

SKRIPSI

PENGARUH *GUIDED IMAGERY RELAXATION*
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DUSUN GILIS DESA
NGLIMAN KECAMATAN SAWAHAN
KABUPATEN NGANJUK



Oleh :
DIAN ARMA SETYAJI
NIM : 202002069

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024

SKRIPSI
PENGARUH *GUIDED IMAGERY RELAXATION*
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DUSUN GILIS DESA
NGLIMAN KECAMATAN SAWAHAN
KABUPATEN NGANJUK

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:
DIAN ARMA SETYAJI
NIM : 202002069

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi Oleh :

Nama : DIAN ARMA SETYAJI

NIM : 202002069

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : PENGARUH GUIDED IMAGERY RELAXATION TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI LANSIA

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji Skripsi Pada
Tanggal 28 September 2024

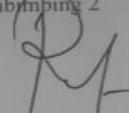
Oleh :

Menyetujui,
Pembimbing 1



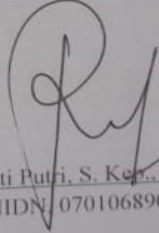
Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728058103

Menyetujui,
Pembimbing 2



Mega Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : DIAN ARMA SETYAJI
NIM : 202002069
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : PENGARUH *GUIDED IMAGERY RELAXATION* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI LANSIA

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 14 Oktober 2024

Dewan Penguji

Ketua : Privoto, S.Kep.,Ns, M, Kes
NIDN.0725108201

Penguji I : Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714039102

Penguji II : Mega arianti putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN, 070106901



Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Guide Imagery Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Gilis Desa Ngliman

Dian Arma Setyaji

Hipertensi termasuk dalam kelompok penyakit tidak menular yang dapat memicu masalah kesehatan yang sangat serius jika tidak segera ditangani. Hipertensi terjadi karena adanya peningkatan nilai tekanan darah diatas normal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi guide imagery relaxation terhadap perubahan tekanan darah pada lansia Dusun Gilis Desa Ngliman.

Metode penelitian menggunakan metode *pre experimental* dengan rancangan penelitian *One group pretest protest*. Teknik sampling menggunakan dengan *purposive sampling* dengan sampel sejumlah 28 dan populasi sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian menggunakan spygmomanometer dan stetoskop sebagai alat pengukuran tekanan darah. Analisis menggunakan uji *paired t test* dengan value = 0,05

Hasil penelitian menunjukkan tekanan darah sebelum diberikan intervensi diperoleh hasil sistolik dengan mean yaitu 148,93 mmHg dan diastolik dengan mean 82,96 mmHg. Hasil tekanan darah sesudah diberikan diperoleh hasil dengan mean 122,25 dan diastolik diperoleh hasil mean yaitu 79,25. Hasil uji *paired t test* diperoleh t hitung adalah 66.918 dan p value adalah 0,000. Dapat disimpulkan ada pengaruh therapy guide imagery relaxation terhadap perubahan tekanan darah pada lansia Dusun Gilis Desa Ngliman. Hal ini membuktikan bahwa therapy guide imagery relaxation efektif untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. Untuk itu, diharapkan terapi ini dapat dijadikan pertimbangan dan dikembangkan sebagai penatalaksanaan non farmakologis yang baik untuk penderita hipertensi.

Kata Kunci : Terapi Guide Imagery, Tekanan Darah, Hipertensi

ABSTRACT

The Effect of Guide Imagery Relaxation Therapy on Changes in Blood Pressure in the Elderly at the Posyandu for the Elderly in Gilis Hamlet, Ngliman Village

Dian Arma Setyaji

Hypertension is included in a group of non-communicable diseases that can trigger very serious health problems if not treated immediately. Hypertension occurs due to an increase in blood pressure values above normal. The aim of this research was to determine the effect of guided imagery relaxation therapy on changes in blood pressure in the elderly in Gilis Hamlet, Ngliman Village.

The research method uses a pre-experimental method with a One group pretest protest research design. The sampling technique uses purposive sampling with a sample of 28 and a population of 30 respondents. The research instrument uses a sphygmomanometer and stethoscope as blood pressure measurement tools. Analysis uses a paired t test with value = 0.05

The results of the study showed that blood pressure before the intervention was given was systolic with a mean of 148.93 mmHg and diastolic with a mean of 82.96 mmHg. The blood pressure results after administration obtained a mean of 122.25 and a mean of 79.25 for diastolic. The results of the paired t test showed that the t count was 66.918 and the p value was 0.000. It can be concluded that there is an influence of guided imagery relaxation therapy on changes in blood pressure in the elderly in Gilis Hamlet, Ngliman Village. This proves that guided imagery relaxation therapy is effective for lowering blood pressure in the elderly. For this reason, it is hoped that this therapy can be taken into consideration and developed as a good non-pharmacological treatment for hypertension sufferers.

Keywords: Guided Imagery Therapy, Blood Pressure, Hypertension

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dian arma setyaji
Jenis Kelamin : laki laki
Tempat dan Tanggal Lahir : nganjuk 06 maret 2002
Agama : Islam
Alamat : jl sedudo dsun gilis rt 01 rw 01 desa ngliman
kecamatan sawahan kabupaten nganjuk
Email : diantomkins@gmail.com

Riwayat Pendidikan :
Riwayat Pekerjaan : -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Karena atas Rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Guided Imagery Relaxation Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. ALLAH SWT. Ucap syukur tak terhingga kepada-Nya atas semua rahmat, hidayah, kebaikan dan kemudahan yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusul Skripsi ini.
4. Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Adhin Al Kasanah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
7. Selaku orang tua yang telah memberikan dukungan serta doa kepada setiap langkah dan keputusan yang sudah saya pilih.
8. Kepada teman saya yang telah memberikan semangat, doa, serta selalu mendengarkan keluh kesah selama mengerjakan skripsi ini. Yang berjuang bersama dan saling menguatkan selama awal perkuliahan sampai dalam penyusunan skripsi, terima kasih banyak sudah mau jadi temanku.

Penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga kebaikan yang telah kalian berikan di balas pahala dan kebaikan juga oleh Allah SWT

Madiun, Juli 2024
Penulis,

DIAN ARMA SETYAJI
NIM. 202002050

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Bagi bagi institusi kesahatan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat Bagi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	Error! Bookmark not defined.
1.4.3. Manfaat Bagi Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Gejala Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi Tekanan darah	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Komplikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pengukuran Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Guided Imagery	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Guided Imagery.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tujuan Guided Imagery	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Manfaat guided imagery.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Prosedur Tindakan <i>Guided Imagery</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Fisiologi <i>Guided Imagery</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Ciri –Ciri Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Karakteristik Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Klasifikasi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Tekananan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Pengertian Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Gejala Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Klasifikasi Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.

2.4.4	Komplikasi Tekanan Darah Tinggi ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Pengukuran Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL HIPOTESIS PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.3	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Variabel Independen	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Variabel Dependen	Error! Bookmark not defined.
4.4	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.5	Teknik Pengumpulan Data & Alat Pengumpul Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.5.2	Alat Pengumpul Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Pengolahan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.7	Etik Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Karakteristik Responden berdasarkan Umur .	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ..	Error! Bookmark not defined.
5.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
5.3	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
5.3.1	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum	Error! Bookmark not defined.
5.3.2	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah	Error! Bookmark not defined.
5.4	Uji Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
5.5	Analisis Data Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.6	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.6.1	Mengidentifikasi Tingkat Tekanan Darah Sebelum Diberikan <i>Guide Imagery Relaxation</i>	Error! Bookmark not defined.

5.6.2 Mengidentifikasi Tingkat Tekanan Darah Sesudah Diberikan Guide Imagery Relaxation.....	Error! Bookmark not defined.
5.6.3 Menganalisis Pengaruh Terapi Guide Imagery Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional	33
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Umur	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	41
Table 5.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	41
Table 5.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan	42
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Riwayat Hipertensi	42
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum	43
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah	43
Tabel 5.8	Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Uji Shapiro Wilk	43
Tabel 5.9	Uji Pengaruh Menggunakan Paired Sample T-Test Data Sistolik	44
Tabel 5.10	Uji Pengaruh Menggunakan Paired Sample T-Test Data Diastolik	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	27
Gambar 4.1 Skema desain penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal	60
Lampiran 2	Surat Keterangan Selesai Penelitian	61
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur Guided Imagery	64
Lampiran 6	SOP Pengukuran Tekanan Darah	65
Lampiran 7	Hasil Tabulasi	67
Lampiran 8	Data Umum	69
Lampiran 9	Lembar Bimbingan	72
Lampiran 10	Dokumentasi	77



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA**

SK.MENDIKNAS No.146/E/O/2011 : S-1 KEPERAWATAN, S-1 KESEHATAN MASYARAKAT dan D-III KEBIDANAN
SK.MENDIKBUD No. 531/E/O/2014 : PROFESI NERS
SK.MENRISTEKDIKT No. 64/KPT/I/2015 : D3 FARMASI dan D3 PEREKAM & INFORMASI KESEHATAN
SK.MENRISTEKDIKT No. 378/KPT/I/2016 : S1 FARMASI
Kampus : Jl. Taman Praja Kec. Taman Kota Madiun Telp /Fax. (0351) 491947
AKREDITASI BAN PT NO. 383/SK/BAN-PT/Akred/PT/V/2015
website : www.stikes-bhm.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK

No: 007/E-KEPK/STIKES/BHM/IX/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
Peneliti Utama : Dian Arma Setyaji
Instansi : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Judul :

**Pengaruh Guided Imagery Relaxation Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Lansia di Posyandu Lansia Dusun Gilis Desa Ngliman
Kecamatan Sawahan Kabupaten Nganjuk**

Dinyatakan **Layak Etik** sesuai 7 Standart WHO 2011. Yaitu, 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban Manfaat, 4) Resiko, 5) Bujukan, 6) Kerahasiaan atau *Privacy*, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOM 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standart.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 27 September 2024 sampai dengan 27 September 2025.

Madiun, 27 September 2024

Ketua KEPK STIKES Bhakti Husada Mulia



Cintika Yorinda S.,S.ST.,M.Kes