

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI TENTANG MP-ASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PADA IBU DENGAN BAYI USIA 1-12 BULAN DI
POSYANDU DS. SUKOWIDI KEC. NGUNTORONADI KAB. MAGETAN**



**OLEH :
LARAS SANGGYTA
NIM : 201902111**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TENTANG MP-ASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA IBU DENGAN BAYI USIA 1-12 BULAN DI POSYANDU DS. SUKOWIDI KEC. NGUNTORONADI KAB. MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
sarjana keperawatan (s.kep)



**OLEH :
LARAS SANGGYTA
NIM : 201902111**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi oleh :

Nama : Laras Sanggyta

NIM : 201902111

Program Studi : Keperawatan

Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI TENTANG MP-ASI TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU DENGAN BAYI USIA 1-12 BULAN DI
POSYANDU DS. SUKOWIDI KEC. NGUNTORONADI KAB.
MAGETAN

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 26 Agustus 2023**

Oleh :

Pembimbing I



Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0712098107

Pembimbing II



Kartika, S.Kep.,Ns.,M.K..M
NIDN . 0710118806

Mengetahui,
Ketua Program Studi




Mega Arianti Putri, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Proposal Skripsi oleh :

Nama : Laras Sanggyta

NIM : 201902111

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode
Demonstrasi Tentang Mp-Asi Terhadap Tingkat
Pengetahuan Ibu Dengan Bayi Usia 1-12 Bulan Di Posyandu
Ds. Sukowidi Kec. Nguntoronadi Kab. Magetan

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar sarjana
Keperawatan (S.Kep)**

Pada hari Selasa, 5 September 2023

Ketua : Retno Widiarini S.KM., M.Kes
NIDN. 0728058103

Penguji I : Asrina Pitayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0712098107

Penguji II : Kartika, S.Kep.,Ns.,M.K.M
NIDN. 0710118806



Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua



Zaenal Abidin, S.KM.,M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laras Sanggyta

NIM : 201902111

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 5 September 2023



Laras Sanggyta
NIM.201902111

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Laras Sanggyta
Tempat dan Tanggal Lahir : Blitar, 02 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Tawang krida Kel. Tawangrejo Kec. Kartoharjo
Kota Madiun
Email : larassanggyta41@gmail.com
Riwayat Pendidikan
1. 2005-2007 : TK DHARMA WANITA PERSATUAN WARU
2. 2007-2013 : SDN WEDORO
3. 2013-2016 : SMPN 2 WARU-SMPN 8 MADIUN
4. 2016-2019 : SMAN 1 MADIUN
5. 2019-sekarang : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Tentang MP-ASI Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Dengan Bayi Usia 1-12 Bulan di Posyandu Desa Sukowidi Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan". Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Suparman Selaku Kepala Desa Sukowidi Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Sukowidi
2. Ibu Darwati Selaku Ketua Kader Desa Sukowidi Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan yang telah memberi izin dan membantu pengambilan data awal penelitian.
3. Bapak Zainal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin dalam pembuatan surat pengambilan data.
4. Ibu Retno Widiarini S.KM., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Ibu Mega Arianti Putri, S.kep.,Ns, M.Kep selaku ketua prodi sarjana keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
6. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang selalu membimbing dan memberikan arahan dengan penuh keikhlasan sehingga proposal skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Kartika, S.kep.,Ns, M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan teliti dalam memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.

8. Seluruh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun atas semua ilmu, didikan dan bimbingan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan ilmu yang telah diberikan kepada saya.
9. Kepada Ayah dan Ibu saya yang telah menjadi peran orang tua terbaik, selalu mendukung semua usaha yang saya lakukan dan selalu memberikan doa tak terbatas dan senantiasa mendukung saya dalam penyusunan skripsi hingga saat ini. Saya yakin bahwa keberhasilan yang saya raih ini tidak lepas dari doa yang selalu kalian panjatkan.
10. Dewa Eri Reswara yang selalu memberikan semangat, mendengarkan keluh kesah dan menemani setiap proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat penulis (Galuh Yunita dan Wahyu Amara) yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Untuk teman-teman dan orang-orang terdekat saya yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang sudah memberi dukungan dan semangat kepada saya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

Peneliti menyusun skripsi ini mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi wabarakatuh.

Madiun, 23 Mei 2023



Laras Sanggyta
NIM.201902111

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TENTANG MPASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN BAYI USIA 1-12 BULAN DI POSYANDU DESA SUKOWIDI KEC. NGUNTORONADI KAB. MAGETAN

Laras Sanggyta

Pemberian makanan pendamping bayi adalah cakupan gizi setelah ASI Eksklusif. Peran ibu sangatlah dibutuhkan dalam pemberian makanan pendamping bayi, banyak faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan makanan pendamping bayi salah satunya pengetahuan. Pemberian pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi akan meningkatkan pengetahuan dan pengajaran menjadi lebih jelas dan kongkrit sehingga dapat lebih mudah dipahami. Magetan.

Metode penelitian ini menggunakan pra-eksperimental dengan rancangan penelitian one group pre-test post-test design. Dalam penelitian ini menggunakan sampel penelitian 20 orang ibu posyandu desa sukowidi dengan bayi usia 1-12 bulan. Analisis data hasil penelitian ini meliputi analisis univariate dan analisis bivariate menggunakan uji Wilcoxon sign rank test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi tentang MPASI terhadap tingkat pengetahuan ibu. Sebelum diberikan pendidikan kesehatan responden dengan kriteria pengetahuan cukup sebanyak 11 responden, kriteria pengetahuan kurang sebanyak 8 responden

Kata kunci: demonstrasi, Mpasi, pengetahuan

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH DEMONSTRATION METHODS ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF MOTHERS WITH INFANTS AGED 1-12 MONTHS AT THE POSYANDU SUKOWIDI VILLAGE KEC. NGUNTORONADI KAB. MAGETAN

Laras Sanggyta

Complementary feeding is the coverage of nutrition after exclusive breastfeeding. The role of mothers is needed in providing complementary foods for infants, many factors influence mothers in providing complementary foods for infants, one of which is knowledge. Providing health education with demonstration methods will increase knowledge and teaching becomes clearer and more concrete so that it can be more easily understood. Magetan.

This research method uses pre-experimental with a research design of one group pre-test post-test design. In this study using a research sample of 20 mothers posyandu Sukowidi village with babies aged 1-12 months. Data analysis of the results of this study includes univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon sign rank test.

The results showed that there was an effect of health education with the demonstration method on the level of knowledge of mothers. Before being given health education, there were 11 respondents with sufficient knowledge criteria, 8 respondents with less knowledge criteria.

Keywords: demonstration, complementary feeding, knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Pendidikan Kesehatan	8
2.1.1	Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.2	Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	8
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	9
2.1.4	Metode Pendidikan Kesehatan	10
2.1.5	Media Pendidikan Kesehatan.....	12
2.2	Konsep Demonstrasi	14
2.2.1	Pengertian Metode Demonstrasi	14
2.2.2	Karakteristik Metode Demonstrasi	15
2.2.3	Langkah-langkah Dalam Menggunakan Metode Demonstrasi	15
2.2.4	Kelebihan dan Kekurangan Metode Demonstrasi	16
2.2.5	Manfaat Penggunaan Metode Demonstrasi	17
2.3	Konsep MP-ASI	18
2.3.1	Pengertian MP-ASI.....	18
2.3.2	Macam-Macam MP-Asi.....	19
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi MP-ASI	21
2.3.4	Dampak Pemberian MP-ASI Terlalu Dini dan Terlambat Pada Anak	26
2.3.5	Tujuan MP-ASI	28
2.4	Konsep Pengetahuan	28
2.4.1	Definisi Pengetahuan	28
2.4.2	Tingkat Pengetahuan.....	28

2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	31
3.2 Hipotesis Penelitian	34
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	35
4.1.1 Skema Rancangan Penelitian	35
4.2. Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1. Populasi	36
4.2.2. Sampel	36
4.2.3. Kriteria Sampel.....	36
4.3. Teknik Sampling	37
4.4. Kerangka Kerja Penelitian.....	38
4.5. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	39
4.5.1 Variabel Penelitian.....	39
4.5.2 Definisi Operasional	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
4.7.1 Uji Validitas	41
4.7.2 Uji Reliabilitas	43
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.8.1 Lokasi Penelitian	43
4.8.2 Waktu Penelitian	44
4.9 Prosedur Pengumpulan Data	44

4.10 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	45
4.10.1 Teknik Pengolahan Data	45
4.10.2 Teknik Analisis Data	48
4.10.3 Etik Penelitian	49

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
5.2 Data Umum	52
5.2.1 Karakteristik responden berdasarkan usia ibu.....	52
5.2.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	52
5.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	53
5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi	53
5.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	54
5.3 Data Khusus.....	54
5.3.1 Mengidentifikasi pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Sebelum Dilakukannya Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi	54
5.3.1 Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Setelah dilakukannya Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi	55
5.3.1 Menganalisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Tentang MPASI Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Bayi Usia 1-12 Bulan.....	55
5.4 Pembahasan	56

5.4.1 Pengetahuan Ibu Sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi di Posyandu Desa Sukowidi	56
5.4.2 Mengidentifikasi Pengetahuan Ibu Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi di Posyandu Desa Sukowidi.....	58
5.4.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Tentang MPASI Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu di Posyandu Desa Sukowidi Kec. Nguntoronadi Kab. Magetan	59
5.5 Keterbatasan Penelitian	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi tentang MP-ASI terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Bayi Usia 1- 12 Bulan	31
Gambar 4.4	Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi Tentang MP-ASI Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu dengan bayi usia 1-12 bulan di Posyandu desa Sukowidi Kab. Magetan.	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Macam-macam MP-ASI	21
Tabel 4.1	Skema rancangan penelitian (Nursalam,2016).....	35
Tabel 4.2.	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.3	Rangkuman uji validitas pengetahuan MPASI	42
Tabel 4.4	Rangkuman uji reliabilitas pengetahuan MPASI	44
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan responden posyandu desa Sukowidi Kec. Nguntoronadi Kab. Magetan	53
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan usia bayi di posyandu flamboyan Desa Sukowidi Kec. Nguntoronadi Kab. Magetan	53
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan sumber informasi yang diperoleh responden posyandu flamboyan Desa Sukowidi Kec. Nguntoronadi Kab. Magetan	54
Tabel 5.6	Pengetahuan ibu tentang MPASI sebelum dilakukan pendidikan kesehatan di posyandu Desa Sukowidi	54
Tabel 5.7	Pengetahuan ibu tentang MPASI setelah dilakukannya pendidikan kesehatan di posyandu Desa Sukowidi	55
Tabel 5.8	Menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode demonstrasi tentang MPASI terhadap tingkat pengetahuan ibu	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA AWAL	67
Lampiran 2	SURAT IZIN PENELITIAN	68
Lampiran 3	SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN	69
Lampiran 4	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	70
Lampiran 5	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	71
Lampiran 6	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENDIDIKAN KESEHATAN	72
Lampiran 7	KISI-KISI KUESIONER.....	74
Lampiran 8	SATUAN ACARA PENYULUHAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TENTANG MPASI TERHADAP TINGKAT IBU DENGAN BAYI USIA 1-12 BULAN	78
Lampiran 9	TABULASI DATA RESPONDEN	86
Lampiran 10	DATA UMUM	89
Lampiran 11	HASIL UJI SPSS.....	92
Lampiran 12	DOKUMENTASI	93
Lampiran 13	JADWAL KEGIATAN PENYUSUNAN SKRIPSI	95
Lampiran 14	KARTU BIMBINGAN	96

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

1. MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
2. ASI : Air Susu Ibu
3. KKAL : Kilokalori

DAFTAR ISTILAH

- Prevalensi* : Angka kejadian
finger food : makanan yang bisa dipegang menggunakan jari bayi
Cross Sectional : Lintas bagian
Editing : Mengedit
Coding : Pemberian kode numerik (angka)
Scoring : Skor
Tabulating : Penyusunan data dalam tabel
Univariat : Ekspresi, persamaan, fungsi yang melibatkan satu angka
Bivariat : Bentuk analisis kuantitatif yang paling sederhana
Informed Consent : Penjelasan yang diinformasikan
Leaflet : Bentuk penyampaian informasi melalui lembaran yang dilipat