

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA SISWI KELAS VIII DAN
IX DI SMPN 2 PILANGKENCENG
KABUPATEN MADIUN**



Oleh :

NURI MARATUS SHOLIAH

NIM: 201902121

**PRODI STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA SISWI KELAS VIII DAN IX DI SMPN 2 PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

NURI MARATUS SHOLIAH
NIM: 201902121

**PRODI STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2023**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nuri Maratus Sholihah

NIM : 201902121

Prodi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 21 Juni 2023



METERAI
TEMPEL
5000
587300060039100

Nuri Maratus Sholihah
NIM. 201902121

MOTTO

“Jalani dan jangan terlalu memikirkan bagaimana masa depan akan terjadi, akan tetapi hal yang membuatmu menjadi cemas dan khawatir adalah pikiran yang ada pada dirimu sendiri.”

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :

Nama : Nuri Maratus Sholihah
NIM : 201902121
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA
SISWI KELAS VIII DAN IX DI SMPN 2
PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Pada
tanggal 21 Juni 2023**

Oleh:

Pembimbing I



(Dian Anisia, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0708108803

Pembimbing II



(Devita Anugrah, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 074129702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



(Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Nuri Maratus Sholihah
NIM : 201902121
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA SISWI KELAS
VIII DAN IX DI SMPN 2 PILANGKENCENG
KABUPATEN MADIUN

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Ners dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)**

Pada Tanggal : 13 Juli 2023

Dewan Penguji

Ketua : Sesaria Betty, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIDN. 0708078802

Penguji I : Dian Anisia, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803

Penguji II : Devita Anugrah, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0704129702

Mengesahkan
Strikes Bhakti Husada Mulia Madiun
Zaenal Abidin, S.K.M. M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

KATA PENGANTAR

Asalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Siswi Kelas VIII dan IX di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun” dengan baik. Tersusunnya Skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Elly Ernaningsih, S.Pd selaku kepala Sekolah SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun yang telah memberikan izin melakukan pengambilan data untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
2. Zainal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Sesaria Betty Mulyati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Dian Anisia Widyaningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Devita Anugra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sabar dan teliti.
7. Untuk diri saya sendiri terimakasih telah berusaha dan bekerja keras samapai pada titik ini.

8. Kedua orang tua saya “ Ibuk dan Bapak” yang dengan sabar, percaya dan selalu mendoakan setiap langkah yang saya pijak, tetap sehat terus untuk ibuk dan bapak semoga saya dapat menjadi seseorang yang sukses.
9. Kepada kakak laki-laki saya (Mas Pii) terimakasih telah menjadi kakak yang baik dan menyebalkan, semoga nantinya bisa jadi adik yang membanggakan.
10. Kepada seluruh keluarga besar saya telah mendoakan, memberi support dan semangat yang kalian berikan.
11. Kepada teman saya (Tina, Erma, Wishe, dan Ike) yang telah memberikan semangat, mendoakan, mendengarkan segala keluh kesah selama mengerjakan skripsi ini.
12. Kepada teman saya (Isya, Liana, Hani, Dita) yang telah membantu selama proses penelitian dengan sabar dan telah membantu saya semasa kuliah, berkat kalian masa kuliah menjadi lebih hidup dan indah, berkat kalian masa kuliah saya tidakakan terlupakan.
13. Seluruh teman keperawatan kelas C angkatan 2019 yang memberikan motivasi dan semangat, kalian juga sudah berusaha keras, sukses untuk kita semua.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhoi segala usaha kita.

Amiin.

Wasalamualaikum Wr.Wb

Madiun, 21 Juni 2023
Penulis



Nuri Maratus Sholihah
201902121

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nuri Maratus Sholihah
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 5 Juli 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Manggis Rt/Rw 23/07
Ds. Sukolilo Jiwan Kabupaten
Madiun
Email : nurimaratussholihah@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. Lulus TK Tunas Harapan Tahun 2007
2. Lulus MI Miftahul Huda Sukolilo Tahun 2013
3. Lulus MTsN Kota Madiun Tahun 2016
4. Lulus SMAN 4 Madiun Tahun 2019

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA SISWI KELAS VIII DAN IX DI SMPN 2 PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

Nuri Maratus Sholihah

Premenstrual syndrome (PMS) merupakan sejumlah gejala yang terjadi secara rutin pada wanita dan berhubungan dengan siklus menstruasi, gejala timbul 7-10 hari sebelum menstruasi, gejala yang timbul berupa gejala fisik, psikologis dan emosional. Kondisi ini dapat diperparah bila disertai dengan kondisi seperti stres, aktivitas fisik, serta pola tidur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian *premenstrual syndrome* pada siswi kelas VIII dan IX di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun

Penelitian ini menggunakan desain analisis korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini siswi kelas VIII dan IX dengan jumlah sampel yang di ambil sebesar 92 siswi. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *stratified random sampling*

Hasil uji statistik *spearman rank* didapatkan *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$ dengan nilai koefisiensi korelasi 0,633, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan tingkat stres dengan kejadian *premenstrual syndrome* pada siswi kelas VIII dan IX di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun. Nilai koefisiensi *spearman rank* ini sebesar 0,633 menunjukkan jika kekuatan hubungan antara dua variabel ini pada kategori kuat

Stres merupakan salah satu dari faktor penyebab terjadi *premenstrual syndrome* pada siswi sehingga diperlukan manajemen tingkat stres, mengendalikan koping stres, memberikan edukasi tingkat stres pada siswi. Saran yang diberikan kepada pihak sekolah yaitu memperhatikan kondisi tingkat stres pada siswinya karena dengan adanya hal tersebut dapat meper berat gejala *premenstrual syndrome*

Kata kunci : Tingkat stres, *Premenstrual syndrome*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVEL AND PREMENSTRUAL SYNDROME INCIDENCE IN STUDENTS IN CLASS VIII AND IX AT SMPN 2 PILANGKENCEN, MADIUN DISTRICT

Nuri Maratus Sholihah

Premenstrual syndrome (PMS) was number of symptoms that occur regularly in women and are related to the menstrual cycle, symptoms occur 7-10 days before menstruation, symptoms that arise in the form of physical, psychological and emotional symptoms. This condition can be exacerbated when accompanied by conditions such as stress, physical activity, and sleep patterns. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and the incidence of premenstrual syndrome in class VIII and IX students at SMPN 2 Pilangkenceng, Madiun Regency.

This study used a korasional analysis design with a cross sectional approach. The population in this study was class VIII and IX students with a total sample taken of 92 students. The sampling technique in this study used stratified random sampling.

The results of the Spearman rank statistical test obtained a p-value of $0.000 < 0.05$ with a correlation coefficient of 0.633. It can be concluded that there was a relationship between stress levels and the incidence of premenstrual syndrome in class VIII and IX students at SMPN 2 Pilangkenceng, Madiun Regency. The Spearman rank coefficient value is 0.633 indicating that the strength of the relationship between these two variables is in the strong category.

Stress was one of the factors that causes premenstrual syndrome to occur in female students so was necessary to manage stress levels, control stress coping, provide education on stress levels to female students. The advice given to the school is to pay attention to the condition of the stress level of the students because this can reduce the symptoms of premenstrual syndrome.

Keywords: *Stress level, Premenstrual syndrome*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 KEASLIAN PENELITIAN	8
BAB 2	12
TINJAUAN TEORI	12
2.1 KONSEP STRES	12
2.1.1 Definisi Stres.....	12
2.1.2 Faktor Penyebab Stres	13
2.1.3 Gejala Stres	14
2.1.4 Aspek Stres	15
2.1.5 Jenis Stres	16
2.1.6 Tahapan Stres.....	18
2.1.7 Dampak Stres	20
2.1.8 Instrumen DASS	21
2.1.9 Alat Ukur Penelitian Stres	23
2.2 KONSEP <i>PREMENSTRUAL SYNDROME</i>	25
2.2.1 Definisi Menstruasi.....	25
2.2.2 Definisi <i>Menarche</i>	25
2.2.3 Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i>	26
2.2.3 Etiologi <i>Premenstrual Syndrome</i>	27
2.2.4 Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	30
2.2.5 Patofisiologi <i>Premenstrual Syndrome</i>	31
2.2.6 Jenis <i>Premenstrual Syndrome</i>	33

2.2.7	Dampak <i>Premenstrual syndrome</i>	34
2.2.8	Diagnosis <i>Premenstrual syndrome</i>	34
2.2.9	Pengobatan <i>Premenstrual syndrome</i>	35
2.2.10	Alat Ukur Penelitian <i>Premenstrual Syndrome</i>	37
2.3	KONSEP REMAJA	38
2.3.1	Definisi Remaja	38
2.3.2	Masa Remaja dan Perkembangannya	38
2.3.3	Fase Remaja	40
2.3.4	Karakteristik Perubahan Fisik Remaja	41
2.3.5	Faktor Penyebab Terjadinya Masalah pada Remaja	42
2.3.4	Masalah Psikologi pada Remaja	43
BAB 3		45
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		45
3.1	Kerangka Konsep	45
3.2	Hipotesis Penelitian	46
BAB 4		47
METODE PENELITIAN.....		47
4.1	Rancangan Penelitian	47
4.2	Populasi Dan Sampel.....	47
4.2.1	Populasi.....	47
4.2.2	Sampel	48
4.2.3	Teknik <i>Sampling</i>	50
4.3	Kerangka Kerja.....	52
4.4	Variabel Penelitian Independent dan Dependen.....	53
4.5	Definisi Operasional.....	53
4.6	Instrumen Penelitian.....	55
4.7	Uji Validasi dan Reliabilitas.....	56
4.7.1	Uji Validitas	56
4.7.2	Uji Reliabilitas	57
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.9	Pengumpulan Data	58
4.9.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	58
4.9.2	Pengelolaan Data	59
4.10	Teknik Analisis Data	62
4.11	Etika Penelitian	64
BAB 5		66
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
5.1	HASIL	66
5.1.2	Karakteristik Data Umum	67
5.1.3	Karakteristik Data Khusus	69
5.2	PEMBAHASAN	72
5.2.1	Tingkat Stres Pada Siswi Kelas VIII dan IX di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....	72
5.2.2	Kejadian <i>Premenstrual syndrome</i> Pada Siswi Kelas VIII dan IX di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....	75

5.2.3 Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Siswi Kelas VIII dan IX Di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun	79
BAB 6	82
SIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 SIMPULAN	82
6.2 SARAN	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89

,

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. 1 Indikator Stres.....	24
Tabel 2. 2 Indikator PMS.....	36
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel Tingkat Stres Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i>	54
Tabel 4. 1 Daftar Nilai Kekuatan Korelasi.....	63
Tabel 5. 1 Prosentase responden berdasarkan kelas pada siswi kelas VIII dan IX	67
Tabel 5. 2 Prosentase responden berdasarkan umur pada siswi kelas VIII dan IX	68
Tabel 5. 3 Prosentase responden berdasarkan usia menarche pada siswi kelas VIII dan IX.....	68
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres pada siswi kelas VIII dan IX.....	69
Tabel 5. 5 Indikator stres pada siswi kelas VIII dan IX.....	70
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan <i>Premenstrual syndrome</i> pada siswi kelas VIII dan IX.....	70
Tabel 5. 7 Indikator <i>premenstrual syndrome</i> pada siswi kelas VIII dan IX	71
Tabel 5. 8 Hasil perhitungan crosstab hubungan tingkat stres dan <i>premenstrual syndrome</i> pada siswi kelas VIII dan IX	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> pada siswi kelas VIII dan IX pada SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Madiun.....	45
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian <i>Premenstrual Syndrome</i> Pada Siswi Kelas VIII Dan IX Di SMPN 2 Pilangkenceng Kabupaten Maidun.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 2 Surat Balasan	91
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 4 Surat Keterangan Etik.....	93
Lampiran 5 Surat Izin Menjadi Responden	94
Lampiran 6 <i>Infomed Consent</i>	95
Lampiran 7 Pertanyaan Studi Pendahuluan	96
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner	97
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	98
Lampiran 10 Hasil Tabulasi	101
Lampiran 11 Hasil SPSS	105
Lampiran 12 Dokumentasi.....	109
Lampiran 13 Lembar Konsul	110

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

PMS	: <i>Premenstrual Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPAF	: <i>Shortened Premenstrual Assessment Form</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
NSAID	: <i>Anti-inflammation Non-Steroid</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Premenstrual Syndrome</i>	: Gejala-gejala Sebelum menstruasi
<i>Mood</i>	: Suasana hati
<i>Educator</i>	: Perilaku untuk meningkatkan pengetahuan
<i>Spearman's Rho</i>	: Uji korelasi
<i>Deskriptif Korelatif</i>	: Penelitian untuk mengumpulkan informasi mengenai status yang berhubungan mengenai gejala yang ada
<i>Cross Sectional Study</i>	: Pengambilan data dalam satu waktu
<i>Total Sampling</i>	: Pengambilan seluruh sampel dalam populasi
<i>Analitik Korelasional</i>	: Teknik yang digunakan untuk menganalisis hubungan variabel independent dan dependent

<i>Stratified Random Sampling</i>	: Pengambilan sampel dengan memperhatikan strata atau tingkatan
<i>Proportioned Random Sampling</i>	: Pengambilan sampel secara acak dan memiliki peluang yang sama
<i>Case Control</i>	: Studi analitik yang menganalisis hubungan kausal menggunakan logika terbalik
<i>Purposive Sampling</i>	: Pemilihan sampling sesuai dengan keinginan peneliti
<i>Simple Random Sampling</i>	: Pengambilan sampel secara acak dan setiap populasi memiliki kesempatan yang sama
<i>Stringere</i>	: Menekan
<i>Eustres</i>	: Stres positif
<i>Distres</i>	: Stres negatif
<i>Stressor</i>	: Hal negatif atau mengancam yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari
<i>Life events</i>	: Perkembangan atau pendekatan pada orang dewasa
<i>Chronic strains</i>	: Ketegangan kronis
<i>Daily Hassles</i>	: Masalah sehari-hari
<i>Predictable</i>	: Dapat diperkirakan
<i>Unpredictable</i>	: Tidak dapat diperkirakan
<i>Emotional</i>	: Emosional
<i>Behavioral</i>	: Perilaku
<i>Collapse</i>	: Pingsan
<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>	: Alat ukur stres
<i>Physical</i>	: Fisik
<i>Depression</i>	: Depresi
<i>Anxiety</i>	: Kecemasan

<i>Stress</i>	: Stres
<i>Mood swing</i>	: Perubahan suasana hati secara tiba tiba
<i>Adrenocorticotrophic Hormon</i>	: Rangsangan dari kelenjar adrenal untuk menghasilkan kortisol
<i>Monoamine oksidase</i>	: Mengontrol suasana hati
<i>Craving</i>	: Keinginan
<i>Hydration</i>	: Hidrasi
<i>Other</i>	: Lainnya
<i>Growth Spurt</i>	Pertumbuhan cepat
<i>Menarche</i>	: Menstruasi pertama
<i>Correlation Study</i>	: Korelasi
<i>Dysmenorrhea</i>	: Nyeri menstruasi
<i>Sampling</i>	: Pengambilan sampel
<i>Probability Sampling</i>	: Pengambilan sampel secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi
<i>Cronbach Alpha</i>	: Pengukuran batas bawah nilai reliabilitas
<i>Inform Consent</i>	: Lembar persetujuan
<i>Editing</i>	: Pengeditan
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Entry</i>	: Memasukkan data
<i>Skoring</i>	: Pemberian skor atau nilai
<i>Value</i>	: Nilai yang memandu dalam bertindak atau sebuah patokan
<i>Autonomy</i>	: Persetujuan
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
<i>Justice</i>	: Keadilan