SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA KELAS X DI SMAN 5 MADIUN

Oleh:
RAISHA VITRA CHAIRUNNISA
NIM : 202002039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA KELAS X DI SMAN 5 MADIUN

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

RAISHA VITRA CHAIRUNNISA

NIM : 202002039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Raisha Vitra Chairunnisa
NIM : 202002039
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA KELAS X DI SMAN 5 MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 15 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes	Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711037803	NIDN. 0716047801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi Oleh :
Nama : Raisha Vitra Chairunnisa
NIM : 202002039
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA KELAS X DI SMAN 5 MADIUN

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Proposal Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 03 Januari 2024

Ketua : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NIDN. 0712098107

Penguji I : Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes : .....
NIDN. 0711037803

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes : .....
NIDN. 0716047801

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Ketua Abdul, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raisha Vitra Chairunnisa

NIM : 202002039

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri yang di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 11 Juli 2024



Raisha Vitra Chairunnisa

NIM.202002039

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya. Dan dia mendapat (siksa) dari kejahatan yang (diperbuatnya).

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelahmu itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang bisa kamu ceritakan.”

(Boy Candra)

“Tidak peduli seberat apa prosesnya, selagi Allah terus menjadi sandaranmu, kamu tidak akan pernah jatuh. Ingatlah bahwa takdir Allah itu baik, dan janji Allah itu nyata.”

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur atas rahmat Allah Ta'ala, skripsi ini penulis persembahkan sebagai tanda bukti kepada:

1. Pahlawanku, Bapak Maryanto. Terima kasih telah menjadi tulang punggung yang luar biasa. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau tidak pernah berhenti bekerja keras sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini. Semoga lelahmu membawa keberkahan untuk keluarga
2. Pintu surgaku, Ibu Atik Qistiah. Terima kasih atas segala usaha, motivasi, doa, dan terima kasih sudah menjadi bagian paling penting selama proses kehidupanku. Terima kasih selalu meyakinkan penulis bahwa penulis bisa. Percayalah, bahwa yang penulis lalui ini tidak mudah, namun karena saya berteduh dibawah do'amu, semua terlewati dengan baik. Mi, tetaplah menjadi bagian dari setiap kebahagiaanku.
3. Kakak dan Adik, Luthfan Hatta Fahrezi dan Afra Ghaida. Terima kasih atas semangat yang tidak henti-hentinya terucap dikala penulis sedang lelah. Terima kasih sudah menghibur dan mendukung untuk selalu berproses menjadi lebih baik.
4. Eyang, Dewi Chariroh. Terima kasih atas segala dukungan, usaha, dan do'anya. Terima kasih sudah memenuhi segala kebutuhanku selama di tanah rantau meskipun hanya sebentar. Semoga kebaikan Eyang dibalas oleh Allah Ta'ala.
5. Sahabat-sahabatku, Selma, Funky, Nola, Wafiq, Nabella, Vanya, Odilia, Nisrina, dan Refa. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, dan

semangat yang dijalani selama perkuliahan. Terima kasih selalu membersamai anak rantau dengan masa sulit ini dan selalu menjadi pendengar yang baik.

6. Teman-temanku, 8A Keperawatan, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Semua pihak yang terlibat, terima kasih atas segala bantuan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Raisha Vitra Chairunnisa. Terima kasih sudah berjuang sampai di titik ini. Banyak air mata yang mengalir deras selama prosesnya, namun terima kasih sudah menyelesaikan apa yang kamu mulai. Tidak ada yang mudah, tetapi terima kasih untuk tetap hidup. Teruslah menjadi pribadi yang kuat dan tegar. Mari tumbuh dan berjuang lebih keras agar menjadi pribadi yang lebih tangguh dan lebih baik dari hari ke hari.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Raisha Vitra Chairunnisa
Tempat, Tanggal Lahir	: Bekasi, 26 November 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Graha Asri Residence D6/12A Telajung, Cikarang Barat, Kab. Bekasi, Jawa Barat
Email	: vitrachairunnisa256@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Tunas Harapan Pratama 2. SDIT Insan Aulia 3. SMPIT Al-‘Arabi 4. SMAIT Al-‘Arabi 5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA KELAS X DI SMA NEGERI 5 MADIUN

Raisha Vitra Chairunnisa

Remaja berada pada masa peralihan yang memiliki perhatian yang tinggi terhadap citra tubuhnya. Citra tubuh yang menempel pada diri seseorang dapat dipengaruhi oleh faktor media. Penggunaan media sosial merupakan salah satu faktor yang kuat terhadap citra tubuh karena media yang tersebar menunjukkan gambaran ideal remaja, sehingga ketidaksesuaian antara tubuh yang dimiliki dengan gambaran ideal yang terdapat di media sosial dapat mengganggu citra tubuh mereka sehingga hal ini dapat merusak kepercayaan diri pada remaja. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan penggunaan media sosial dengan *body image* pada remaja kelas X di SMA Negeri 5 Madiun

Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *cluster random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 185 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner Ajzen untuk penggunaan media sosial dan kuesioner Cash untuk *body image*

Hasil analisis uji Spearman Rank diperoleh nilai ρ value = 0,000 (<0,05), dan uji korelasi didapatkan nilai r=-0,318 yang artinya terdapat hubungan antara penggunaan media sosial dengan body image. Hubungan negatif signifikan menunjukkan bahwa apabila variabel penggunaan media sosial tinggi maka variabel *body image* cenderung menunjukkan hasil yang negatif

Berdasarkan hasil analisis terdapat hubungan antara penggunaan media sosial dengan body image pada remaja kelas X di SMA Negeri 5 Madiun. Dengan ini individu harus memahami dampak yang mungkin terjadi, mempertahankan keseimbangan antara penggunaan media sosial dan bijak dalam memilih konter dengan hati hati.

Kata Kunci: Penggunaan Media Sosial, Citra Tubuh, Remaja

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA USE WITH BODY IMAGE AMONG 10TH GRADE ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 5 MADIUN

Raisha Vitra Chairunnisa

Teenagers are in the transition that have a high focus on the image of their bodies. The use of social media is one of the strong factors against the body image because the media spread shows the ideal picture of adolescents, so the inconsistency between the body that they have and the ideal image that is on social media can interfere with their body image so it can damage the confidence in adolescents. The aim of this study is to analyze the relationship between social media use and body image in X-grade teenagers at SMA Negeri 5 Madiun.

The study uses correlational methods with cross-sectional approaches. The sampling technique used was a cluster of random samplings with a total of 185 respondents. Research instruments use Ajzen questionnaires for social media use and Cash questionnaire for body image.

Spearman Rank test results obtained ρ value = 0,000 (<0,05), and correlation test results r=-0,318 which means there is a relationship between social media use and body image. Significant negative relationship indicates that when the social media usage variable is high then the body image variable tends to show a negative result.

With this, the individual must understand the impact that may occur,ining a balance between the use of social media and being wise in choosing counterparts with heart.

Keywords: Media Social, Body Image, Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Ta'ala yang maha pengasih lagi maha penyayang, yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA KELAS X DI SMAN 5 MADIUN". Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun dengan gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis ingin menyampaikan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu, menasehati, dan menginspirasi penulis selama penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Wahyu Budi Astuti S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Madiun.
2. Bapak Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
4. Ibu Asrina Pitayanti S.Kep., Ns., M.Kes, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan waktu, energi, dan pengetahuan bagi perkembangan dan pemahaman penulis.
5. Ibu Riska Ratnawati, SKM. M. Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, energi, dan pengetahuan bagi perkembangan dan pemahaman penulis.
6. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, energi, dan pengetahuan bagi perkembangan dan pemahaman penulis.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

8. Orang tua serta keluarga yang selalu memberi dukungan, doa, dan nasehat. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menjadi ungkapan kecil dari apresiasi penulis terhadap ilmu keperawatan dan juga dapat memajukan ilmu keperawatan serta dapat membantu memajukan ilmu keperawatan, menginspirasi penelitian baru, dan memperbaiki masyarakat.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan petunjuk-Nya kepada kita semua.

Madiun, 11 Juli 2024

Raisha Vitra Chairunnisa
NIM.202002039

DAFTAR ISI

SAMPUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PERNYATAAN iv
MOTTO v
LEMBAR PERSEMBAHAN vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP viii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN xviii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Konsep Media Sosial 7
2.1.1 Pengertian Media Sosial 7
2.1.2 Karakteristik Media Sosial 7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Media Sosial 9
2.1.4 Jenis Media Sosial 9
2.1.5 Aspek - Aspek Media Sosial 10
2.1.6 Dampak Media Sosial 11
2.1.7 Penggunaan Media Sosial 13
2.2 Konsep Remaja 13
2.2.1 Pengertian Remaja 13
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja 14
2.2.3 Komponen Perkembangan Remaja 15
2.3 Konsep *Body Image* Pada Remaja 16
2.3.1 *Body Image* Remaja 16
2.3.2 Pengertian *Body Image* Pada Remaja 17
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi *Body Image* 18
2.3.4 Aspek-Aspek *Body Image* 19
2.3.5 Komponen *Body Image* 20
2.3.6 Respon *Body Image* 20
2.3.7 Alat Ukur *Body Image* 21
2.4 Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan *Body Image* Pada Remaja .. 23

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 24
3.1 Kerangka Konseptual 24
3.2 Hipotesis Penelitian 25
BAB 4 METODE PENELITIAN 26
4.1 Desain Penelitian 26
4.2 Populasi dan Sampel 26
4.2.1 Populasi 26
4.2.2 Sampel 26
4.2.3 Teknik Sampling 27
4.3 Kerangka Kerja 30
4.4 Identifikasi Variabel 31
4.5 Definisi Operasional 31
4.6 Instrumen Penelitian 32
4.6.1 Instrumen Penelitian Penggunaan Media Sosial 32
4.6.2 Instrumen Penelitian *Body Image* 33
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 34
4.7.1 Waktu penelitian 34
4.7.2 Tempat Penelitian 34
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 34
4.9 Pengolahan dan Analisis Data 35
4.9.1 Pengolahan Data 35
4.9.2 Analisis Data 38
4.10 Etik Penelitian 39
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN 40
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 40
5.2 Hasil Penelitian 40
5.2.1 Data Umum 41
5.2.2 Data Khusus 42
5.3 Pembahasan 45
5.3.1 Penggunaan Media Sosial Pada Siswa Kelas X di SMAN 5 Madiun 45
5.3.2 *Body Image* Remaja Kelas X di SMAN 5 Madiun 48
5.3.3 Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan *Body Image* Pada Remaja Kelas X di SMAN 5 Madiun 50
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN 53
6.1 Simpulan 53
6.2 Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 55
LAMPIRAN 59

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional 31
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Penggunaan Media Sosial 33
Tabel 4. 3 Kisi-kisi *Body Image*..... 33
Tabel 4. 4 Skoring Instrumen Kuesioner Penggunaan Media Sosial 36
Tabel 4. 5 Skoring Instrumen Kuesioner *Body Image* 37
Tabel 4. 6 Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi..... 39
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 41
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... 41
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Media Sosial 42
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Tingkatan Penggunaan Media Sosial Responden42
Tabel 5. 5 Frekuensi Kategori Penggunaan Media Sosial Responden..... 43
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkatan *Body Image* Responden..... 43
Tabel 5. 7 Frekuensi Kategori *Body Image*..... 44
Tabel 5. 8 Tabulasi Silang Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan *Body Image*..... 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual 24
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Studi Pendahuluan..... 59
Lampiran 2 Hasil Uji Layak Etik..... 60
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian..... 61
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian..... 62
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... 64
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penelitian..... 65
Lampiran 8 Tabulasi *Body Image* Remaja Kelas X Di SMAN 5 Madiun..... 68
Lampiran 9 Tabulasi Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Kelas X Di SMAN 5 Madiun..... 75
Lampiran 10 Hasil Uji Univariat..... 86
Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat..... 87
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik..... 88
Lampiran 13 Dokumentasi..... 90
Lampiran 14 Lembar Konsultasi..... 91

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Daftar Singkatan

WHO	: *World Health Organization*
KOMINFO	: Kementerian Komunikasi dan Informatika
MBSRQ-AS	: *Multidimensional Body Self Relation Questionare- Appearance Scale*

Daftar Istilah

Anonimity	: Menjaga kerahasiaan
Body Image	: Citra tubuh
Coding	: Pengolahan kode
Confidentiality	: Kerahasiaan
Cyberbullying	: Perundungan dunia maya
Cross sectional	: Studi potong lintang
Editing	: Menyunting
Fashion	: Gaya busana
Favorable	: Pernyataan positif
Informed Consent	: Persetujuan
Network	: Jaringan
Online	: Dalam jaringan
Scoring	: Memberikan penilaian
Share	: Bagikan
Tabulating	: Tabulasi
Unfavorable	: Pernyataan negatif
Update	: Memperbarui
Cognitive	: Kognitif
Affective	: Afektif
Perceptual	: Persepsi
Behavioral	: Tingkah laku