SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA* LINN) TERHADAP NYERI PADA PENDERITA WASIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAKERAN

Oleh :
MUHAMMAD KHAQQU MUKHLISIN
NIM : 202002029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

SKRIPSI

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA* LINN) TERHADAP NYERI PADA PENDERITA WASIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAKERAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

MUHAMMAD KHAQQU MUKHLISIN

NIM : 202002029

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

Nama	: Muhammad Khaqqu Mukhlisin
NIM	: 202002029
Program Studi	: S1 Keperawatan
Judul	: PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK *(ANNONA MURICATA* LINN) TERHADAP NYERI PENDERITA WASIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAKERAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Pada tanggal 25 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)	(Devita Anugrah A., S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901	NIDN. 0704129702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini oleh :

Nama : Muhammad Khaqqu Mukhlisin

Nim : 202002029

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK *(ANNONA MURICATA* LINN) TERHADAP NYERI PENDERITA WASIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAKERAN.

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 15 Agustus 2024

Dewan Penguji :

Ketua Penguji : Puji Tri Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDK. 8931440022

Penguji I : Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 07010068901

Penguji II : Devita Anugrah A., S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 0704129702

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Khaqqu Mukhlisin
NIM : 202002029

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 25 Juli 2024



Muhammad Khaqqu Mukhlisin
NIM : 202002029

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Muhammad Khaqqu Mukhlisin
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Tempat dan Tanggal Lahir	: Magetan, 7 Oktober 2001
Agama	: Islam
Alamat	: Karangrejo RT 009/RW 003 Kec. Kawedanan

Riwayat Pendidikan

1. 2008 – 2014 : SDN Bogem 1
2. 2014 – 2017 : MTSN Gorang Gareng
3. 2017 – 2020 : SMK Kehutanan Wali Sembilan Tuban
4. 2020 – 2024 : STIKES BHM Madiun

Riwayat Pekerjaan : Belum pernah bekerja

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji Syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayahnya serta do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

- Tuhan Yang Maha Esa, karena atas izin dan karunianya yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi.
- Saya Muhammad Khaqqu Mukhlisin, yang selalu menguatkan diri dan bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu dan lancar.
- Kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi dan cintai, terimakasih telah memberikan do'a serta dukungan.
- Bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu serta waktunya untuk menuntun, mengarahkan dan membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
- Orang-orang terdekat saya yang selalu mensupport dan memberikan energi positif kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
- Terimakasih kepada Yayasan K.N yaitu Vindu,Renzo,Rohman, Zaidan,Rio,Irvan terimakasih sudah menghibur saya saat masa skripsi ini.
- Teman-teman saya sealmamater dan seperjuangan khususnya Angkatan 2020 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, terimakasih atas kebersamaanya selama 4 tahun ini.

Terimakasih untuk semuanya, akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Aamiin

ABSTRAK

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*ANNONA MURICATA* LINN) TERHADAP NYERI PADA PENDERITA WASIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAKERAN

Muhammad Khaqqu Mukhlisin

Peradangan dan melebarnya pembuluh darah vena di sekitar anus yang berasal dari pleksus hemoroidalis dikenal sebagai hemoroid atau wasir. Wasir dapat menyebabkan nyeri, pendarahan, dan beberapa gejala lainnya, seperti bengkak dan gatal. Kondisi ini dapat memengaruhi kualitas hidup pasien karena menyebabkan ketidaknyamanan fisik dan mental. Salah satu gejala umum penyakit wasir adalah pendarahan di anus, dengan keluhan utama ditemukan massa atau tonjolan di daerah anus. Gejala lain yang sering muncul akibat penyakit wasir seperti rasa gatal atau sakit di sekitar anus, benjolan keras di sekitar anus yang terasa perih, pendarahan dari anus setelah BAB, dan keluarnya lendir setelah BAB. Kebiasaan mengejan terlalu keras saat BAB atau duduk terlalu lama dapat menyebabkan wasir.

Jenis penelitian ini menggunakan *Quasy Eksperimental* dengan desin *Two Group*. Populasinya sejumlah 36 responden dengan pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dan dibagi menjadi 2 kelompok,yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Analisis uji statistik menggunakan Uji *Mann Whitney* menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Diperoleh nilai *p-value* 0,000 < α (0,05). Hal tersebut menunjukkan bahwa Ho ditolak dan Hı diterima, artinya adanya perbedaan Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn*)* Terhadap Nyeri Pada Penderita Wasir.

Dengan demikian diharapkan untuk penderita agar menerapkan terapi rebusan daun sirsak guna menurunkan nyeri pada penderita wasir. Penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh rebusan daun sirsak *(annona muricata* Linn*)* terhadap nyeri wasir pada pendeirta wasir di wilayah kerja puskesmas takeran.

Kata kunci: Nyeri, Rebusan Daun Sirsak, dan Penderita Wasir

ABSTRACT

THE EFFECT OF SOURSOP LEAF BREWING (ANNONA MURICATA LINN*) ON PAIN IN HEMORRHOID PATIENTS IN THE WORK AREA OF THE TAKERAN COMMUNITY HEALTH CENTER*

Muhammad Khaqqu Mukhlisin

Inflammation and dilation of the veins around the anus originating from the hemorrhoidal plexus are known as hemorrhoids or piles. Hemorrhoids can cause pain, bleeding, and several other symptoms, such as swelling and itching. This condition can affect the patient's quality of life because it causes physical and mental discomfort. One of the common symptoms of hemorrhoids is bleeding in the anus, with the main complaint being a mass or lump in the anus. Other symptoms that often appear due to hemorrhoids include itching or pain around the anus, hard lumps around the anus that feel sore, bleeding from the anus after defecating, and mucus discharge after defecating. The habit of straining too hard during defecation or sitting too long can cause hemorrhoids.

This type of research uses Quasy Experimental with a Two Group design. The population is 36 respondents with sampling using simple random sampling and divided into 2 groups, namely the intervention group and the control group.

Statistical test analysis using the Mann Whitney Test showed a significant difference between the intervention group and the control group. A p-value of 0.000 < a (0.05) was obtained. This shows that Ho is rejected and Hı is accepted, meaning that there is a difference in the Effect of Soursop Leaf Decoction (Annona Muricata Linn*) on Pain in Hemorrhoid Patients.*

Thus, it is expected for patients to apply soursop leaf decoction therapy to reduce pain in hemorrhoid patients. This study shows that there is an effect of soursop leaf decoction (annona muricata Linn*) on hemorrhoid pain in hemorrhoid patients in the Takeran Health Center work area.*

Keywords : Pain, Soursop Leaf Decoction, and Hemorrhoid Patients

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Rebusan Daun Sirsak *(Annona Muricata* Linn) Terhadap Nyeri Penderita Wasir di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran" dengan baik. Skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada peneliti, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Roni Kusbhiantoro selaku Kepala Puskesmas Takeran yang memberikan izin peneliti untuk pencarian data awal.
2. Kepala Desa Kuwon dan Kepala Desa Kepuhrejo atas izinnya untuk melakukan penelitian kepada beberapa warga sekitar.
3. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua program studi keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun skripsi ini.
5. Puji Tri Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua dewan penguji dalam penyusunan skripsi.
6. Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu membimbing dengan penuh ketelatenan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati segala usaha dan perjuangan kita. Amin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Madiun, 25 Juli 2024



Muhammad Khaqqu Mukhlisin

NIM : 202002029

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN i
SAMPUL DALAM ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
PERSEMBAHAN vii
ABSTRAK viii
ABSTRACT ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xvii

BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.3.1 Tujuan Umum 5
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Manfaat Penelitian 5
1.4.1 Manfaat Teoritis 5
1.4.2 Manfaat Praktis 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep *Daun Sirsak* (*Annona Muricata* Linn) 7
2.1.1 Definisi *Daun Sirsak* (*Annona Muricata* Linn) 7
2.1.2 Klasifikasi Tumbuhan Sirsak 8
2.1.3 Morfologi 8
2.1.4 Kandungan Kimia dan Manfaat Daun Sirsak 8
2.1.5 Manfaat Daun Sirsak 9
2.1.6 Dosis Penggunaan Daun Sirsak 9
2.1.7 Proses Pembuatan Rebusan Daun Sirsak 9
2.1.8 Khasiat Daun Sirsak Pada Wasir 10
2.2 Konsep Nyeri 10
2.2.1 Definisi Nyeri 10
2.2.2 Klasifikasi Nyeri 11
2.2.3 Skala Pengukuran Nyeri 12
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri 15
2.2.5 Manajemen Nyeri 16
2.3 Konsep Wasir 19
2.3.1 Definisi Wasir 19
2.3.2 Klasifikasi Wasir 20
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Wasir 21

2.3.4 Manifestasi Klinis Wasir 21
2.3.5 Penatalaksanaan Wasir 22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1 Kerangka Konseptual 28
3.2 Hipotesis Penelitian 29
BAB 4 METODE PENELITIAN
4.1 Desain Penelitian 30
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian 31
4.2.1 Populasi 31
4.2.2 Sampel 31
4.3 Teknik *Sampling* 32
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 34
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 35
4.5.1 Variabel Penelitian 35
4.5.2 Definisi Operasional 35
4.6 Instrumen Penelitian 36
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 36
4.7.1 Lokasi Penelitian 36
4.7.2 Waktu Penelitian 36
4.8 Prosedur Pengambilan Data 36
4.9 Teknik Pengolahan Data 39
4.9.1 Pengolahan Data 39
4.9.2 Analisa Data 41
4.10 Etika Penelitian 43
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
5.1 Hasil Penelitian 45
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian 45
5.1.2 Data Umum 45
5.1.3 Data Khusus 47
5.2 Pembahasan 51
5.2.1 Mengidentifikasi Nyeri Wasir Sebelum Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Pada Penderita Wasir di Wilayah Puskesmas Takeran 51
5.2.2 Mengidentifikasi Nyeri Wasir Sesudah Pemberian Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Pada Penderita Wasir di Wilayah Puskesmas Takeran 52
5.2.3 Menganalisis Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Nyeri Pada Penderita Wasir di Wilayah Puskesmas Takeran 53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN
6.1 Kesimpulan 57
6.2 Saran 57

DAFTAR PUSTAKA 59
LAMPIRAN-LAMPIRAN 60

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Penderita Nyeri Wasir di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran.....	46
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesman Takeran.....	47
Tabel 5.5	Nyeri Wasir Sebelum Pemberian Rebusan Daun Sirsak *(Annona Muricata* Linn*)* Pada Penderita Wasir di Wilayah Puskesmas Takeran Pada Bulan Juli 2024	47
Tabel 5.6	Nyeri Wasir Sesudah Pemberian Rebusan Daun Sirsak *(Annona Muricata* Linn*)* Pada Penderita Wasir di Wilayah Puskesmas Takeran Pada Bulan Juli 2024	48
Tabel 5.7	Hasil Uji Normalitas Data Nyeri Wasir Pretest, Postest dan Selisih Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol ...	48
Tabel 5.8	Hasil *Uji Wilcoxon* Data Nyeri Wasir Pada Kelompok Intervensi.....	49
Tabel 5.9	Hasil *Uji Wilcoxon* Data Nyeri Wasir Pada Kelompok Kontrol	49
Tabel 5.10	Hasil *Uji Mann Whitney U* Perbedaan Pengaruh Rebusan Daun Sirsak dan Air Putih Pada Penderita Nyeri Wasir di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran	50

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Daun Sirsak	7
Gambar 2.2	Skala Nyeri VDS	12
Gambar 2.3	Skala Nyeri NRS	13
Gambar 2.4	Skala Nyeri VAS.....	14
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Tual Untuk Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona Muricata* Linn) Terhadap Nyeri Pada Penderita Wasir di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran	28
Gambar 4.1	Desain Penelitian Pengaruh Rebusan Daun Sirsak *(Annona Muricata* Linn*)* terhadap nyeri pada penderita wasir	30
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	61
Lampiran 2.	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	62
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	63
Lampiran 4.	Surat Balasan Bakesbangpol	64
Lampiran 5.	Surat Balasan Dinas Kesehatan	65
Lampiran 6.	Surat Keterangan Sudah Penelitian	66
Lampiran 7.	Lembar Penjelasan Penelitian	67
Lampiran 8.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 9.	SOP Manajemen Nyeri	69
Lampiran 10.	SOP Rebusan Air Daun Sirsak	71
Lampiran 11.	Lembar Observasi Pre-Post Kelompok Intervensi Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Nyeri Wasir	72
Lampiran 12.	Lembar Observasi Pre-Post Kelompok Kontrol Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Nyeri Wasir	73
Lampiran 13.	Lembar Observasi Nyeri Wasir Pada Kelompok Intervensi	74
Lampiran 14.	Lembar Observasi Nyeri Wasir Pada Kelompok Intervensi	75
Lampiran 15.	Hasil Output SPSS	76
Lampiran 16.	Dokumentasi	81
Lampiran 17.	Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi	83
Lampiran 18.	Lembar Bimbingan Skripsi	84

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BAB : Buang air besar
KMB : Keperawatan Medikal Bedah

DAFTAR ISTILAH

Annona Muricata Linn	: Daun Sirsak
Cleaning	: Proses memastikan keakuratan dalam data.
Coding	: Pemberian kode
Editing	: Data yang terkumpul
Entry	: Digitalisasi
Flavonid	: Senyawa yang terkandung dalam tumbuhan
Kortikosteroid	: Senyawa regulator pada tubuh organisme
Pretest	: Sesudah pengecekan
Posttest	: Sebelum pengecekan
Quasi Eksperimen	: Rancangan eksperimen
Simple Random Sampling	: Pengambilan sampel secara acak
Tabulating	: Menyusun
Uji dependen t-test	: Uji statistik membandingkan rata-rata dua kelompok yang saling berpasangan
Uji Paired T-Test	: Uji dua sampel berpasangan
Uji Wilcoxon	: Uji mengukur perbedaan 2 kelompok
Uji Shapirowilk	: Rumus sebaran data
Variable Independent	: Variabel Bebas
Variable Dependent	: Variabel Terikat