SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN ANAK MEMILIH MAKANAN PADA USIA PRASEKOLAH DI RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Oleh :
NAHLTASYA FATHIRA HENDIKA PURNAMA PUTRI
NIM : 202002031

PROGRAMSTUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN ANAK MEMILIH MAKANAN PADA USIA PRASEKOLAH DI RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Diajukan Untuk Memenuhi SalahSatu Persyaratan Dalam Mencapai
GelarSarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
NAHLTASYA FATHIRA HENDIKA PURNAMA PUTRI
NIM:202002031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri
NIM : 202002031
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN ANAK MEMILIH MAKANAN PADA USIA PRASEKOLAH DI RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 25 Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing I

Riska Ratnawati, SKM., M.Kes
NIDN. 0711037803

Menyetujui
Pembimbing II

Kartika, S. Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0710118806

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri
NIM : 202002031
Program Studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN ANAK MEMILIH MAKANAN PADA USIA PRASEKOLAH DI RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 13 Agustus 2024

Dewan Penguji

Ketua
Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN.0708108803

Penguji I
Riska Ratnawati, SKM., M. Kes : .....
NIDN.0711037803

Penguji II
Kartika, S. Kep., Ns., M.K.M : .....
NIDN.0710118806

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, SKM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri

NIM : 202002031

Prodi : S1 Keperawatan

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN ANAK MEMILIH MAKANAN PADA USIA PRASEKOLAH DI RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya.Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini penulis buat secara sadar dan bersungguh-sungguhtanpa paksaan dari pihak manapun.

Madiun, 12 Juli 2024



Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri

NIM. 202002031

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas Diri :

Nama	: Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Tempat dan Tanggal Lahir	: Sampit, 8 Juni 2002
No. HP	: 083849612145
Email	: nahltasyafathira@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2007 - 2008 : TK Kartika V-22
2. 2008– 2009 : SDN Karang Mekar 10
3. 2010– 2014 : SDN 3 Sukosari
4. 2014– 2017 : SMPN 1 Babadan
5. 2017 – 2020 : SMK Kesehatan Bina Karya Medika Ponorogo
6. 2020 - Sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

Riwayat Pekerjaan **:**Belum pernah bekerja

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Orangtua Dengan Kebiasaan Anak Memilih Makanan Pada Usia Pra Sekolah di RA Muslimat NU 010 Sukosari".

Proposal ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberi banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ani Thoyibah, S.Pd selaku kepala sekolah RA Muslimat NU 010 Sukosari yang telah memberikan izinuntuk melakukan penelitian di TK Kec.Babadan.
2. Guru-Guru RA Muslimat NU 010 Sukosariyang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun Proposal Skripsi ini dengan baik.
4. Mega Arianti Putri, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikankesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan diProgram Studi S1 Keperawatan.
5. Riska Ratnawati, SKM., M. Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingandalam penyelesaian Proposal Skripsi ini.
6. Kartika, S. Kep., Ns., M.K.M selaku pembimbing II yang dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi ini dapatterselesaikan dengan baik.

7. Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kepselaku dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan penilaian dan membantu dalam menyelesaikanProposal Skripsi ini.
8. Ayah, Ibu, Abang, Ridho dan Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, nasehat-nasehat dan semangatyang tiada henti, Love You More.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini.

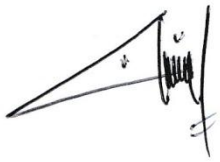
Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam memyelesaikan Proposal Skripsi ini jauh dari kesempatan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnyamembangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Madiun, 13 Agustus 2024.

Penulis



NAHLTASYA FHPP
202002031

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya. Baginya ada sesuatu (pahala) dari (kebajikan) yang diusahakannya dan terhadapnya ada (pula) sesuatu (siksa) atas (kejahatan) yang diperbuatnya” (QS. Al-Baqarah : 286)

"Orang lain tidak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

“Step by step nikmati anak tangganya satu persatu, kita lagi gak balapan sama siapapun di dunia ini, so enjoy your proces. Apapun yang lagi kamu usahakan, Semoga selalu dilancarkan. Aamiin”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi penulis kekuatan, membekali penulis dengan ilmu pengetahuan serta memperkenalkan penulis dengan cinta, atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayah Hendro Suyitno dan Pintu Surgaku Ibu Yanti Purnamawati. Yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Beliau yang telah menjadi panutan bagi saya agar tidak berputus atas menjalani hidup.
2. Saudara kandungku Abang Rezha dan Ridho, telah menjadi motivasi bagi penulis yang memberikan semangat dan dukungan tiada henti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. My best partner inisial A, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit mengerjakan skripsi.
4. Terimakasih kepada kucing peliharaan penulis Moby dan Ma Cunting lainnya yang selalu menemani dan menghibur penulis disaat kesulitan dalam mengerjakan skripsi.

Program Studi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2023

ABSTRAK

Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEBIASAAN ANAK MEMILIH MAKANAN PADA USIA PRASEKOLAH DI RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Kebiasaan memilih makanan pada anak memiliki dampak negatifbagi orang tua dan anak itu sendiri.Anak hanya mau makan jenis makanan tertentu dan menghindari jenis makanan baru.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 44 siswa.Tempat penelitian dilaksanakan di RA Muslimat NU 010 Sukosari dan dilakukan pada bulan Mei 2024.Instrumen pda penelitian ini menggunakan kuesioner pola asuh orang tua dan kebiasaan memilih makanan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa , 20 (45,5%) responden menerapkan pola asuh yang baik dan 24 (54,5%) responden menerapkan pola asuh yang buruk. Sedangkan, 20 (45,5%) responden memiliki kebiasaan memilih makanan yang baik dan 24 (54,5%) responden memiliki kebiasaan memilih makanan buruk. Pada penelitian ini di dapatkan nilai *pValue* = 0,000< 0,05.

Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kebiasaan anak memilih makanan pada usia prasekolah di RA Muslimat NU 010 Sukosari.

Kata kunci : PolaAsuh, Kebiasaan Memilih Makanan

Nursing Study Program STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2023

ABSTRACT

Nahltasya Fathira Hendika Purnama Putri

THE RELATIONSHIP OF PARENTING PARENTING PATTERNS WITH CHILDREN'S FOOD CHOOSING HABITS AT PRESCHOOL AGE AT RA MUSLIMAT NU 010 SUKOSARI

Children's food choices have a negative impact on parents and the children themselves. Children only want to eat certain types of food and avoid new types of food.

This research used a correlation design with a cross sectional approach with a sample size of 44 students. The research location was carried out at RA Muslimat NU 010 Sukosari and was carried out in May 2024.

The instrument for this research used a questionnaire on parental parenting patterns and food choice habits. The research results showed that 20 (45.5%) respondents implemented good parenting patterns and 24 (54.5%) respondents implemented bad parenting patterns. Meanwhile, 20 (45.5%) respondents had the habit of choosing good food and 24 (54.5%) respondents had the habit of choosing bad food. In this study, the pValue value = 0.000 < 0.05.

There is a relationship between parental parenting patterns and children's food choices at preschool age at RA Muslimat NU 010 Sukosari.

Keywords: Parenting Patterns, Food Choice Habits

DAFTAR ISI

COVER i
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK xi
ABSTRACT xii
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xviii
DAFTAR ISTILAH xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2. Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat 6
1.4.1 Manfaat Teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Dasar Pola Asuh 8
2.1.1 Pengertian Pola Asuh 8
2.1.2 Tipe Pola Asuh Orang Tua 8
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh 11
2.2 Konsep Orang Tua 13
2.2.1 Pengertian Orang Tua 13
2.2.2 Tugas-tugas Orang Tua 14
2.3 Konsep Memilih Makanan 15
2.3.1 Pengertian Memilih Makanan 15
2.3.2 Parameter Memilih Makanan 17
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Memilih Makanan 18
2.3.4 Penyebab Memilih Makanan 23
2.3.5 Gejala Memilih Makanan 23
2.3.6 Dampak Memilih Makanan 24
2.3.7 Penanganan Memilih Makanan 24
2.4 Konsep Anak Usia Prasekolah 25
2.4.1 Pengertian Anak Usia Prasekolah 25
2.4.2 Pertumbuhan Anak Usia Prasekolah 26
2.4.3 Perkembangan Anak Usia Prasekolah 28
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 32
3.1 Kerangka Konseptual 32
3.2 Hipotesis 33
BAB IV METODE PENELITIAN 39
4.1 Desain Penelitian 39

4.2 Populasi dan Sampel 39
4.2.1 Populasi 39
4.2.2 Sampel 40
4.2.3 Teknik Sampling 42
4.3 Kerangka Kerja 43
4.4 Identifikasi Variabel 44
4.4.1 Variabel Independent 44
4.4.2 Variabel Dependent 44
4.5 Definisi Operasional 44
4.6 Instrumen Penelitian 46
4.7 Waktu dan Tempat Penelitian 49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data 49
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data 50
4.9.1 Pengolahan Data 50
4.9.2 Analisis Data 52
4.10 Etik Penelitian 55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 57
5.1Gambaran Umum Lokasi Penelitian 57
5.2Hasil Penelitian 57
5.2.1 Data Umum 58
5.2.2 Data Khusus 59
5.3 Pembahasan 61
5.4.Keterbatasan Penelitian 65
BAB VI PENUTUP 66
6.1 Kesimpulan 66
6.2 Saran 66
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 70

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia orang tua, bulan Mei 2024 58
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir orang tua, bulan Mei 2024. 58
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan orang tua, bulan Mei 2024. 59
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin anak, bulan Mei 2024. 59
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi karakteristik pola asuh orang tua di RA Muslimat NU 010 Sukosari. 59
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi karakteristik kebiasaan anak memilih makanan di RA Muslimat NU 010 Sukosari.....60
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kebiasaan Anak Memilih Makanan Pada Usia Prasekolah di RA Muslimat NU 010 Sukosari 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual 27

Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin pengambilan Data Awal 70

Lampiran 2 Lembar Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....71

Lampiran 3 Surat Keterangan I jin Penelitian.....72

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kebiasaan Anak Memilih Makanan 73

Lampiran 5 Tabulasi Data.....77

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*) 80

Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden 81

Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....82

Lampiran 9 Hasil Analisa Data.....83

Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....87

Lampiran 11 Dokumentasi.....89

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

UNICEF : United Nations International Children's Emergency Fund

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

TK : Taman Kanak-Kanak

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

ASI : Air Susu Ibu

MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu

CM : Centi Meter

KEC : Kecamatan

DAFTAR ISTILAH

Informed Consent : Lembar Persetujuan

Anonimity : Tanpa Nama

Confidentiality : Kerahasiaan