SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JERUK NIPIS DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Oleh:

MERLYN PUTRI ARDYAN PRAMESTI

NIM : 202002081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2024

SKRIPSI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JERUK NIPIS DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Dalam Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh

MERLYN PUTRI ARDYAN PRAMESTI

NIM : 202002081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi oleh:

Nama : Merlyn Putri Ardyan Pramesti

NIM : 202002081

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JERUK NIPIS DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Proposal Skripsi

Pada tanggal 05 Januari 2024

Oleh:

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Mega Arianti P., S.Kep., Ns., M.Kep)	(Achmad Vindo G, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901	NIDN. 1015049205

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi ini oleh:
Nama : Merlyn Putri Ardyan Pramesti
Nim : 202002081
Program Studi : Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JEBUK NIPIS DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Proposal dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 03 Febuari 2024

Dewan Penguji

Ketua : Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 0704129702

Penguji I : Mega Arianti P, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 0701068901

Penguji II : Achmad Vindo G, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 1015049205

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, S.KM, M.Kes(Epid)
NIDN.0217097601

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh:

Nama : Merlyn Putri Ardyan Pramesti

NIM : 202002081

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JERUK NIPIS DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada

Tanggal 08 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing 1	Pembimbing 2
(Mega Arianti P, S.Kep., Ns., M.Kep)	(Achmad Vindo G, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901	NIDN. 1015049205

Mengetahui,

Kepala Program Studi Keperawatan

Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh:
Nama : Merlyn Putri Ardyan Pramesti
Nim : 202002081
Program Studi : Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JERUK NIPIS DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 25 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua : Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 0704129702

Penguji I : Mega Arianti P, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 0701068901

Penguji II : Achmad Vindo G, S.Kep., Ns., M.Kep : .....
NIDN. 1015049205

Mengesahkan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaichal Adjhin, S.KM, M.Kes(Epid)
NIDN.0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Merlyn Putri Ardyan Pramesti

NIM : 202002081

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 25 Juli 2024



Merlyn Putri Ardyan P

NIM : 202002081

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Merlyn Putri Ardyan Pramesti
Tempat, Tanggal Lahir	: Magetan, 05 November 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Ds. KuwonHarjo, RT.05/RW.01 Kec.Takeran, Kab. Magetan
Email	: merlynputri11@gmail.com
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Dharma Wanita (2008) 2. SDN KuwonHarjo 3 (2014) 3. SMPN 1 Nguntoronadi (2017) 4. SMKN Takeran (2020) 5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2020-sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN



Al-hamdu lillahi robbil alamin

Sujud syukurku kupersembahkan kepadamu Tuhanku yang Maha Agung nan Maha Tinggi atas takdirMu telah Kau jadikan aku manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar. Semoga ini menjadi satu langkah awal untuk meraih cita-citaku. Kupersembahkan sebuah karya kecil ini untuk;

1. Tuhan yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunianyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktu. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Ayahnda dan Ibunda tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak terkira sehingga aku selalu kuat dalam menjalani segala rintangan. Kalian ikhlas demi hidupku mengorbankan perasaan tanpa kenal lelah. Terima kasih telah Kau lahirkan aku dari rahim seorang perempuan yang begitu penyayang dan tangguh serta seorang laki-laki yang begitu ikhlas menjagaku. Terimakasih yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian.
3. Dosen Pembimbing Tugas Akhir

   Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Bapak Achmad Vindo

Galaresa, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing tugas akhir saya, terimaksih banyak Ibu dan Bapak, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran. Serta tidak lupa saya ucapakan kepada Ibu Devita Anugrah A, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji skripsin saya. Tidak lupa saya ucapkan terimaksih Kepada dosen Prodi S1 Keperawatan dan seluruh dosen STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN atas semua ilmu, didikan danbimbingan yang telah diberikan.

4. Sahabat-sahabatku

   Terimakasih kepada sahabat-sahabatku yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih udah ngasih semangat dan motivasinya selama ini dan terimakasih atas bantuanya selama ini. Terimakasih sudah mau jadi tempat berkeluh kesah. Semoga keakraban kita akan selalu terjaga dan kita tidak akan pernah melupakan semuanya.

5. Keperawatan 8B

   Teman-temanku satu angkatan Prodi S1 Keperawatan tahun 2020 kelas B yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu terimakasih atas kekompakan, kegilaan, dan kejahilan selama dikelas.

MOTTO

Ketika memutuskan untuk berjuang, maka perjuangkanlah hingga akhirdengan do'a dan keikhlasan. Insyaallah menjadi terbaik

Seberat apapun prosesmu jangan pernah menyerah, ingat masih ada allahyang akan selalu membantumu.

Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yangmelebihi batas kesanggupan. Karena 'Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya'."

(QS. Al-Baqarah: 286)

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2024

ABSTRAK

PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN PERASAN JERUK NIPISDAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN KADAR ASAM URAT PADA PENDERITA ASAM URAT DI DESATULUNG KECAMATAN KAWEDANANKABUPATEN MAGETAN

Merlyn Putri Ardyan Pramesti

Asam urat terjadi karena penimbunan kristal asam urat di jaringan terutama sendi, Reumatik gout, jaringan ginjal, atau saluran kencing (batu ginjal). Terapi non farmakologi salah satunya dengan pemberian perasan jeruk nipis dan jus nanas Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan efektifitas pemberian perasan jeruk nipis dan jus nanas terhadap perubahan kadar pada penderita asam urat Di desa Tulung.

Jenis penelitian ini adalah metode *Quasy Experimental* dengan pendekatan *Two Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 36 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *Easy Touch GCU*, data diuji dengan menggunakan uji *Wilcoxondan Mann-Whitney.*

Analisis uji Wilcoxon didapatkan hasil Analisa perasan jeruk nipis nilai sig p-value 0,000 ≤ 0,05 dan sedangkan hasil Analisa pemberian jus nanas nilai sig p- value 0,000 ≤ 0,05 artinya terdapat perubahan kadar asam urat sebelum dan sesudah pemberian perasan jeruk nipis dan jus nanas. Hasil analisa uji Mann Whitney-U diperoleh nilai signifikan p = 0,029 ≤ 0,05 artinya ada perbedaan efektivitas pemberian perasan jeruk nipis dan jus nanas terhadap penderita asam urat. yang sama-sama mengandung flavonoid dan vitamin C dipercaya dapat menurunkan kadar asam urat.

Hasil penelitian menunjukan terapi perasan jeruk nipis dan jus nanas dapat menurunkan kadar asam urat. Tetapi lebih efektif jus nanas untuk menurunkan asam urat , dilihat dari selisih mean yang paling tinggi. Diharapkan bagi penderita asam urat dapat menjadikan jus nanas sebagai pengobatan nonfarmakologi yang mudah dan efektif untuk menerunkan kadar asam urat

Kata kunci : Asam urat, Perasan Jeruk Nipis, Jus Nanas

Program Studi Keperawatan
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
2024

ABSTRACT

DIFFERENCES IN THE EFFECTIVENESS OF SQUEEZING LIME AND PINEAPPLE JUICE ON CHANGES IN URIC ACID LEVELS IN PATIENTSWITH GOUT IN DESATULUNG, KAWEDANAN DISTRICT, MAGETAN REGENCY

Merlyn Putri Ardyan Pramesti

Gout occurs due to the accumulation of uric acid crystals in tissues especially joints, gout rheumatism, kidney tissue, or urinary tract (kidney stones). One of the non-pharmacological therapies is by giving lime juice and pineapple juice This study aims to analyze the difference in the effectiveness of giving lime juice and pineapple juice to changes in levels in gout patients in Tulungvillage.

This type of research is the Quasy Experimental method with the Two Group Pretest-Posttest Design approach. The sampling technique uses Purposive Sampling with a sample of 36 respondents. The measuring tool used is Easy Touch GCU, the data is tested using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests.

The analysis of the Wilcoxon test obtained the results of lime juice analysis with a sig p-value of 0.000 ≤ 0.05 and while the results of the analysis of pineapple juice administration with a sig p-value of 0.000 ≤ 0.05 mean that there was a change in uric acid levels before and after the administration of lime juice and pineapple juice. The results of the Mann Whitney-U test analysis obtained a significant value of p = 0.029 ≤ 0.05, meaning that there was a difference in the effectiveness of squeezing lime juice and pineapple juice for gout patients. which both contain flavonoids and vitamin C are believed to be able to lower uric acid levels.

The results of the study showed that lime juice and pineapple juice therapy could reduce uric acid levels. But pineapple juice is more effective at lowering uric acid, judging from the highest mean difference. It is hoped that people with gout can make pineapple juice an easy and effective non-pharmacological treatment to reduce uric acid levels

Keywords : Gout, Lime Juice, Pineapple Juice

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
HALAMAN PERNYATAAN v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi
LEMBAR PERSEMBAHAN vii
MOTTO ix
ABSTRAK x
ABSTRACT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xvi
DAFTAR LAMPIRAN xvii
DAFTAR ISTILAH xviii
DAFTAR SINGKATAN xx
KATA PENGANTAR xxi
BAB IPENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 RumusanMasalah 6
1.3 Tujuan 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 TujuanKhusus 6
1.4 ManfaatPenalitian 6
1.4.1 Manfaat teoritis 6
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB IITINJAUAN PUSTAKA 8
2.1 Konsep Asam Urat 8
2.1.1 Definisi AsamUrat 8
2.1.2 Tanda dan Gejala Asam Urat 9
2.1.3 Klasifikasi Asam Urat 9
2.1.4 Patofisiologi Asam Urat 10
2.1.5 Faktor - faktor yang mempengaruhi Asam Urat 11
2.1.6 Penyakit atau Masalah yang Berhubungan dengan Asam Urat 15
2.1.7 Pemeriksaan Kadar Asam Urat 17
2.1.8 Penatalaksanaan Asam Urat 18
2.1.9 Pengecekan Kadar Asam Urat 21
2.2 Konsep Jeruk Nipis 22
2.2.1 Definisi Jeruk Nipis 22
2.2.2 Kandungan Jeruk Nipis 23
2.2.3 Manfaat Jeruk Nipis 23
2.2.4 Mekanisme Jeruk Nipis untuk asam urat 24
2.2.5 Teknik Pembuatan Perasan Jeruk Nipis 24
2.3 Konsep Nanas 25
2.3.1 Definisi Nanas 25
2.3.2 Jenis-jenis Nanas 27

2.3.3 Kandungan Nanas 28
2.3.4 Manfaat Nanas 29
2.3.5 Mekanisme Nanas Untuk Asam Urat 30
2.3.6 Teknik Pemberian Jus Nanas 31
2.3.7 Komplikasi Asam Urat 31
BAB IIIKERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS 34
3.1 Kerangka Konseptual 34
3.2 Hipotesis Penelitian 36
BAB IVMETODE PENELITIAN 37
4.1 Desain Penelitian 37
4.2 Populasi dan Sampel 38
4.2.1 Populasi 38
4.2.2 Sampel 38
4.2.3 Kriteria Sampel 39
4.3 Teknik Sampling 40
4.4 Kerangka Kerja Penelitian 41
4.5 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel 42
4.5.1 Variabel Penelitian 42
4.5.2 Definisi Operasional Variabel 42
4.6 Instrumen Penelitian 43
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian 43
4.8 Pengumpulan Dan Pengolaan Data 44
4.8.1 Pengumpulan Data 44
4.8.2 Pengolahan Data 46
4.9 Analisa Data 47
4.10Etika Penelitian 49
BAB VHASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 51
5.1 Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian 51
5.2 Hasil Penelitian 52
5.2.1 Data Umum 52
5.2.2 Data Khusus 54
5.3 Pembahasan 58
5.3.1 Perubahan Kadar Asam UratSebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Perasan Jeruk Nipis Pada Penderita Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. 58
5.3.2 Perubahan Kadar Asam UratSebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Jus Nanas Pada Penderita Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. 61
5.3.3 Perbedaan Efektifitas Pemberian Perasan Jeruk Nipis Dan Jus Nanas Terhadap Perubahan Kadar Asam UratPada Penderita Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. 66
BAB VIKESIMPULAN DAN SARAN 69
6.1 Kesimpulan 69
6.2 Saran 70
DAFTAR PUSTAKA 71
LAMPIRAN 75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Jeruk nipis (Citrus aurantifolia) 23
Tabel 2. 2 Kandungan Buah Nanas (ananas comosus). 28
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel.....42
Tabel 5. 1 Tendensi Sentral Karakteristik Responden Pada Kelompok Jeruk Nipis Dan Jus Nanas Berdasarkan Usia Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan.....52
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Kelompok Jeruk Nipis Dan Jus Nanas Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Tulung Kecamatan Kabupaten Magetan. 52
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Kelompok Jeruk Nipis Dan Jus Nanas Berdasarkan Pendidikan Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. 53
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Kelompok Jeruk Nipis Dan Jus Nanas Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan. 53
Tabel 5. 5 Hasil Uji Normalitas Perasan Jeruk Nipis.....54
Tabel 5. 6 Kadar Asam Urat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perasan Jeruk Nipis Pada Penderita Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan Pada Bulan Mei 2024.....55
Tabel 5. 7 Hasil Uji Normalitas Jus Nanas 55
Tabel 5. 8 Kadar Asam Urat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Jus Nanas Pada Penderita Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan Pada Bulan Mei 2024.....56
Tabel 5. 9 Efektivitas Pemberian Perasan Jeruk Nipis Dan Jus Nanas Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan Pada Bulan Mei 2024.....57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Jeruk Nipis.....22
Gambar 2. 2 Nanas.....26
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....34
Gambar 4. 1 Desain Penelitian.....37
Gambar 4. 2 Kerangka Kerja Penelitian.....41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal 75
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....77
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....83
Lampiran 5 Lembar Kuesioner 84
Lampiran 6 SOPPembuatan Perasan Jeruk Nipis 85
Lampiran 7 SOP Pembuatan Jus Nanas.....86
Lampiran 8 SOP Pengukuran Kadar Asam Urat.....87
Lampiran 9 SOP Penatalaksanaan Hipourisemia.....88
Lampiran 10 Lembar Observasi Kadar Asam Urat Perasan Jeruk Nipis.....89
Lampiran 11 Lembar Observasi Kadar Asam Urat Jus Nanas 90
Lampiran 12 Jadwal Pemberian Perasan Jeruk Nipis 91
Lampiran 13 Jadwal Pemberian Jus Nanas.....92
Lampiran 14 Lembar Tabulasi Dengan Perasan Jeruk Nipis 93
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Dengan Jus Nanas 94
Lampiran 16 Tabulasi Kebiasaan Responden Pemberian Perasan Jeruk Nipis 95
Lampiran 17 Tabulasi Kebiasaan Responden Pemberian Jus Nanas.....96
Lampiran 18 Hasil Uji SPSS.....97
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian.....107
Lampiran 20 Lembar Kegiatan Penelitian 109
Lampiran 21 Lembar Bimbingan.....110

DAFTAR SINGKATAN

Adenin & Guanin	: Basa nitrogen jenis purin
Allopurinol	: Obat asam urat
Arthritis gout	: Penyakit Peradangan Sendi akibat peningkatankadar asam urat
Asam Urat	: Asam berbentuk kristal
Coding	: Pemberian kode
Confidentiality	: Rahasia
Corticosteroid	: Jenis obat untuk mengatasi peradangan
Citrus aurantifolia	: Jeruk nipis
Data entry	: Entri data
Dependent variable	: Variabel bebas
Droup-out	: Subjek cadangan pada penelitian
Easy-touch	: Merk alat cek kadar asam urat
Editing	: Proses menyeleksi, mengolah, memeriksa, mengubah dan memperbaiki suatu data
Ekstensor	: Bagian punggung
Eksperimen	: Percobaan
Flavonoid	: Salah satu jenis antioksidan yang bekerja menangkal radikal bebas
Glomerulus	: Unit Penyaringan Utama Di Dalam Ginjal
GCU (Easy Though) kadar	: Alat yang digunakan untuk pemeriksaan gula, kolesterol dan asam urat
Gout	: Asam urat
Hiperurisemia tubuh	: Kondisi ketika kadar asam urat didalam sangat tinggi hingga melebihi batas normal
Independent variable	: Variabel terikat

Informed consent	: Lembar persetujuan menjadi responden Man
Whitney	: Uji non parametris yang digunakan untuk mengetahui perbedaan median 2 kelompok bebas apabila skala data variabel teriknya ordinal atau interval/rasio tetapi tidak berdistribusi normal
Metabolic syndrome sekelompok	: Kondisi dimana seseorang mengalami masalah kesehatan secara bersamaan
Nefropati darah	: Penyakit ginjal karena kerusakan pembuluh
Nodul	: Benjolan pada kulit atau dibawah kulit
Nucleoprotein	: Pembentukan senyawa asam nukleat dan
proteinPre-test	: Tes awal dalam suatu tindakan
Post-test	: Tes akhir setelah dilakukannya tindakan
Reinforcement	: Pemberian ulang informasiRespect for
justice and	: Keadilan
Respect for privacy &	
Confidentially	: Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek
Reumatik gout	: Penyakit rematik
Respect human dignity	: Prinsip menghargai hak asasi manusia
Sampling	: Sampel
Scoring	: Item yang diberi penilaian atau skor
Shapiro Wilk yang	: Metode yang digunakan untuk uji normalitas jumlahnya kecil
Tabulating	: Tabulasi atau Pengulangan
Tofus	: Benjolan deposit dari kristal monosodium
uratTwo group pre and post test design	: Rancangan pra-pasca test dengan dua grup

Uji Statistik Wilcoxson	: Uji non parametris untuk mengukur Signifikasii perbedaan antara 2 kelompok databerpasangan berdistribusi tidak normal
Uric acid	: Asam urat
Xhantine	: Merupakan enzim yang memiliki peran dan aktivitas kerja dalam proses degenerasi purin
Editing	: Penyuntingan data
DNA	: Deoxyribonuceic Acid
GMP	: Guanosine Monophospate
GCU	: General Chek Up
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NSAID	: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
MSUM	: Monosodium Urat Monohidrat
MSU	: Monosodium Urat
OA	: Osteoatritis
RISKEDAS	: Rirest Kesehatan Dasar
DINKES	: Dinas Kesehatan
BANKERS BANPOL	: Badan kesehatan dan bangsa politikRNA
	: Ribonucleic Acid
SOP	: Standar Operasional procedur
WHO	: World Health Organization

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmanirohim…

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmad, Taufiq, Hidayat dan karunia-Nya yang begitu besar yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagi saya untuk dapat meraih cita-cita saya.

Saya persembahkan karya sederhana ini, yang saya buat dengan sepenuh hati dan sekuat tenaga serta pikiran untuk orang disekitar saya yang sangat saya cintai. Untuk ayah dan ibu yang telah menjadi sosok orang tua yang terbaik, terhebat, dalam kehidupan saya dan selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dengan selalu meberikan doa yang tiada hentiya dan juga telah mendukung saya untuk penyusunan skripsi sampai saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa kalian yang kalian panjatkan disetiap sujudnya. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sebesar:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Magetan yang telah memberi izin pencarian data awal.
2. Kepala Puskesmas Kawedanan dr. Renny Kurniawaty yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Kepada Bapak Zaenal Abidin, SKM.,M.Kes (Epid) sebagai Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun terimakasih telah memberikan surat izin pengambilan data awal. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ilmu yang diberikan.
4. Kepada Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Kepada selaku Dewan Penguji Ibu Devita Anugrah A, S.Kep.,Ns.,M.Kep Terimakasih telah memberi saran, masukan dan kritik dalam pembuatan proposal skripsi saya dengan penuh kesabaran dan ketelatenan. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan dan ilmu yang telah diberikan oleh Ibu.
6. Kepada Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1

dan Bapak Achmad Vindo Galaresa, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 2 terimakasih telah memberi bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi dengan penuh kesabaran dan ketelatenan. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas kebaikan dan ilmu yang telah diberikan olehBapak dan Ibu.

7. Untuk semua dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun terimakasih telah mendidik dan membimbing saya selama ini. Semoga Allah SWT membalassemua kebaikan dan ilmu yang telah diajarkan.
8. Keluarga khususnya Ayah (Heru Priyanto) dan Ibu (Antin), Adik (Bintang dan Charly) yang selalu memberikan dukungan, serta menjadi penyemangat saya dan yang selalu memberikan doa untuk kelancaran dalam menimba ilmu juga dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. Teman saya Wahyu Nur, Fani, Bandiyah yang telah membantu saya mencari buku, serta membantu dalam proses penelitian dan juga menemani selama pengambilan data awal untuk melengkapi skripsi. Semoga kita diberi kelancaran dan dipermudah untuk meraih cita-cita yang kita harapkan dan semoga selamanya kita tetap dekat seperti saat ini dan mencapai apa yang menjadi target impian kita bersama Amin…
10. Untuk teman-teman satu almamater dan seperjuangan khususnya kelas 8B Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun perjuangan kita belum selesai sampai disini. Mari kita lanjutkan dengan membuktikan bahwa kita mampu menjadi perawat yang profesional dan bisa diandalkan agar dapat mengharumkan nama STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Termaksih.

Magetan, , 05 Januari 2024

Merlyn Putri A P

NIM. 202002081