasi berdasarkan sampel data atau membandingkan lokasi dua populasi menggunakan dua sampel yang cocok
Zea Mays Identeta	:	Merupakan varietas jagung yang memiliki biji dengan lekukan (cekungan) di bagian atas saat mengering
Zea Mays Indurata	:	Merupakan jenis jagung dengan biji yang keras, bulat, dan tidak berlekuk.
Zea Mays Saccharata	:	Merupakan varietas jagung yang memiliki kandungan gula tinggi pada bijinya, karena mutasi genetik yang menghambat perubahan gula menjadi pati saat biji berkembang
Zea Mays Everta	:	Merupakan jenis jagung khusus yang bijinya dapat "meletus" saat dipanaskan

DAFTAR SINGKATAN

ACE	:	Angiotensin-Converting Enzyme
ARB	:	Angiotensin II Receptor Blocker
CCB	:	Calcium Channel Blocker
HDL	:	High Density Lipoprotein
LDL	:	Low Density Lipoprotein
PERDOSI	:	Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
PERHI	:	Perhimpunan Hipertensi Indonesia
PERKI	:	Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
PERNEFRI	:	Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PJK	:	Penyakit Jantung Koroner
SOP	:	Standar Operasional Prosedur
TTD	:	Tekanan Darah Diastolik
TDS	:	Tekanan Darah Sistolik
WHO	:	World Health Organization