

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA
DI DESA MUNGUT KECAMATAN WUNGU
KABUPATEN MADIUN**



**Oleh :
RINDI SEPTIANASARI
NIM : 201902124**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA MUNGUT KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
RINDI SEPTIANASARI
NIM : 201902124

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Rindi Septianasari
NIM : 201902124
Program Studi : Keperawatan
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan
Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Desa Munggut
Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 24 Agustus 2023**

Menyetujui
Pembimbing I



Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

Menyetujui
Pembimbing II



Aris Hartono., S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi Oleh :

Nama : Rindi Septianasari

NIM : 201902124

Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 29 Agustus 2023

Ketua : Riska Ratnawati, SKM., M.Kes
NIDN. 0711037803

:

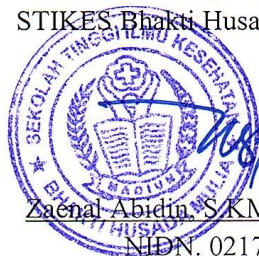
Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

:

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

:

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillahirobbii alamiin, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah aku lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang kurasakan ini akan aku persembahkan kepada orang-orang yang ku sayangi dan berarti dalam hidupku:

1. Kepada orang tua saya tercinta (Bapak Sunardi dan Ibu Partin) (Ibu Supini) Orang yang hebat yang selalu menjadi Penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak ada henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terimakasih untuk semua berkat do'a dan dukungan Bapak & Ibu Harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya. Bukan aku yang hebat tapi Do'a Orang Tuaku yang Kuat.
2. Bu asrina pitayanti S.Kep., M.Kes selaku pembimbing 1 yang membimbing dengan penuh kesabaran, telaten dan selalu memberi semangat. Pak Aris Hartono S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing ke 2 yang dengan telaten dan penuh kesabaran dalam membimbing.
3. Untuk sahabat terbaikku (Wiwik Ambarwati, Intan Nur Rochma, Nindia Ayuna Devinta, Mitayani Mangesti Luhur) yang setia membantu, memberi motivasi, semangat, dan selalu ada dikala saya membutuhkan bantuan, yang selama empat tahun ini menemaniku dikala suka maupun duka, hari-hari yang telah dilewati selama berada di lingkungan kampus maupun luar kampus.
4. Untuk teman seperjuangan prodi keperawatan dan angkatan 2019 terimakasih untuk canda tawa, kenangan manis yang telah terukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa !Semangat !!

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rindi Septianasari

NIM : 201902124

Dengan ini menyatakan bahwa proposal skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun yang belum/tidak dipublikasikan, sebelumnya dijelaskan dalam tulisan daftar pustaka

Madiun, 29 Agustus 2023

Penulis,



Rindi Septianasari

NIM. 201902124

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rindi Septianasari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Trenggalek, 27 September 2001

Agama : Islam

Alamat : RT/RW 08/02 DESA NGULUNG WETAN
KECAMATAN MUNJUNGAN KABUPATEN
TRENGGALEK

Email : rindiseptianasari27@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dhama Wanita Ngulung Wetan 2007 - 2008
2. SDN 1 Ngulung Wetan 2008 - 2013
3. MtsN 5 Trenggalek 2014 - 2016
4. SMA Negeri 01 Panggul 2016 - 2019
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2019 - 2023

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	1
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tekanan Darah	7
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	7
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	7
2.1.3 Faktor- Faktor Tekanan Darah Pasien Hipertensi	9
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	13

2.1.5	Manifestasi Klinis Hipertensi	15
2.1.6	Komplikasi Hipertensi	16
2.1.7	Cara Mengukur Tekanan Darah.....	18
2.2	Konsep Teori Lansia	19
2.2.1	Pengertian Lansia	19
2.2.2	Batasan-Batasan Lansia.....	19
2.2.3	Klasifikasi Lansia	19
2.2.4	Karakteristik Kesehatan Lanjut Usia	20
2.3	Klasifikasi Hipertensi	20
2.3.1	Pengertian Hipertensi	20
2.3.2	Anatomi dan Fisiologi Hipertensi.....	21
2.3.3	Klasifikasi Hipertensi	23
2.3.4	Etiologi.....	24
2.3.5	Manifestasi Klinis.....	24
2.3.6	Patofisiologi	25
2.3.7	Komplikasi	26
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang.....	26
2.3.9	Penatalaksanaan	27
2.4	Konsep Dasar Buah Melon.....	29
2.4.1	Deskripsi Melon	29
2.4.2	Kandungan Melon	31
2.4.3	Manfaat Melon	31
2.4.4	Mekanisme Melon Untuk Menurunkan Tekanan Darah	32
2.4.5	Cara Pembuatan Jus Melon	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		34
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN		36
4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Populasi dan Sampel	36
4.2.1	Populasi.....	36
4.2.2	Sampel.....	37
4.3	Kerangka Kerja Penelitian.....	40

4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
4.4.1	Identifikasi Variabel	41
4.4.2	Definisi Operasional.....	41
4.5	Instrumen Penelitian.....	42
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.6.1	Lokasi Penelitian	42
4.6.2	Waktu Penelitian	43
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	43
4.7.1	Pengumpulan Data	43
4.7.2	Pengolahan Data.....	45
4.8	Teknik Analisa Data.....	46
4.8.1	Analisis Univariat.....	46
4.8.2	Analisis Bivariat	47
4.9	Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.2	Hasil Penelitian	49
5.2.1	Data Umum	49
5.2.2	Data Khusus	51
5.3	Pembahasan.....	53
5.3.1	Tekanan darah pada lansia sebelum diberikan jus buah melon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi	53
5.3.2	Tekanan darah sesudah di berikan jus buah melon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.....	54
5.3.3	Analisis perubahan jus buah melon dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		59
6.1.	Kesimpulan	60
6.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa.....	9
Tabel 2. 2	Klasifikasi Hipertensi (The Joint Commite on Detection Evaluation and Treatmen of High Blood Pressure, 2013).....	24
Tabel 2. 3	Kandungan Gizi Melon	31
Tabel 4. 1	Skema Desain Penelitian	36
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel	
Tabel 5.1	Kerangka Kerja Oenelitian Tentang Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Tekanan Dara Penderita Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun.....	50
Tabel 5.2	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Bulan juli 2023	50
Tabel 5.3	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Bulan Juli 2023	50
Tabel 5.4	Karakteristik penderita hipertensi berdasarkan pekerjaan di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun Bulan Juli 2023.	51
Tabel 5.5	Tekanan Darah Sebelum Di Berikan Jus Melon Terhadap Penurunan Teakanan Darah Penderta Hipertensi pada Lansia Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun.....	51
Tabel 5.6	Tekanan Darah Diastolik Sesudah Diberikan Jus Melon Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun.....	52
Tabel 5.7	Analisis Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun	52

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2	1 Buah Melon (Cucumis Melo L)	30
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun.....	34
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Tentang Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Hipertensi Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 4	Lembar Observasi Responden	69
Lampiran 5	Lembar Observasi Responden	70
Lampiran 6	SOP Pembuatan Jus Melon	71
Lampiran 7	SOP Pengukuran Tekanan Darah	72
Lampiran 8	SOP Pengukuran Tekanan Darah	74
Lampiran 9	SOP Pengukuran Tekanan Darah	75
Lampiran 10	Lembar Data Tabulasi Eksperimen	78
Lampiran 11	Lembar Observasi Responden	79
Lampiran 12	Dokumentasi	80
Lampiran 13	Lembar Bimbingan	81

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

BANKESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CA	: Kadar Kalsium
CO	: <i>Cardiac Output</i>
CVA	: <i>Cedera Serebrovaskuler</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
MmHg	: Milimeter air Raksa
NA	: Natrium
NACI	: <i>Natrium Chloride</i>
PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TIA	: Serangan Iskemik Transien
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormon</i>
SD	: Sekolah dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
IRT	: Ibu Rumah Tangga

DAFTAR ISTILAH

Aneurisma	: Suatu area yang membesar dan lemah di dalam arteri
Arteriosklerosis	: Penyempitan pembuluh darah yang disebabkan oleh penumpukan plak
Brachialis	: otot di lengan atas yang menggerakkan siku
Coding	: Penulisan kode atau penulisan aturan yang sering disebut dengan sintaks
Cucumis melo l	: Buah Melon
Editing	: Proses pemilihan, pemotongan, dan penggabungan gambar-gambar
Glomerulus	: Struktur ginjal yang bertugas menyaring limbah dan racun dari darah
Hemiplegia	: Kondisi kelumpuhan atau hilangnya kemampuan otot untuk bergerak yang terjadi pada salah satu sisi tubuh
Hemoragi	: Kondisi kehilangan darah
Hipertrofi	: Kondisi peningkatan dan pertumbuhan sel otot yang mengacu pada peningkatan otot dibagian tubuh tertentu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Desa Munggut Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun”. Tersusunnya proposal skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Siti Nuraini Widiastuti.S.Sos selaku Kepala Desa Munggut yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Banjarejo Kecamatan Taman Kota Madiun.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Riska Ratnawati, SKM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing I Proposal Skripsi yang dengan kesabaran dan telitian dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing II Proposal Skripsi yang dengan kesabaraan dan telitian dalam membimbing, sehingga Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Orang tua yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini.
8. Teman-teman yang sedang berjuang bersama dalam menyelesaikan proposal skripsi ini, terimakasih telah memberikan dukungan support yang tiada henti.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah Nya. Harapan peneliti semoga proposal skripsi ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Penulis menyadari karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan usulan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat kami harapkan untuk kesempurnaan proposal skripsi ini.

Madiun, 29 Agustus 2023



Rindi Septianasari
NIM.201902124

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN JUS MELON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA MUNGGUT KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Rindi Septianasari

Hipertensi merupakan meningkatnya tekanan darah sistolik dan diastolik di atas 140 dan 90 mmHg. Pengobatan alternatif yang membantu menurunkan tekanan darah adalah jus melon karena di dalam jus melon mengandung kalium yang berperan sebagai antuhipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus melon terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia di desa munggu kecamatan wungu kabupaten madiun.

Desain penelitian menggunakan Pre-Eksperimental (One Group Pre Test Post Test). Populasi penelitian adalah penderita hipertensi sebanyak 90 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian yaitu sejumlah 20 orang. Dilaksanakan 3 hari pada jam 9 pagi dan durasi pengukuran tekanan darah sesudah pemberian jus melon. teknik pengambilan sampel dalam penelitian adalah Purposive Sampling. Berdasarkan hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $\text{sig } 0.000 < 0,05$ nilai signifikan lebih kecil yang berarti H_0 di tolak dan H_1 diterima, artinya pemberian jus melon berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah.

Pemberian jus melon berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah dan dapat dijadikan bahan alternatif pengobatan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Jus Melon, Lansia, Tekanan Darah

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING MELON JUICE ON REDUCING BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE ELDERLY IN MUNGGUT VILLAGE, WUNGU DISTRICT, MADIUN DISTRICT

Rindi Septianasari

Hypertension is an increase in systolic and diastolic blood pressure above 140 and 90 mmHg. An alternative treatment that helps lower blood pressure is melon juice because melon juice contains potassium which acts as an antihypertensive. The purpose of this study was to determine the effect of giving melon juice to reducing blood pressure in elderly hypertensive patients in Munggu Village, Wungu District, Madiun Regency.

The research design used Pre-Experimental (One Group Pre Test Post Test). The study population consisted of 90 people with hypertension. The samples taken in this study were 20 people. It was carried out for 3 days at 9 am and the duration of measuring blood pressure after administration of melon juice. the sampling technique in this research is purposive sampling. Based on the results of the Wilcoxon test, the sig value of $0.000 < 0.05$ was significantly smaller, which meant that H_0 was rejected and H_1 was accepted, meaning that giving melon juice had an effect on reducing blood pressure.

Provision of melon juice has an effect on reducing blood pressure and can be used as an alternative non-pharmacological treatment to reduce blood pressure.

Keywords : Melon Juice, Elderly, Blood Pressure