SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI PERUMAHAN GRIA SEGARAN PERMAI KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN

Oleh :
YULLIA FERDIANA
NIM : 202002055

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN TAHUN

2024

SKRIPSI

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI PERUMAHAN GRIA SEGARAN PERMAI KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
YULLIA FERDIANA
NIM : 202002055

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN TAHUN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh
Nama : Yullia Ferdiana
Nim : 202002055
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI PERUMAHAN GRIA SEGARAN PERMAI KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
(Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes)	(Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns.,M.Kes)
NIDN.0716047801	NIDN.0712098107

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh
Nama : Yullia Ferdiana
NIM : 202002055
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA PERUMAHAN GRIA SEGARAN PERMAI KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal: 20 Agustus 2024

Dewan Penguji

Ketua : (Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes) : .....
NIDN. 0725108201

Penguji 1 : (Aris Hartono, S.Kep,. Ns., M.Kes) : .....
NIDN. 0716047801

Penguji 2 : (Asrina pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes) : .....
NIDN. 0712098107

Mengesahkan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

(Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid))
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yullia Ferdiana

NIM : 202002055

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Penegrtahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 14 Agustus 2024



Yullia ferdiana

NIM. 202002055

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	:	Yullia Ferdiana
Tempat, Tanggal Lahir	:	Madiun, 4 Juli 2001
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Alamat	:	Perumahan Griya Segaran, Purworejo Kec.Geger
Email	:	Yulliaferdiana19@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:	1. TK Aisyah ABA 5
		2. SD Negeri Purworejo 3
		3. SMP Negeri 1 Geger
		4. SMA Negeri 1 Dagangan

ABSTRAK

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DI PERUMAHAN GRIA SEGARAN PERMAI KECAMATAN GEGER KABUPATEN MADIUN

Yullia Ferdiana

kesejahteraan psikologis adalah keadaan dimana individu berkembang dengan menerima dirinya sendiri,Jika lansia kurang memiliki kesejahteraan psikologis maka hal itu akan mengakibatkan kecemasan. Kecemasan adalah salah satu gejala yang paling umum diamati pada lansia, salah satu gejalanya seperti merasa bingung dan merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui hubungan Kesejahteraan psikologis dengan tingkat kecemasan pada lansia.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian korelasional, dengan pendekatan cross sectional. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 35 orang.

Berdasarkan hasil analisa menngunakan statistik uji spearman rank didapatkan ρ value = 0,049 < α = 0,05, ada hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dengan Kecemasan pada lansia. Hasil uji statistik spearman rank bahwa r hitung = 0,340 yang negatif, berarti semakin tinggi kesejahteraan psikologis lansia makan semakin rendah pula kecemasan yang dialami mereka.

Diskusi qdari penelitian ini adalah Ada hubungan antara Kesejahteraan Psikologis dengan Kecemasan pada lansia. Hasil ini menunjukkan hubungan yang negatif, dan Kesejahteraan Psikologis dan Kecemasan memiliki hubungan yang cukup. Diharapkan lansia dapat melibatkan diri dalam aktivitas fisik untuk meningkatkan suasana hati, dan tetap berhubungan dengan keluarga atau kelompok sosial untuk mengurangi kesepian.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kecemasan, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND ANXIETY LEVELS IN THE ELDERLY AT THE ELDERLY POSYANDU IN GRIA SEGARAN PERMAI COMPLEX, GEGER DISTRICT, MADIUN REGENCY

Yullia Ferdiana

Psychological well-being is a state where individuals develop by accepting themselves, achieving a life goal, developing positive relationships, If the elderly lack psychological well-being then it will result in anxiety. Anxiety is one of the most common symptoms observed in the elderly, one of the symptoms is feeling confused and feeling worried about the consequences of the conditions faced. The purpose of this study was to determine the relationship between psychological well-being and anxiety levels in the elderly.

This study used a correlational research method, with a cross sectional approach. The sampling technique in this study used total sampling with a total of 35 respondents.

Based on the results of the analysis using the Spearman rank test statistics obtained ρ value = 0.049 < α = 0.05, there is a relationship between psychological well-being and anxiety in the elderly. The results of the Spearman rank statistical test that r count = 0.340 are negative, meaning that the higher the psychological well-being of the elderly, the lower the anxiety they experience.

The discutionq of this study is that there is a relationship between psychological well-being and anxiety in the elderly. These results show a negative relationship, and Psychological Wellbeing and Anxiety have a sufficient relationship. It is hoped that the elderly can involve themselves in physical activities to improve mood, and stay in touch with family or social groups to reduce loneliness.

Keywords: Psychological Wellbeing, Anxiety, Elderly

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul "Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Di Perumahan Gria Segaran Permai Kecamatan Geger Kabupaten Madiun". Tersusunnya propsal skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Eko Purnomo dan pintu surgaku ibunda Srigati dan kakak Pungky Pramitha, terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dudukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana.
2. Sahabat terbaik penulis, vanya naomi dan dhea septria yang selalu mendukung penulis dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih telah menjadi tempat terbaik untuk penulis.
3. Terimakasih kepada pembimbing penulis yang selalu membantu penulis Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes, Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes, terimakasih atas bimbingan, kritik dan saran, dan selalu meluangkan waktunya di sela kesibukannya.
4. Kepada seseorang yang pernah bersama dengan penulis dan tidak bisa penulis sebutkan namanya, terimakasih sudah membantu penulis dan dalam pelanjutan skripsi penulis, terimakasih sudah menemani penulis sampai bab 4,ternyata

perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproser menjadi pribadi yang mengerti apa itu pendewasaan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berperan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga allah swt senantiasa meridhoi segala usaha kita. Aamiin.

Madiun, 14 Agustus 2024

Yullia ferdiana
NIM. 202002055

DAFTAR ISI

COVER DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN xvi
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.4.1 Manfaat Teoritis 4
1.4.2 Manfaat Praktis 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6
2.1 Konsep Kesejahteraan Psikologis 6
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis 6
2.1.2 Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis 6
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis 9
2.1.4 Dampak Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia 13
2.1.5 Pengukuran Kesejahteraan Psikologis 13
2.2 Konsep Kecemasan 14
2.2.1 Definisi Kecemasan 14
2.2.2 Penyebab Kecemasan 14
2.2.3 Tanda Dan Gejala Kecemasan 14
2.2.4 Teori-Teori Kecemasan 16
2.2.5 Tingkat Kecemasan 17
2.2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan 19
2.2.7 Dampak Kecemasan 22
2.2.8 Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kecemasan 23
2.2.9 Pengukuran Tingkat Kecemasan 24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 26
3.1 Kerangka Konsep 26
3.2 Hipotesis Penelitian 27
BAB 4 METODE PENELITIAN 28
4.1 Desain Penelitian 28
4.2 Populasi Dan Sampel 28
4.2.1 Populasi 28
4.2.2 Sampel 28

4.3 Teknik Sampling 29
4.4 Kerangka Kerja 30
4.5 Identifikasi Variabel 31
4.6 Definisi Operasional 32
4.7 Instrumen Penelitian 34
4.7.1 Intrumen Kesejahteraan Psikologis 34
4.7.2 Instrument Tingkat Kecemasan 35
4.8 Waktu Penelitian 37
4.9 Lokasi Penelitian 37
4.10 Prosedur Pengumpulan Data 37
4.11 Pengolahan Data Dan Analisa Data 39
4.11.1 Pengolahan Data 39
4.11.2 Analisa Data 42
4.12 Etik Penelitian 43
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 45
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 45
5.2 Hasil Penelitian 45
5.2.1 Data Umum 45
2. Karakteristik reponden berdasarkan umur 46
5.2.2 Data Khusus 46
5.3 Pembahasan 50
5.3.1 Kesejahteraan Psikologis Pada Lansia. 50
5.3.2 Kecemasan Pada Lansia di Posyandu Lansia di Perumahan Griya Segaran Permai Madiun. 53
5.3.3 Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Kecemasan pada lansia.. 56
5.4 Keterbatasan Penelitian 58
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN 60
6.1 Simpulan 60
6.2 Saran 60
DAFTAR PUSTAKA 62
Lampiran 64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kesejahteraan Psikologis 13
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia 32
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Kesejahteraan Psikologis 34
Tabel 4. 3 Skala Kuesioner Kesejahteraan Psikologis 34
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan 35
Tabel 4. 5 Kekuatan Korelasi 43
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin responden.....45
Tabel 5.2 Data Statistik Umur Responden 46
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan Umur 46
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tingkatan Kesejahteraan Psikologis pada responden 47
Tabel 5 5 Kategori Tingkatan Kesejahteraan Psikologis Responden 47
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi tingkatan kecemasan responden 48
Tabel 5.7 Frekuensi Tanda Kecemasan Responden 48
Tabel 5.8 Tabulasi silang hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kecemasan responden 49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia 26

Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Tingkat Kecemasan 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Perizinan Data Awal 64
Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden 65
Lampiran 3: *Lembar Persetujuan Menjadi Responden* 67
Lampiran 4: Kuesioner Kesejahteraan Psikologis 68
Lampiran 5: Kuesioner Hamilton Rating Scale For Anxiety..... 73
Lampiran 6: Hasil Uji Layak Etik..... 78
Lampiran 7: Surat Izin Penelitian 79
Lampiran 8: Surat Balasan..... 80
Lampiran 9: Tabulasi Kesejahteraan Psikologis Favorable Lansia Di Perumahan Segaran Permai..... 81
Lampiran 10: Tabulasi Kesejahteraan Psikologis Unfavorable Lansia Di Perumahan Segaram Permai 83
Lampiran 11: Tabulasi Kecemasan Lansia Di Perumahan Segaran Permai..... 85
Lampiran 12: Tabulasi Tingkatan Skor Kesejahteraan Psikologis Dan Kecemasan Di Perumahan Gria Segaran Permai 85
Lampiran 14: Hasil Uji Statistik 89
Lampiran 15: Dokumentasi..... 96
Lampiran 16: Lembar Bimbingan..... 97

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Daftar singkatan

GABA : gama-aminobitirat

HRS-A : Hamilton rating scale for anxiety

PSWB : psychological well-being

Daftar Istilah

Anonimity : Tanpa nama (menjaga kerahasiaan)

Anxiety : kecemasan

Apprehension : keprihatinan/kecemasan pada masa depan

Arrhythmias : hilangnya irama/ irama tidak teratur*)*

Benzodiazepine : obat golongan untuk menenangkan pikiran

coding : pengolahan kode

Confidentiality : Kerahasiaan

Diaphoresis : keluar keringat banyak

editing : menyunting

efektif : usaha untuk mendapatkan tujuan, hasil dan terget yang diharapkan dengan tepat waktu

Eksistensi : keberadaan

Hiperventilasi : bernafas dengan sangat cepat

Hipervigilan : kecenderungan untuk bereaksi berlebihan terhadap stress yang tidak begitu berat

Hyperreflexia : refleks yang berlebihan:

Informed Concent : Lembar persetujuan responden

Insomnia : Kesulitan untuk tidur

Paresthesias	: perasaan-perasaan kulit yang abnormal seperti gatal-gatal, menusuk-nusuk atau seperti terbakar)
Predisposisi	: kecenderungan
scoring	: memberikan penilaian
Somatik	: bentuk penyakit yang menyebabkan satu atau lebih gejala tubuh
tabulating	: tabulasi
takikardia	: kondisi denyut jantung diatas normal.