

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA LANSIA
ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN
KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN**



Oleh :
BANDIYAH
NIM : 202002066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN
MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA LANSIA
ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN
KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

BANDIYAH

NIM : 202002066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Bandiyah
NIM : 202002066
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian
Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Asam Urat Di
Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan.

**Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Pada Tanggal : 14 Agustus 2024

Dewan Penguji

Ketua : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801



Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107



Penguji II : Priyoto, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0725108201



Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, S.KM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601



MOTTO

“Jadilah orang yang terus berjuang dan pantang menyerah. Raihlah mimpimu.

Tidak ada kata gagal bagi orang yang terlahir dari orang yang kurang mampu.

Teruslah meraih mimpi mu dan teruslah berdoa. Karena ALLAH SWT senantiasa

memberi kemudahan dan kelancaran bagi orang yang berjuang meraih

keberhasilan”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan yang kedua Sholawat serta salam semoga dapat tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW semoga kita mendapatkan syafaatnya diyaumul kiyamah dan atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan” dengan tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bukti cinta saya kepada orang-orang berharga dalam hidup saya:

1. Kepada Kedua orangtua saya (Bapak Sabar dan Ibu Sumarmi) support system cinta pertama saya,yang telah berjuang tidak mengenal kata lelah untuk kehidupan saya,mengantarkan saya menjadi orang seperti saat ini.
2. Kepada Kakak saya Alic Suhendrik,terimakasih telah menghibur dan ikut serta memberikan semangat kepada saya.
3. Kepada seseorang yang special “Tri Harsunu” terimakasih telah memberikan dukungan,do’a serta menjadi support system setelah orangtua,terimakasih telah kebersamai hingga sampai di titik ini.
4. Sahabatku Hani, Risma, Intan, Lamita, Merlyn, Wahyunur terimakasih banyak,atas segala support dan do’a yang kalian berikan kepada saya.
5. Kepada diri sendiri terimakasih telah berjuang hingga sampai di titik ini.Dan terimakasih kepada Almamater tercinta serta teman-teman Angkatan 2020 Kelas B.

6. Terimakasih sebesar-besarnya kepada responden saya yang telah menyediakan waktu dan memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan wawancara.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bandiyah

NIM : 202002066

Judul Proposal : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian
Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Asam Urat Di
Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar (sarjana) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 3 Agustus 2024



Bandiyah

NIM : 202002066

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas kesempatan dan kekuatan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal dengan judul “: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Asam Urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan” dalam rangka untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Keperawatan STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

7. Dr. Renny Kurniawaty selaku Kepala Puskesmas Kawedanan Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk penelitian.
8. Bapak Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Mega Arianti Putri., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
10. Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing I yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran, saran dan perhatian dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
12. Bapak Priyoto, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai pembimbing II yang telah banyak menghabiskan waktu, pemikiran, saran dan perhatian dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
13. Seluruh dosen Prodi Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Wasalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Madiun, Agustus 2024
Penulis,

Bandiyah
NIM. 202002066

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Bandiyah
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 27 Agustus 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sukoyono Gg 2 Rt 19 Rw 7 Josenan
Email : bandiyahhh27@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. MI RIYADLATUL UQUL lulus tahun 2014
2. SMPN 7 MADIUN lulus tahun 2017
3. SMAN 4 MADIUN lulus tahun 2020
4. STIKES BHM MADIUN 2020-2024

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEMANDIRIAN MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI PADA LANSIA ASAM URAT DI DESA TULUNG KECAMATAN KAWEDANAN KABUPATEN MAGETAN

Bandiyah

Penyakit Asam Urat sangat menghambat fungsi pada lansia karena kristal asam urat menumpuk pada persendian sehingga menyebabkan aktivitas tidak berjalan dengan baik. Oleh karena itu, jika asam urat tidak diobati, aktivitas sehari-hari tidak berjalan dengan baik sehingga menimbulkan gangguan pergerakan. Keluarga yang tinggal satu rumah perlu membantu aktivitas lansia yang mengalami asam urat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian melakukan aktivitas sehari-hari pada lansia asam urat Di Desa Tulung Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Total sampel sebanyak 48 lansia yang berusia 60 tahun ke atas. Instrumen menggunakan kuesioner dan pengukuran instrument menggunakan *barthel index*. Teknik analisa data menggunakan *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 48 responden terdapat 23 orang (47,9%) memiliki dukungan keluarga kategori sedang dan 4 orang (8,3%) memiliki dukungan keluarga kategori rendah. sebagian besar responden memiliki tingkat kemandirian dalam kategori mandiri sebanyak 34 lansia (70,8%) dan sebanyak 1 lansia (2,1%) memiliki kemandirian kategori ketergantungan berat, serta tidak ada lansia yang memiliki tingkat kemandirian kategori ketergantungan total.

Dengan menggunakan analisis *Spearman Rho* diperoleh $p\text{ value} = 0,035$, dimana $p < \alpha$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian sehari-hari pada lansia dan diperoleh nilai $r = 0,305$ yang menunjukkan korelasi yang cukup serta arah korelasi positif, sehingga dapat diartikan bahwa Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian lansia di desa Tulung wilayah kerja Puskesmas Kawedanan Kabupaten Magetan.

Peningkatan dukungan keluarga terhadap lansia sangat diperlukan untuk kemandirian lansia. Disarankan bagi keluarga agar menyediakan waktu kegiatan yang disukai oleh lansia, menemani dan memfasilitasi alat bantu untuk lansia serta memberikan makanan dan minuman yang tidak mengandung purin tinggi.

Kata Kunci : Kemandirian Lansia, Aktivitas Sehari-Hari, Dukungan Keluarga, Asam Urat

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND INDEPENDENCE IN DOING DAILY ACTIVITIES IN THE ELDERLY GOUT IN TULUNG VILLAGE KAWEDANAN SUB-DISTRICT MAGETAN DISTRICT

Bandiyah

Uric acid disease severely hampers function in elderly because uric acid crystals accumulate in the joints, causing activities to not go well. Therefore, if gout is not treated, daily activities do not go well, causing movement disorders. Families who live in the same house need to help the activities of the elderly who have gout. The aim of this research is to analyze the relationship between family support and independence in carrying out daily activities in elderly people with gout in Tulung Village, Kawedanan District, Magetan Regency.

This research design is analytic with a cross sectional approach. The total sample was 48 elderly people aged 60 years and over. The instrument used a questionnaire and instrument measurement using the Barthel index. Data analysis techniques using Spearman Rho. The results showed that of the 48 respondents, 23 people (47.9%) had moderate family support and 4 people (8.3%) had low family support. Most respondents had a level of independence in the independent category as many as 34 elderly (70.8%) and as many as 1 elderly (2.1%) had independence in the category of heavy dependence, and there were no elderly who had a level of independence in the category of total dependence.

By using Spearman Rho analysis obtained $p \text{ value} = 0.035$, where $p < \alpha$, then H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means that there is a relationship between family support and daily independence in the elderly and obtained a value of $r = 0.305$ which shows sufficient correlation and positive correlation direction, so it can be interpreted that there is a relationship between family support and the independence of the elderly in Tulung village, Kawedanan Health Center working area, Magetan Regency.

Increased family support for the elderly is needed for the independence of the elderly. It is recommended for families to provide time for activities favored by the elderly, accompany and facilitate assistive devices for the elderly and provide food and drinks that do not contain high purines.

Keywords : *elderly independence, daily activities, family support, uric acid*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Perngesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Lembar Pernyataan.....	viii
Kata Pengantar	ix
Lembar Daftar Riwayat Hidup.....	xi
Abstrak	xii
Abstarct	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
DaftarLampiran	xix
Daftar Istilah.....	xx
Daftar Singkatan.....	xxi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dukungan Keluarga	
2.1.1 Pengertian Dukungan	10
2.1.2 Pengertian Keluarga	10
2.1.3 Fungsi Keluarga	11
2.1.4 Bentuk Dukungan Keluarga	14
2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga	16
2.1.6 Faktor Dukungan Keluarga	16
2.2 Konsep Kemandirian Lansia	
2.2.1 Pengertian Kemandirian Lansia	19
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi Kemandirian Lansia	19
2.2.3 Aktivitas Sehari-hari.....	21
2.2.4 Macam- Macam ADL	22
2.2.5 Cara Pengukuran ADL	22
2.3 Konsep Lansia Yang Mqenderita Asam Urat	

2.3.1	Definisi Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat	29
2.3.2	Aging Proses.....		30
2.3.3	Klasifikasi Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat	31
2.3.4	Ciri- ciri Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat	31
2.3.5	Nilai Normal Kadar Asam Urat.....		32
2.3.6	Tipe Tipe Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat	32
2.3.7	Teori Penuan.....		33
2.3.8	Perubahan Yang Terjadi pada Lansia		36
2.3.9	Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat.....	38
2.3.10	Kebutuhan Hidup Lansia.....		38
2.3.11	Hal yang Mendukung Kesehatan Lansia.....		39
2.3.12	Penurunan Fungsi Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat.....	40
2.3.13	Metabolisme Lansia Yang Mqenderit	Asam Urat	42
 BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN			
3.1	Kerangka Konseptual		45
3.2	Hipotesis Penelitian.....		46
 BAB 4 METODE PENELITIAN			
4.1	Desain Penelitian.....		47
4.2	Populasi dan Sampel		47
4.2.1	Populasi		47
4.2.2	Sampel		48
4.3	Teknik Sampling		49
4.4	Kerangka Kerja Penelitian		50
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional		52
4.5.1	Variabel Penelitian		52
4.5.2	Definisi Operasional Penelitian.....		52
4.6	Instrumen Penelitian.....		54
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....		54
4.8	Prosedur Pengumpulan Dan Pengolaan Data.....		54
4.8.1	Pengumpulan Data		55
4.8.2	Pengolaan Data.....		56
4.9	Teknik Analisa Data.....		58
4.9.1	Analisis Univariat.....		58
4.9.2	Analisis Bivariat		59
4.10	Etika Penelitian		60
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
5.1	Hasil Penelitian		62
5.1.1	Gambaran Dan Lokasi Penelitian.....		62
5.1.2	Data Umum		63
5.1.3	Data Khusus		65
5.2	Pembahasan.....		70
5.2.1	Dukungan Keluarga pada Lannsia		70

5.2.2	Kemandirian Sehari-hari	74
5.2.3	Hubungan Dekungan Keluarga dengan Kemandirian Sehari-hari.....	75

BAB 6 KESIMPULAN

6.1	Kesimpulan	77
6.2	Saran.....	77
	Daftar Pustaka	79
	Lampiran	82

DAFTAR TABEL

2.1	Indeks Bartel	24
2.2	Kebutuhan tidur manusia	30
2.3	Nilai Kadar Asam urat	32
4.1	Definisi Operasional	53
5.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	63
5.2	Distribusi Frekuensi Usia	63
5.3	Distribusi Pendidikan	64
5.4	Distribusi Pekerjaan.....	64
5.5	Distribusi Dukungan Keluarga	65
5.6	Distribusi Kuisioner Dukungan Keluarga.....	65
5.7	Distribusi Kemandirian sehari-hari.....	67
5.8	Distribusi Kuisioner Kemandirian sehari-hari	65
5.9	Tabulasi Silang Dukungan Keluarga	69
5.10	Distribusi Dukungan Keluarga	65
5.11	Distribusi Dukungan Keluarga	65

DAFTAR GAMBAR

3.1	Kerangka Konseptual.....	45
4.1	Kerangka kerja.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	82
Lampiran 2.	Surat Rekomendasi Penelitian	83
Lampiran 3.	Surat Keterangan Layak Etik.....	84
Lampiran 4.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	85
Lampiran 5.	Informe Consent.....	87
Lampiran 6.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 7.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Pada Lansia Asam Urat	89
Lampiran 8.	Kuesioner.....	92
Lampiran 9.	Tabulasi Responden.....	96
Lampiran 10.	Tabulasi Data Kuesioner Dukungan Keluarga	99
Lampiran 11.	Kemandirian Adil	102
Lampiran 12.	Hasil Uji Statistik	107
Lampiran 13.	Dokumentasi.....	110
Lampiran 14.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	111
Lampiran 15.	Lembar Bimbingan	112

DAFTAR ISTILAH

<i>Activity Daily Living</i>	= Aktivitas sehari-hari
<i>Coding</i>	= memberikan skor atau nilai
<i>Conscientious</i>	= tingkat seksama
<i>Cross sectional</i>	= adalah penelitian yang dilakukan pada satu waktu dan satu kali, tidak ada <i>follow up</i> , untuk mencari hubungan antara variabel independen (faktor resiko) dengan variabel dependen (efek).
<i>Dependensi</i>	= ketergantungan
<i>Editing</i>	= pemeriksaan
<i>Elderly</i>	= lanjut usia (tua)
<i>Independence</i>	= suatu kondisi dimana seseorang tidak Tergantung pada orang lain (mandiri)
<i>Inform consent</i>	= lembar persetujuan
<i>Middle age</i>	= dewasa akhir, usia pertengahan
<i>Old</i>	= usia sangat tua
<i>Scoring</i>	= memberikan skor
<i>Simple random sampling</i>	= suatu tipe sampling probabilitas, di mana Peneliti dalam memilih sampel dengan memberikan kesempatan yang sama kepada semua anggota populasi untuk ditetapkan sebagai anggota sampel
<i>Spearman Rank</i>	= uji statistik yang ditujukan untuk mengetahui hubungan antara dua atau lebih variabel berskala Ordinal.

SINGKATAN

ADL	= <i>Activity Daily Living</i>
AKS	=Aktivitas Kehidupan Sehari-hari
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Kecil
FIM	= <i>Functional Independence Measure</i>
PBB	= Perserikatan Bangsa-Bangsa
ROM	= <i>Range of Motion</i> (Sendi)
UHP	= Umur Harapan Hidup
WHO	= <i>World Health Organization</i>