

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ R “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H., A.Md.Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
CANTIKA APRELIA SETIANINGRUM
NIM. 202101010**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ R “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H., A.Md.Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



**OLEH :
CANTIKA APRELIA SETIANINGRUM
202101010**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 8 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ R “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB SOVIA CAHYANING D.H., A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

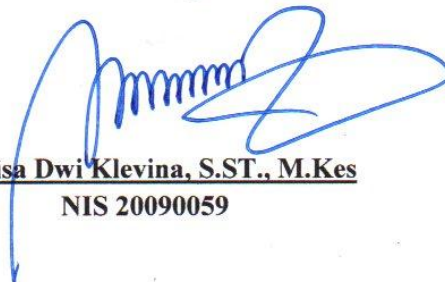
**OLEH :
CANTIKA APRELIA SETIANINGRUM
NIM. 202101010**

Menyetujui,
Pembimbing I



Asasih Villasari, S.Si.T., M.Kes.
NIS 20080050

Menyetujui,
Pembimbing II



Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes
NIS 20090059

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 3 September 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ R “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB SOVIA CAHYANING, A.MD.KEB.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

OLEH :
CANTIKA APRELIA SETIANINGRUM
202101010

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

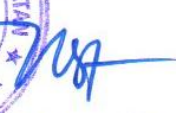
TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Cintika Yorinda S, S.ST., M.Kes

PENGUJI I : Asasih Villasari, S.Si.T., M.Kes

PENGUJI II : Mertisa Dwi K, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Ketua
Program Studi DIII Kebidanan

Asasih Villasari, S.Si.T., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cantika Aprelia Setianingrum

NIM : 202101010

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 8 Agustus 2024

Cantika Aprelia Setianingrum

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. “R” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning D.H., A.Md.Keb, Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sovia Cahyaning D.H., A.Md.Keb, selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning D.H., A.Md.Keb.
2. Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Asasih Villasari, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

4. Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST., M.Kes, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan seangkatan Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 2 Mei 2024
Penulis

Cantika Aprelia Setianingrum

,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Tujuan Penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.....	9
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kehamilan	13
1. Konsep Dasar Kehamilan	13
a. Pengertian	13
b. Fisiologi Kehamilan	14
c. Tanda dan Gejala Kehamilan	18
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	25
e. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan.....	31
f. Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II dan III.....	43
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan cara Mengatasinya.....	45
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	54
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan.....	61
j. ANC Terpadu	68
k. Standar Mutu Pelayanan Antenatal	77

l. Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR).....	79
m. Program P4K	84
n. <i>Evidence Based Midwifery</i>	88
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	89
a. Pengkajian	89
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan.....	103
c. Perencanaan.....	105
d. Pelaksanaan	106
e. Evaluasi	106
f. Dokumentasi.....	107
B. Persalinan	108
1. Konsep Dasar Persalinan	108
a. Pengertian	108
b. Jenis-Jenis Persalinan	109
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	110
d. Tahapan Persalinan.....	112
e. Mekanisme Persalinan.....	117
f. Tanda-Tanda Persalinan	118
g. Perubahan Fisiologis Persalinan.....	121
h. Lima Benang Merah Dalam Persalinan.....	126
i. Tanda-tanda Bahaya Persalinan	130
j. Komplikasi Dalam Persalinan	130
k. Kebutuhan Dasar Persalinan.....	132
k. Penapisan Ibu Bersalin	138
l. Partograf	138
m. Standar Mutu Pelayanan Persalinan	149
n. 60 langkah APN	149
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	160
a. Pengkajian	160
b. Perumusan Diagosa dan atau Perencanaan Kebidanan	171
c. Perencanaan.....	171

d.	Pelaksanaan	173
e.	Evaluasi	175
f.	Dokumentasi.....	177
C.	Nifas	178
1.	Konsep Dasar Nifas	178
a.	Pengertian Nifas	178
b.	Tahapan Masa Nifas	178
c.	Fisiologi Laktasi	179
d.	Perubahan Fisiologi Nifas	180
e.	Perubahan Psikologi Masa Nifas.....	185
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	186
g.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	194
h.	Kunjungan Masa Nifas	196
i.	Standar Mutu Pelayanan Nifas	198
j.	Evidence Based Midwifery	199
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	200
a.	Pengkajian	200
b.	Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan.....	209
c.	Perencanaan.....	209
d.	Pelaksanaan	210
e.	Evaluasi	210
f.	Dokumentasi.....	211
D.	Neonatus.....	212
1.	Konsep Dasar Neonatus.....	212
a.	Pengertian	212
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	212
c.	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	213
d.	Perubahan Fisiologi <i>Neonatus</i>	215
e.	Masalah pada <i>Neonatus</i>	219
f.	Tanda-Tanda Bahaya <i>Neonatus</i>	220
g.	Kebutuhan Dasar Neonatus	221

h. Perawatan <i>Neonatus</i>	224
i. Kunjungan <i>Neonatus</i>	231
j. Standar Mutu Pelayanan <i>Neonatus</i>	231
k. Imunisasi Pada Bayi	232
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	248
a. Pengkajian	248
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	261
c. Perencanaan.....	261
d. Pelaksanaan	262
e. Evaluasi	262
f. Dokumentasi.....	263
E. KB Pascasalin.....	263
1. Konsep Dasar KB Pascasalin	263
a. Pengertian KB Pascasalin.....	263
b. Tujuan KB Pascasalin.....	264
c. Macam-macam KB Pascasalin	264
d. Penapisan Keluarga Berencana	290
e. Langkah-langkah Konseling.....	292
2. Konsep Dasar Asuhan KB Pascasalin	293
a. Pengkajian	293
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan.....	300
c. Perencanaan.....	301
d. Pelaksanaan	302
e. Evaluasi	302
f. Dokumentasi.....	302
BAB III TINJAUAN KASUS	304
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	304
1. Kunjungan ANC I.....	304
2. Kunjungan ANC II	319
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	326
1. Kala I Fase Aktif.....	326

2. Kala II	333
3. Kala III.....	339
4. Kala IV	340
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	343
1. Kunjungan 1 (16 jam postpartum).....	343
2. Kunjungan II (6 hari postpartum).....	348
3. Kunjungan III (11 hari postpartum).....	351
4. Kunjungan IV (40 hari post partum)	354
D. Neonatus.....	356
1. Kunjungan Neonatus I (16 Jam Post Bayi Baru Lahir)	356
2. Kunjungan Neonatus II (6 hari Post Bayi Baru Lahir).....	366
3. Kunjungan Neonatus III (11 hari Post Bayi Baru Lahir).....	369
E. Asuhan Kebidanan Pada KB (Keluarga Berencana).....	371
1. Kunjungan KB I (11 hari postpartum).....	371
BAB IV PEMBAHASAN.....	380
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	380
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	384
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	388
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	391
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	393
BAB V PENUTUP	395
A. Kesimpulan.....	395
B. Saran.....	398
DAFTAR PUSTAKA	399

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	17
Tabel 2.2 Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TFU	32
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	63
Tabel 2.4 Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.....	63
Tabel 2.5 EBM-ANC	89
Tabel 2.6 Rumus Naegle	92
Tabel 2.7 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	97
Tabel 2.8 Penapisan Ibu Bersalin.....	138
Tabel 2.9 Program dan kebijakan masa nifas.....	197
Tabel 2.10 EBM INC & PNC	200
Tabel 2.11 Tanda APGAR	214
Tabel 2.12 Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun.....	222
Tabel 2.13 Jadwal Pemberian Imunisasi	247
Tabel 2.14 Perhitungan Nilai Apgar Score	253
Tabel 2.15 Rumus KB kalender jika haid tidak teratur.....	266
Tabel 2.16 Penapisan Klien	291
Tabel 2.17 Langkah Konseling SATUTUJU	292
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas	307

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio.....	18
Gambar 2.2 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu	25
Gambar 2.3 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu	26
Gambar 2.4 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu	27
Gambar 2.5 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu	27
Gambar 2.6 Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu	28
Gambar 2.7 Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu	29
Gambar 2.8 Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu	29
Gambar 2.9 Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu	30
Gambar 2.10 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	31
Gambar 2.11 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	32
Gambar 2.12 Kartu Skor Pudji Rochyati	80
Gambar 2.13 Stiker P4K	88
Gambar 2.14 Derajat Laserasi Perineum	117
Gambar 2.15 Lembar Depan Partograf	147
Gambar 2.16 Lembar Belakang Partograf	148
Gambar 2.17 Imunisasi Dasar	248

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Keterangan Layak Etik	406
Lampiran 2: Izin Pengambilan Data Awal	407
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	408
Lampiran 4: Surat Pernyataan dari Bidan	409
Lampiran 5: Lembar Permohonan	410
Lampiran 6: Lembar Persetujuan	411
Lampiran 7: Identitas	412
Lampiran 8: Kunjungan ANC	413
Lampiran 9: Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	414
Lampiran 10: Pemeriksaan Laboratorium	416
Lampiran 11: Grafik Evaluasi Kehamilan	418
Lampiran 12 : Grafik Peningkatan Berat Badan	419
Lampiran 13 : KSPR	420
Lampiran 14 : P4K	421
Lampiran 15 : Menyambut Persalinan	422
Lampiran 16 : Penapisan Bersalin	423
Lampiran 17 : Lembar Partograf	424
Lampiran 18 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	426
Lampiran 19 : Keterangan Lahir	427
Lampiran 21 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari)	429
Lampiran 22 : Pelayanan Imunisasi	430
Lampiran 23 : KMS	431
Lampiran 24 : Grafik Lingkar Kepala Anak Laki-laki	432
Lampiran 25 : Grafik BB menurut umur anak laki-laki	433
Lampiran 26 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Laki-laki	434
Lampiran 27 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Laki-laki	435
Lampiran 28 : Penapisan KB Hormonal	436
Lampiran 29 : Kartu KB	437

Lampiran 31 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir	439
Lampiran 32 : Dokumentasi.....	440
Lampiran 33 : Satuan Acara Penyuluhan SAP	444

DAFTAR SINGKATAN

ACHT	: Adrenocorticotropic Hormone
AGDO	: Ada Gawat Darurat Obstetri
AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Virus
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontreasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: Bacillus Calmette-Guérin
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: Body Mass Index
COC	: Continuity Of Care
CPD	: Cephalo Pelvic Disproportion

CPR	: Contraceptive Prevalence Rate
CTG	: Cardiotocography
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EBM	: Evidence Based Midwifery
ECG	: Electrocardiography
FSH	: Folicel Stimulating Hormone
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hib	: Hemofilus Influenza Tipe B
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Human Placenta Lactogen
HPV	: Human Papiloma Virus
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intranatal Care
IPV	: PolioInactive Polio Vaccine

IUD	: Intra Uterine Device
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
K1	: Kunjungan satu/pertama
K4	: Kunjungan keempat
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kurang Energy Kronik
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOW	: Metode Operasi Wanita

MSH	: Melanosit Stimulating Hormone
NCB	: Normal Cukup Bulan
OPV	: Oral Polio Vaccine
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
PEB	: Pre Eklamsi Berat
PF	: Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan di fasilitas kesehatan
pH	: Power of Hydrogen
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PNC	: Postnatal Care
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: Sectio Caesarea
SDGs	: Sustainable Development Goals
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
SPM	: (Standar Pelayanan Minimal)
STH	: Growth Hormone
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TSH	: Thyroid Stimulating Hormone

TT	: Toksoid Tetanus
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VDRL	: Veneral Disease Research Laboratory
WHO	: World Health Organization