

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “R” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

ASHA NUR ASWARINI

NIM. 202101007

**PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “R” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

ASHA NUR ASWARINI

NIM. 202101007

**PRODI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHI

TANGGAL : 26 JULI 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “R” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

OLEH :

ASHA NUR ASWARINI

NIM. 202101007

Menyetujui,

Pembimbing I



DIYAS WINDARENA, M.Tr.,Keb
NIS. 20220187

Menyetujui,

Pembimbing II



MERTISA DWI KLEVINA, S.S.T.,M.Kes
NIS. 20090059

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 02 AGUSTUS 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY "R" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

OLEH :

ASHA NUR ASWARINI

NIM. 202101007

MENGESAHKAN :

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : YENI UTAMI, S.SiT., M.Kes

Penguji I : DIYAS WINDARENA, M.Tr.,Keb

Penguji II : MERTISA DWI K, S.S.T., M.Kes



Mengesahkan,
Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

ZAENAL ABIDIN, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 201601030



Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Kebidanan

ASASIH VILASARI, S.SiT., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Asha Nur Aswarini

NIM : 202101007

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 30 Juli 2024



Asha Nur Aswarini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “R” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Endah Wiendiarti, S.ST, Jiwan, Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bidan Endah Wiendiarti, S.ST selaku pemilik PMB yang telah memberikan lahan/tempat untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Endah Wiendiarti, S.ST, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

4. Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Diyas Windarena, M.Tr.,Keb., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Mertisa Dwi Klevina, S.S.T., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu, Bapak, dan keluarga serta teman dekat atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait banyak membantu dalam hal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Madiun, 30 Juli 2024



Penuli

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	10
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	11
D. Ruang Lingkup.....	12
E. Manfaat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Kehamilan	14
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	14
a. Pengertian.....	14
b. Fisiologis Kehamilan.....	14
c. Tanda- Tanda Kehamilan	36
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	39
e. Ketidaknyamanan Pada Kehamilan dan Cara Mengatasi.....	50
f. Perubahan dan Adaptasi Psikologi Pada Kehamilan.....	55
g. Tanda Bahaya Kehamilan.....	62
h. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	76
i. Antenatal Care (ANC) Terpadu.....	83
j. Standar Mutu Pelayanan Antenatal.....	93
k. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	95
l. Program P4K.....	100
m. Evidence Based Midwifery dalam Kebidanan.....	105
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	107

B. PERSALINAN	123
1. Konsep Dasar Persalinan	123
a. Pengertian Persalinan	124
b. Macam- Macam Persalinan	125
c. Teori Yang Menyebabkan Persalinan	126
d. Tanda dan Gejala Persalinan	131
f. Perubahan Fisiologis Dalam Persalinan.....	139
g. Perubahan Psikologis Dalam Persalinan.....	152
h. Kebutuhan Fisik Ibu Bersalin	157
i. Standar Asuhan Persalinan	163
j. Penyulit Persalinan	165
k. Tanda Bahaya Persalinan	166
l. Tahap Persalinan	170
m. Mekanisme Persalinan.....	178
n. 60 Langkah APN	184
o. Lima Benang Merah dalam Persalinan	191
p. Partograf.....	196
q. Penapisan Ibu Bersalin	205
2. Kosep Dasar Asuhan Persalinan.....	217
C.MASA NIFAS	217
1. Konsep Dasar Masa Nifas	217
a. Pengertian Masa Nifas.....	217
b. Tahapan Masa Nifas	217
c. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	218
d. Perubahan Psikologi Masa Nifas	227
e. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	229
f. Menyusui dan Laktasi	236
g. Standar Mutu Pelayanan Nifas	241
h. Kunjungan Masa Nifas.....	243
i. Tanda Bahaya Masa Nifas	244
2. Konsep Dasar Asuhan Masa Nifas	245
D. NEONATUS	254
1. Konsep Dasar Neonatus	254
a. Pengertian Neonatus.....	254

b.	Klasifikasi Neonatus.....	255
c.	Ciri- Ciri Bayi Lahir Normal	256
d.	Fisiologi Neonatus.....	257
e.	Kebutuhan Dasar Neonatus	261
f.	Reflek Pada Bayi	266
g.	Standar Pelayanan Neonatus	267
h.	Tanda Bahaya Neonatus	268
i.	Kunjungan Neonatus	270
j.	Imunisasi	271
2.	Konsep Dasar Asuhan Neonatus	274
E.	KB Pascasalin	287
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin	287
a.	Pengertian KB Pascasalin.....	287
b.	Tujuan KB Pascasalin	287
c.	Macam- Macam KB Pascasalin.....	287
d.	Penapisan Keluarga Berencana.....	308
e.	Langkah- langkah Dalam Konseling	310
2.	Konsep Dasar Asuhan KB Pascasalin	311
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	322
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	322
B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	333
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	368
D.	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	382
E.	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	398
BAB IV	PEMBAHASAN.....	406
BAB V	PENUTUP	425
A.	Kesimpulan	425
B.	Saran	428
DAFTAR	PUSTAKA	430
LAMPIRAN		434
SATUAN	ACARA PENYULUHAN.....	469

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Taksiran Pembesaran Uterus Pada Perabaan TFU.....	40
Tabel 2. 2 Kategori IMT Ibu Hamil	78
Tabel 2. 3 Usia Kehamilan dan Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold (dalam sentimeter)	88
Tabel 2. 4 Usia Kehamilan dan TFU Menurut Mc. Donald	88
Tabel 2. 5 Jadwal Imunisasi TT	90
Tabel 2. 6 Evidence Base dalam Praktik Kebidanan Terkini menurut Reproduksi	106
Tabel 2. 7 EBM INC dan PNC.....	107
Tabel 2. 8 Perbedaan his pendahuluan dan his persalinan	132
Tabel 2. 9 Kemajuan Persalinan, Tenaga, Kondisi Pasien, Kondisi Janin	173
Tabel 2. 10 Penapisan Ibu Bersalin	205
Tabel 2. 11 Penurunan Kepala Janin Menurut Perlindungan.....	216
Tabel 2. 12 Perubahan Normal Pada Uterus Masa Postpartum	218
Tabel 2. 13 Perbedaan Lokia Masa Postpartum	219
Tabel 2. 14 Porsi Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas	219
Tabel 2. 15 Kebutuhan ASI untuk Bayi	262
Tabel 2. 16 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap	272
Tabel 2. 17 Jadwal Imunisasi Lanjutan Pada Anak Bawah Dua Tahun.....	272
Tabel 2. 18 Jadwal Imunisasi Lanjutan Pada Anak Usia Sekolah Dasar	272
Tabel 2. 19 Perhitungan Nilai APGAR	278
Tabel 2. 19 Rumus KB Kalender Jika Haid Tidak Teratur.....	278
Tabel 2. 20 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	308
Tabel 2. 21 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	309
Tabel 2. 22 Langkah Konseling KB SATU TUJU	310
Tabel 3. 1 Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu.....	340

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sel Ovum.....	15
Gambar 2. 2 Sperma.....	16
Gambar 2. 3 Perkembangan Janin.....	36
Gambar 2. 4 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri	41
Gambar 2. 5 Kartu Skor Pudji Rochyati.....	95
Gambar 2. 6 Bentuk Panggul	133
Gambar 2. 7 Bidang Hodge.....	137
Gambar 2. 8 Pengeluaran Plasenta Mekanisme Schulze dan Duncan	174
Gambar 2. 9 Derajat Robekan Jalan Lahir	177
Gambar 2. 10 Asynclitismus, Asynclistimus Anterior, Asynclistimus Posterior	179
Gambar 2. 11 Kepala Fleksi	181
Gambar 2. 12 Putaran Paksi Dalam.....	182
Gambar 2. 13 Gerakan kepala janin pada defleksi dan putaran paksi luar.....	184
Gambar 2. 14 kelahiran bahu depan kemudian bahu belakang.....	184
Gambar 2. 15 Penurunan Kepala Janin	200
Gambar 2. 16 Halaman Depan Partograf.....	204
Gambar 2. 17 Halaman Belakang Partograf	204

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan data Awal	434
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian.....	437
Lampiran 3: Surat Permohonan.....	438
Lampiran 4: Lembar Persetujuan	439
Lampiran 5 :Identitas Ibu dan Anak	440
Lampiran 6: Lembar Pernyataan Ibu dan Keluarga	441
Lampiran 7: Kartu Kontrol Minum TTD	449
Lampiran 8: Lembar Menyambut Persalinan	450
Lampiran 9: Lembar Pelayanan Dokter.....	453
Lampiran 10 :Skrining Preeklampsia	454
Lampiran 11: Lembar Evaluasi Kehamilan	455
Lampiran 12: Grafik Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil.....	456
Lampiran 13: KSPR.....	458
Lampiran 14: P4K.....	468
Lampiran 15: Penapisan Ibu Bersalin.....	461
Lampiran 16: Lembar Observasi	461
Lampiran 17: Partograf	464
Lampiran 18: Ringkasan Pelayanan Persalinan.....	452
Lampiran 19: Keterangan Lahir	437
Lampiran 20: Ringkasan Pelayanan Nifas.....	438
Lampiran 21: Pelayanan Kesehatan Neonatus	439
Lampiran 22 :Pelayanan Imunisasi	440
Lampiran 23: KMS Anak Perempuan dan Laki-Laki.....	441
Lampiran 24: Grafik Lingkar Kepala Anak Laki-Laki.....	449
Lampiran 25: Grafik Berat Badan Anak Laki-Laki Menurut Usia	450
Lampiran 26: Grafik Panjang Badan Laki-laki Menurut Umur.....	453
Lampiran 27: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Laki-laki	453
Lampiran 28 :Kartu Kb	453
Lampiran 29: Penapisan Kb	454
Lampiran 30: Kartu Bimbingan Tugas Akhir.....	455
Lampiran 31: Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing Lahan.....	456
Lampiran 32: Dokumentasi	456

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBMK	: Bayi Besar Masa Kehamilan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C	: <i>Celcius</i>
Ca	: <i>Calsium</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesterone Asetat</i>
Dpm	: denyut per menit
DPT	: <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>

DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
ECG	: Elektrokardiogram
FAS	: <i>Fetal AlcoholSydroma</i>
Fe	: <i>Ferro</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gauge</i>
gr	: Gram
gr/Dl	: Gram per 100 mililiter darah
Hb	: <i>Haemogloblin</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HcG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retraction</i>
K	: <i>Kalium</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Score Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode <i>Amenorrhea</i> Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
Mg	: Miligram

MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MI	: Milimeter
MmHg	: millimeter <i>Hemoragik</i>
MOB	: <i>Metode Ovulasi Billings</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Malanosit Stimulating Hormon</i>
NET-EN	: <i>Depo Noretisteron Enantat</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PID	: <i>Prefilled Injection Device</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
Renstra	: Rencana Strategis
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Suitainable Development Goals</i>
SDM	: Sel Darah Merah
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning</i>
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>