

SKRIPSI

**PERBANDINGAN METODE PARUT DAN REBUSAN POTONGAN
KUNYIT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA TAWANGREJO KECAMATAN
TAKERAN KABUPATEN MAGETAN**



**Oleh :
MARKONAH YULIANA
NIM : 201902114**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIAMADIUN
2023**

SKRIPSI

PERBANDINGAN METODE PARUT DAN REBUSAN POTONGAN KUNYIT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TAWANGREJO KECAMATAN TAKERAN KABUPATEN MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :

MARKONAH YULIANA

NIM : 201902114

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIAMADIUN
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Markonah Yuliana

NIM : 201902114

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri, dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 22 Agustus 2023

Peneliti,



Markonah Yuliana

NIM. 201902114

MOTTO

“THE POWER OF ALLAHUMA SHOLLI ALA SAYYIDINA MUHAMMAD”

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka tahu hanya bagian *succes stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya”

“Jika kamu berbuat baik kepada orang lain (berarti) kamu berbuat baik pada dirimu sendiri...”

-Qs.Al-Isra' : 7-

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh :
Nama : Markonah Yuliana
NIM : 201902114
Program Studi : Keperawatan
Judul : Perbandingan Metode Parut Dan Rebusan Potongan Kunyit Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 12 Agustus 2023

Menyetujui
Pembimbing I



Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1015049205

Menyetujui
Pembimbing II



Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

Menyetujui
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Oleh :
Nama : Markonah Yuliana
NIM : 201902114
Program Studi : Keperawatan
Judul : PERBANDINGAN METODE PARUT DAN REBUSAN
POTONGAN KUNYIT TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TAWANGREJO
KECAMATAN TAKERAN KABUPATEN MAGETAN

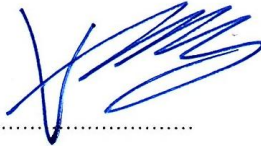
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah
memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Tanggal : 22 Agustus 2023

Ketua : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

: 

Penguji I : Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1015049205

: 

Penguji II : Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716047801

: 

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Markonah Yuliana
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 30 Juni 2002
Agama : Islam
Alamat : Dk. Kuwonharjo Ds. Kambingan RT17/RW04
Kecamatan Taketan Kabupaten Magetan
Email : markonahyuliana59@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. 2007-2013 : MIN Takeran
2. 2013-2016 : MTsN Bani Ali Mursyad Banaran
3. 2016-2019 : MAN 1 Magetan
4. 2019-sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahrrohmannirohim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Hidayat serta karunia-Nya yang begitu besar senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kekuatan kepada saya. Semoga keberhasilan ini menjadikan satu langkah awal bagi saya untuk dapat meraih cita-cita saya. Saya persembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Kedua orang tua saya yang tersayang dan tercinta terimakasih selalu memberikan dukungan, motivasi dan do'a yang tiada hentinya.
2. Kakak saya Nenny Fatma Saputri terima kasih karena selalu menjadi motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada ibu dosen pembimbing serta penguji :
 - Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
 - Bapak Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Bapak Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes

Terima kasih telah sabar dalam membimbing dan telah meluangkan banyak waktu, tenaga pikiran untuk memberikan bimbingan, nasehat dan dukungannya sehingga terselesaikannya skripsi tugas akhir ini. Terima kasih kepada dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun telah Ikhlas memberikan pelajaran dan pengetahuan yang sangat bermanfaat.

4. Kepada reza terima kasih yang selalu mendukung saya, memberikan semangat, motivasi, dukungan, serta nasehat yang baik dari pertama kali kuliah sampai sekarang.
5. Sahabat saya (mareta muji setyaningrum) terimakasih atas supportnya selama menjalani perkuliahan dan selama mengerjakan skripsi.
6. Teman-teman satu almamater dan seperjuangan khususnya kelas Keperawatan C, mari kita lanjutkan dengan membuktikan bahwa kita mampu menjadi perawat yang profesional dan bisa diandalkan agar dapat mengharumkan nama STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala Puji Dan Syukur Penulis Panjatkan Kehadirat Allah Swt Atas Segala Rahmat dan Hidayah-Nya Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Proposal Skripsi yang Berjudul “Perbandingan Metode Parut dan Rebusan Potongan Kunyit Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan“. Tersusunnya Skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran, motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Sudjarwo selaku Kepala Desa Tawangrejo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian skripsi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
4. Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan kritik dan saran untuk menyelesaikan penelitian ini.
5. Achmad Vindo Galaresa, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
6. Aris Hartono, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini dengan sabar dan teliti.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material serta semangat dan doa dalam proses penyusunan Skripsi ini.

8. Teman-teman seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Wassalamualaikum Wr. Wb

Madiun, 22 Agustus 2023

Penulis,



Markonah Yuliana
NIM. 201902114

ABSTRAK

PERBANDINGAN METODE PARUT DAN REBUSAN POTONGAN KUNYIT TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TAWANGREJO KECAMATAN TAKERAN KABUPATEN MAGETAN

Markonah Yuliana

Hipertensi merupakan penyakit yang dijuluki dengan silent killer (pembunuh diam-diam). Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita Hipertensi tidak mengetahui bahwa dirinya hipertensi sehingga tidak mendapatkan pengobatan. Salah satu terapi untuk menurunkan tekanan darah adalah parut dan rebusan potongan kunyit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian parutan kunyit dan rebusan potongan kunyit terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasy Eksperimen* dengan rancangan penelitian *two group pretest posttest without control group*. Populasi penelitian ini adalah semua penderita hipertensi yang mengalami hipertensi grade sedang-ringan Di Desa Tawangrejo sebanyak 43 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan total sampel 36 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan tensimeter dan stetoskop merk *spygno*manometer, lembar observasi, sop pembuatan parutan kunyit dan sop pembuatan rebusan potongan kunyit dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil uji *Wilcoxon* parutan kunyit dengan nilai *p-value* sistolik 0,007 dan nilai *p-value* diastolik 0,000 <0,05 artinya ada pengaruh terapi parutan kunyit terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hasil rebusan potongan kunyit diperoleh nilai *p-value* sistolik 0,000 dan nilai *p-value* diastolik 0,009 <0,05 artinya ada pengaruh terapi rebusan potongan kunyit terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hasil uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *p-value* sistolik 0,000 dan nilai *p-value* diastolik 0,711 >0,05 artinya terdapat perbedaan efektivitas pemberian parutan kunyit dan rebusan potongan kunyit. Tetapi dilihat dari nilai rata-rata hasil nilai parutan kunyit lebih kecil dibandingkan nilai rebusan potongan kunyit. Parutan kunyit dan rebusan potongan kunyit mengandung tinggi kalium yang dapat berpengaruh dalam penurunan tekanan darah sehingga dapat dimanfaatkan sebagai terapi alternatif untuk penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Parutan Kunyit, Rebusan Potongan Kunyit

ABSTRACT

COMPARISON OF METHODS OF SCARING AND DECICATION OF TURMERIC CUP TO BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN TAWANGREJO VILLAGE, DISTRICT MAGETAN REGENCY TAKEN

Markonah Yuliana

Hypertension is a disease that is known as the silent killer. This shows that most people with hypertension do not know that they have hypertension, so they do not get treatment. One of the therapies to lower blood pressure is grated and boiled pieces of turmeric. This study aims to determine the effectiveness of giving grated turmeric and boiled pieces of turmeric to reduce blood pressure in hypertension sufferers in Tawangrejo Village, Takeran District.

This type of research is a quasy experiment with a two group pretest posttest research design without a control group. The population of this study were all hypertensive patients who had moderate-to-mild grade hypertension in the Tawangrejo village as many as 43 people. The sampling technique in this study used purposive sampling with a total sample of 36 respondents. The research instrument used a sphygmomanometer and a spygnomanometer brand stethoscope, observation sheets, grated turmeric soup and turmeric decoction soup using the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

The results of the study using the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test obtained the Wilcoxon test results of grated turmeric with a systolic p-value of 0.007 and a diastolic p-value of 0.000 <0.05, meaning that there is an effect of grated turmeric therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients. The results of boiling turmeric pieces obtained a systolic p-value of 0.000 and a diastolic p-value of 0.009 <0.05, meaning that there is a therapeutic effect of boiling turmeric pieces on reducing blood pressure in hypertension sufferers. The results of the Mann-Whitney test obtained a systolic p-value of 0.000 and a diastolic p-value of 0.711 > 0.05, meaning that there is a difference in the effectiveness of grated turmeric and boiled pieces of turmeric. But seen from the average value of the results, the value of grated turmeric is smaller than the value of boiling pieces of turmeric. Grated turmeric and boiled pieces of turmeric contain high levels of potassium which can have an effect on reducing blood pressure so that it can be used as an alternative therapy for hypertension sufferers.

Keywords : *Decoction of Turmeric Pieces, Grated Turmeric, Hypertension.*

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Motto	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Daftar Riwayat Hidup	vii
Lembar Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kunyit.....	10
2.1.1 Definisi Kunyit	10
2.1.2 Morfologi Kunyit.....	11
2.1.3 Kandungan Senyawa Kunyit	13
2.1.4 Manfaat Kunyit.....	14
2.1.5 Mekanisme Kunyit Untuk Penderita Tekanan Darah.....	17
2.1.6 Evaluasi Keamanan Kunyit	18
2.1.7 Prosedur Pemberian MinumanKunyit	19
2.2 Konsep Dasar Tekanan Darah	19
2.2.1 Definisi Tekanan Darah.....	19
2.2.2 Fisiologi Tekanan Darah	20
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	23
2.2.4 Cara Mengukur Tekanan Darah	26
2.3 Konsep Hipertensi	28
2.3.1 Pengertian Hipertensi	28
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	29

2.3.3	Etiologi Hipertensi.....	29
2.3.4	Epidemiologi	32
2.3.5	Komplikasi Hipertensi.....	33
2.3.6	Penatalaksanaan.....	34
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual	37
3.2	Hipotesa Penelitian.....	38
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	39
4.2	Populasi dan Sampel.....	40
4.2.1	Populasi	40
4.2.2	Sampel	40
4.3	Teknik Sampling	43
4.4	Kerangka Kerja Penelitian.....	44
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	45
4.5.1	Variabel Penelitian	45
4.5.2	Definisi Operasional.....	45
4.6	Instrumen Penelitian	46
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	47
4.7.1.	Lokasi	47
4.7.2.	Waktu Penelitian.....	47
4.8	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.9	Teknik Pengolahan Data	50
4.9.1	Pengolahan Data.....	50
4.9.2	Analisa Data	53
4.10	Etika Penelitian	54
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil.....	56
5.1.1	Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	56
5.1.2	Penyajian Karakteristik Data Umum.....	57
5.1.3	Penyajian Data Khusus	59
5.2	Pembahasan	64
5.2.1	Tekanan Darah Sebelum Pemberian Intervensi Parutan Kunyit pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	64
5.2.2	Tekanan Darah Sebelum Pemberian Intervensi Rebusan Potongan Kunyit pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	65
5.2.3	Tekanan Darah Sesudah Pemberian Intervensi Parutan Kunyit pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	66
5.2.4	Tekanan Darah Sesudah Pemberian Intervensi Rebusan Potongan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	67

5.2.5	Menganalisis Efektivitas Pemberian Parutan Kunyit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	68
5.2.6	Menganalisis efektifitas pemberian rebusan potongan kunyit terhadap penurunan tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	70
5.2.7	Menganalisis Perbedaan Efektifitas Pemberian Parutan Kunyit dan Rebusan Potongan Kunyit Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran	72
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Level Tekanan Darah	29
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	45
Tabel 5.1	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan Bulan Juni 2023.....	57
Tabel 5.2	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan Bulan Juni 2023	57
Tabel 5.3	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan Bulan Juni 2023.....	58
Tabel 5.4	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan Bulan Juni 2023	58
Tabel 5.5	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Parutan Kunyit pada penderita hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	59
Tabel 5.6	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Rebusan Potongan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	60
Tabel 5.7	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Parutan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	60
Tabel 5.8	Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Pemberian Rebusan Potongan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	61
Tabel 5.9	Analisa Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Parutan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	61
Tabel 5.10	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Rebusan Potongan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	62
Tabel 5.11	Menganalisis perbedaan Tekanan Darah Pemberian Parutan Kunyit dan Rebusan Potongan Kunyit Pada Penderita Hipertensi di Desa Tawangrejo Kecamatan Takeran.....	63

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kunyit (<i>Curcuma longa</i> Linn).....	11
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Perbandingan Metode Parut Dan Rebusan PotonganKunyit Terhadap Tekanan Darah Pada PenderitaHipertensi Di Desa Tawangrejo KecamatanTakeran Kabupaten Magetan.....	37
Gambar 4.1	Skema Desain Penelitian	39
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	78
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 3	Surat Rekomendasi Penelitian	80
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian	81
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 7	Lembar Observasi Kelompok Parutan.....	84
Lampiran 8	Lembar Observasi Kelompok Rebusan	85
Lampiran 9	SOP Pengukuran Tekanan Darah	86
Lampiran 10	SOP Pembuatan Parutan Kunyit.....	88
Lampiran 11	SOP Pembuatan Rebusan Potongan Kunyit	89
Lampiran 12	SOP Jika Tekanan Darah Drop.....	90
Lampiran 13	Tabulasi Hipertensi Parutan Kunyit	91
Lampiran 14	Tabulasi Hipertensi Rebusan Kunyit.....	92
Lampiran 15	Tabulasi Data Pemberian Parutan Kunyit	93
Lampiran 16	Tabulasi Data Pemberian Rebusan Potongan Kunyit.....	94
Lampiran 17	Hasil Output SPSS.....	95
Lampiran 18	Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 19	Jadwal Kegiatan.....	103
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Bimbingan.....	104

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzym</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
ECG	: <i>Epicatechin</i>
EGC	: <i>Epicagallacatechin</i>
G	: <i>Gram</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
OHT	: <i>Obat Herbal Terstandar</i>
SV	: <i>Stoke Volume</i>
Riskesdes	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>
SOP	: <i>Standart Operasional Prosedue</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
mmHg	: <i>Milimeter Hektogram</i>
NHLBI	: <i>National Heart, Lung and Blood Institute</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Alzheimer</i>	: Penyakit fisik yang mempengaruhi otak
<i>Anthoyanin</i>	: Pigmen yang larut di air yang secara alami terdapat pada berbagai jenis tumbuhan
<i>Antiinflamasi</i>	: Obat-obat atau golongan obat yang memiliki aktivitas menekan atau mengurangi peradangan
<i>Antimikroba</i>	: Zat yang memiliki kemampuan untuk menghambat maupun mematikan pertumbuhan mikroba dengan toksisitas terhadap manusia relatif kecil
<i>Antioksidan</i>	: Senyawa yang bertugas menetralsir radikal bebas dan menghambat oksidasi sehingga tubuh terlindungi dari berbagai macam penyakit degeneratif dan kanker
<i>Antiseptik</i>	: Bahan kimia yang mampu menghancurkan atau menghambat mikroorganisme yang terdapat dalam jaringan hidup
<i>Blood pressure</i>	: Tekanan darah tinggi
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Curcumine</i>	: Senyawa golongan polifenol yang merupakan senyawa utama rimpang kunyit
<i>Data Entry</i>	: Memasukkan Data

<i>Dermatophytes</i>	: Infeksi amur dermatofita
<i>Diastolik</i>	: Tekanan darah pada saat jantung sedang berelaksasi atau beristirahat
<i>Editing</i>	: Penyuntingan Data
<i>Fitofarmaka</i>	: Sediaan obat bahan alam yang telah dibuktikan keamanan dan khasiatnya secara ilmiah dengan uji praklinik dan uji klinik
<i>Hipertensi</i>	: Tekanan darah tinggi
<i>Hipotensi</i>	: Tekanan darah rendah
<i>Informed Consent</i>	: Lembar Persetujuan
<i>Muffled</i>	: Tidak redup
<i>Non farmakologi</i>	: Tanpa Obat-obatan
<i>Purposive Sampling</i>	: Suatu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai yang dikehendaki peneliti.
<i>Silent kiler</i>	: Pembunuh secara diam-diam
<i>Simple Randem Sampling</i>	: Merupakan suatu bahwa setiap anggota atau unit dari populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel
<i>Sistolik</i>	: Tekanan darah pada saat jantung memompa darah ke dalam pembuluh nadi
<i>Software</i>	: Pengolahan Data
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi