SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI KELAS X SMA NEGERI 6 KOTA MADIUN

Oleh :
NOLA INDRIANTI
NIM : 202002035

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI KELAS X SMA NEGERI 6 KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
NOLA INDRIANTI
NIM : 202002035

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama	:	Nola Indrianti
NIM	:	202002035
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI KELAS X SMA NEGERI 6 KOTA MADIUN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 29 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes)	(Hariyadi, S.Kep., M.Pd)
NIDN. 0712098107	NIDN. 0009116802

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh:

Nama	:	Nola Indrianti
NIM	:	202002035
Program Studi	:	Keperawatan
Judul	:	HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI KELAS X SMA NEGERI 6 KOTA MADIUN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 13 Agustus 2024

Dewan Penguji

Ketua : (Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN. 0716047801 : .....

Penguji 1 : (Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIDN. 0712098107 : .....

Penguji 2 : (Hariyadi, S.Kep., M.Pd)
NIDN. 0009116802 : .....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nola Indrianti

NIM : 202002035

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 24 Agustus 2024



Nola Indrianti

NIM. 202002035

MOTO

"Janganlah takut jatuh karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh"
"Jangan takut gagal karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah"
"Janganlah takut salah karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua"

(Buya Hamka)

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan"

(Boy Candra)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak Guritno dan Ibu Kaih. Gelar ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai.
2. Kakak laki-laki tercinta saya Nanang Setiawan, terima kasih telah memberikan doa, semangat, dukungan, serta motivasi kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes dan Bapak Hariyadi, S.Kep., M.Pd, yang telah memberikan arahan serta motivasi sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan skripsi ini.Serta seluruh dosen pengajar Prodi S1 Keperawatan, terima kasih telah banyak memberikan ilmu pengetahuan bagi penulis dengan penuh rasa sabar dan ikhlas selama mengikuti perkuliahan.
4. Sahabat penulis anggota *Neptune's People*, terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan, terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Dan juga seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2020, terima kasih telah

banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah. *See you on top, guys.*

5. Teruntuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Terakhir teruntuk diri saya sendiri, terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali dan bangkit untuk menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat Nola. Semangat untuk perjalanan profesi nersnya.

DATA RIWAYAT HIDUP

Nama	: Nola Indrianti
Tempat, Tanggal Lahir	: Madiun, 28 Februari 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Ds. Sogo, RT.23, RW.05, Kec. Balerejo, Kab. Madiun, Jawa Timur.
Email	: nolaindrianti5@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. Raudhothul Athfal Dewi Sartika 2. MI Islamiyah Sogo 3. MTS Negeri Kedungjati 4. SMK Kesehatan Green Putra Medika Madiun 5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI KELAS X SMA NEGERI 6 KOTA MADIUN

Nola Indrianti

Pada masa remaja khususnya remaja putri rentan mengalami anemia. Salah satu upaya pencegahan terjadinya anemia pada remaja putri adalah dengan mengkonsumsi tablet tambah darah 1 tablet per minggu, tetapi saat ini masih banyak remaja putri yang tidak patuh untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi konsumsi tablet tambah darah adalah pengetahuan terkait anemia. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara Pengetahuan Tentang Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah.

Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 235 orang lalu di dapatkan sampel sebanyak 148 orang dengan rumus slovin. Penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*.

Hasil dari penelitian ini mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori baik sebanyak 67,6%. Dan mayoritas responden rutin mengkonsumsi TTD sebanyak 66,9%. Hasil analisis uji spearman rank diperoleh ρ value = 0,000 (<0,05), artinya ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan konsumsi tablet tambah darah.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat hubungan antara Pengetahuan Tentang Anemia dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Negeri 6 Kota Madiun. Dan diharapkan bagi siswi yang belum rutin mengkonsumsi tablet tambah darah untuk mulai meminumnya secara rutin sebagai upaya untuk pencegahan anemia.

Kata Kunci : Remaja Putri, Pengetahuan Tentang Anemia, Tablet Tambah Darah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENTING TABLETS IN ADOLESCENT WOMEN IN CLASS X OF SMA NEGERI 6 MADIUN CITY

Nola Indrianti

During adolescence, especially young women are susceptible to anemia. One of the efforts to prevent anemia in young women is to consume 1 tablet per week to increase blood pressure, but currently there are still many young women who do not comply with regularly consuming additional blood tablets. One factor that can influence the consumption of blood supplement tablets is knowledge regarding anemia. The aim of this research is to analyze the relationship between knowledge about anemia and consumption of blood supplement tablets.

This research uses a correlational method with a cross-sectional approach. The population in this study was 235 people and then a sample of 148 people was obtained using the Slovin formula. This research uses a cluster random sampling technique.

The results of this research were that the majority of respondents had good category knowledge, 67.6%. And the majority of respondents regularly consume TTD, 66.9%. The results of the Spearman rank test analysis obtained ρ value = 0.000 (<0.05), meaning that there is a relationship between knowledge about anemia and consumption of blood supplement tablets.

The conclusion of this research is that there is a relationship between knowledge about anemia and consumption of blood supplement tablets in class X teenage girls at SMA Negeri 6 Madiun City. And it is hoped that female students who do not regularly consume blood supplement tablets will start taking them regularly as an effort to prevent anemia.

Keywords: Young Women, Knowledge about Anemia, Blood Supplement Tablets

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, yang telah memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul "HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI KELAS X SMA NEGERI 6 KOTA MADIUN". Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat kelulusan dari Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun dengan gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis ingin menyampaikan penghargaan yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu, menasehati, dan menginspirasi penulis selama penyusunan proposal skripsi ini. Oleh sebab itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prawito, S.Pd, M.Si, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Kota Madiun yang telah memeberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan waktu, energi, dan pengetahuan bagi perkembangan dan pemahaman penulis.
5. Bapak Hariyadi, S.Kep., M.Pd, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan waktu, energi, dan pengetahuan bagi perkembangan dan pemahaman penulis.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberi dukungan, doa, dan nasehat. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menjadi ungkapan kecil dari apresiasi penulis terhadap ilmu keperawatan dan juga dapat memajukan ilmu keperawatan serta dapat membantu memajukan ilmu keperawatan, menginspirasi penelitian baru, dan memperbaiki Masyarakat.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan petunjuk-Nya kepada kita semua.

Madiun, 24 Agustus 2024



Nola Indrianti

NIM. 202002035

DAFTAR ISI

Sampul Depan i
Sampul Dalam ii
Lembar Persetujuan iii
Lembar Pengesahan iv
Halaman Pernyataan iv
Moto vi
Lembar Persembahan vii
Data Riwayat Hidup ix
Abstrak x
Abstract xi
Kata Pengantar xii
Daftar Isi xiv
Daftar Tabel xvii
Daftar Gambar xviii
Daftar Lampiran xix
Daftar Singkatan dan Istilah xx
BAB 1 PENDAHULUAN ..... **Error! Bookmark not defined.**1
1.1 Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**1
1.2 Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**4
1.3 Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**4
1.3.1. Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**4
1.3.2. Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**4
1.4 Manfaat Peneliti ..... **Error! Bookmark not defined.**5
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**5
1.4.2 Manfaat Praktisi ..... **Error! Bookmark not defined.**5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**6
2.1 Konsep Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**6
2.1.1. Pengertian Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**6
2.1.2. Patogenesis Terjadinya Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**6
2.1.3. Batas Normal Hemoglobin ..... **Error! Bookmark not defined.**8

2.1.4. Pengecekan Hemoglobin ..... **Error! Bookmark not defined.**8
2.1.5. Etiologi Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**9
2.1.6. Tanda dan Gejala Anemia..... **Error! Bookmark not defined.**11
2.1.7. Dampak Anemia..... **Error! Bookmark not defined.**12
2.1.8. Pencegahan Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**13
2.2 Konsep Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**18
2.2.1 Pengertian Remaja..... **Error! Bookmark not defined.**18
2.2.2 Pengelompokan Tahap Perkembangan Remaja .....**Error! Bookmark not defined.**18
2.2.3 Karakteristik Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**19
2.3 Konsep Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**21
2.3.1 Pengertian Pengetahuan..... **Error! Bookmark not defined.**21
2.3.2 Tingkat Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**21
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**22
2.3.4 Cara Pengukuran Pengetahuan..... **Error! Bookmark not defined.**24
2.3.5 Hubungan pengetahuan dengan anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ... **Error! Bookmark not defined.**26
3.1 Kerangka Konseptual ..... **Error! Bookmark not defined.**26
3.2 Hipotesis Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**27
BAB 4 METODE PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**28
4.1 Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**28
4.2 Populasi dan Sampel..... **Error! Bookmark not defined.**28
4.2.1 Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**28
4.2.2 Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**28
4.2.3 Teknik Sampling ..... **Error! Bookmark not defined.**30
4.3 Kerangka Kerja ..... **Error! Bookmark not defined.**32
4.4 Identifikasi Variabel ..... **Error! Bookmark not defined.**33
4.4.1 Variabel Independent (Bebas)..... **Error! Bookmark not defined.**33
4.4.2 Variabel Dependent (Terikat) ..... **Error! Bookmark not defined.**33
4.5 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**34

4.6 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**35
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**36
4.8 Prosedur Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**36
4.9 Pengelolaan Data dan Analisa Data ..... **Error! Bookmark not defined.**37
4.9.1 Pengolahan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**37
4.9.2 Analisa Data ..... **Error! Bookmark not defined.**39
4.10 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... **Error! Bookmark not defined.**42
5.1 Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**42
5.2 Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**42
5.2.1 Data Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**43
5.2.2 Data Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**43
5.3 Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**46
5.3.1 Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Kelas X SMA Negeri 6 Kota Madiun ..... **Error! Bookmark not defined.**46
5.3.2 Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas X SMA Negeri 6 Kota Madiun ..... **Error! Bookmark not defined.**48
5.3.3 Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas X SMA Negeri 6 Kota Madiun ..... **Error! Bookmark not defined.**50
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN ..... **Error! Bookmark not defined.**53
6.1. Simpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**53
6.2. Saran ..... **Error! Bookmark not defined.**54
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**55
LAMPIRAN ..... **Error! Bookmark not defined.**58

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional 34
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .... **Error! Bookmark not defined.**35
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... **Error! Bookmark not defined.**43
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Responden 43
Tabel 5. 3 Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden..... **Error! Bookmark not defined.**44
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Tablet Tambah Darah Responden 44
Tabel 5. 5 Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual 26
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal **Error! Bookmark not defined.**58

Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**59

Lampiran 3 Hasil Uji Layak Etik..... **Error! Bookmark not defined.**60

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**61

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**62

Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**63

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**64

Lampiran 8 Lembar Kuesioner Pengetahuan Anemia dan Lembar Pencatatan Konsumsi Tablet Tambah Darah..... **Error! Bookmark not defined.**65

Lampiran 9 Tabulasi Pengetahuan Anemia ..... **Error! Bookmark not defined.**73

Lampiran 10 Tabulasi Konsumsi Tablet Tambah Darah ..... **Error! Bookmark not defined.**78

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**83

Lampiran 12 Data Uji Statistik..... **Error! Bookmark not defined.**85

Lampiran 13 Data Uji Korelasi ..... **Error! Bookmark not defined.**87

Lampiran 14 Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**89

Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**90

Lampiran 16 Jadwal Kegiatan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**92

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
Hb	: Hemoglobin
TIBC	: Total Iron Binding Capacity
CBC	: Complete Blood Count
RDW	: Red Blood Cell Distribution Widthds

DAFTAR ISTILAH

Deplesi Besi	: Kekurangan besi
Adolescent	: Remaja
Early adolescense	: Remaja awal
Middle adolescense	: Remaja madya atau tengah
Late adolescence	: Remaja akhir
Narcisisc	: Kecenderungan
Know	: Tahu
Comprehension	: Memahami
Aplication	: Aplikasi
Analysis	: Analisis
Synthesis	: Sintesis
Evaluation	: Evaluasi
Editing	: Pengeditan

Coding	: Pengkodean
Scoring	: Memberikan penilaian
Tabulating	: Tabulasi
Informed *Consent*	: Persetujuan