

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI REBUSAN DAUN SALAM DAN
JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR
ASAM URAT PADA PRA LANSIA**



**Oleh :
ISNAINI LATIFAH WIBAWAWATI
NIM : 202002077**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA PRA LANSIA

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

ISNAINI LATIFAH WIBAWAWATI

NIM : 202002077

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnaini Latifah Wibawawati

NIM : 202002077

Judul : Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap
Penurunan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (sarjana) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 06 Juni 2024

Penulis,



Isnaini Latifah Wibawawati

NIM. 202002077

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :

Nama : Isnaini Latifah Wibawawati

NIM : 202002077

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah
Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 06 Juni 2024**

Oleh :

Pembimbing I



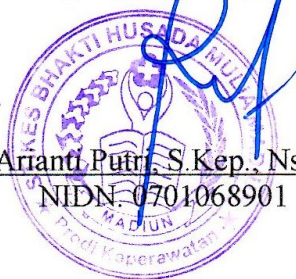
Achmad Vindo G, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1015049205

Pembimbing II



Devita Anugrah A, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704129702

Mengetahui,
Kepala Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :

Nama : Isnaini Latifah Wibawawati

NIM : 202002077

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah
Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Pada Tanggal : 12 Juli 2024

Dewan Penguji

Ketua : Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0708108803

Penguji I : Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 1015049205

Penguji II : Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep :
NIDN. 0704129702

Mengesahkan,
Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun



Zaenar Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : ISNAINI LATIFAH WIBAWAWATI
Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 12 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Sidolaju, Kecamatan Widodaren,
Kabupaten Ngawi
Email : Isnainilw12@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1) 2007-2010 : TK Nawa Kartika Sidolaju
2) 2010-2015 : SDN Sidolaju 1
3) 2015-2017 : SMPN 4 Widodaren
4) 2017-2019 : SMAN 1 Widodaren
5) 2020-2024 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun (Keperawatan)

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA PRA LANSIA

Isnaini Latifah Wibawawati

Asam urat merupakan salah satu penyakit metabolik (*metabolic syndrom*) yang terkait dengan pola makan diet tinggi purin dan minuman beralkohol. Penimbunan kristal monosodium urat (MSU) pada sendi dan jaringan lunak merupakan pemicu utama terjadinya peradangan atau inflamasi pada *gout arthritis*. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan kadar asam urat yakni kombinasi rebusan daun salam dan jahe merah. Daun salam yang memiliki kandungan *flavonoid* dapat menghambat kinerja enzim *xantin oksidase* dan jahe merah yang memiliki kandungan *oleoresin (Gingerol dan Shogaol)* salah satu senyawa yang bekerja langsung dimana menyebabkan pengeluaran *endorphin*, yang dapat mengakibatkan terjadinya vasodilatasi dimana dapat menghambat sintesis *prostaglandin* yang bekerja yang dapat menurunkan kadar asam urat darah. Kedua bahan tersebut telah dikombinasikan dengan dosis yang sesuai sehingga aman untuk konsumsi. Dimana penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari kombinasi rebusan daun salam dan jahe merah terhadap penurunan kadar asam urat pada pra lansia.

Desain penelitian pada penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan pendekatan *Two Group Pretest Posttest Design with Control Group*. Teknik sampling ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 36 orang pra lansia yang dibagi menjadi dua kelompok yakni intervensi dan kontrol.

Hasil analisis uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi yang diberikan terapi air rebusan kombinasi daun salam dan jahe merah selama 7 hari didapatkan nilai $p = 0,006$ ($<0,05$) dan kelompok kontrol didapatkan nilai $p = 0,407$ ($>0,05$), artinya terdapat penurunan kadar asam urat yang signifikan pada kelompok intervensi. Hasil uji *Mann Whitney* perbandingan kedua kelompok diperoleh $p = 0,000$ ($<0,05$) untuk kelompok intervensi dan $p = 0,546$ ($>0,05$) untuk kelompok kontrol, artinya terdapat perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Berdasarkan analisis terdapat perbedaan efektifitas untuk penurunan kadar asam urat pada kelompok intervensi yang diberikan terapi air rebusan kombinasi daun salam dan jahe merah dengan kelompok kontrol yang hanya dibiarkan saja.

Kata kunci : Asam Urat, Daun Salam, Jahe Merah, Pra Lansia

ABSTRACT

THE EFFECT OF A COMBINATION OF BOILED BAY LEAF AND RED GINGER AGAINST REDUCING LEVELS URIC ACID IN PRE-ELDERLY

Isnaini Latifah Wibawawati

Uric acid is a metabolic disease (metabolic syndrom) which is associated with a high-purine diet and alcoholic beverages. Accumulation of monosodium urate crystals (MSU) in joints and soft tissue is the main trigger for inflammation in gouty arthritis. One non-pharmacological therapy to reduce uric acid levels is a combination of boiled bay leaves and red ginger. Bay leaves which contain flavonoids can inhibit the performance of xanthine oxidase enzyme and red ginger which contains oleoresin (Gingerol and Shogaol) one of the compounds that works directly by causing the release of endorphins, which can result in vasodilation which can inhibit the synthesis of prostaglandins which work which can reduce blood uric acid levels. These two ingredients have been combined in appropriate doses so they are safe for consumption. Where this research aims to determine the effect of a combination of boiled bay leaf and red ginger against reducing levels uric acid in pre-elderly.

The design in this research is Quasy Experiment with approach Two Group Pretest Posttest Design with Control Group. The sampling technique uses purposive sampling with a total of 36 pre-elderly respondents who were divided into two groups, namely intervention and control.

Wilcoxon test analysis results in the intervention group which was given boiled water therapy with a combination of bay leaves and red ginger for 7 days, scores were obtained $p = 0,006 (<0,05)$ and the control group obtained scores $p = 0,407 (>0,05)$, the means that there was a significant reduction in uric acid levels in the intervention group. Mann Whitney test results comparing the two groups were obtained $p = 0,000 (<0,05)$ for the intervention group and $p = 0,546 (>0,05)$ for the control group, this means that there is a difference between the intervention group and the control group.

Based on analysis, there was difference in effectiveness for reducing uric acid levels in the intervention group which was given boiled water therapy with a combination of bay leaves and red ginger and the control group which was just left alone.

Keywords : Uric Acid, Bay Leaf, Red Ginger, Pre-Elderly

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia” dalam rangka untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan berhasil sesuai yang diharapkan tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

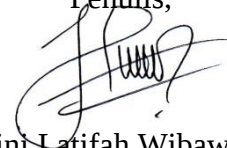
1. Bapak Karminto selaku Kepala Desa Sidolaju yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian dan melakukan tindakan penelitian kepada warga setempat guna memperoleh hasil yang dipergunakan untuk melengkapi data skripsi saya.
2. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Bapak Achmad Vindo Galaresa, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing I yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran, dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Devita Anugrah Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran, dan perhatian dalam membimbing serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. Ibu Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dewan Penguji Skripsi yang telah memberikan pertanyaan dan masukan guna kelengkapan skripsi saya.
7. Kedua orang tua saya Bapak Sutoyo dan Ibu Sundari yang telah mendukung saya, memberikan doa terbaik untuk saya, membiayai saya dan juga membimbing saya sampai sejauh ini.
8. Teman-teman kelas 8B Keperawatan dan juga teman-teman DPM (Dewan Perwakilan Mahasiswa) yang sudah memberikan semangat dan dukungan untuk saya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan banyak terdapat kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang menunjang perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Madiun, 06 Juni 2024

Penulis,



Isnaini Latifah Wibawawati
NIM. 202002077

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pra Lansia	7
2.1.1 Pengertian Pra Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.2 Tanaman Daun Salam.....	8
2.2.1 Definisi Daun Salam.....	8
2.2.2 Kandungan Daun Salam	10
2.2.3 Manfaat Daun Salam	11
2.3 Jahe Merah.....	13
2.3.1 Definisi Jahe Merah	13
2.3.2 Kandungan Jahe Merah.....	14
2.3.3 Manfaat Jahe Merah	15
2.4 Asam Urat.....	15
2.4.1 Pengertian Asam Urat	15
2.4.2 Klasifikasi Kadar Asam Urat	17
2.4.3 Faktor Penyebab Tingginya Asam Urat	17
2.4.4 Penatalaksanaan Asam Urat	18
2.4.5 Penyakit Akibat Asam Urat.....	23
2.4.6 Jenis Asam Urat	25
2.4.7 Tanda dan Gejala Asam Urat	26
2.4.8 Cara Mengukur Asam Urat (Referensi Cara UPT Puskesmas Kauman)	27

2.5	Teknik Terapi Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah.....	28
2.6	Pengaruh Pemberian Rebusan Kombinasi Daun Salam dan Jahe Merah.....	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual	32
3.2	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	34
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
4.2.1	Populasi	35
4.2.2	Sampel.....	35
4.3	Teknik <i>Sampling</i>	37
4.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	39
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	40
4.5.1	Variabel Penelitian	40
4.5.2	Definisi Operasional Variabel.....	40
4.6	Instrumen Penelitian	41
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
4.7.1	Lokasi Penelitian	41
4.7.2	Waktu Penelitian	41
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	41
4.9	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	44
4.9.1	Teknik Pengolahan Data	44
4.9.2	Analisa Data	46
4.10	Etika Penelitian.....	48
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	50
5.2	Hasil Penelitian.....	52
5.2.1	Data Umum	52
5.2.2	Data Khusus	54
5.3	Pembahasan	56
5.3.1	Kadar Asam Urat Kelompok Kontrol Pada Pra Lansia di Desa Sidolaju.....	56
5.3.2	Kadar Asam Urat Kelompok Intervensi Pada Pra Lansia yang Telah Diberikan Terapi Air Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat di Desa Sidolaju	57
5.3.3	Analisa Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi yang Diberikan Terapi Air Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat.....	59
5.3.4	Analisa Perbedaan Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi yang Diberikan Terapi Air Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat.....	60
5.4	Keterbatasan Penelitian	62

BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan.....	63
6.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		67

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Asam Urat Berdasarkan Usia Pada Bulan April-Mei 2024 Desa Sidolaju, Kecamatan Widodaren, Kabupaten Ngawi (n=36)	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Bulan April-Mei 2024 Desa Sidolaju, Kecamatan Widodaren, Kabupaten Ngawi (n=36)	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Asam Urat Berdasarkan Pendidikan Pada Bulan April-Mei 2024 Desa Sidolaju, Kecamatan Widodaren, Kabupaten Ngawi (n=36)	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Asam Urat Berdasarkan Pekerjaan Bulan April-Mei 2024 Desa Sidolaju, Kecamatan Widodaren, Kabupaten Ngawi (n=36)	53
Tabel 5.5	Kadar Asam Urat Pre Test dan Post Tes Kelompok Kontrol	54
Tabel 5.6	Kadar Asam Urat Pre Test dan Post Tes Kelompok Intervensi	54
Tabel 5.7	Analisa Perubahan Kadar Asam Urat Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Pada Pra Lansia di Desa Sidolaju.....	55
Tabel 5.8	Analisa Perbedaan Penurunan Kadar Asam Urat Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Pada Pra Lansia di Desa Sidolaju.....	55

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Daun Salam	10
Gambar 2.2	Jahe Merah.....	14
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat pada Pra Lansia	32
Gambar 4.1	Desain Pengaruh Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Pra Lansia	34
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	Surat Pengantar Izin Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 2.	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal Bakesbangpol	68
Lampiran 3.	Surat Izin Pengambilan Data Awal Puskesmas	69
Lampiran 4.	Surat Keterangan Layak Etik	70
Lampiran 5.	Surat Pengantar Izin Penelitian	71
Lampiran 6.	Surat Rekomendasi Izin Penelitian Bakesbangpol.....	73
Lampiran 7.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	74
Lampiran 8.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 9.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 10.	SOP Pengukuran Kadar Asam Urat	78
Lampiran 11.	SOP Pembuatan Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah	79
Lampiran 12.	Lembar Kuesioner	80
Lampiran 13.	Tabel Karakteristik Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.....	81
Lampiran 14.	Lembar Observasi Responden Pada Kelompok Perlakuan Terapi Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah	82
Lampiran 15.	Master Tabulasi Kelompok Intervensi yang Diberikan Terapi Air Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah Pada Pra Lansia di Desa Sidolaju	83
Lampiran 16.	Lembar Observasi Pre-Post Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Kombinasi Rebusan Daun Salam dan Jahe Merah untuk Menurunkan Kadar Asam Urat.....	84
Lampiran 17.	Hasil Uji SPSS	85
Lampiran 18.	Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 19.	Jadwal Kegiatan Penelitian Skripsi.....	91
Lampiran 20.	Kartu Bimbingan Skripsi.....	92

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan

ATP	: Adenosin Tri Fosfat
DM	: Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MSU	: Monosodium Urat
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Inflamasi Non Steroid
GCU	: Glucose, Cholesterol, Uric Acid
NSAID	: Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs
SPSS	: Statistical Package for the Social Science
WHO	: World Health Organization
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
RNA	: Ribonucleic Acid

Daftar Istilah

<i>Arthritis Gout</i>	: Penyakit peradangan sendi akibat peningkatan kadar asam urat
<i>Drop Out</i>	: Mengundurkan diri
<i>Diabetes mellitus</i>	: Penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin.
<i>Ekstensor</i>	: Bagian punggung
<i>Editing</i>	: Proses menyeleksi, mengolah, memeriksa, mengubah, dan memperbaiki suatu data
<i>Flavonoid</i>	: Salah satu jenis antioksidan yg bekerja menangkal radikal bebas
<i>GCU(Easy Thouch)</i>	: Alat yang digunakan untuk pemeriksaan kadar gula, kolesterol dan asam urat
<i>Gastritis</i>	: Peradangan pada dinding lambung yang ditandai dengan nyeri di ulu hati atau lambung
<i>Gingerol</i>	: Salah satu kandungan yang ada didalam <i>oleorodin</i>
<i>Hiperurisemia</i>	: Kondisi ketika kadar asam urat di dalam tubuh sangat tinggi hingga melebihi batas normal

<i>Inform Consent</i>	: Penyampaian informasi dari dokter atau perawat kepada pasien sebelum suatu Tindakan medis dilakukan
<i>Metabolic Syndrom</i>	: Kondisi di mana seseorang mengalami sekelompok masalah kesehatan secara bersamaan
<i>Non-volatile oil</i>	: Minyak tidak menguap
<i>Oleoresin</i>	: Salah satu senyawa kandungan jahe yang sering diambil, dan komponen pemberi rasa pedas dan pahit
<i>Pre test</i>	: Tes awal dalam suatu tindakan
<i>Post test</i>	: Tes akhir setelah dilakukannya tindakan
<i>Reumatic Gout</i>	: Penyakit rematik
<i>Respect for justicean</i>	: Keadilan
<i>Respect for privacy and confidentially</i>	: Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek
<i>Scoring</i>	: Item yang di beri penilaian atau skor
<i>Syzygium Polyantha</i>	: Daun salam pohon penghasil rempah dan memiliki kandungan minyak astiri dan <i>flavonoid</i>
<i>Shogaol</i>	: Salah satu kandungan yang ada didalam <i>oleorosin</i>
<i>Tanin</i>	: Senyawa polifenol yang berasal dari tumbuhan
<i>Volatile oil</i>	: Minyak menguap
<i>Xhantine</i>	: Merupakan enzim yang memiliki peran dan aktivitas kerja dalam proses degenerasi purin
<i>Zingiberaceae</i>	: Jahe tanaman obat berupa tumbuhan rumput berbatang semu dan termasuk dalam suku temu-temuan
<i>Zingiber officinale Rosce</i>	: Jahe merah