

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ N “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

PUTRI NURIL RAMADHANI

NIM. 202101002

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “N“ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES
Bhakti Husada Mulia Madiun



OLEH :

PUTRI NURIL RAMADHANI

NIM. 202101002

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 13 JULI 2024,

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "N" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Disusun Oleh :
PUTRI NURIL RAMADHANI
NIM. 202101002

Menyetujui,
Pembimbing I



Yeni Utami, S.SiT., M.Kes.
NIS 20080052

Menyetujui,
Pembimbing II



Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes.
NIS 20080050

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 26 Juni 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY " N " MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :

PUTRI NURIL RAMADHANI
202101002

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Mertisa Dwi Klevina, S.ST.,M.Kes

PENGUJI I : Yeni Utami, S.Si.T.,M.Kes

PENGUJI II : Asasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Ketua Program Studi D III
Kebidanan



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)

NIS. 20160130



Asasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes

NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Nuril Ramadhani

NIM : 202101002

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 25 JUNI 2024



(PUTRI NURIL RAMADHANI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ny "N" Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Endah Wiendiarti, S.ST Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Alih Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun ini dapat terselesaikan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. PMB Endah Windiarti, S.ST selaku bidan yang telah membantu dan memberikan bimbingan kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku Wali Kelas dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Ny N selaku responden LTA yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk berpartisipasi sebagai subyek Laporan Tugas Akhir
7. Orang tua dan keluarga atas segala doa serta dukungan yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
8. Teman-teman Program Studi DIII Kebidanan Angkatan 2021 atas segala dukungannya.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna dan bermanfaat bagi semua.

Madiun, 26 JUN 2024.....

Penulis



(PUTRI NURIL RAHMADHANI)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	12
C. Tujuan Penyusunan LTA	12
D. Ruang Lingkup.....	13
E. Manfaat	14
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kehamilan	15
1. Konsep Dasar Kehamilan	15
a. Pengertian Kehamilan	15
b. Fisiologi Kehamilan	16
c. Tanda Gejala Kehamilan.....	19
d. Perubahan dan Perkembangan Janin.....	24
e. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan.....	29
f. Perubahan Psikologi pada Kehamilan.....	38
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya.....	39
h. Tanda Bahaya Kehamilan	51
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan	60
j. Antenatal Terpadu.....	70
k. Standar Pelayanan Asuhan Kebidanan Kehamilan	69
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	71
m. Program P4K.....	72
n. <i>Evidence Based Midwifery</i>	74
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	76
a. Pengkajian.....	76
a. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan	95
b. Perencanaan.....	96
c. Pelaksanaan	97
d. Evaluasi	97
e. Dokumentasi	98
B. Persalinan	99
1. Konsep Dasar Persalinan	99
a. Pengertian.....	99
b. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	100

d. Teori Terjadinya Persalinan	108
e. Tahapan Persalinan	109
f. Episiotomi	111
g. Mekanisme Persalinan	114
h. Tanda-Tanda Persalinan	116
i. Perubahan Fisiologis Persalinan	119
j. Perubahan Psikologis Persalinan	129
k. Lima Benang Merah dalam Persalinan	131
l. Tanda Bahaya Persalinan	132
m. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	135
n. Penapisan Ibu Bersalin	137
o. Partograf	138
p. Standar Mutu Pelayanan Persalinan	145
q. 60 Langkah APN	146
2. Konsep Dasar Asuhan Persalinan	155
a. Pengkajian	155
b. Perumusan Diagnosa Kebidanan	163
c. Perencanaan	163
d. Pelaksanaan	164
e. Evaluasi	165
f. Dokumentasi	167
C. Nifas	168
1. Konsep Dasar Nifas	168
a. Pengertian Nifas	168
b. Tahapan Masa Nifas	168
c. Fisiologi Laktasi	170
d. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	175
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	185
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	186
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	190
h. Kunjungan Masa Nifas	197
i. Standar Pelayanan Masa Nifas	199
j. Evidence Based Midwifery	200
2. Konsep Dasar Asuhan Nifas	201
a. Pengkajian	201
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	207
c. Perencanaan	207
d. Pelaksanaan	208
e. Evaluasi	208
f. Dokumentasi	209
D. Neonatus	210
1. Konsep Dasar Neonatus	210
a. Pengertian Neonatus	210
b. Klasifikasi Neonatus	211
c. Ciri-Ciri Neonatus Normal	212
d. APGAR Score	212

e.	Perubahan Fisiologis Neonatus	213
f.	Masalah pada Neonatus	218
g.	Tanda Bahaya Neonatus	219
h.	Kebutuhan Dasar Neonatus	222
i.	Perawatan Neonatus	224
j.	Kunjungan Neonatus	225
k.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan pada Neonatus	226
l.	Imunisasi.....	227
2.	Konsep Dasar Asuhan Neonatus	240
a.	Pengkajian	240
b.	Perumusan Diagnosa Kebidanan	249
c.	Perencanaan	250
d.	Pelaksanaan	250
e.	Evaluasi	251
f.	Dokumentasi	251
E.	Keluarga Berencana	252
1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana Pasca Salin.....	252
a.	Pengertian KB Pasca Salin	252
b.	Tujuan KB Pasca Salin	253
c.	Macam-Macam KB Pasca Salin	253
d.	Penapisan Pasien.....	307
e.	Waktu Penggunaan KB Pasca Persalinan.....	308
f.	Langkah-Langkah Konseling	309
2.	Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana	309
a.	Pengkajian	309
b.	Perumusan Diagnosa Kebidanan	312
c.	Perencanaan	313
d.	Pelaksanaan	313
e.	Evaluasi	313
f.	Dokumentasi	314
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	307
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	307
1.	Kunjungan ANC I.....	307
2.	Kunjungan ANC II	323
B.	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	327
1.	Kala 1 Fase Laten	327
2.	Kala 1 Fase Aktif.....	333
3.	Kala II	335
4.	Kala III.....	341
5.	Kala IV	344
C.	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	349
1.	Kunjungan Nifas 1 (12 jam postpartum)	349
2.	Kunjungan Nifas II (5 hari postpartum)	355
3.	Kunjungan Nifas III (8 hari postpartum)	358
4.	Kunjungan Nifas IV (36 hari postpartum).....	361

D. Asuhan Kebidanan Neonatus	364
1. Kunjungan Neonatus I (14 jam post bayi baru lahir)	364
2. Kunjungan Neonatus II (5 hari post bayi baru lahir)	374
3. Kunjungan Neonatus III (8 hari post bayi baru lahir)	376
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Pascasalin	380
1. Kunjungan KB Pascasalin (36 hari postpartum)	380
BAB IV PEMBAHASAN	389
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	389
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	393
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	397
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	399
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	401
BAB V PENUTUP	403
A. Kesimpulan	403
B. Saran	406
DAFTAR PUSTAKA	408
DAFTAR LAMPIRAN	413

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertambahan berat badan ibu hamil berdasarkan komponennya	34
Tabel 2.2 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan yang Direkomendasikan Sesuai IMT	55
Tabel 2.7 Indeks Massa Tubuh (IMT)	63
Tabel 2.3 Perkiraan TFU terhadap Umur Kehamilan	65
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	66
Tabel 2.5 Pengelompokan Anemia	67
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Midwifery ANC</i>	75
Tabel 2.8 Tingkat Kesadaran	85
Tabel 2.8 Ukuran Panggul Normal	92
Tabel 2.10 Penapisan Ibu Bersalin.....	137
Tabel 2.9 Komposisi Kandungan ASI	174
Tabel 2.10 Penyimpanan ASI perah (ASIP)	174
Tabel 2.11 Involusi Uterus.....	176
Tabel 2.12 Lochea.....	176
Tabel 2.13 Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas	191
Tabel 2.14 Nilai APGAR	213
Tabel 2.10 Jenis Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir.....	226
Tabel 2.15 Penapisan Kehamilan.....	307
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	309
Tabel 3.2 Riwayat Kontrasepsi Terakhir	311

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perkembangan dan Pembentukan Anggota Tubuh Janin.....	29
Gambar 2.2 Plasenta Previa Totalis (A); Plasenta Previa Parsialis (B); dan Plasenta Previa Marginalis (C).....	52
Gambar 2.3. Solusio Plasenta dengan Perdarahan (A) dan Perdarahan Tersembunyi (B).	52
Gambar 2.7 Cara Menghitung IMT.	63
Gambar 2.4 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	72
Gambar 2.5 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	72
Gambar 2.6 Stiker Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	74
Gambar 2.8 Maneuver Leopold : Leopold I (A); Leopold II (B); Leopold III (C); Leopold IV (D)	90
Gambar 2.9 Bidang Hodge	102
Gambar 2.9 Halaman Depan Partograf.....	138
Gambar 2.10 Halaman Belakang Partograf.....	139
Gambar 2.10 Warna Tinja Bayi	219
Gambar 2.12 Prosedur Penapisan Klien.....	308

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	413
Lampiran 2 : Keterangan Layak Etik	414
Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data	415
Lampiran 4 : Surat Balasan PMB.....	416
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	417
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan	418
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Keluarga.....	419
Lampiran 8 : Pelayanan ANC	420
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter SpOG	421
Lampiran 10 : Kartu Kontrol Minum TTD	422
Lampiran 11 : Grafik Evaluasi Kehamilan	423
Lampiran 12 : KSPR	424
Lampiran 13 : Stiker P4K	425
Lampiran 14 : Menyambut Persalinan	426
Lampiran 15 : Penapisan Ibu Bersalin	427
Lampiran 16 : Lembar Observasi.....	428
Lampiran 17 : Partograf	429
Lampiran 18 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	431
Lampiran 19 : Surat Keterangan Kelahiran	432
Lampiran 20 : Ringkasan Pelayanan Nifas	433
Lampiran 21 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	434
Lampiran 22 : Pelayanan Imunisasi	435
Lampiran 23 : KMS	436
Lampiran 24 : Grafik BB Menurut Umur	437
Lampiran 25 : Grafik Lingkar Kepala.....	438
Lampiran 26 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	439
Lampiran 27 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur	440
Lampiran 28 : Grafik IMT	441
Lampiran 29 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing Akademik	442
Lampiran 30 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lahan.....	443
Lampiran 31 : Dokumentasi.....	444

DAFTAR SINGKATAN

AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kotrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Angka Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat

DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemophilus Influenza</i> Tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: Keluarga Berencana Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir

MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda <i>Vital</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>