SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh :
RIKA WAHYU SETYANINGRUM
NIM. 202002095

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
RIKA WAHYU SETYANINGRUM
NIM. 202002095

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

Nama : Rika Wahyu Setyaningrum

NIM : 202002095

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 08 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes)	(Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDK. 9907007479	NIDN. 0714039102

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh:

Nama : Rika Wahyu Setyaningrum

NIM : 202002095

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana (S.Kep)

Pada Tanggal : 13 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901 :.....

Penguji I : Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDK. 9907007479 :.....

Penguji II : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102 :.....

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rika Wahyu Setyaningrum

NIM : 202002095

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah mampu belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 08 Juni 2024
Penulis,



Rika Wahyu Setyaningrum
NIM. 202002095

MOTTO

“ Perbanyak sabar, bersyukur, usaha, dan berdoa. Percayalah sesudah kesulitan pasti akan ada kemudahan”

“Jangan terlalu menuntut diri sendiri untuk menjadi sempurna, tapi belajarlah untuk mencintai diri sendiri, dengan menerima keadaanmu dan segala kekuranganmu saat ini. Berhenti memandang dirimu rendah, kamu hebat hari ini, besok, bahkan seterusnya. Berjuanglah untuk diri sendiri dan selalu ucapkan Alhamdulillah di setiap pencapaianmu”

-Rika Wahyu Setyaningrum-

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat yang senantiasa telah diberikan ke dalam hidup saya. Shalawat serta salam terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah skripsi ini dapat saya selesaikan secara tepat waktu dan saya persembahkan sebagai bukti cinta, kasih sayang, dan terima kasih kepada orang-orang yang berharga dalam hidup saya. Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Orang yang paling berarti dalam hidup, cinta pertama saya Alm. Bapak Karsimun dan pintu surga saya Ibu Setianingsih. Terima kasih atas segala hal yang selama ini ibu bapak berikan dan perjuangkan untuk saya. Untuk ibu saya terimakasih atas semangat, dukungan, serta doa-doa baik yang selalu diberikan kepada saya selama ini. Semoga ibu selalu diberi kesehatan dan umur yang panjang supaya bisa menemani kesuksesan saya dan untuk bapak semoga Allah SWT memberikan tempat yang baik di sisi-Nya.
2. Teruntuk kakak satu satunya, Andika Galuh Setyabudi. Terimakasih telah menjadi panutan dan memberikan motivasi untuk menjadi orang kuat dan mandiri. Doakan saya agar menjadi orang yang sukses sepertimu.
3. Teruntuk teman-teman seperjuangan yang sudah kuat sampai dititik ini, kalian hebat. Doa saya semoga kelak kalian menjadi orang sukses.
4. Teruntuk kucing kesayangan, terimakasih telah menghibur saya di kala saya sedang lelah ditengah mengerjakan skripsi ini.
5. Teruntuk seluruh Dosen Prodi Keperawatan, terimakasih untuk bimbingan dan ilmu-ilmu yang sudah diberikan selama saya menempuh pendidikan sarjana.
6. Dan terakhir untuk diri saya sendiri. Terimakasih kepada diri saya yang sudah kuat melewati segala lika-liku yang terjadi. Saya bangga pada diri saya sendiri. Semoga saya bisa berjuang dan berusaha menjadi pribadi yang lebih baik lagi kedepannya. Tetap semangat untuk diri ini karena di depan masih ada banyak rintangan yang harus di lalui.

KATA PENGANTAR

Bismillahirahmanirahim

Assalamualaikum Warhamatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan dan dalam proses penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. Bapak Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat penelitian.
2. Dr. Maria Evarista selaku Kepala UPT Puskesmas Mojopuno yang telah memberikan izin pengambilan data awal.
3. Ibu Dyah Nur Wahyuni selaku bidan desa dan Ibu Ahfianti selaku kader Posbindu yang telah memberikan arahan dan izin untuk pengambilan data awal.
4. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu, terimakasih untuk kritik, saran, dan masukan terhadap penyusunan skripsi ini, semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan.
5. Bapak Kuswanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran, serta dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga bapak dan keluarga selalu diberi kesehatan.
6. Ibu Adhin Al Kasanah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah membantu dalam memberikan arahan, saran, serta dukungan kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini sampai terselesaikan. Semoga ibu dan keluarga selalu diberi kesehatan

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Madiun, 08 Juni 2024



Rika Wahyu Setyaningrum
NIM.202002095

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Rika Wahyu Setyaningrum
Tempat dan Tanggal Lahir	: Madiun, 02 Mei 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Desa Bantengan RT.13 RW.05 Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun
Email	: rikawahyu897@gmail.com
Riawayat Pendidikan	:

1. Tahun 2006-2008 : TK Bantengan 01
2. Tahun 2008-2014 : SDN Bantengan 01
3. Tahun 2014-2017 : SMPN 08 Madiun
4. Tahun 2017-2020 : SMAN 04 Madiun
5. Tahun 2020- sekarang : STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2024

ABSTRAK

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI POSBINDU DUSUN KRAJAN DESA BANTENGAN KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Rika Wahyu Setyaningrum

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan peningkatan tekanan darah sistolik antara 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik 90 mmHg atau lebih. Apabila tidak segera diobati, dapat terjadi komplikasi seperti stroke, gagal jantung, infark miokard, maupun masalah ginjal. Salah satu pengobatan non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah tinggi menggunakan rebusan daun sirsak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experimental* dengan desain *Two Group pretest-posttest Design With Control Group*. Populasinya sejumlah 62 orang. Pengambilan sampel menggunakan *puposive sampling* dengan jumlah 36 responden, dibagi menjadi 2 untuk kelompok rebusan daun sirsak dan kelompok kontrol. Analisis uji statistik menggunakan uji *Mann Whitney-U* menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara tekanan darah sistolik maupun diastolik pada kelompok rebusan daun sirsak dan kelompok kontrol terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Didapatkan nilai *p-value* 0,000 ($<\alpha$=0,05) pada tekanan darah sistolik, dan *p-value* 0,000 ($<\alpha$=0,05) pada tekanan darah diastolik, artinya ada pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun karena di dalam daun sirsak mengandung senyawa flavonoid yang bersifat antidiuretik dan kalium yang berfungsi sebagai vasodilator yang dapat menurunkan tekanan darah. Dengan demikian diharapkan penderita hipertensi dapat menerapkan terapi rebusan daun sirsak untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Tekanan Darah, Rebusan Daun Sirsak, dan Penderita Hipertensi

Nursing Study Program
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2024

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOURSOP LEAF DECOCTION ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT POSBINDU HAMLET KRAJAN, BANTENGAN VILLAGE, WUNGU DISTRICT, MADIUN REGENCY

Rika Wahyu Setyaningrum

Hypertension or high blood pressure is a condition of increased systolic blood pressure between 140 mmHg or more and diastolic blood pressure of 90 mmHg or more. If not treated immediately, complications such as stroke, heart failure, myocardial infarction, and kidney problems can occur. One of the non-pharmacological treatments to lower high blood pressure uses a decoction of soursop leaves. The purpose of this study is to determine the effect of soursop leaf decoction on blood pressure reduction in hypertensive patients in Posbindu Hamlet Krajan, Bantengan Village, Wungu District, Madiun Regency. This type of research is Quasy Experimental with a Two Group pretest-posttest Design With Control Group design. The population is 62 people. Sampling was conducted using puposive sampling with a total of 36 respondents, divided into 2 for the soursop leaf decoction group and the control group. Statistical test analysis using the Mann Whitney-U test showed that there was a significant difference between systolic and diastolic blood pressure in the soursop leaf decoction group and the control group on blood pressure reduction in hypertensive patients. A p-value of 0.000 (<α=0.05) was obtained on systolic blood pressure, and a p-value of 0.000 (<α=0.05) on diastolic blood pressure, meaning that there was an effect of soursop leaf decoction on lowering blood pressure in hypertensive patients.

This study showed that there was an effect of soursop leaf decoction on lowering blood pressure in hypertensive patients in Posbindu Hamlet Krajan, Bantengan Village, Wungu District, Madiun Regency because soursop leaves contain flavonoid compounds that are antidiuretic and potassium which function as vasodilators that can lower blood pressure. Thus, it is hoped that hypertensive patients can apply soursop leaf decoction therapy to lower blood pressure.

Keywords: Blood Pressure, Soursop Leaf Stew, and Patients Hypertension

DAFTAR ISI

Sampul Depan i
Sampul Dalam ii
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN v
MOTTO vi
PERSEMBAHAN vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP x
ABSTRAK xi
ABSTRACT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN xix
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar belakang 1
1.2 Rumusan masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
1.4.1 Manfaat teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 KONSEP DAUN SIRSAK 7
2.1.1 Morfologi Daun Sirsak 7
2.1.2 Kandungan Daun Sirsak 7
2.1.3 Manfaat Daun Sirsak 8
2.1.4 Mekanisme Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah . 10
2.1.5 Proses Pembuatan Rebusan Daun Sirsak 10
2.2 ANATOMI FISIOLOGI JANTUNG 11
2.2.1 Anatomi Jantung 11
2.2.2 Fisiologi Jantung 14
2.3 KONSEP TEKANAN DARAH 20
2.3.1 Definisi Tekanan Darah 20
2.3.2 Pengaturan Tekanan Darah 20
2.4 KONSEP HIPERTENSI 21
2.4.1 Definisi Hipertensi 21
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi 22
2.4.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi 22
2.4.4 Etiologi Hipertensi 24
2.4.5 Patofisiologi Hipertensi 26
2.4.6 Pathway Hipertensi 27
2.4.7 Manifestasi Hipertensi 28

2.4.8 Komplikasi Hipertensi 29
2.4.9 Penatalaksanaan Hipertensi 31
2.5 Cara Mengukur Tekanan Darah 34
2.6 Mengatasi Hipotensi 35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN. 37
3.1 Kerangka Konseptual 37
3.2 Hipotesis Penelitian 39
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN 40
4.1 Desain Penelitian 40
4.2 Populasi dan Sampel 41
4.2.1 Populasi 41
4.2.2 Sampel 41
4.3 Kriteria Sampel 43
4.4 Teknik Sampling 43
4.5 Kerangka Kerja Penelitian 44
4.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 45
4.6.1 Variabel Penelitian 45
4.6.2 Definisi Operasional Variabel 45
4.7 Instrumen Penelitian 45
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian 46
4.8.1 Lokasi Penelitian 46
4.8.2 Waktu Penelitian 46
4.9 Prosedur Pengumpulan Data 46
4.10 Pengolahan Data dan Analisa Data 49
4.10.1 Pengolahan Data 49
4.10.2 Analisa Data 52
4.11 Etika Penelitian 55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
5.1 Hasil Penelitian 57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 57
5.1.2 Data Umum 58
5.1.3 Data Khusus 63
5.2 PEMBAHASAN 69
5.2.1 Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Rebusan Daun Sirsak dan Air Putih Pada Penderita Hipertensi 69
5.2.2 Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Rebusan Daun Sirsak dan Air Putih Pada Penderita Hipertensi 71
5.2.3 Analisis Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi 74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 79
6.1 Kesimpulan 79
6.2 Saran 80
DAFTAR PUSTAKA 81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 22
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel……45
Tabel 5. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 58
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 58
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 59
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 59
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 60
Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024..... 60
Tabel 5.7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Asin di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 61
Tabel 5.8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 61
Tabel 5.9 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 62
Tabel 5.10 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024 62
Tabel 5.11 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Dilakukan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024..... 63
Tabel 5.12 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Dilakukan Pemberian Air Putih Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024.....63
Tabel 5.13 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Dilakukan Pemberian Rebusan Daun Sirsak Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024..... 64

Tabel 5.14 Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Dilakukan Pemberian Air Putih Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Pada Bulan Mei 2024.....64
Tabel 5.15 Hasil Uji Normalitas Data Tekanan Darah Pre Sistolik Diastolik dan Tekanan Darah Post Sistolik Diastolik Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol 65
Tabel 5.16 Hasil Uji *Wilxocon* Data Tekanan Darah Pada Kelompok Perlakuan 66
Tabel 5.17 Hasil Uji *Wilxocon* Data Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol... 66
Tabel 5.18 Hasil Uji Mann-Whitney U Perbedaan Pengaruh Tekanan Darah Sistolik Pemberian Rebusan Daun Sirsak dan Air Putih Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun 68
Tabel 5.19 Hasil Uji Mann-Whitney U Perbedaan Pengaruh Tekanan Darah Diastolik Pemberian Rebusan Daun Sirsak dan Air Putih Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun 68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bentuk-bentuk daun sirsak 7
Gambar 2. 2 Bagian-Bagian dari Jantung 12
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun 37
Gambar 4. 1 Desain penelitian *Two Group Pretest-Posttest Design With Control Group* 40
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Dusun Krajan Desa Bantengan Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun. 44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 84
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal..... 85
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Bangkespol..... 86
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kepala Desa 87
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian..... 88
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian..... 89
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 90
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden 91
Lampiran 9 lembar Identitas Responden..... 92
Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah. 93
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Rebusan Daun Sirsak..... 94
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Drop*/Hipotensi 95
Lampiran 13 Lembar Observasi Responden Kelompok Rebusan Daun Sirsak.... 96
Lampiran 14 Lembar Observasi Responden Kelompok Kontrol Air Putih..... 97
Lampiran 15 Tabulasi Data Responden Kelompok Rebusan Daun Sirsak..... 98
Lampiran 16 Tabulasi Data Responden Kelompok Kontrol Air Putih..... 99
Lampiran 17 Hasil Uji SPSS Distribusi Frekuensi Kelompok Rebusan Daun Sirsak 100
Lampiran 18 Hasil Uji SPSS Distribusi Frekuensi Pada Kelompok Kontrol Air Putih 103
Lampiran 19 Hasil Uji Normalitas *(Shapiro Wilk)* 106
Lampiran 20 Hasil Uji Statistik *Wilxocon*.....111
Lampiran 21 Hasi Uji Statistik Homogenitas (Baseline Data) 113
Lampiran 22 Hasil Uji *Mann-Whitney U*..... 117
Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian..... 118
Lampiran 24 Jadwal Kegiatan Penelitian Skripsi 120
Lampiran 25 Lembar Konsultasi Bimbingan..... 121

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

DAFTAR ISTILAH

ACE Inhibitor : Obat penurun tekanan darah

Acetogenin : Senyawa yang ada pada tumbuhan

Afterload : Tekanan yang harus dihadapi jantung untuk mengeluarkan darah selama sistol

Aldosteron : Hormon pengatur tekanan darah

Angiostensin : Hormon peningkatan tekanan darah

Annona Muricata L : Nama ilmiah sirsak

Antidiuretik : Hormon pengatur kadar air dalam hati

Antioksidan : Senyawa untuk memperbaki sel tubuh

Aterosklerosis : Penumpukan lemak

Atrium : Bagian dari jantung

Benefit : Bermanfaat

Beta-bloker : Penghambat beta

Cardiac output : Curah jantung

Cleaning : Pengecekan data kembali

Coding : Kode

Confidentiallity : Kerahasiaan

Crosh check : Pengecekan ulang

Data Entry : Memasukan data

Dependent variable : Variabel terikat

Diabetes Mellitus : Penyakit yang menyebabkan peningkatan kadar gula darah

Diastole : Kondisi saat jantung dalam kondisi rileks/istirahat

Diuretik : Obat penurun tekanan darah

Door to door : Kegiatan mengunjungi rumah satu per satu (tidak dalam satu tempat

Drop : Turun

Drop Out : Mengundurkan diri

Editing : Pengeditan data

Ekskresi : Pengeluaran zat sisa tubuh yang tidak bisa

Elastisitas	: Kelenturan
Experiment	: Penelitian/ perlakuan
Farmakologis	: Terapi obat kimia
Flavonoid	: Senyawa yang ada pada tumbuhan
Fossa Cubiti	: Lekukan yang terletak di siku dan berbentuk segitiga
Genetik	: Keturunan
Heart rate	: Denyut Jantung
Hipertensi	: Tekanan darah tinggi
Hipoksia	: Kekurangan oksigen
Hipotensi	: Tekanan darah rendah
Inclusiveness	: Keterbukaan
Independent Variabel	: Variabel bebas
Infark Miokard	: Serangan jantung
Inferior	: Bawah
Informed consent	: Lembar Persetujuan
Justice	: Keadilan
Kalium	: Senyawa yang ada pada tumbuhan
Klasifikasi	: Pengelompokkan
Medial	: Tengah
Mediastinum	: Rongga terletak antara paru kanan dan kiri
NaCI	: Garam
Nictic Oxide	: Komponen terpenting dalam pembentukan otot
Non Malefience	: Tidak membahayakan
Nonfarmakologis	: Terapi tanpa obat kimia
Nonprobability sampling	: pengambilan sampel tidak acak
Polisitemia	: Kelainan darah
Post experiment	: Setelah diberikan perlakuan
Pre experiment	: Setelah diberikan perlakuan
Preload	: Derajat peregangan jantung sebelum kontraksi
Pretest- Posttest	: Sebelum dan sesudah diberikannya perlakuan
Pulmonari	: Paru-paru

Purposive sampling	: Pemilihan sampling sesuai dengan keinginan peneliti
Reabsorpsi	: Penyerapan
Reinforcement positif	: Mmberikan respon yang positif/menyenangkan
Renal	: Ginjal
Renin	: Enzim pengontrol tekanan darah
Respect for justic	: Keadilan
Respect for person	: Menghargai subjek
Sampel	: Bagian dari populasi yang menjadi sumber data penelitian
Saraf Simpatik	: Saraf yang bekerja diluar kesadaran dan terletak di sumsum tulang belakang
Sekresi	: Pengeluaran zat tubuh yang masih bisa digunakan
Shapiro Wilk	: Uji normalitas data
Silent Killer	: Dapat menyebabkan kematian karena tidak ada gejala
Sistole	: Kondisi saat jantung memompa darah
Software	: Perangkat lunak
Superior	: Atas
Tabulating	: Penyusunan data dalam bentuk tabel
Tanin	: Senyawa yang ada pada tumbuhan
Uji Independent t-test	: Uji tidak berpasangan
Uji non parametric test	: Uji dimana tidak mengetahui parameter populasi
Uji paired t-test	: Uji berpasangan
Uji parametric test	: Uji yang memanfaatkan informasi mengenai parameter populasi
Vasodilatasi	: Pelebaran pembuluh darah
Vasokontriksi	: Penyempitan pembuluh darah
Vena Cava	: Pembuluh darah
Ventrikel	: Bagian dari jantung
Vertigo	: Rasa pusing seperti diputar

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: *Angiostensin Conveting Enzyme*
ADH	: *Antidiuretik*
ATP	: *Adenosina Trifosfat*
AV	: *Antrioventikular*
BALITBANGKES	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
BANGKESPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
CCB	: *Calsium Chanel Blocker*
CM	: *Centimeter*
ERDF	: *Endothelium Derived Relaxing Factor*
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
mmHg	: Milimeter air raksa
NaCL	: *Natrium Klorida*
NO	: *Nitric Oxide*
POSBINDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SNS	: *Sympathetic Nervous Syndrom*
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: *World Health Organization*